

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子育て応援課 (☎402268)

項目	期日・受付開始時間	対象年齢・内容
股関節検診	8日(火) 午後1時15分	令和7年4月生まれ
4カ月児健康診査	22日(火) 午後1時15分	令和7年3月生まれ
離乳食教室 ※要予約	8日(火) 午前10時	令和7年2月生まれ
育児相談 ※要予約	11日(金) 午後1時	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	16日(水) 午前9時30分	令和6年12月生まれ
1歳児健康診査	16日(水) 午後1時15分	令和6年7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	31日(木) 午後1時15分	令和5年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	11日(金) 午前9時45分	令和5年3月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 午後1時	令和4年3月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分	令和2年7月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時 (24時間)

## 子育てSTYLE

### 歯磨きについて

**Q** 生後何カ月から歯磨きを始めればよいですか？

**A** 乳歯は一般的に生後6～9カ月ごろに生え始めます。そのころから歯磨きの習慣づけを始めましょう。歯磨きは子どもにとって、上からのぞき込まれる姿勢を取ったり、口を触られたりなど初めてのことばかりです。まずはこれらに慣れるよう、仰向けにして頭を保護者の膝の上に寄せ口の中を観察したり、指で口を触ることから始めましょう。最初は、ぬるま湯で湿らせたガーゼを人差し指に巻いて、歯をそっと拭いてあげましょう。次に乳児用の歯ブラシでちょんちょんと歯に触れる練習をし、慣れてきたら1本ずつ優しく磨きます。その時歯肉を刺激しないように注意しましょう。力が強すぎたり、時間が長いと子どもが嫌になってしまうため、1本5秒くらいを目安に、音楽を流したりして楽しい雰囲気の中で磨きましょう。歯ブラシは、毛の部分が子どもの歯の2本分程度の幅で、先細毛でないものが磨きやすく、歯に優しいです。また、習慣化するまでの間は歯磨きが楽しいと思えるように、お気に入りの色やキャラクターの物を選んでみることもいいでしょう。

歯磨きをしたら上手にできたことをよく褒めてあげましょう。慣れてきたら仕上げ磨きも習慣付けましょう。

# 地域づくりの便り

## 今年もやります サツマイモ作り

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

神流地区地域づくり協議会では、昨年大好評だったサツマイモを今年も作ります。

### 令和6年度に初めてサツマイモを作りました

令和6年度、地域づくりセンター神流の隣接地で初めてサツマイモを作りました。

苗を植えた5月19日は、90人もの参加者がありました。その後、何事もなく順調に育っていました。その後、何事もなく順調に育っていき、1,000本の苗を30分ほどで植えることができました。その後、何事もなく順調に育っていき、1,000本の苗を30分ほどで植えることができました。その後、何事もなく順調に育っていき、1,000本の苗を30分ほどで植えることができました。

それでも900本近い苗は大きく育ち、10月20日、待望の収穫の日を迎えました。この日は



150人以上の参加者があり、たくさん子どもたちと一緒にサツマイモ掘りを行うことができました。特大のサツマイモを掘

り当てた子どもたちからは、大きな歓声が上がりました。収穫したサツマイモは参加者に持ち帰ってもらったほか、残った物は後日焼き芋にして、地域づくり協議会主催のラジオ体操の参加者に提供しました。

### 令和7年度もサツマイモを作ります

今年は昨年の反省を生かし、よりよいサツマイモがたくさん採れるよう改善策を考えています。今年も5月に植えた苗を10月に収穫する予定です。誰でも無料で参加できますので、「やってみたいな」と思った人は、当日地域づくりセンター神流へお出かけください。

## 集まれ！ ふじおがキッズ



すが みなと  
須賀 湊一ちゃん  
(1歳6カ月・上戸塚)

みんな可愛い湊一が大好き♡たくさんさんの幸せをありがとう！



じんぼ なぎたか  
神保 隼孝ちゃん  
(4歳・藤岡)

時計と踏み切りが大好き！これからも元気に笑顔で過ごしてね。



たかはし いっせい  
高橋 一星ちゃん  
(1歳8カ月・中大塚)

成長が楽しみだよー！大好きだよー！

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎402208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報。

### 図書館のゆるゆる人生質問箱



著者▷北海道斜里町立図書館  
「恋愛で悩んでいる友達にアドバイスしたい」「なぜ学校に校則があるの」など、匿名掲示板に投函される中高生の質問や悩みを図書館職員が返信したやり取りをまとめる。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
休館日 月曜日  
問い合わせ 図書館(☎401669)  
※電子図書館も利用してください ⇒

### エジプト人の「いい加減」でがんばりすぎない生き方



著者▷八十 恵  
日本人と結婚したエジプト出身の著者ならではの視点から、エジプトの食事や宗教観、恋愛事情や仕事のやり方など、日本人が知らないエジプトの一面を紹介する。

### 老いの思考法



著者▷山極 寿一  
世界的な霊長類学者である著者が、サルやゴリラと人間の老いや学び方などを比較しつつ、人生後半の長い老年期を前向きに捉え直していく考え方を解説する。