

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2024
12.15

No.1337

冬の空気に包まれた、紅葉の輝き。

冬の訪れとともに桜の花が咲き誇り、訪れる人々を魅了する桜山公園。

今年は残暑の影響で例年よりも遅い11月下旬に紅葉が見頃を迎えました。

鮮やかな紅や黄金色に染まった木々が公園内を彩り、まるで絵画のような風景が広がりました。

イベント

市民探鳥会



日時 令和7年1月11日(土) 午前9時～正午ごろ
集合場所 ふじふれあい館
参加料 500円(中学生以下無料)
持ってくる物 双眼鏡
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 日本野鳥の会群馬多野藤岡分会小井土さん(090・1034・1353・商業観光課(☎402317))

婦人のつどい

70周年を迎える連合婦人会が、活動のPRとともに講演会を開催します。
日時 令和7年2月22日(土) 午後1時開演
会場 みかぼみらい館
内容 △オープニングセレモニー△コース△記念講演(私

の仕事から

講師 林真理子さん(作家)
参加料 無料
申し込み 7年1月31日(金)までに、地域づくりセンター藤岡・鬼石、総合学習センターのいずれかの窓口で整理券を入手し、当日会場へ
問い合わせ 市連合婦人会事務局(生涯学習課内☎508228)

スポーツ
問 ☎508213

都市対抗スケート競技大会



日時 令和7年2月1日(土) 午前10時競技開始
会場 高崎健康福祉大学伊香保リンク(渋川市伊香保町)
種目 △男子20歳未満(小学生を含む)△500m・1000m・1500m▽男子20歳代△500m・1500m▽男子30歳代△500m・1

もっと知りたい!

藤岡市のこと

より一層、飛躍する年に!

藤岡市制施行70周年記念事業!

藤岡市は今年、市制施行70周年を迎えました。その記念事業として、100件を超える市主催の事業^{※1}を実施しています。70周年のオープニングを飾った4月の中山秀征書道展や8月の花火大会、11月には記念式典(右写真)を諸団体を招いて開催し、一つの節目を迎えました。このほか各地域では、市民の皆さんが企画した特色ある事業^{※2}も行われ、市全体で大きなにぎわいを見せています。

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。
問い合わせ 秘書課(☎402200) 企画課(☎402428)

年度末まで残すところ約3カ月となりましたが、20件を超える事業を実施する予定です。皆さんの参加をお待ちしています!

実施事業数(11月末時点)

冠名称使用事業(※1)	97件
市民自主企画事業(※2)	14件
	111件



イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

みんなGO! 5ゼロアクション
～ふじおか5つのゼロ宣言～
残さず食べよう!
30・10運動



30・10(さんまるいちまる)運動とは、宴会の時の食品ロスを減らすためのキャンペーンです。乾杯後30分間は自席に座って食事を楽しみ、終了前10分間は自席に戻って食事を食べ、食べ残しを減らそうと呼びかけることから「30・10運動」と名付けられました。年末年始にかけて宴会が多くなりますが、宴会では食事が残る傾向にあります。主催者や幹事の人は率先して声をかけ、参加者全員でもったいないの気持ちを大切にし、会話だけでなく食事も楽しみ、食べ残しをなくしましょう。

問い合わせ 環境課(☎402264)

健康福祉

介護者教室



介護の知識や技術を習得するための初心者向けの教室を開催します。
日時 令和7年1月20日(月) 午後1時30分～4時

会場 高齢者自立センター藤岡
内容 介護予防・介護保険制度・認知症とその支援・住宅改修や福祉用具の紹介などを分かりやすく説明します
 ※希望者には後日現地実習日を設けます
対象 家族に高齢者のいる人・介護に関心のある人
定員 15人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 上履き
申し込み・問い合わせ 12月23日(月)～7年1月10日(金)に高齢者自立センター藤岡(☎2532)へ

在宅高齢者等紙おむつ等購入費補助事業

在宅で生活する高齢者で、常に紙おむつなどを必要とする人の購入費の補助申請を受け付けます。
申請期間 令和7年1月6日(月)～31日(金)(土・日曜日、祝日を除く)午前9時～午後4時
申請場所 介護保険課
対象品目 紙おむつ・紙パンツ・尿取りパッド・おしりふき・使い捨て手袋
 ※おしりふき・使い捨て手袋

はおむつ交換に使用する物に限りです
対象 要介護1以上で、失禁があり常時紙おむつなどを使用している在宅の高齢者
 ※市税に滞納がある人・生活保護世帯は対象外
必要書類 ①在宅高齢者等紙おむつ等購入費補助金交付申請書兼請求書②暴力団排除に関する誓約書③令和6年7月～12月に購入した紙おむつなどのレシート・領収書④初回申請または前回の申請時と口座が異なる場合は、申請者の通帳の見開きコピー
 ※①・②は市ホームページからダウンロードできます
その他 △混雑を避けるため、市ホームページの記入例を確認の上、自宅で記入して持ってきてください△申請は親族や担当ケアマネジャーによる代行も可能です△審査の結果、対象とならない場合もあります△事業内容の詳細は、市ホームページを確認してください。また、不明な点は介護保険課へ問い合わせてください
問い合わせ 介護保険課(☎402294)

その他

政治家の寄付は禁止

年末年始は贈り物やお祝いを... 政治家が選挙区内の人にお金や物を贈ることは公職選挙法で禁止されています。

また、有権者が政治家に寄付や贈り物を求めることも禁止されています。ルールを守って、明るい選挙を実現しましょう。

禁止行為 ▽お歳暮・お年賀など▽病気見舞い▽葬式の花輪・供花、落成式・開店祝い

女性向け創業支援セミナー 令和7年2月1日(土)午後1時30分～4時

職場のハラスメント撲滅月間 12月は「職場のハラスメント撲滅月間」です。

問い合わせ 選挙管理委員会事務局(総務課内) ☎2227



粗大ごみ有料回収 令和7年1月6日・20日・27日の月曜日の午後(各日先着6人)

収集品目 家具・自転車など 収集制限 各家庭4点以内

若者向け消費生活特別相談 令和7年1月14日(火)・15日(水)午前9時～午後4時



消費生活センターでは、関東甲信越地区の消費生活センターと国民生活センターが共同で実施する「関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーン」の一環として、若者向け特別相談を実施します。

冬の青少年健全育成運動

青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のためパトロールを行います。

優良自動車運転者表彰 次基準に該当し、表彰を希望する人は、12月2日以降に発行された無事故無違反証明書を添えて藤岡交通安全協会へ申請してください。

地区表彰 警察署長・藤岡交通安全協会長の表彰▽銅章II 5年以上無事故・無違反

申請期間 令和7年1月21日(火)まで

地域と家庭で子どもたちの安全・安心なインターネット利用を考えよう

経済的な理由で子どもを小中学校へ通学させることが困難な世帯に対して、経費の一部を援助します。



就学援助制度

入賞作品展示 令和7年1月11日(土)・16日(木)午前10時～午後6時

選挙啓発ポスター入賞者

たくさんの応募ありがとうございました。(応募総数198点)

入賞作品展示

金賞 山田一翔(美九里東小) 山本柚花(藤岡第二小学校3年)

総合学習センター・鬼石多目的ホール 定期使用団体登録受付

令和7年度に年間を通して定期的に施設を使用する団体は登録が必要です。

総合学習センター 受付期間 令和7年1月10日(金)午前9時～午後5時まで

鬼石多目的ホール 受付期間 7年1月15日(水)～31日(金)午前9時～午後5時(毎週月曜日を除く)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

令和6～7年 年末年始の業務のお知らせ

市役所・鬼石総合支所の休業日
12月28日(土)～1月5日(日)

※出生・婚姻・死亡の届け出や偕同苑(斎場)の予約は、休み中でも市役所宿直室で受け付けています

各施設の休業日 (●=休業・休場日)

※施設によって年末年始の休みが異なります。不明な点は各施設に問い合わせてください

施設名(問い合わせ)	12月							1月								
	23(月)	24(火)	25(水)	26(木)	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(祝)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	7(火)
総合学習センター (☎508228)						●							●		●	
ボランティアネットワークセンター ウィズ (☎28883)						●							●		●	
偕同苑 (☎21211)						※				①	②					
ごみの搬入						●							●		●	
清掃センター (☎28305) 可燃ごみの収集						●	●			①			●		●	
不燃・資源ごみの収集						●							●		●	
地域づくりセンター (地域づくり課☎402211)							●					③				
市民ホール (☎23305)	●					●						●			●	
鬼石多目的ホール (☎203011)						●						●			●	
体育館などのスポーツ施設・ミニ遊園地など (市民体育館☎29850)	●					●						●			●	
みずとぴあ藤岡 (☎20977)		●				●						●			●	⑦
図書館 (☎21669)	●					●						●			●	
藤岡歴史館 (☎25997)					●							●				
高山社跡(文化財保護課☎25997)						●						●				
高山社情報館 (☎27703)						●						●				
みかぼみらい館 (☎25511)						●						●				
ふじふれあい館 (☎28111)		●													●	⑦
土と火の里公園 (☎280385)	●		●									●				
体験学習館MAG (☎23300)		●					●				③				●	⑦
藤岡中央児童館 (☎248060)							●				③					
藤岡市元気サポートセンターふじの花 (☎26475)	●					●						●			●	⑥
コミュニティ・センターやすらぎ (☎240057)		●				●						●				

※通夜のみ

ミツバチの飼育者は届け出を

ミツバチを飼養する全ての
 人趣味での飼養も含むは、
 養蜂振興法に基づき、毎年1
 回、県知事(家畜保健衛生所)
 に飼育状況などを届け出る必
 要があります。

届け出をしていない、また
 は今後飼育予定の人は家畜保
 健衛生所まで連絡をしてくだ
 さい。

届け出内容 住所・氏名・連
 絡先・ミツバチの飼育場所・
 群数・飼育計画

その他 ▼群馬県電子申請シ
 ステムから届け出ができます
 ▼ミツバチの飼育に際して適
 切な衛生管理をお願いする
 とともに、異状が見られた場合
 は家畜保健衛生所まで連絡し
 てください

問い合わせ 西部家畜保健衛
 生所(☎027・362・2
 261)・農政課(☎4023
 04)

家畜の飼育者は届け出を

愛玩用を含む家畜の飼育者
 は家畜伝染病予防法に基づき、

毎年1回、県知事(家畜保健
 衛生所)に飼育頭羽数などを
 届け出る必要があります。

また、重大な家畜伝染病を
 疑う症状を発見した時の通報
 と家畜を病気から守るための
 消毒などの取り組みも義務付
 けられています。

対象動物 ウシ・シカ・ウマ・
 ヒツジ・ヤギ・ブタ(ミニブ
 タ・マイクロブタを含む)・
 イノシシ・ニワトリ・アヒル・
 ウズラ・キジ・ダチョウ・エ
 ミュー・ホロホロチョウ・シ
 チメンチョウ

※1頭(羽)でも飼育してい
 る人は家畜保健衛生所に届け
 出をお願いします

届け出内容 住所・氏名・連
 絡先・令和7年2月1日現在
 で飼育している動物の種類と
 頭羽数

問い合わせ 西部家畜保健衛
 生所(☎027・362・2
 261)・農政課(☎4023
 04)

善行者の推薦

善意の会では、社会や人の
 ために善意で行動した善行者
 を毎年表彰しています。知り

合いに善行者がいたら推薦し
 てください。

推薦基準 市内在住・在勤・
 在学の人で次に該当する人▽
 役職上や学校活動ではない社
 会奉仕(ボランティア)▽人
 命救助・防火・防犯などの行
 為▽今まで国や県などから表
 彰されていない▽環境美化活
 動や土地の無償貸与・地域に
 対する貢献・奉仕などはおお
 むね3年以上▽交通安全・防
 犯パトロールなどのボランティ
 ア活動についてはおおむね7
 年以上

推薦先・問い合わせ 令和7
 年1月15日(水)までに各地域づ
 くりセンターにある内申書(市
 ホームページからもダウンロード
 できます)に必要な事項を記
 入して、市善意の会事務局(生
 涯学習課内☎26888)へ

おわびと訂正

広報ふじおか12月1日号4
 ページの「受章・表彰おめで
 とうございます」の内容に
 誤りがありました。おわび
 して訂正します。
 (誤) 群馬県功労者表彰
 (正) 藤岡市功労者表彰

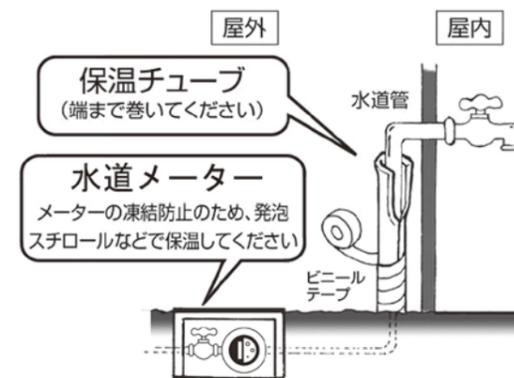
水道管の凍結に注意

寒さが厳しくなると、水道管や水道メー
 ター(量水器)・蛇口などが凍結して水が出な
 くなったり、水道管が破裂したりする事故が
 発生しやすくなります。水道管に十分な防寒
 対策をお願いします。

凍結・破裂が起きやすい場所

- ▷日当たりが悪い場所
 - ▷北向きに設置され風当たりの強い場所
 - ▷野外に配管され水道管が露出している場所
- 防寒方法** 外蛇口には市販の保温材や古毛布
 などをビニールテープや紐でしっかりと縛り
 付けます。また、市販の電熱式保温チューブ
 を使用する方法もあります。メーターボック
 ス内は発泡スチロールやビニール袋に古布な
 どを入れて保温してください

その他 個人の敷地内で水道管の破裂や漏水
 が生じた場合は、市指定給水装置工事事業者
 に修理(有料)の依頼をしてください



問い合わせ 水道工務課(☎21953)

ふじおか 出前講座

団体やグループなどの活動の場に市職員が直接伺い、市民生活に密着した問題などについて、その仕組みや内容の説明、専門的な知識などの情報をお届けする「ふじおか出前講座」を行っています。市民の皆さんの主体的な学習にお役立てください。

開催時期 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後9時の間の2時間以内
会場 市内に限ります(会場は申込者で手配願います)

対象 市内在住・在勤・在学の人で構成されたおおむね10人以上のグループ

費用 無料(講座によっては教材費がかかる場合があります)

申し込み 開催希望日の2週間前までに、希望する講座の申し込み先へ
問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

◆ふじおか出前講座メニュー

分類	No	講座名	内容	申し込み
	1	「広報ふじおか」のはなし	広報紙はどのように作られるかなど	秘書課(☎402208)
	2	交通安全教室	交通安全のための講話や講習	地域安全課(☎402245)
	3	災害時の心得	自助・共助・公助の連携	
	4	男女共同参画社会実現にむけて	男性も女性も均しく活躍できる社会について	地域づくり課(☎402211)
まなび	5	今、小中学校では	どんな目的でどんな内容の学習を進めているのか説明	学校教育課(☎508212)
	6	地域で育てる小中学生	いじめや不登校、少年犯罪などを防ぐための地域一体となった取り組みの必要性について	
	7	中学生のカナダ、ホームステイについて	藤岡市とカナダ、リジャイナ市の中学生の交流の意義と成果について	
	8	大切にしたいね「人の心」	人権について考えてみよう。女性・子ども・高齢者	生涯学習課(☎226888)
	9	生涯学習のススメ	生涯学習って何? なのため? だれのため?	
	10	楽しもう! 「軽スポーツ」	スマイルボウリング・パタンク・ユニカール・インディアカ・キンボール・グラウンドゴルフの指導	スポーツ課(☎508213)
	11	学校給食について	児童生徒の栄養について	学校給食センター(☎238998)
文化	12	図書は情報の宝庫	図書館活用術(利用方法、楽しみ方、調べ方など)	図書館(☎221669)
	13	なぜ掘るか? 埋蔵文化財保護のしくみ	埋蔵文化財保護の移り変わりや今の考え方、手順など	文化財保護課(☎235997)
まちづくり	14	藤岡市の総合計画	第5次藤岡市総合計画について	企画課(☎402424)
	15	地方創生に向けて	人口減少社会への対応	行革・デジタル推進課(☎402221)
	16	これからの公共施設	藤岡市公共施設等総合管理計画について	
	17	狭い道では家がたたないよ!	藤岡市後退用地等整備事業について	建築課(☎402827)
	18	藤岡市の都市計画	藤岡市の都市計画の概要について	都市計画課(☎402824)
	19	藤岡市の景観	良好な景観づくりや屋外広告物の表示などの制限について	
	20	お元気ですか? 国民健康保険です!!	国民健康保険のしくみ	保険年金課(☎402822)
保健福祉	21	国民年金について	国民年金のあらまし	保険年金課(☎402259)
	22	こころのサポーターになろう!	こころの健康について	福祉課(☎402384)
	23	障がい者の福祉制度について	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者などの福祉制度について	

分類	No	講座名	内容	申し込み
保健福祉	24	生活保護法について	個人生活の困窮対策について	福祉課(☎402393)
	25	今日からできる生活習慣病予防	健全な生活習慣で病気の予防	健康づくり課(☎402808)
	26	自分の健康を知ろう	健康診断の検査説明と結果の見方、気になる検査値	
	27	介護保険料の決め方と納め方	保険料の額の決定、納付の仕方など	介護保険課(☎402292)
	28	フレイル(加齢に伴う虚弱)予防	介護予防(筋トレ、栄養、お口の健康・体操、脳トレ)について	元気長寿課(☎402809)
	29	高齢者向け体力測定	歩行速度、握力、片足立ちなどの測定やフレイルチェック	元気長寿課(☎402287)
	30	介護保険の利用の仕方	介護サービスが必要になった時に備えて	
	31	健康な歯をつくろう	虫歯予防・フッ素について。歯みがき指導の実施など	子ども課(☎402268)
	32	幼児の心をはぐくむ	幼児の心の発達を知り、親はどのように接していくか	
	33	命の大切さ	ベテランの助産師の貴重な体験をもとに命の尊さを学ぶ	
生活環境	34	守ろう地球環境。始めようエコライフ!	地球環境問題(温暖化・酸性雨・砂漠化など)の現状と私たちにできること(環境に優しい生活)	環境課(☎402264)
	35	ゴミの分け方と出し方	個人のゴミへのかかわりと責任を考える	清掃センター(☎238305)
	36	リサイクルとゴミ処理	リサイクル意識の高揚とゴミの減量化	
	37	家庭における水回りの管理について	給水装置のしくみと管理について	水道工務課(☎221953)
経済	38	下水道でより良い環境を	藤岡市の下水道事業	下水道課(☎402327)
	39	悪徳商法の手口について	悪徳商法の手口事例を映像を交えて説明します	地域づくり課(☎402211)
地方自治	40	市の台所事情	藤岡市の財政事情について	財政課(☎402821)
	41	選挙のはなし	選挙制度の概要と運動のルールなど	総務課(☎402227)
	42	情報公開制度のすべて	制度の背景、運用の手続きなど	
	43	市民本位の行政改革	改革の必要性・目的、行革大綱及び実施計画、藤岡市の行政評価制度の説明	行革・デジタル推進課(☎402221)
	44	身近な税のはなし	市税全般の説明	税務課(☎402231)
	45	戸籍のはなし	戸籍のしくみと届け出	市民課(☎402355)
	46	印鑑登録について	印鑑登録の方法と証明について	市民課(☎402256)
	47	地方議会のしくみ	定例会のながれ、請願・陳情・傍聴	議会事務局(☎402377)
48	監査のしくみ	監査制度の全般について	監査事務局(☎402408)	

◆出前講座動画配信(生涯学習支援) そのほかにもたくさんの動画を配信しています

分類	No	動画名	内容	担当課
まなび	1	藤岡市出前講座「人権について」	人権について	生涯学習課(☎226888)
	2	ふじおかの水道	水道水がどのように作られているか	浄水課(☎221205)
	3	高山社跡を生涯学習に活用する取り組み	世界遺産高山社跡を生涯学習の面でどう活用しているか	生涯学習課(☎226888)
保健福祉	4	おうちで一緒に脳トレ(ほか17件)	脳トレについて、講師が実践しながら教える	元気長寿課(☎402809)
	5	免疫力アップの体づくり(ほか3件)	体力づくりのための運動・免疫力アップさせる食事	健康づくり課(☎402808)
	6	歯科衛生士による学童のための歯磨き教室(ほか1件)	模型実験を交えた歯磨き教室動画	子ども課(☎402268)

人権を考える



～心のバリアのない社会を目指して～

障がいのある・年齢・性別に関わらず、誰もが対等な立場で、お互いにその人らしさを認め合い、支え合い、共に暮らしていける社会を共生社会といえます。

共生社会は、国や地方公共団体における施策を実施していくだけでは実現できません。社会環境が急速に変化している中、障がいのある人にとって、どんなことがバリア(障壁)になっているのか、その人の立場になって「自分ごと」として捉え、そのバリアを取り除いていくために行動する気持ちが必要です。

そのためには、障がいがあることへの偏見や差別、自分とは関係ないといった「心のバリア」をなくすることが大切です。

社会にある4つのバリア

私たちが暮らす社会は、障がいがある人にとって、さまざまなバリアを作り出しています。障がいのある人が生活する中で、直面しているバリアは、大きく分けて4つあり

ます。

- ① 物理的なバリア(道路や建物など、移動や社会環境において、困難をもたらす)
- ② 制度的なバリア(社会のルールや制度によって、その人の能力に関係なく、同じ機会が得られない)
- ③ 文化・情報面のバリア(情報の伝え方が不十分なため、必要な情報が平等に得られない)
- ④ 心のバリア(障がいのある人への偏見・差別・無関心など、誤った認識から生まれる)

バリアの解消

環境や制度のバリアを解消するだけでは、社会のバリアはなくなりません。障がいのある人に対する偏見や差別、誤解から生まれる心のバリアを解消することが、最も大切

です。そのためには、障がいのある人の立場に立って、その人の気持ちを正しく理解し「自分とは関係ない」という無関心や差別、偏見をなくするための行動を起こすことが大切です。これが「心のバリアフリー」です。

心のバリアフリーへの関心

心のバリアフリーを体現する第一歩は、自分の周りにもどのようなバリアがあるか、どのような解決方法があるかに目を向けてみることで、関心を持つことが、心のバリアフリーにつながります。困っている人を見かけたら、コミュニケーションをとることが大切です。障がいがあるという理由で、常にサポートが必要であるとは限りません。相手の意向を聞き、その人の安全を見守ることも心のバリアフリーにおいて重要です。そして、その人を尊重することにつながります。相手の意向に沿った、バリアを解消するための適切な行動を起こすことが重要です。

しかし、何かをしてあげたい気持ちや先行し、相互のコミュニケーションが不十分な場合、相手を不快にさせてしまうことも考えられます。また、コミュニケーションの在り方もさまざまなので、一人一人に適したコミュニケーションをとることも大切です。



フレイルについて知っていますか？

元氣長寿課(☎402809)

フレイルとは、加齢に伴い心身の機能が低下した虚弱を意味する言葉で、健康と要介護の中間の状態です。「まだ若いから関係ない」と思う人も多いかもしれませんが、フレイルの原因となる筋肉量や心身の活力の低下は高齢期に達する前から注意が必要です。また、フレイルは適切な対策で改善でき、要介護状態へ進まずに済む可能性があります。

フレイルの要因

フレイルは身体的な衰えだけが原因ではなく、精神・心理的要因や社会的要因も重なって生じます。

- 身体的要因(筋力の低下)
- ▽口腔機能の衰え(低栄養など)
- 精神・心理的要因(認知機能の低下)
- ▽うつ症状
- ▽記憶力・判断力の低下など

○社会的要因(外出する機会の減少)

いろいろなフレイル

フレイルには社会的要因による「ソーシャルフレイル」、口腔機能の衰えによる「オーラルフレイル」「ヒアリングフレイル」もあります。アイフレイルは、加齢に伴う眼の衰えに、さまざまな外的ストレスが加わり目の機能が低下した状態、また、そのリスクが高い状態です。ヒアリングフレイルは、聴覚機能の衰えをいいます。

フレイルの予防・対策

まずは、低栄養になっっていないか日常の食生活を見直し

ましょう。

オーラルフレイル予防のため、ブラッシングと定期的な歯科健診をしましょう。また、定期的な運動や社会参加も大切です。運動は筋力を維持するため、地域で行われている筋力トレーニングが特に勧めです。ソーシャルフレイルの状態が続くと心身の機能も落ちてしまうため、外出や友人・知人との交流など、社会との交流を保ち続けることがとても大切です。アイフレイルやヒアリングフレイルについては、見え方、聞こえ方で気になる症状などがあれば、早めに専門医を受診しましょう。

また、市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)からもフレイルチェックができますので活用してください。



1月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
1日(祝)	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	アイリス診療所 森・☎22542	山崎外科医院 芦田町・☎21331	藤岡総合病院 中栗須・☎23311
2日(木)	篠塚病院 篠塚・☎29261	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	秋山医院 小林・☎28315	遠藤歯科医院 2丁目・☎240013
3日(金)	光病院 本郷・☎241234	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	光病院 本郷・☎241234	大竹歯科医院 6丁目・☎240297
5日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	深沢内科医院 上戸塚・☎26555	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	リオ歯科クリニック 立石・☎246230
12日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	おおすか子どもクリニック 芦田町・☎258676		森歯科診療所 森・☎242828
13日(祝)	しろやしき内科 芦田町・☎508320	島田クリニック 中大塚・☎230005	飯田整形外科医院 篠塚・☎25770	石川歯科医院 本郷・☎241100
19日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	斎藤医院 緑町・☎20765	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-8114
26日(日)	光病院 本郷・☎241234	石川医院 立石・☎402535	光病院 本郷・☎241234	魚津歯科医院 上大塚・☎240676

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

1月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	9日(木) 17日(金) 23日(木)	午後 1時～4時	市役所本庁舎 23日は地域づくり センター鬼石	9日は12月24日(火)、 17日・23日は1月 7日(火)から、電話 または右記2次元 コードから予約	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	8日(水) 15日(水) 16日(木)	午後 2時～4時	市役所本庁舎 16日は地域づくり センター鬼石	当日会場へ	 無料法律相談・ 無料不動産相談 (市ホームページ)
人権相談	10日(金) 24日(金)	午後 1時～3時	市役所本庁舎	当日会場へ	
心配ごと相談	8日(水) 22日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
青少年相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	青少年センター (教育庁舎内)	電話・面接・LINE(ア カウント名:藤岡市 青少年センター)でも 受け付けます	青少年センター (☎244150)
	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時			
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	電話・面接でも受け 付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
令和6年12月1日現在



男……………30,222人 (-25)
女……………31,414人 (-26)
計……………61,636人 (-51)
世帯数………28,117世帯 (+7)

火災・救急 ()内は前年比
令和6年11月30日現在



数字は令和6年1月からの累計(概数)です。

火災 16件 (-14) 救急 3,216件 (-72)

火災シーズン到来、ご注意ください!

交通事故 ()内は前年比
令和6年11月30日現在



数字は令和6年1月からの累計(概数)です。

人身 234件 (-2) 物損 1,239件 (+74)
事故 (-2) 事故 (+74)

歩行中の高齢者の事故多発!
夕暮れ時、早めのライト点灯と
明るい服装・反射材の着用を!

納税

期日: 12月25日



国民健康保険税…6期
介護保険料…6期
後期高齢者医療保険料…6期



文芸の里

投稿方法 ①左上の2次元コードから投稿②はがき1枚
に1作品(未発表の自作のみ)、住所・氏名(ふりがな)・
年齢(小中学生の場合は学年)・電話番号を明記し、〒
375-18601(住所不要)市役所秘書課広報聴係(☎40
2208)「文芸の里」応募係まで

雨上がり獅子舞の列秋祭り
爺婆のスマホに残す七五三
来し方に思いめぐらす夜長かな
しまなみの橋の連なり鱗雲
猫のいる暮らしほのぼの毛糸編む
山裾の畑のうねりや芋嵐

塩山 昇
新井あ伊子
林 節子
稲村 正
相見めぐみ
影山 正男

敬称省略

※作品は紙面の都合上掲載できない場合や、
選者が一部添削することがありますが、ご
了承ください(選者:木下涼薫)