



広報

# ふじおか

2024  
10.1

No.1332

昭和6年ごろの三名湖貯水池工事

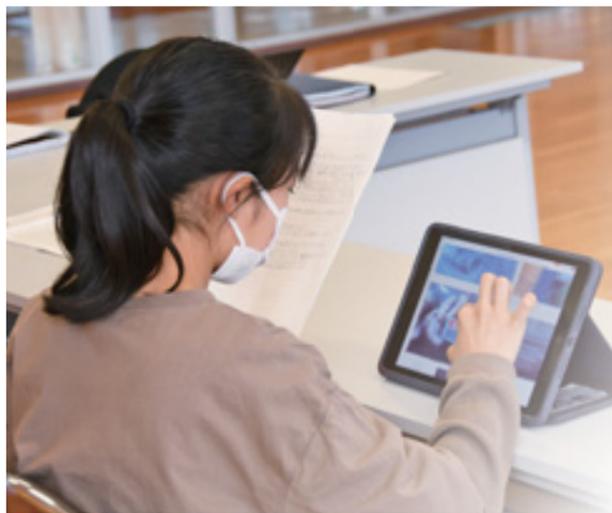
## 水鏡に映る、豊かな自然。

三名湖は、3年の歳月と16万人の労力を集めて造られた周囲4kmの湖で、昭和8年11月に完成しました。晴天の日は、水鏡に映る豊かな緑と空の深い青が織り成す風景が見られます。ヘラブナ釣りで全国的に知られ、桟橋釣りやボート釣りができ、平日でも釣り人たちがにぎわいを見せています。

P3 ふじおか教育月間

P4 「フードバンクふじおか」を開設しています





11月3日は「ふじおか教育の日」です。

教育や文化の大切さについて考えるきっかけにしてもらおうと、市教育委員会では青少年健全育成大会をはじめ、いろいろな講座や教室を開催しています。また、各小中学校でも地域に開かれた学校を目指して、学習成果を発表する催しを行っています。

教育には、学校・家庭・地域の連携が欠かせません。この機会に、教育に対する理解と関心を深め、教育について考えてみませんか。

10月のスケジュール

期日	事業名	会場
9月14日(土)~11月16日(土)	簡単! はじめての篆刻(はもんこ作り)教室(全3回)	地域づくりセンター藤岡
1日(火)・10日(木)	初心者俳句教室(全2回)	地域づくりセンター藤岡・庚申山総合公園
1日(火)~22日(火)	簡単便利! スマホ教室(全4回)	地域づくりセンター鬼石
3日(木)	スマホQR決済教室	地域づくりセンター美土里
4日(金)	教養講座「エンディングを考える」: 笑顔を運ぶ「遺言」のお話	地域づくりセンター日野
5日(土)	親子で学ぶ教育講演会 パワー스턴のプレズレット作り	みかばみらい館 地域づくりセンター美九里
8日(火)~22日(火)	ノルディックウォーキング体験会in平井(全3回)	地域づくりセンター平井
9日(水)	青少年健全育成大会	みかばみらい館
10日(木)	演劇教室	藤岡第一小学校
11日(金)	親子ふれあい教室(星空観察会)	平井小学校
12日(土)	歴史講座「郷土の偉人再発見~佐々木長淳の生涯と業績~」	地域づくりセンター神流
12日(土)~11月10日(日)	特集展示「あのころの藤岡市」	藤岡歴史館
13日(日)	市民活動フェスティバル 日本の話芸を楽しむ会	総合学習センター 仙蔵寺
14日(祝)	十三夜とお餅つき	地域づくりセンター鬼石

※小中学校で開催する行事の参加および観覧については、各学校にお問い合わせください

10月16日~11月15日は  
**ふじおか教育月間**

~教育について考えよう~

問い合わせ 教育総務課(☎508211)

10月のスケジュール

期日	事業名	会場
18日(金)	西翔祭(西中文化祭)	みかばみらい館・西中学校
20日(日)~26日(土)	藤岡歴史散歩withノルディックウォーキング	地域づくりセンター藤岡・中央公園
23日(水)	藤樹祭(東中文化祭) 桜華祭(鬼石中文化祭)	みかばみらい館 鬼石中学校
26日(土)	家族の日大会	地域づくりセンター藤岡
31日(木)	ノルディックウォーキング教室	地域づくりセンター美九里

11月のスケジュール

期日	事業名	会場
2日(土)	運動会	藤岡第二小学校
3日(祝)	関孝和先生顕彰第72回全日本珠算競技大会	総合学習センター
4日(日)	古本市	図書館
7日(木)・13日(水)	給食試食会	学校給食センター
14日(木)	学校公開 古典落語を楽しもう	日野小学校 図書館
17日(日)	クリスマスリース作り	地域づくりセンター美九里
22日(金)	オープンスクール 授業公開・PTA教育講演会 校内持久走大会 学校公開・持久走記録会 授業参観・教育講演会 歴史講座	藤岡第二小学校 神流小学校 小野小学校 美土里小学校 美九里西小学校 地域づくりセンター美土里
23日(祝)	地域クリーン作戦 歌の贈り物コンサート	美土里小校区 平井小校区 日野小校区 鬼石多目的ホール
24日(日)	第13回上州藤岡蚕マラソン	総合運動公園 陸上競技場周辺
27日(水)	美九里西小持久走大会	総合運動公園 陸上競技場
28日(木)	持久走大会(西中)	総合運動公園 陸上競技場周辺
29日(金)	小野連携型小中一貫校 学校保健委員会 持久走大会・授業参観	地域づくりセンター小野 鬼石小学校
30日(土)~12月1日(日)	美土里地区文化展	市民ホール

健康相談・血管年齢測定・ベジチェックなど、子どもから大人まで楽しみながら健康について学べるイベントです。また、健康に関するスタンプラリーを実施します。参加者には景品をプレゼントします。



健康福祉祭を開催します

皆さんでお出かけください。  
日時 10月19日(土)午前9時~正午  
会場 市民ホール  
※地域づくりセンター藤岡の駐車場には駐車できません。中央公園駐車場、藤岡多野医師会(敷地内東側駐車場は駐車不可)、総合学習センターを利用してください  
問い合わせ 健康づくり課(☎2808)

100歳のお誕生日  
おめでとうございます  
市長から表彰状が贈られました

こばやし みち  
小林 美智さん  
(8月18日生まれ・藤岡)

通常搬入の出来ない廃タイヤ、LPガスボンベ、消火器などの回収を行います。希望者は直接清掃センターへ持参してください。  
日時 10月27日(日)午前8時30分~11時30分(雨天決行)  
回収場所 清掃センター  
回収品目・料金 下表のとおり  
対象 市内の一般家庭  
その他 ▼事業所などで発生した物は持ち込み不可。産業廃棄物扱いとなります▼収集

回収品目	料金
廃タイヤ1本(ホイール付きは別途200円)	13インチまで 300円 14インチ以上 400円~
LPガスボンベ	無料
消火器	10型まで 1,100円 20型まで 1,600円
廃バッテリー	無料

所へは出さなくてください  
問い合わせ 清掃センター(☎8305)

廃タイヤなどの持ち込み回収

児童扶養手当は、ひとり親家庭となった児童を監護・養育している人を支援するための手当です。11月1日(金)から児童扶養手当法などの一部が改正され、所得制限限度額(下表のとおり)と第3子以降の加算額が引き上げられます。詳細は市ホームページまたは子ども課へ確認してください。  
問い合わせ 子ども課(☎2286)

改正後の所得制限限度額

扶養人数	全部支給	一部支給
0人	69万円	208万円
1人	107万円	246万円
2人	145万円	284万円
2人以上 1人につき	38万円加算	38万円加算

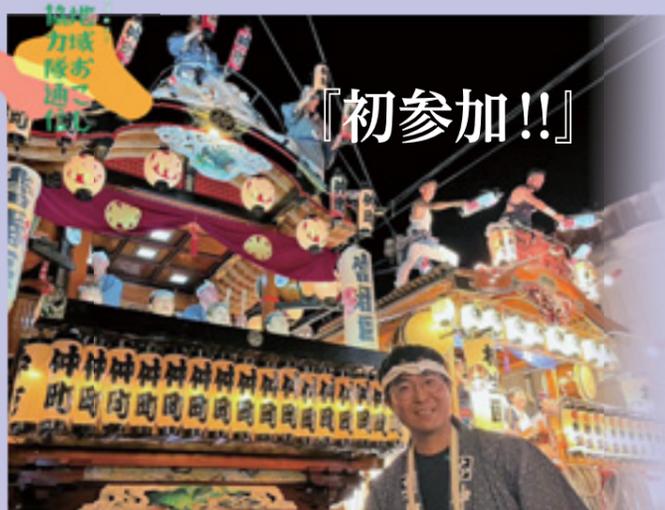
児童扶養手当の改正



市長コラム

自ら体験したからこそ分かること 何事にも積極的にチャレンジを!

中学2年生502人が事業所で職場体験学習を行った藤岡市チャレンジウィーク。191カ所もの事業所の皆さまに温かく受け入れていただき心から感謝申し上げます。働くことの大変さや責任、地域の人と関わることの大切さ、感謝の気持ちなど、体験したからこそ感じたことを報告してくれた子どもたちの目はとても輝いていました。大事なことは自ら体験すること。失敗も含め、経験したことは人生の大きな財産となります。子どもたちには何事にも積極的にチャレンジし、視野を広げるとともに感性を育み、大きく成長してほしいと願っています。もちろん、私も全ての子どもたちが将来に向けて大きな夢や希望を持って笑顔で過ごせるまちづくりのために、どんな時もチャレンジし続けます!



『初参加!!』

7月13日に行われた鬼石夏祭りに初めて参加しました。鬼石地区の5町が集う寄合いは圧巻で、大変見応えがありました。

にぎわい観光課では子どもたちの夏休み期間に合わせ、「藤岡おにしの夏休み」を桜山公園と小平河川公園で行いました！台風の接近で中止となってしまった日もありましたが、無事完走することができました。特に巨大スライダーが出現した8月13日～15日は多くの人が来場し、期間中一番の盛り上がりを見せていました。参加していただいた皆さんありがとうございました。

今後も多くの人が楽しめるイベントを企画していますので、ぜひご期待ください！

地域おこし協力隊  
吉田 昇平



協力隊の活動はこちら

問い合わせ にぎわい観光課(☎523111)

# 「フードバンクふじおか」を開設しています

品質には問題ない食料品がさまざまな理由で廃棄される「食品ロス問題」がある一方、食べる物に困っている世帯や福祉団体があります。

「フードバンクふじおか」では、食品ロスを削減し、食料支援が必要な人へ食料品を届けるフードバンク活動を実施しています。

問い合わせ 福祉課(☎402297)

**支援対象者** 食料支援を必要とし、次に該当する人①生活困窮者自立相談支援機関の支援対象②生活保護を申請中

※利用申請の際には、必要に応じて職員による面談・審査があります

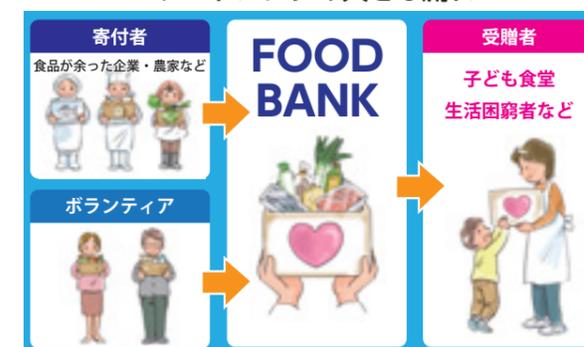
**支給期間** 原則3カ月(1回当たり2週間分の食料品を支給します)

※②の人は生活保護費が支給されるまでの間

**支給する食料品** 常温保存ができる物(例:米、インスタント・レトルト食品、調味料、乾物など)

※寄付された食料品の状況によって異なります  
**申請窓口** 福祉課

## フードバンクの大きな流れ



## 友好都市通信 ~from 江陰~

問い合わせ 企画課(☎402428)

今回は、江陰市制施行後37年間の素晴らしい変化について紹介します。

1987年4月23日、江陰市は国务院の承認を得て県政から市制施行の許可が下されました。この37年間にわたり、江陰の人々は「人民は団結し、意志が強く、果敢に登り、一流を生み出す」という江陰の精神を継承し、江陰の987km<sup>2</sup>の大地で次々と成果を上げてきました。

近年江陰市では、交通がますます便利になっています。2023年9月28日に江蘇南海岸都市間鉄道の江陰駅が正式に使用開始され、江陰は高速鉄道時代に突入しました。江陰駅は上海・南京高速鉄道の川沿い最大の駅で、「川の終わ



巨大な船をコンセプトとした駅舎

り、海の始まり、巨大な船が出航する」というデザインコンセプトが江陰独特の人文的気質を際立たせています。2024年1月には西城鉄道交通線S1が正式に開通しました。国内初の市営線となり、江陰と無錫の間に事実上30分の通勤圏を構築し、それ以来、江陰は正式に地域統合開発に入りました。このようなインフラ整備の効果は庶民の生活に一歩ずつ入り込み、江陰の繁栄と発展に新たな活力をもたらしています。



江陰駅

## フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、皆さんの家庭で余っている食料品の寄付を募る活動です。集まった食料品は「フードバンクふじおか」を通じて生活に困っている世帯や子ども食堂などへ無償で提供されます。

家庭で余っていたり、消費しきれなかったりする食料品がありましたら、ぜひフードドライブへの寄付にご協力ください。

### 受け付けできる食料品

- ▷ 常温で保存ができる物
- ▷ 賞味・消費期限が2カ月以上ある物
- ▷ 未開封の物
- (例: 米、缶詰、お菓子、インスタント・レトルト食品、調味料(醤油・ドレッシングなど)、乾物(パスタなどの乾麺・海藻))

### 受け付けできない食料品

- ▷ 冷蔵・冷凍食品、生鮮食品(肉・魚・野菜など)
- ▷ アルコールを含む物

**受入窓口** 福祉課・鬼石総合支所・市社会福祉協議会  
**申し込み・問い合わせ** 福祉課(☎402297)

### イベント情報

- 各種イベントでもフードドライブ活動を実施しますので、ぜひご協力ください
- ▷ 10月19日(土) 健康福祉祭(市民ホール)
  - ▷ 10月27日(日) ふじおかエコフェス(ららん藤岡)



イベント

草木染め講習会

**日時** 10月8日(火)午前10時～午後3時(要予約)  
**会場** 土と火の里公園  
**内容** 型染めによる11・12月のカレンダー作り  
**定員** 8人(先着順)  
**参加料** 3600円(材料費など)  
**申し込み・問い合わせ** 土と火の里公園(☎2800385)

藤岡歴史館 「あこのこの藤岡市」展

市制施行70周年を記念し、昭和期の藤岡市を回顧する展示を開催します。  
**日時** 10月12日(土)～11月10日(日)午前9時～午後5時  
**会場** 藤岡歴史館  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 文化財保護課(☎25997)

ららん藤岡秋まつり

**期日** 10月26日(土)・27日(日)  
**会場** ららん藤岡  
**内容** ▽ステージイベント▽

各店舗でお客様感謝サービスの実施▽各店舗で購入した人に70周年記念品プレゼント(先着順)▽農産物直売所で500円以上購入した人に商品券をプレゼント(先着順)  
**問い合わせ** ららん藤岡(☎28220)・商業観光課(☎402317)

日野の秋祭り

**日時** 10月27日(日)午前10時(雨天決行)  
**会場** 旧日野西小学校  
 ※駐車場は土と火の里公園を利用してください。会場までの無料送迎を実施します

**内容** かかし100体の展示・埴輪の展示・かかし創作教室・埴輪創作教室・豚汁無料配布(300食)・ものまね歌謡ショー・各種模擬店など  
**問い合わせ** 地域づくりセンター日野(☎280220)

群馬県ふるさと伝統工芸品展

**日時** 11月2日(土)～5日(火)午前10時～午後5時(最終日は午後4時まで)  
**会場** 群馬県庁(前橋市大手町)

まちなかキャンパス

群馬医療福祉大学の先生を講師に招き、講座を開催します。  
**期日・演題・会場** 下表のとおり  
**時間** 各回午後2時～3時  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** ▷①・②=15人▷③・④=10人▷⑤=30人 ※各回先着順  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 10月8日(火)から開催日の1週間前までにふじおか地域・大学連携会議事務局(地域づくり課内☎402211)へ

期日	演題	会場
① 11月1日(金)	自分をたいせつにーセルフタッピングを体験してみようー	地域づくりセンター藤岡
② 11月15日(金)	食事はおいしく、楽しく	地域づくりセンター藤岡
③ 12月23日(月)	高血圧の予防について	会遊亭
④ 令和7年1月23日(木)	感情に目を向けよう	会遊亭
⑤ 2月18日(火)	分かっちゃいるけど変えられない生活習慣：行動科学の力で健康に！	群馬医療福祉大学藤岡キャンパス

**手話をやってみよう(第67回)**

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「ごめんなさい」を紹介します。

**【ごめんなさい】**



親指と人差し指を合わせて眉間にあて、立てた手を前に出す。

**問い合わせ** 福祉課(☎402384)

**町**  
**内容** 県が指定したふるさと伝統工芸品の展示、即売、制作実演など▽展示熟練の技を持つふるさと伝統工芸士が丹精込めて制作した工芸品の展示▽販売手作りの日用品や小物類などの工芸品を販売▽実演職人の優れた技術を間近に見ることが出来ます  
**入場料** 無料  
**問い合わせ** 県地域企業支援課ものづくりイノベーション室(☎027・226・33)

スポーツの日感謝祭!

木登り体験など、子どもが楽しめるイベントです。  
**日時** 10月14日(祝)午前9時～正午(雨天中止)  
**会場** 総合運動公園陸上競技場  
**内容** 木登り体験(身長100cm以上の小学生が対象)・園内宝探しツアー・ゲームスタンプラリー(景品あり)・ストラックアウトなど

**参加料** 無料  
**問い合わせ** 市民球場事務局(☎24749)



**期日** 10月28日(月)  
**プラネタリウム無料投影**

**時間・内容** ▽それいけ!アンパンマン星空をかせせ!! 午前11時～11時35分▽オーロラナイト Aurora Night 10分▽君と見る流れ星流星雨 3時40分  
 ※各回季節の星空の解説付き  
**会場** みかぼみらい館プラネタリウム  
**定員** 各回90人(先着順)  
**参加料** 無料

**和太鼓体験イベント**  
**「自由に和太鼓とどんどん!」**  
 群馬一の大きさを誇る和太鼓を誰でも自由に叩けます。  
**時間** 午前10時～正午、午後1時～4時

**会場** みかぼみらい館  
**定員** 各回100人  
**参加料** 無料(申し込み不要)  
**問い合わせ** みかぼみらい館(☎25511)

図書館情報  
 問☎21669



あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。終了後には保健師による育児相談会も開催しますので気軽に相談してください。  
**日時** 10月24日(木)午前10時30分～11時(育児相談会11時～11時30分)  
 ※午前9時～正午は小さな子ども連れでも図書館を楽しくくつろげる場所として利用してもらえらる時間帯です(毎週水曜日)  
**申し込み** 当日、直接図書館へ

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

古本市

図書館で不要になった本などを差し上げます。混雑を避けるため、開場から30分間隔で来場時間を区切る予約制で実施します。

募集

スキルアップセミナー JIS溶接技能者評価試験 準備講習(アルミニウム溶接) 日時 11月11日(月)・12日(火) 前9時〜午後4時30分

1F(合格を目指す人)

定員 10人(先着順) 持ってくる物 筆記用具・テキスト・材料・作業服・溶接用保護具・工具一式・受験に使用予定の溶加棒

金属塗装下地の基礎

日時 11月12日(火)〜15日(金) 午後5時〜8時15分 内容 金属塗装の下地作業主にパテ付けの基本作業を習得する講習

持ってくる物 筆記用具・テキスト

申込期限 10月23日(水) 日時 11月21日(木)・22日(金) 前9時〜午後4時30分

3Dプリンタ活用入門

日時 11月26日(火)〜29日(金) 午後5時〜8時15分 内容 目的に合った機種選定や、3Dデータ作成からプリントアウトまでの流れを学び、実際に作品を製作する講習

JWCADのひと通りの操作方法を習得する講習

内容 JWCADの基本的操作を習得したい人 定員 10人(先着順) 持ってくる物 筆記用具・テキスト・USBメモリ

現場技術者のためのビジネスマナー&コミュニケーション研修

日時 令和7年3月17日(月)・18日(火) 午前9時〜午後4時30分 内容 社会人としてのビジネスマナーやコミュニケーションを習得する講習

スポーツ 問 508213

市民秋季3x3バスケットボール大会

日時 11月17日(日)午前9時10分競技開始 会場 市民体育館

対象 令和6年度JBA登録者で1チーム5人以内で構成され、1人以上が市内在住・在勤・在学の人があるチーム

毎月1,400人がやっている筋力トレーニング

筋力トレーニング教室は、身近な公会堂などの会場で開催しています。筋力は50歳を過ぎると年々減少していくので、筋トレ教室に参加しましょう。



肘を伸ばしたまま両手で大きな円を描くように頭上に4秒かけて上げます。無理のない範囲で8セット行います。

問い合わせ 元気長寿課(☎402809)

市民秋季弓道大会

日時 10月20日(日)午前9時集合、9時30分開会 会場 総合運動公園弓道場

健康福祉 成人健康相談



日時 10月25日(金)午後1時〜4時(要予約) 会場 保健センター

食品ロス削減月間



食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。本市では2050年までに「食品ロスゼロ」を目指しています。

その他

は年間約47.2万トン発生しており、国民1人当たりで換算すると、毎日おにぎり1個分のご飯が捨てられていることとなります。

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

# ふじおかエコフェス

問い合わせ 環境課(☎④2264)

10.27(日)  
午前10時～午後4時

脱炭素社会に関心と理解を深められるよう、エコカーや新技術を展示し、ものづくりを通じたりサイクルが体験できるイベントを開催します。イベントに参加して、エコな暮らしについて考えてみませんか。

**会場** ららん藤岡ふれあい広場

**参加料** 無料

**その他** 当日の天候などにより、中止となる場合があります

## ◆エコカー展示

環境負荷の少ないエコカーを展示します。

## ◆エコキャンドル製作体験

普段捨てられてしまう廃食油を使って、カラフルなエコキャンドルが作れます。

**持ってくる物** エコキャンドル容器(ガラスなどの耐熱素材で200ml程度)・廃食油(こしたもの)100ml程度・クレヨン

※当日材料を持参しなくても体験できます

## ◆ものづくり教室

牛乳パックなどを使った工作や、木を使った輪ゴム鉄砲の製作ができます。

※材料の持参は不要です

## ◆メタネーションゲーム

ガスの脱炭素化でカーボンニュートラルに貢献する、メタネーションをアプリゲームを通して学べます。

## ◆給水スタンドの展示

マイボトルの普及促進のため、給水スタンドを展示します。

## ◆ソーラートレイン展示

手回し発電機や太陽光パネルの力で走る模型電車を展示します。

## ◆エコ商品の展示

使用済みペグシルを活用した虫よけや本来廃棄されるドングリを使用したコーヒーなどを展示します。

## ◆フードドライブの実施

家庭で余っていたり、消費しきれない食料品がありましたら、寄付にご協力ください。寄付できる食料品の種類は4ページを参考にしてください。



軽油に灯油や重油を混ぜながら軽油と称して販売・使用される燃料のことです。  
**罰則対象** ▽不正軽油を製造・販売・使用している人 ▽不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人 ▽製造する場所を提供した人  
**問い合わせ** 前橋行政課 税務事務所(☎027・231・2801)・税務課(☎④2231)  
**相続登記の申請義務化・自筆証書遺言書保管制度説明会**  
**日時** 11月8日(金)・12月11日(水)・令和7年1月21日(火)・2月19日(水)午前10時～11時(各日1回)  
**会場** 前橋地方法務局(本局)・高崎支局・桐生支局・伊勢崎支局・太田支局・沼田支局・富岡支局・中之条支局  
**参加料** 無料(予約制)  
**その他** 詳しくは、前橋地方法務局ホームページまたは参加先の法務局へお問い合わせください  
**問い合わせ** 前橋地方法務局 高崎支局(☎027・322・6315)

## プラスチック製品回収



プラスチック製品のリサイクル推進のため、回収を行います。希望者は直接清掃センターへ持参してください。  
**日時** 10月13日(日)午前8時30分～11時30分(雨天決行)  
**回収場所** 清掃センター  
**対象** 市内の一般家庭で使用していた物に限ります  
**回収品目** 衣装ケース・プラントナー・漬物容器・バケツ・ハンガー・おもちゃなどのプラスチック製品(若干の金属付きも回収可)  
※内容物の付着や泥汚れなどは洗い流して出してください  
**料金** 無料  
**その他** ▽ごみの発生場所の確認のため、受付で運転免許証またはマイナンバーカードを提示してください ▽事業活動で出た物(農業を含む)、

汚れのある物、ポリ塩化ビニル(PVC)製品、薬品容器、衛生用品(歯ブラシなど)、容器に中身が入っている物は回収できません。回収できない物は、持ち帰ってもらいます ▽回収品目以外のごみは、受け入れできません  
**問い合わせ** 清掃センター(☎③8305)

## 個別労働紛争処理制度

県労働委員会では、解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争(個別的労働紛争)について、解決のサポートをしています。経験豊かなあつせん員が、労働者と事業主の間に立って、話し合いによる解決を目指します。  
労働委員会は秘密を厳守します。労使間のトラブルで困っている人は相談してください。電話での相談も受け付けています。  
**対象** 県内事業所に勤務する労働者・事業主  
**相談料** 無料  
**問い合わせ** 県労働委員会事務局(☎027・226・2

## フリーランスとの取り引きに関する法律の施行

783・商業観光課(☎2318)  
多様な業種でフリーランスという働き方が普及している一方、フリーランスは「個人」で業務を行う形態のため、「組織」として事業を行う企業などの発注事業者との間で交渉力の格差に起因する取り引き上のトラブルが増えています。こうした中で、フリーランスの人が安心して働くことのできる環境を整備するため、フリーランスの人との取り引きの適正化と、就業環境整備を目的とした「フリーランス・事業者間取引適正化等法」が、11月1日(金)に施行されます。  
詳しくは、市ホームページ(下記2次元コードを読み取り)を確認してください。  
**問い合わせ** 商業観光課(☎④2318)

## 不正軽油は犯罪です

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です。不正軽油とは、



## 精神障がい者ピアサポート講演会

障がいの有無や程度に関わらず、誰もが地域で安心して暮らし、ともに支え合う社会を目指し、心の病気を抱えている人への理解を深めるため、当事者の生の声を聞いてみませんか。

**日時** 10月24日(木)午後1時30分～3時  
**会場** 地域づくりセンター藤岡  
**内容** ▽第1部=精神障がいに関する基礎知識・支援で心がけていること  
▽第2部=ピアサポーター(当事者)による体験談～リカバリーの道～  
※来場者には、お茶菓子のお土産があります  
**対象** 心の病気を抱えている人やその家族、ピアサポーター、心の健康に関心のある人  
**定員** 50人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 10月17日(木)までに社会福祉法人明清会マザーリーフ(☎⑤8240)または福祉課(☎④2384)へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他



はくい  
石川県 羽咋市

姉妹都市

ふるまはくい

サククリ、サククリ



おいしいナシを  
ありがとうございます！

### 藤岡市職員も参加し、盛り上げる 羽咋まつり、盛大開催

8月24日に羽咋まつりが開催されました。メインイベントの「はまぐり音頭」には、子どもから大人まで約350人が参加しました。羽咋市芸能協会の歌と音楽に合わせ、一体感のある踊り流しが繰り広げられ、大いに盛り上がりました。

羽咋まつりは、藤岡市と羽咋市の市職員同士の交流を深める場にもなっており、藤岡市職員共済会として14人の職員の皆さんに踊りに参加していただきました。

また、物産ブースでは、藤岡市の特産品のナシを販売し、羽咋市に藤岡市の旬の味を届けていただきました。

## ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】 No.103

市内の白石地区から上落合地区にかけて、多くの古墳が集中する「白石古墳群」には国史跡の「白石稲荷山古墳」や「七興山古墳」などがあります。その中で最北に築かれた伊勢塚古墳は横穴式石室内部を見学することができます。

伊勢塚古墳は鑄川近くに築かれた円墳で、石室は以前から開口しており、遺物などは残っていませんが、石を積み上げた玄室壁面の造作が特徴的な古墳です。壁面は大小の石を規則的に積み上げる「模様積み」で、床面から天井までの壁面を飛白模様が埋め尽くしているように見えます。天井に近づくにつれ、少しずつ石を内側にせり出させ、天井近くが最も狭いドーム状に仕上げられています。また、平面形は入り口と奥を狭く、中央は広くし、内部は余裕を持って動き回れる広さになっています。石室は全長8.94m(玄室4.7m)、玄室最大幅2.41m、高さは奥壁前で2.55mあり、市内で最大級の石室です。

## いせづか 伊勢塚古墳

～1,500年前の最先端技術～

天井石と奥壁には、「多胡碑(高崎市)」と同じ牛伏砂岩という大型の石材が用いられています。この模様積みの石室は、藤岡周辺の地域的特色で、伊勢塚古墳周辺から藤岡市街地や牛田地区などを経て、埼玉県の見玉地域にかけて分布しています。

古墳が築かれたのは6世紀末頃と考えられ、これまでに地震や水害などの災害を幾度も経験したと思われませんが、石室は崩れることなく現存し、築造当時の状態を見ることができます。このことから、古墳の築造は当時の土木技術の最先端を用いて築かれたと見られ、石室内は古代日本の技術水準やセンスの高さを垣間見る空間といえます。



外から見た石室の入り口

## 教えて！消費生活

### 国民生活センターを語る 偽情報に注意

**Q** 先日、国民生活センターを名乗る人から「あなたの個人情報が漏れているので、削除してあげます」という電話がかかってきて心配だ。また、別の日には国民生活相談センターという機関から「紛争問題確認通知」がはがきで届いた。このままだと管轄裁判所に出廷しなければならぬなどと書かれている。どうすればよいか。

**A** 国民生活センターが「個人情報を削除してあげる」という電話をすることは絶対にありません。また、「紛争問題確認通知」や「消費者問題確認通知」のようなはがきを消費者に送付することも絶対にありません。「訴訟内容や取り下げについてのご相談はこちらまで」「このまま連絡無き場合は出廷となります。給料や財産の差し押さえがあるかもしれません」「身に覚えのない場合、早急にご連絡ください」などと不安をあおり、あの手この手で電話をかけさせるように誘導してきます。電話をかけてしまうと、個人情報やお金をだまし取られることになりかねないため、絶対に連絡してはいけません。このような不審な電話や通知を受け取っても、対応せずに無視してください。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時～午後4時

## ふじおか 防災トピックス

Fujioka Disaster Prevention Topics

災害時に自分や大切な家族を守るのは知識と備えです。「ふじおか防災トピックス」では、知っておきたい災害の知識やもしもの時にやるべき事など、いざというときに役立つ防災情報をお知らせしていきます。

### 住宅用火災警報器は 取り付けてありますか？

【問い合わせ 地域安全課 (☎27444)】

住宅火災による死者の半数以上は「逃げ遅れ」が原因です。平成18年6月1日から住宅用火災警報器の設置が義務付けられました。火災の早期発見につながる住宅用火災警報器を設置して、大切な生命を守りましょう！

また市では、住宅用火災警報器設置費用の2分の1の額(上限5,000円)を補助しています。補助を利用する場合には、いくつかの条件(65歳以上のみで構成される住民税非課税世帯であることなど)がありますので、購入する前に、地域安全課に問い合わせください。

**どこに付けたらいいの？**  
寝室や子ども部屋に設置しましょう。2階に寝室がある場合は、階段にも必要です。就寝中の火災による逃げ遅れが多いため、必ず設置しましょう。既に設置してある場合は、定期的に動作確認をしましょう。



- 警報器が鳴ったときの対処**
- ◆火災の場合
    - ・周りに大声で知らせましょう
    - ・避難しましょう ・119番通報をしましょう
    - ・可能なら初期消火をしましょう
  - ◆火災ではない場合
    - 警報音停止ボタンを押すか、室内の換気をする
    - と警報音は止まります
  - ◆電池切れや機器異常の場合
    - 電池または機器を新しい物に交換しましょう
    - ※設置後10年ほどで電池切れなどになり、火災を感知しなくなる可能性があります

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課 (☎④2268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	12日(火) 午後1時15分～	令和6年8月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時15分～	令和6年7月生まれ
離乳食教室 ※要予約	19日(火) 午前10時～	令和6年6月生まれ
育児相談 ※要予約	7日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	13日(水) 午前9時30分～	令和6年4月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分～	令和5年11月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日(木) 午後1時15分～	令和5年4月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	22日(金) 午前9時45分～10時35分	令和4年7月生まれ
3歳児健康診査	21日(木) 午後1時～	令和3年7月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	令和元年11月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

## 子育てSTYLE

### 予防接種について

**Q** 病院に行くことで、逆に風邪をもらうこともあるのではないかと思います、予防接種に連れて行くのが心配です。

**A** 生後5～6カ月までの子どもは、お母さんからもらった免疫によって、細菌やウイルスなどの感染から守られています。この頃からその免疫が自然と落ち始め、感染症にかかりやすくなります。免疫を持たない赤ちゃんが感染症にかかること、重症化の可能性や入院、命に関わることもあるため、子ども自身が免疫をつくり病気を予防する必要があります、その助けとなるのが予防接種です。

生後5～6カ月までに、予防接種の十分な効果を発揮させるためには、生後2カ月になったらすぐに予防接種を開始することが大切です。また、発熱や風邪など予定通りにいかない場合もあるため、接種期間に余裕を持って計画するようにしましょう。

○接種の注意点⇒接種日は朝から子どもの状態を観察し、普段と変わらないことを確認⇒必要性や副反応について、分からないことは接種を受ける前に医師に確認⇒母子健康手帳は必ず持参⇒医師への大切な情報である予診票は責任を持って記入

予防接種について不明な点などがある場合は、かかりつけ医や子ども課に相談してください。

# キラリ★わたしの学校

## 美九里東小学校

～学びいっぱい 笑顔いっぱいの学校へ～

創立150周年を迎えた本校は、同一中学校区の東中学校・藤岡第一小学校・美九里西小学校との「東連携型小中一貫校」として、9年間を見通した小中一貫教育に取り組んでいます。また、「コミュニティ・スクール」として、地域の代表で構成する学校運営協議会が、学校運営に参画する仕組みを持った「地域とともにある学校づくり」にも取り組んでいます。

本校では「たてわり活動」として、6年生が中心となって活動を計画・実行しています。そして、全校児童が「あかぎ団」「はるな団」「みょうぎ団」の3つに分かれ、運動会に向けて、団結を高めています。高学年の児童が低学年の児童の様子を見ながら活動を行うことで、上級生としての自覚がより芽生え、毎年大きく成長していく様子が見られます。



地域の人と一緒にあいさつ運動

「人権集中学習週間」を年に2回設けています。前期は「あいさつで笑顔の輪を広げよう」というテーマで児童会からの呼びかけや、人権の木、人権ソング発表や各学級での取り組み、道徳の時間などを通して「礼儀」「親切・思いやり」「公平・公正」などについて学びました。この期間中に、学校運営協議会主催の「地域でふれあうあいさつ運動」も行われ、地域の人とともに児童も元気なあいさつを交わし、1日を笑顔でスタートさせることができました。

このような取り組みを通して、子どもたちが地域の人とつながることで、未来を切り開いていく力を育み、学びいっぱい、笑顔いっぱいの学校になるように、みんなで実践していきます。

問い合わせ 学校教育課(☎⑤8212)  
美九里東小学校(☎②0813)



たてわり活動でみんな仲よし!

## 集まれ! ふじおがキッズ



かわした かいと  
川下 海斗ちゃん  
(4歳・藤岡)

電車が大好き♡みんなでいるんな電車見に行こうね!



はぎわら なこ  
萩原 凧心ちゃん  
(4歳・白石)

毎日フルパワー! すてきえくぼ♡兄には優しくしてね。



あらい ゆつき  
荒井 柚月ちゃん  
(2歳4カ月・森)

ぬいぐるみ大好きなおてんば柚月ちゃん♡元気に健やかに育ってね♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎④2208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
休館日 月曜日  
問い合わせ 図書館(☎②1669)  
※電子図書館も利用してください ⇒

### おせっかいな化石案内



著者▷芝原 暁彦  
日本各地の博物館で見学できるすごい化石や展示などを迫力の写真やイラストで紹介しつつ、古生物の生態や地層の特徴などを化石から読み解けるように分かりやすく解説する。

### OSO18を追え



著者▷藤本 靖  
2019年から2023年にかけて北海道東部で牛を次々に襲い、ニュースでも話題になったヒグマOSO18。畏や足跡、目撃情報などから追跡に取り組んだ対策班リーダーの手記。

### 軽いノリノリのイルカ



著者▷満島 ひかり、又吉 直樹  
上から読んで下から読んで同じ文章になる回文。満島ひかりさんが生み出す驚きの回文と、それらをお題に又吉直樹さんが創作した短い物語による奇跡の回文物語集。

# 藤岡 元気人

ふじおか  
げんきびと

## 音楽を楽しむ!

**新** みかぼフィルハーモニック団長、  
群馬交響楽団評議員、民生委員・  
児童委員、行政書士と四足のわらじを  
履きながら活動している中澤さん。  
音楽を始めたのは中学生のとき。科  
学部に入部していましたが、担任から  
吹奏楽部ができるからと入部を勧めら  
れました。もともと群馬交響楽団の演  
奏が好きなこともあり、迷いなく吹奏  
楽部に入部したそうです。「音が好き  
で表情が豊かなクラリネットを選び、  
暇さえあれば時間を見つけて猛練習。  
半年で吹けるようになった」と当時の  
思い出を懐かしそうに語ります。

新みかぼフィルハーモニックには、  
2002年に知人に勧められ入団。地  
元密着型のオーケストラとして活動し  
ており、現在は30〜70代と幅広い年齢  
層の人が多数在籍しています。団員一  
同「良い音楽を作る・音楽を楽しむ」  
という共通の目的を持ちながら、12月  
の定期演奏会に向け、腕を磨いている  
とのこと。  
中澤さんは「団は今年で結成24年を  
迎え、来年は25周年となる。記念演奏  
会や、楽器に触れ合えるワークショップ  
を開催したい」と楽しそうに話して  
くれました。



新みかぼフィルハーモニック団長

なかざわ てるお  
**中澤 照雄**さん(中栗須)

### Profile

1950年藤岡市生まれ。新みかぼフィルハーモニックの  
団長として活動。色々な人に音楽の楽しさを伝えるため、  
年2回みかぼみらい館で定期演奏会を開催している。

知って得する♪

耳より情報

HAPPY HALLOWEEN  
in 土と火の里公園

現在、土と火の里公園では、染色・陶芸の2工房で、ハロウィンにちなんだ特別体験ができたり、模擬店(土・日曜日、祝日限定)を出店しています。また、体験メニューのどれか1つを体験した人を対象に、本物のカボチャを使ってランタンを作るスペシャル体験(要予約)も実施しています。

ハロウィンの装飾で彩られた園内で、期間限定の特別体験をしてみませんか。

**期間** 10月31日(木)までの午前9時~午後4時

**問い合わせ** 土と火の里公園(☎0358)

※詳細はホームページ(右記2次元コードを読み取り)で確認してください

