

## 高校生弓道大会

**日時** 8月24日(土)午前9時集合、9時30分開会

**会場** 藤岡総合運動公園弓道場

**種目** 個人戦・団体戦(1チーム3人)

※団体戦は2人以上で、男女混成チームでも可

**競技方法** 個人戦・団体戦ともに近接競技36cmかすみの的中制・各自四矢3回

**対象** 市内在住・在学の高校生※市内在住者で市外の高校に通っている人は顧問が帯同した場合のみ可

**参加料** 1人100円

※大会当日に持参してください  
**申し込み** 8月20日(火)までにメール(☒sports@city.fujioka.gunma.jp)をスポーツ課へ

## 市民太極拳教室

**日時** 10月7日～12月23日の月曜日(全10回)午後7時～8時30分

**会場** 藤岡第一小学校体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人(学生は保護者の同意が必要)  
**定員** 50人(先着順)

**参加料** 500円

**申し込み** 9月6日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

## 市民剣道大会

**日時** 9月8日(日)午前9時開会午前8時30分受け付け

**会場** 総合学習センター体育館

**競技方法** 個人戦

**対象** 市内在住・在勤・在学の人または藤岡市剣道教室・鬼石剣道教室・藤岡警察署少年剣道教室に所属している人

**参加料** 無料

**申し込み** 8月30日(金)までにスポーツ課へ

## 市民卓球大会

**日時** 10月6日(日)午前9時開会

**会場** 市民体育館

**対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

※小中高生は多野郡在住・在学・在クラブの人でも出場可

**種目・参加料** ▽中学生以下男子・女子団体11000円  
▽一般男子・女子団体(高校生以上)12000円(高校生11600円)▽小学生男子・女子シングルス1500円▽中学生男子・女子シング

ルス1500円▽一般男子・女子シングルス(高校生以上)1000円(高校生1800円)▽中学生男子・女子ダブルス11000円▽一般男子・女子ダブルス(高校生以上)2000円(高校生11600円)▽ラージボール混合ダブルス2000円

**申し込み** 市ホームページから参加申込書をダウンロードし、9月4日(水)までにメール(☒sports@city.fujioka.gunma.jp)をスポーツ課へ

## 健康福祉

### 男性料理教室(初級編)

**日時** 9月6日(金)午前10時～正午

**会場** 保健センター

**内容** ▽調理実習1きのこスープ・パゲッティ・野菜サラダ・野菜スープ・季節の果物▽自宅のみそ汁塩分測定(希望者のみ)

**講師** 食生活改善推進員・市管理栄養士

**対象** 市内在住・在勤の人  
**定員** 12人(先着順)

**参加料** 1000円(料理本付き)

持つてくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・自宅のみそ汁100cc(塩分測定希望者のみ)

**申し込み・問い合わせ** 8月22日(木)～29日(木)に健康づくり課(☎2808)へ

## 成人男性の風しんの追加的対策が最終年度です

4月に風しんの抗体検査・予防接種が公費で受けられる「風しん抗体検査・風しん第5期定期接種クーポン券」を対象者へ再送付しました。

今年度転入し、検査をまだ受けておらず、本市のクーポン券が届いていない人は健康づくり課へ連絡してください。

**対象** 昭和37年4月2日～54年4月1日の間に生まれた未受検の男性

**使用期限** 令和7年2月28日(金)費用 抗体検査・予防接種ともに無料

持つてくる物 郵送されたクーポン券・本人および居住地が確認できる書類(マイナンバーカード・運転免許証など)

その他 ▽抗体検査は市外の医療機関でも受けられます。医療機関リストは厚生労働省のホームページで確認してください▽特定健診・事業所健診と併せて受けられる場合もありますので、健診機関や勤務先に問い合わせてください▽すでに他市町村のクーポン券を使用し、抗体検査または予防接種を実施済みの人は健康づくり課へ連絡してください

**問い合わせ** 健康づくり課(☎2808)

## 交通事故などで国保を使う場合は届け出を

交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為によるケガや病気も届け出をする

と保険証を使って治療を受けることができます。

**届け出に必要な物** 保険証・印鑑・交通事故証明書

その他 加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませてしまったりすると国保を使うことができません。必ず示談の前に相談してください

**問い合わせ** 保険年金課(☎2822)

# 上州藤岡蚕マラソン参加者募集

問い合わせ 市上州藤岡蚕マラソン実行委員会(スポーツ課内☎213)

**期日** 11月24日(日)

**会場** 総合運動公園陸上競技場周辺(三本木・矢場・高山・浄法寺地区)

**受け付け** ▽前日=午後1時～5時▽当日=午前7時～9時▽会場=総合運動公園陸上競技場

**対象** 健康に自信があり、注意事項・申込規約に同意した人(高校生以下は保護者の同意が必要)

※ハーフコースへの参加者は3時間以内で完走できる人

**申し込み** 8月17日(土)～9月29日(日)にインターネットサイト「RUNNET」から申し込み

※あらかじめRUNNETへの会員登録(無料)が必要です



上州藤岡蚕マラソン市ホームページ

| コース                    | 種目                                       | 参加料         |
|------------------------|------------------------------------------|-------------|
| ハーフ<br>(定員500人)        | 一般男子(高校生～39歳・40～49歳・50～59歳・60～69歳・70歳以上) | 6,000円      |
|                        | 一般女子(高校生～49歳・50～59歳・60歳以上)               |             |
| 10km<br>(定員300人)       | 高校生男子 ※一般男子の枠では出場不可                      | 5,000円      |
|                        | 一般男子(高校生以下を除く39歳以下・40～59歳・60～69歳・70歳以上)  |             |
| 5km<br>(定員200人)        | 一般男子(高校生～39歳・40～59歳・60歳以上)               | 4,000円      |
|                        | 一般女子(高校生～39歳・40～59歳・60歳以上)               |             |
| 3km<br>(定員100人)        | ファミリー(小学生以上)・一般(高校生以上)・中学生男子             | ファミリー3,000円 |
| 2km<br>(定員150人)        | ファミリー(小学生以上)・一般(高校生以上)・中学生女子・小学4～6年生     | 一般2,000円    |
| 1km<br>(定員150人)        | ファミリー(小学生以上)・一般(高校生以上)・小学生1～3年生          | 中学生以下1,500円 |
| 70周年トレイルラン<br>(定員100人) | オープン(小学生以上)                              | 500円        |

### 協賛金を募集しています

蚕マラソンは世界文化遺産である高山社跡を通過する、本市最大のスポーツイベントです。ゼッケンなどへの協賛を募集していますので、ご協力をお願いします。

#### ■協賛金

|                                |       |
|--------------------------------|-------|
| ゼッケン(企業名など刷り込み、プログラム掲載A4サイズ含む) | 6万円以上 |
| プログラム掲載(A4サイズ)                 | 2万円以上 |
| プログラム掲載(A5サイズ)                 | 1万円以上 |

※本大会はスポーツ振興くじ助成金を受けています

### ボランティアを募集しています

**時間** 午前6時30分～午後1時(予定)  
**内容** ▽コース係(ランナー、歩行者、車両などの整理・誘導)

▽給水係(ランナーへの給水)

▽会場係(受け付け、参加者誘導)

**対象** 高校生以上の人

**申し込み** 10月4日(金)までに電話またはメール(☒sports@city.fujioka.gunma.jp)で市上州藤岡蚕マラソン実行委員会へ