

募集

関孝和先生顕彰
全日本珠算競技大会

算聖関孝和先生の業績を顕彰する珠算大会です。

日時 11月3日(祝)午前9時～午後3時30分

会場 総合学習センター体育館

種目 団体総合競技・個人総合競技・種目別競技

部門 ▽小学生以下の部▽中学生の部▽高校生・一般の部

参加料 1人2000円

申し込み・問い合わせ 9月25日(水)までに申込書(市ホームページ)からダウンロードできます(必要事項を記入し、現金書留または直接〒375-0024 藤岡市藤岡1485 関孝和先生顕彰全日本珠算競技大会事務局(生涯学習課内 ☎26888)へ

スキルアップセミナー

危険物取扱者乙種4類
受験準備講習

日時 9月9日(月)・12日(木)・17日(火)・19日(木)午後5時～8時15分

内容 危険物取扱者乙種4類の受験に向けた講習

対象 危険物取扱者乙種4類試験の合格を目指す人

定員 20人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・テキスト

申込期限 8月19日(月)

NC旋盤入門

日時 9月10日(火)～13日(金)午後5時～8時15分

内容 NC旋盤の基本的なプログラムと段取り(ツール・ワークセッティング)、加工についてを習得する講習

対象 NC旋盤の基礎を習得したい人

定員 10人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・関数電卓・作業服・作業帽・安全靴・保護眼鏡

申込期限 8月20日(火)

Excel中級
(知らないと損をする便利技)

日時 9月10日・17日の火曜日午前9時～午後4時30分

内容 データを効率よく入力する方法、表の見せ方・集計のコツなど業務に活用できるテクニックを身につける講習

対象 Excelの基本操作

人権に関する相談を受け付けます



関根 真理さん(藤岡)



品田 悦子さん(神流)

7月1日付で関根真理さん(再任・藤岡)、品田悦子さん(再任・神流)が、法務大臣から人権擁護委員に委嘱されました。人権擁護委員の任期は3年で、人権尊重の理念の普及や人権に関する相談に応じています。相談は無料で秘密は厳守されます。

会場・相談日 ▽市役所本庁舎＝毎月第2・4金曜日

▽地域づくりセンター鬼石＝4・7・9・12月の第3木曜日

時間 午後1時～3時

問い合わせ 地域づくり課(☎402211)

毎月1,400人がやっている
筋力トレーニング

筋力トレーニング教室は、身近な公会堂などの会場で開催しています。筋力は50歳を過ぎると年々減少していくので、筋トレ教室に参加しましょう。今月は、股関節周辺の筋肉を強くする体操を紹介します。



つま先を正面に向け、4秒かけて片足を体の真横に上げます。足を上げる時、上体が左右に動かないよう注意してください。無理のない範囲で8セット行います。

問い合わせ 元気長寿課(☎402809)

ができる人

定員 10人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・テキスト

申込期限 8月20日(火)

ホームページ作成入門
(WordPress編)

日時 9月18日(水)・19日(木)午前9時～午後4時30分

内容 WordPressを使用して、本格的なホームページを作成する方法を習得する講習

対象 ホームページの作成方法を習得したい人

定員 10人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・テキスト

申込期限 8月28日(水)

JIS溶接技能者評価試験
準備講習

日時 9月24日(火)～27日(金)午後5時～8時15分

内容 JIS溶接技能者評価試験半自動溶接(下向・立向・横向)合格に向けた講義および実技講習

び実技講習

対象 アーク溶接特別教育修了者でJIS溶接技能者評価試験半自動溶接(下向・立向・横向)合格を目指す人

定員 10人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・テキスト・材料・作業服・溶接用保護具・工具一式・受験に使用予定の溶加棒

申込期限 9月3日(火)

エクステリア工事の基礎

日時 9月24日(火)～27日(金)午後5時～8時15分

内容 住宅外回り工事についての知識、測量や基礎工事の基本を習得する講習

対象 エクステリアの基礎工事を習得したい人

定員 5人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・テキスト

申込期限 9月3日(火)

カラーコーディネーター
スタンダードクラス対策講習

日時 9月24日(火)～27日(金)午後5時～8時15分

内容 カラーコーディネーター検定スタンダードクラス受験を目指す初心者向け講習。過去問題などの丁寧な解説。

説により、問題を理解するためのポイントの説明

対象 カラーコーディネーター検定スタンダードクラス受験を目指す人

定員 10人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・テキスト

申込期限 9月3日(火)

マシニングセンター入門

日時 10月1日(火)～4日(金)午後5時～8時15分

内容 マシニングセンターの基本的なプログラム、段取りから加工について習得する講習

対象 マシニングセンターの基本的な操作を習得したい人

定員 10人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・関数電卓・作業服・作業帽・安全靴・保護眼鏡

申込期限 9月10日(火)

共通事項
会場 高崎産業技術専門学校(高崎市山名町)

受講料 9600円

申し込み・問い合わせ ホームページから所定の受講申込用紙をダウンロードして高崎産業技術専門学校(☎027・320・2221)へ