



広報

ふじおか

2024
7.15

No.1327



第34代ふじ娘引継式



私たちが藤岡市をPRします。

6月27日にイベントアシスタント「ふじ娘」の引継ぎ式が行われ、委嘱状とたすきが授与されました。今回新しく委嘱されたのは左から小野澤穂華さん、小野澤彩華さん、野口春陽さん、松浦佐和さんの4人です。今後1年間、観光キャンペーンなどの各種イベントに参加し、藤岡市の魅力をPRしていきます。

イベント

プラネタリウム
夏休み特別投影

プラネタリウムで季節の星座解説を楽しめます。

日時 8月7日(水)～16日(金)

※13日(火)を除く

会場 みかぼみらい館プラネタリウム

内容・時間 ▽はなかつば花さけ! パッカくん宇宙旅行Ⅱ
午前11時～11時35分▽宇宙の旅人Ⅱ午後1時30分～2時10分▽南極ヒーリングⅡ午後3時～3時45分

※各回季節の星空の解説付き
入場料 ▽大人Ⅱ310円▽小学生Ⅱ210円▽未就学児Ⅱ無料
問い合わせ みかぼみらい館
(☎225511)

図書館情報
問☎221669

平和に関する図書展

「未来につなげる平和」をテーマに、戦争を知らない世代にも平和の大切さを伝える本を展示します。

期間 8月6日(火)～9月1日(日)

講座・教室

夏の短期水泳教室

日時 ▽8月5日(月)～9日(金)

午後3時～3時55分▽8月19日(月)～23日(金)午後3時～3時55分

会場 みずとびあ藤岡

対象 年少児～小学6年生

定員 各40人(先着順)

参加料 3500円

申し込み・問い合わせ みずとびあ藤岡(☎20977)

歴史講座

「生糸を支えた女性たち」

富岡製糸場の工女や高山社の女生徒たちの活躍についての講演をします。

日時 8月20日(火)午後1時30分～2時30分

会場 地域づくりセンター 鬼石

講師 折茂清二さん(高山社顕彰会会員)

定員 40人(先着順)

参加料 無料

の日曜日午前10時～午後4時

▽Excel講座(20時間)Ⅱ

10月20日・27日・11月10日・

17日の日曜日午前10時～午後

4時

会場 中央総合学院TAC群

馬校(前橋市南町)

対象 県内在住のひとり親家

庭の親または寡婦でWord・

Excelを使ったことがある人

定員 15人(抽選)

受講料 無料(テキスト代1500円がかかります)

申し込み・問い合わせ 9月

13日(金)までに県母子寡婦福祉

協議会ホームページのメール

フォームに郵便番号・住所・

藤岡市制施行70周年記念・姉妹都市羽咋市能登半島地震復興応援展示
「文化をつなぐ渚のみち－発掘調査が語るはくいの歴史－」

問い合わせ 文化財保護課(☎235997)

日時 7月27日(土)～9月23日(休)午前9時～午後5時

会場 藤岡歴史館

内容 姉妹都市・羽咋市の歴史を発掘調査成果を基に紹介します

入場料 無料

企画展関連講演会

羽咋市の文化財担当職員による講演会を実施します。

日時 8月10日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)

会場 藤岡歴史館

演題 羽咋の歴史と文化～祈りの歴史から考える～

講師 中野知幸さん(羽咋市歴史民俗資料館学芸員)

定員 50人(先着順)

入場料 無料

申し込み 電話で文化財保護課へ

みんなで5ゼロアクション
～ふじおか5つのゼロ宣言～
今日からできる
食品ロスの削減!



「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。

食品が傷みやすい夏の時季は、食品の廃棄も増加します。食品ロスを削減するための取り組みを心がけましょう。

食品ロスを削減するための取り組み例

- ▷ 冷蔵庫内を整理する日を設ける
- ▷ 商品棚の手前にある商品や販売期限の迫った商品を積極的に選んで購入する「てまえどり」
- ▷ 備蓄している食品を少し多めに買い置きし、食べた分を買い足す「ローリングストック法」

問い合わせ 環境課(☎402264)

氏名・年齢・電話番号・ひとり親家庭の親または寡婦の別・応募の動機を入力して県母子寡婦福祉協議会(☎027・255・6636)へ

ぐんまねりんピック
2024



期日 10月31日(木)小雨決行・予備日11月7日(木)

※競技開始時刻は競技ごとに異なります

会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンターなど

種目 ゲートボール・マラソン・水泳・ソフトバレーボール・なぎなたなど17種目

対象 県内在住の昭和41年4月1日以前(マラソン・ソフトバレーボール・なぎなたは昭和49年4月1日以前)に生まれた人

申し込み・問い合わせ 7月31日(水)までに元気長寿課(☎402809)へ

募集

母子家庭就業・自立支援
基礎・応用パソコン講習会

内容・日時 ▽Word講座(10時間)Ⅱ10月6日・13日

イズの空の紙バック
その他 参加者全員にぐんまちゃんクリアファイルをプレゼントします

申し込み・問い合わせ 8月13日(火)までに商業観光課(☎402318)へ

スポーツ
問☎508213

やわらかダンベル教室

筋肉に適度な刺激を与え、健康を増進するダンベル健康体操です。

期日 各組6回▽A組(初心者向け)Ⅱ9月17日～12月3日の第1・3火曜日▽B組(経験者向け)Ⅱ9月24日～12月10日の第2・4火曜日

時間 午前10時～11時30分

会場 総合学習センター体育館

講師 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)

対象 市内在住・在勤の人

定員 各組30人(抽選)

参加料 1000円(保険料など)

申し込み 8月9日(金)までに

電話または直接スポーツ課へ

申し込み

電話または直接スポーツ課へ

申し込み

電話または直接スポーツ課へ

申し込み

電話または直接スポーツ課へ

申し込み

電話または直接スポーツ課へ

申し込み

電話または直接スポーツ課へ

市民バレーボール大会

日時 8月25日(日)午前9時試
合開始
会場 市民体育館
種目 一般男女・9人制
対象 市内在住・在勤の人で
編成されたチームおよび招待
チーム
※高校生(定時制生徒は除く)
以下の人は出場できません
参加料 1チーム3000円
申し込み 8月16日(金)までに
電話でスポーツ課へ。参加チ
ームは代表者が参加料を持って
8月19日(月)午後7時から総合
学習センター北棟で行われる
代表者会議へ出席してください

初心者ソフトテニス教室

日時 8月22日～9月26日の
木・土曜日(全10回)午後7
時～9時
会場 市民体育館
対象 市内在住・在勤・在学
の人
定員 30人(先着順)
参加料 2000円
申し込み 7月22日(月)～8月
8日(木)に参加料を持ってスポ
ーツ課へ

健康福祉

介護付き有料老人ホーム 設置希望者募集

第9期藤岡市介護保険事業
計画に基づき、令和7年度中
に介護付き有料老人ホームの
設置を希望する法人を募集し
ます。詳しくは市ホームページ
を確認してください。
事前相談期間 7月31日(水)まで
募集期間 8月1日(木)～30日(金)
申請・問い合わせ 介護保険
課(☎2292)

子宮頸がんワクチン キャッチアップ接種終了

通常の期間に積極的な勧奨
が控えられたことで、接種の
機会を逃した世代を対象に令
和4年4月からキャッチアップ
接種を公費補助で実施して
きましたが、公費補助期間が
7年3月31日で終了します。
接種は計3回で、完了する
までに約6カ月かかるため、
接種を希望する人は、9月ま
でに1回目の接種を検討して
ください。7年3月31日を過
ぎての接種は自費になります

野生動物に注意

アライグマやキツネといっ
た野生動物が、住宅街にも頻
繁に出没しています。もし見
かけても、危険なのでむやみ
に近づいたり、触れたりしな
いよう注意してください。
また、全国的にクマの市街
地での出没や人身被害などが
発生していることから、山林

藤岡市制施行70周年記念花火大会 障がい者観覧場所

歩行困難な身体障がい者を対象に、自家用車からでも観覧できるスペースでの観覧者を募集します。
観覧場所 株式会社藤武梱包駐車場
対象 市内在住で身体障害者手帳(下肢または体幹機能障害1級から3級)を持つ人
定員 自家用車50台分(応募多数の場合は抽選)
利用料 無料
その他 観覧スペースの場所は市ホームページまたはふじおか電子申請受付システムから確認できます
申し込み・問い合わせ 7月23日(火)～8月2日(金)にふじおか電子申請受付システム(右記2次元コードを読み取り)または電話で藤岡市制施行70周年記念花火大会実行委員会事務局(商業観光課内☎2317)へ

もっと知りたい!

藤岡市のこと

全国1位の下久保ダム!

生活を支える市の水道用水

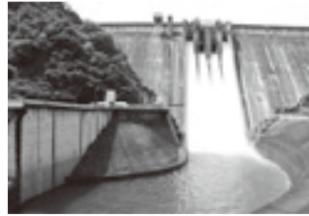
多くの人が使用している市の水道用水は、表流水(神流川の水)62%と地下水(井戸水)38%でまかなわれています。表流水である神流川の水は下久保ダムから供給され、下久保ダムは私たちの生活に欠かせないダムです。また、市は令和3年5月27日に安定水利権(安定的・継続的に取水できる権利)を取得し、渇水期において、より安定的に水道用水を供給することができます。

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。

問い合わせ 秘書課(☎2200)
水道工務課(☎2818)

下久保ダムの特徴

- ▷堤体(ダム本体)の長さが605mあり、コンクリート製のダムの中では全国1位の長さ
- ▷日本で初めて13.5t走行式ジブクレーンを用いて打設された、L字型に直交する堤体
- ▷アユが繁殖する湖の中で一番北に位置している
- ▷上毛かるたの「理想の電化に電源群馬」に描かれているダムが下久保ダム



ので、注意してください。
紛失や転入などで手元に予
診票がない人は、母子健康手
帳を持って、子ども課へ来て
ください。詳細は、
市ホームページ(下
記2次元コード読み
取り)を確認してください。
対象 平成9年4月2日～20
年4月1日生まれの女性
その他 20年4月2日～21年
4月1日生まれの女性は、7
年3月31日で定期接種の公費
助成が終了しますので、注意
してください
問い合わせ 子ども課(☎2
268)

粗大ごみ有料回収

収集日 8月5日・19日・26
日の月曜日の午後(各日先着
6人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費
税込み)
その他 収集日当日に収集す
る品を玄関先に出しておいて
ください
申し込み・問い合わせ 7月
19日(金)から電話で清掃センタ
ー(☎2305)へ

下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

下水道排水設備工事責任技
術者資格試験を実施します。
詳細は市ホームページを確認
してください。
試験日 10月20日(日)
会場 高崎経済大学(高崎市

その他

- 上並榎町)** その他 最新の情報は、県下水道協会ホームページを確認してください
問い合わせ 下水道課(☎2327)
- 自衛官採用試験案内** 令和7年春採用の自衛官を募集しています。
一般曹候補生
受験資格 18～32歳
受付期間 9月3日(火)まで
試験日 1次試験 9月20日(金)～22日(祝)(いずれか1日)
- 航空学生**
受験資格 18～23歳
受付期間 10月17日(木)まで
試験日 1次試験 11月2日(土)
- 防衛医科大学校医学科学生**
受験資格 18～20歳
受付期間 10月9日(水)まで
試験日 1次試験 10月19日(土)
- 防衛医科大学校看護学科学生**
受験資格 18～20歳
受付期間 10月2日(水)まで
試験日 1次試験 10月12日(土)

自衛官候補生

受験資格 18～32歳
受付期間 年間を通じて行っています
試験日 受け付け時にお知らせします
問い合わせ 自衛隊高崎地域事務所(☎027・326・1761)

藤岡・平和のための 原爆写真と戦争資料展

日時 8月2日(金)～4日(日)午
前10時～午後5時(4日は午
後4時まで)
会場 ちらん藤岡花の交流館
内容 ▽原爆写真・広島の高
校生の絵・戦争資料・参加団
体の作品・絵本や本などの展
示▽折り紙実演▽遊びの学校
(2日前10時・11時の2回)
▽読み聞かせ・紙芝居(3日
午前11時)▽平和作文・被
爆体験を聞く会(3日午後2
時～3時)▽折り紙(4日午
前11時)▽読み聞かせ(4
日午後2時)▽
入場料 無料
問い合わせ 多野藤岡平和展
実行委員会曾根さん(☎09
0・1852・8089)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

人権を考える



～学校における人権教育～

市教育委員会は、授業をはじめ、全ての教育活動を通して、児童生徒一人一人の「よさを認め、ほめ、伸ばす」指導の徹底を図ることで、自己肯定感や自己有用感を高め、自己指導能力を育成することが重要であると考えています。そのために、各小中一貫校では、子どもたちの実態を踏まえ、目指す子ども像を共有し、その実現に向けて、一人一人を大切にされた指導や支援を行っています。

授業を通じた人権教育

授業では、これまでの学びのつながりを踏まえ、思考のヒントとなる教材を使いながら、児童生徒の主体的・協働的な学びを促します。さらに、対話を通して、互いの考えを尊重しながら自分の考えを広げ、深める授業づくりを進めています。

例えば、ネームプレートを活用し、自己決定したことを黒板に示したり、ICTを活用し、それを全員で共有したり、比較や発展させたりして

います。そうすることで、自己存在感を高めるとともに、共感的な人間関係を構築するように努めています。さらに、自分の意見や考えを友だちと共有し、互いの考えを認めて、大切にし、安全・安心な風土づくりを進めることにより、人権意識を育んでいます。

いじめ問題解決に向けて

子どもたちの人権意識を高め、児童生徒が主体的にいじめ問題を解決する取り組みとして、「いじめ問題解決に向けた子ども会議」を開催しています。

昨年度は、小中一貫校ごとに児童生徒が集まり、5つの一貫校をオンラインでつないで開催しました。「全校児童生徒のいじめ撲滅の意識を向上させるには」をテーマに、各一貫校でどのような取り組みができるのかを話し合いました。会議に参加した児童生徒一人一人が真剣に考え、話し合いを行い、一貫校ごとの取り組みを決定し、その取り

組みを5つの一貫校で共有しました。取り組みの内容は異なりますが、いじめ問題解決というゴールを目指し、いじめのない学校づくりを各一貫校で進めています。

また、「いじめ問題解決に向けた教育懇談会」を各学校運営協議会が中心となって開催しています。「いじめのない地域にするために、どのような取り組みをすればいいのか」を各一貫校で熱心に話し合いを行いました。

人権教育実践推進校の取り組み

北中学校では、令和5・6年度「人権教育実践推進校」の指定を受け、一貫校の藤岡第二小学校・神流小学校とともに、学力向上・よりよい人間関係づくりを進め、子どもたちが主体的に活躍できる学校づくりについて研究しています。

この研究成果を市内全校に広げ、「笑顔・やる気・希望」いっぱいの子どもたちを育てるために人権教育の一層の充実を図っていきます。



低栄養について知っていますか？

元気長寿課(☎2809)

低栄養とは

人間が生命を維持し、日常生活を送るために必要な栄養(特にエネルギーとたんぱく質)が不足している状態のことを言います。厚生労働省が発表した「令和元年度国民健康・栄養調査」によると、高齢者の低栄養傾向の割合は、男性12・4%、女性20・7%となつていきます。また、年齢階級が上がっていくにつれ、低栄養傾向の人の割合も多くなります。

低栄養の原因

○食欲がわかない
○運動量が減り、おなかが空かない
○食べたくない
○一人で食事をすることが多く、食べるのが楽しくない
○食事を抜く
○買い物や料理

理がおつくだい食事の用意ができない生活リズムが不規則で1日3食を食べることができない

○栄養摂取量が減る
○口腔機能の低下などによって食が細くなる
○消化吸収能力が落ち、栄養が体に取り込まれにくい

○同じ物ばかり食べる
○料理のレパートリーが少ない
○偏食が進み、好きな物や食べやすい物しか食べない
○また、低栄養になると、筋力・免疫力・骨密度・意欲・認知機能などの低下を引き起こし、要介護や寝たきりの原因になることもあります。

下表は、厚生労働省が策定した「後期高齢者の質問票」の一部です。表の網掛け部分のどれか1つにでも当てはまると、低栄養のリスクが高まります。低栄養の傾向がない

か、自身でチェックしてみましょう。

予防のポイント

- ① 主菜と主食をしっかり取る
肉・魚・大豆食品・卵などのたんぱく質を多く含む主菜と、ごはん・パン・めん類などの主食(炭水化物)をしっかり取ることで、筋肉や内臓の機能を維持することができます
- ② 1日3食バランスよく食べる
Ⅱ欠食はせず、栄養バランスの良い食事を取りましょう
- ③ 食欲がない時は、好きな物を食べる
Ⅱ食が進まない時は、おかずだけでも食べましょう。食欲がない時は、好きな物を食べたい時に食べましょう
- ④ 間食で不足分を補給
Ⅱ牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品や果物などを間食として選び、栄養を補給しましょう

類型名	質問文	回答	
食習慣	1日3食きちんと食べていますか	①はい	②いいえ
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	①はい	②いいえ
	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい	②いいえ
体重変化	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい	②いいえ

8月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	しのめクリニック 中栗須・☎28851	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-1837
11日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎29261	秋山医院 小林・☎28315		遠藤歯科医院 2丁目・☎240013
12日(休)	光病院 本郷・☎241234	さわだ医院 岡之郷・☎431888	光病院 本郷・☎241234	大竹歯科医院 6丁目・☎240297
18日(日)	鬼石病院 鬼石・☎293121	石川医院 立石・☎402535		リオ歯科クリニカ 立石・☎246230
25日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	あいおいクリニック 芦田町・☎248811		パールデンタルクリニック 旭町・☎230006

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家、秘密は厳守します。

8月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	2日(金) 8日(木) 16日(金)	午後 1時～4時	市役所本庁舎	2日は7月23日(火)、 8日は29日(月)、16 日は8月6日(火)から、 電話または右記2次 元コードから予約	地域づくり課 (☎④2211)
行政相談	14日(水) 21日(水) 22日(木)	午後 2時～4時	市役所本庁舎 22日は地域づくり センター鬼石	当日会場へ	 無料法律相談・ 無料不動産相談 (市ホームページ)
人権相談	9日(金) 23日(金)	午後 1時～3時	市役所本庁舎	当日会場へ	
不動産相談	21日(水)	午後 1時30分～3時	市役所本庁舎	電話または右記2次 元コードから予約	市社会福祉協議会 (☎②5647)
心配ごと相談	14日(水) 28日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	
相続・遺言相談	27日(火)	午後 1時～3時30分	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	青少年センター (☎④4150)
青少年相談	毎週 月～金曜日 毎週 土・日曜日	午前9時～ 午後4時 午後 1時～4時	青少年センター (教育庁舎内)	電話・面接・LINE(ア カウント名:藤岡市 青少年センター)でも 受け付けます	
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	電話・面接でも受け 付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④2268)

人口 ()内は前月比
令和6年7月1日現在



男……………30,353人(-46)
女……………31,532人(-35)
計……………61,885人(-81)
世帯数………28,133世帯(-11)

火災・救急 ()内は前年比
令和6年6月30日現在



数字は令和6年1月からの累計(概数)です。

火災 11件 (-9) 救急 1,683件 (-45)

熱中症に注意しましょう！

交通事故 ()内は前年比
令和6年6月30日現在



数字は令和6年1月からの累計(概数)です。

人身 117件 (-11) 物損 643件 (+44)
事故 (-11) 事故 (+44)

7月20日まで夏の県民交通安全運動
家庭でも みんなで語ろう 交通ルール
自転車も 止まって確認 まがりかど

納税

期日：7月31日



固定資産税…2期
国民健康保険税…1期
介護保険料…1期
後期高齢者医療保険料…1期

文芸の里

投稿方法 ①左上の2次元コードから投稿②はがき1枚
に1作品(未発表の自作のみ)、住所・氏名(ふりがな)・
年齢(小中学生の場合は学年)・電話番号を明記し、〒
375・8601(住所不要)市役所秘書課広報聴係(☎④
2208)「文芸の里」応募係まで

麦秋や黄金の海を渡る風
夏空やけんけんぱの子手でリズム
カフェテラスの木陰涼しや抹茶ラテ
満天の星ふることくどくだみの花
せせらぎや新緑おおう山の宿
一人居の茶の間に風鈴ひびきけり

新井 武夫
柳井 照子
山田 秀美
林 節子
林 理一
松本こと江

敬称省略

※作品は紙面の都合上掲載できない場合や、
選者が一部添削することがありますが、ご
了承ください(選者：木下涼薫)