

# 人権を考える



～学校における人権教育～

市教育委員会は、授業をはじめ、全ての教育活動を通して、児童生徒一人一人の「よさを認め、ほめ、伸ばす」指導の徹底を図ることで、自己肯定感や自己有用感を高め、自己指導能力を育成することが重要であると考えています。そのために、各小中一貫校では、子どもたちの実態を踏まえ、目指す子ども像を共有し、その実現に向けて、一人一人を大切にされた指導や支援を行っています。

## 授業を通じた人権教育

授業では、これまでの学びのつながりを踏まえ、思考のヒントとなる教材を使いながら、児童生徒の主体的・協働的な学びを促します。さらに、対話を通して、互いの考えを尊重しながら自分の考えを広げ、深める授業づくりを進めています。

例えば、ネームプレートを活用し、自己決定したことを黒板に示したり、ICTを活用し、それを全員で共有したり、比較や発展させたりして

います。そうすることで、自己存在感を高めるとともに、共感的な人間関係を構築するように努めています。さらに、自分の意見や考えを友だちと共有し、互いの考えを認めて、大切にし、安全・安心な風土づくりを進めることにより、人権意識を育てています。

## いじめ問題解決に向けて

子どもたちの人権意識を高め、児童生徒が主体的にいじめ問題を解決する取り組みとして、「いじめ問題解決に向けた子ども会議」を開催しています。

昨年度は、小中一貫校ごとに児童生徒が集まり、5つの一貫校をオンラインでつないで開催しました。「全校児童生徒のいじめ撲滅の意識を向上させるには」をテーマに、各一貫校でどのような取り組みができるのかを話し合いました。会議に参加した児童生徒一人一人が真剣に考え、話し合いを行い、一貫校ごとの取り組みを決定し、その取り

組みを5つの一貫校で共有しました。取り組みの内容は異なりますが、いじめ問題解決というゴールを目指し、いじめのない学校づくりを各一貫校で進めています。

また、「いじめ問題解決に向けた教育懇談会」を各学校運営協議会が中心となって開催しています。「いじめのない地域にするために、どのような取り組みをすればいいのか」を各一貫校で熱心に話し合いを行いました。

## 人権教育実践推進校の取り組み

北中学校では、令和5・6年度「人権教育実践推進校」の指定を受け、一貫校の藤岡第二小学校・神流小学校とともに、学力向上・よりよい人間関係づくりを進め、子どもたちが主体的に活躍できる学校づくりについて研究しています。

この研究成果を市内全校に広げ、「笑顔・やる気・希望」いっぱいの子どもたちを育てるために人権教育の一層の充実を図っていきます。



## 低栄養について知っていますか？

元気長寿課(☎2809)

### 低栄養とは

人間が生命を維持し、日常生活を送るために必要な栄養(特にエネルギーとたんぱく質)が不足している状態のことを言います。厚生労働省が発表した「令和元年度国民健康・栄養調査」によると、高齢者の低栄養傾向の割合は、男性12・4%、女性20・7%となつていきます。また、年齢階級が上がっていくにつれ、低栄養傾向の人の割合も多くなります。

### 低栄養の原因

○食欲がわかない  
○運動量が減り、おなかが空かない  
○食べたくない  
○一人で食事をすることが多く、食べるのが楽しくない  
○食事を抜く  
○買い物の料

理がおつくだい食事で用意ができない生活リズムが不規則で1日3食を食べることができない

○栄養摂取量が減る  
○口腔機能の低下などによって食が細くなる  
○消化吸収能力が落ち、栄養が体に取り込まれにくい

○同じ物ばかり食べる  
○料理のレパートリーが少ない  
○偏食が進み、好きな物や食べやすい物しか食べない  
○また、低栄養になると、筋力・免疫力・骨密度・意欲・認知機能などの低下を引き起こし、要介護や寝たきりの原因になることもあります。

下表は、厚生労働省が策定した「後期高齢者の質問票」の一部です。表の網掛け部分のどれか1つにでも当てはまると、低栄養のリスクが高まります。低栄養の傾向がない

か、自身でチェックしてみましょう。

### 予防のポイント

- ① 主菜と主食をしっかり取る  
肉・魚・大豆食品・卵などのたんぱく質を多く含む主菜と、ごはん・パン・めん類などの主食(炭水化物)をしっかり取ることで、筋肉や内臓の機能を維持することができます
- ② 1日3食バランスよく食べる  
Ⅱ欠食はせず、栄養バランスの良い食事を取りましょう
- ③ 食欲がない時は、好きな物を食べる  
Ⅱ食が進まない時は、おかずだけでも食べましょう。食欲がない時は、好きな物を食べたい時に食べましょう
- ④ 間食で不足分を補給  
Ⅱ牛乳やヨーグルト、チーズなどの乳製品や果物などを間食として選び、栄養を補給しましょう

類型名	質問文	回答	
食習慣	1日3食きちんと食べていますか	①はい	②いいえ
口腔機能	半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか	①はい	②いいえ
	お茶や汁物等でむせることがありますか	①はい	②いいえ
体重変化	6カ月間で2～3kg以上の体重減少がありましたか	①はい	②いいえ

## 8月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	しのめクリニック 中栗須・☎28851	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	藤岡総合病院 中栗須・☎23311	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-1837
11日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎29261	秋山医院 小林・☎28315		遠藤歯科医院 2丁目・☎240013
12日(休)	光病院 本郷・☎241234	さわだ医院 岡之郷・☎431888	光病院 本郷・☎241234	大竹歯科医院 6丁目・☎240297
18日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	石川医院 立石・☎402535		リオ歯科クリニカ 立石・☎246230
25日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	あいおいクリニック 芦田町・☎248811		パールデンタルクリニック 旭町・☎230006

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します