

イベント

プラネタリウム
夏休み特別投影

プラネタリウムで季節の星座解説を楽しめます。
日時 8月7日(水)～16日(金)
※13日(火)を除く
会場 みかぼみらい館プラネタリウム
内容・時間 ▽はなかつば花さけ!パッカくん宇宙旅行Ⅱ
午前11時～11時35分▽宇宙の旅人Ⅱ午後1時30分～2時10分▽南極ヒーリングⅡ午後3時～3時45分
※各回季節の星空の解説付き
入場料 ▽大人Ⅱ310円▽小学生Ⅱ210円▽未就学児Ⅱ無料
問い合わせ みかぼみらい館 (☎22)5511

図書館情報
問☎22)1669

平和に関する図書展

「未来につなげる平和」をテーマに、戦争を知らない世代にも平和の大切さを伝える本を展示します。
期間 8月6日(火)～9月1日(日)

講座・教室

夏の短期水泳教室

日時 ▽8月5日(月)～9日(金)午後3時～3時55分▽8月19日(月)～23日(金)午後3時～3時55分
会場 みずとびあ藤岡
対象 年少児～小学6年生
定員 各40人(先着順)
参加料 3500円
申し込み・問い合わせ みずとびあ藤岡(☎22)0977

歴史講座

「生糸を支えた女性たち」

富岡製糸場の工女や高山社の女生徒たちの活躍についての講演をします。
日時 8月20日(火)午後1時30分～2時30分
会場 地域づくりセンター鬼石
講師 折茂清二さん(高山社顕彰会会員)
定員 40人(先着順)
参加料 無料

藤岡市制施行70周年記念・姉妹都市羽咋市能登半島地震復興応援展示
「文化をつなぐ渚のみち－発掘調査が語るはくいの歴史－」

問い合わせ 文化財保護課(☎23)5997
日時 7月27日(土)～9月23日(休)午前9時～午後5時
会場 藤岡歴史館
内容 姉妹都市・羽咋市の歴史を発掘調査成果を基に紹介します
入場料 無料

企画展関連講演会

羽咋市の文化財担当職員による講演会を実施します。
日時 8月10日(土)午後1時30分～3時(午後1時開場)
会場 藤岡歴史館
演題 羽咋の歴史と文化～祈りの歴史から考える～
講師 中野知幸さん(羽咋市歴史民俗資料館学芸員)
定員 50人(先着順)
入場料 無料
申し込み 電話で文化財保護課へ

の日曜日午前10時～午後4時
▽Excel講座(20時間)Ⅱ
10月20日・27日・11月10日・17日の日曜日午前10時～午後4時
会場 中央総合学院TAC群馬校(前橋市南町)
対象 県内在住のひとり親家庭の親または寡婦でWord・

Excelを使ったことがある人
定員 15人(抽選)
受講料 無料(テキスト代1500円がかかります)
申し込み・問い合わせ 9月13日(金)までに県母子寡婦福祉協議会ホームページのメールフォームに郵便番号・住所・

ぐんまねりんピック
2024



氏名・年齢・電話番号・ひとり親家庭の親または寡婦の別・応募の動機を入力して県母子寡婦福祉協議会(☎027・255・6636)へ

期日 10月31日(木)小雨決行・予備日11月7日(木)
※競技開始時刻は競技ごとに異なります
会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンターなど
種目 ゲートボール・マラソン・水泳・ソフトバレーボール・なぎなたなど17種目
対象 県内在住の昭和41年4月1日以前(マラソン・ソフトバレーボール・なぎなたは昭和49年4月1日以前)に生まれた人
申し込み・問い合わせ 7月31日(水)までに元気長寿課(☎40)2809へ



みんなで5ゼロアクション
～ふじおか5つのゼロ宣言～
今日からできる
食品ロスの削減!

「食品ロス」とは、まだ食べられるのに廃棄される食品のことです。
食品が傷みやすい夏の時季は、食品の廃棄も増加します。食品ロスを削減するための取り組みを心がけましょう。

食品ロスを削減するための取り組み例

- ▷冷蔵庫内を整理する日を設ける
- ▷商品棚の手前にある商品や販売期限の迫った商品を積極的に選んで購入する「てまえどり」
- ▷備蓄している食品を少し多めに買い置きし、食べた分を買い足す「ローリングストック法」

問い合わせ 環境課(☎40)2264

募集

母子家庭就業・自立支援
基礎・応用パソコン講習会

内容・日時 ▽Word講座(10時間)Ⅱ10月6日・13日

スポーツ
問☎50)8213

やわらかダンベル教室

筋肉に適度な刺激を与え、健康を増進するダンベル健康体操です。

期日 各組6回▽A組(初心者向け)Ⅱ9月17日～12月3日の第1・3火曜日▽B組(経験者向け)Ⅱ9月24日～12月10日の第2・4火曜日
時間 午前10時～11時30分
会場 総合学習センター体育館
講師 瀧本陽子さん(ダンベル健康体操指導員)
対象 市内在住・在勤の人
定員 各組30人(抽選)
参加料 1000円(保険料など)
申し込み 8月9日(金)までに電話または直接スポーツ課へ
ぐんぐん体操の集い
全国版ラジオ体操第一・第二とは違った県独自の体操を行います。
日時 7月28日(日)～8月4日(日)午前6時30分
会場 中央公園

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他