

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課 (☎402268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	3日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	19日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティスなど
股関節検診	20日(火) 午後1時15分～	令和6年5月生まれ
4カ月児健康診査	27日(火) 午後1時15分～	令和6年4月生まれ
離乳食教室 ※要予約	5日(月) 午前10時～	令和6年3月生まれ
育児相談 ※要予約	1日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	28日(水) 午前9時30分～	令和6年1月生まれ
1歳児健康診査	7日(水) 午後1時15分～	令和5年8月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	29日(木) 午後1時15分～	令和5年1月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	23日(金) 午前9時45分～	令和4年4月生まれ
3歳児健康診査	22日(木) 午後1時～	令和3年4月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	令和元年8月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

子どもの水分補給について

Q 生後5カ月の子どもがいます。夏場の水分補給について教えてください。母乳以外の水分も与えた方がいいのでしょうか。

A 基本的に離乳食が始まっていない赤ちゃんは母乳やミルクのみで大丈夫ですが、赤ちゃんは汗っかきなため、寝起き・外出後・泣いた後・入浴後などに小まめに母乳を与えましょう。授乳と授乳の間隔があまりなければ母乳でなくても、白湯や麦茶でも構いません。赤ちゃんが飲めるようなら試してみても良いでしょう。水分が不足していると、おしっこ回数が減る、色が濃くなるなどの症状が見られます。さらに水分不足が進むと、熱中症になる恐れがあるため気を付けて観察しましょう。
○熱中症を疑う症状＝顔が赤い▷体が熱い▷唇や口の周りが乾燥する▷機嫌が悪い
上記よりも症状が進むと、ぐったりする・意識がはっきりしない・目の周りがくぼむなどの様子が見られます。赤ちゃんは言葉で体調の変化を伝えることができないため、周りの大人が様子をしっかりと観察しましょう。また、熱中症予防のために、外出時の帽子の着用、ベビーカーに日除けを付ける、日傘を差すなどの赤ちゃんに直射日光が当たらない工夫をしましょう。
※地面からの照り返しの影響を受けやすいため、長時間の使用には注意が必要です

キラリ★わたしの学校

神流小学校

「キャリアアップ・パワープラン」を踏まえた授業実践～

神流小学校では、藤岡第二小・北中とともに、北連携型小中一貫校として、「キャリアアップ・パワープラン」を踏まえた教育を行っています。キャリアアップ・パワープランとは、北連携型一貫校が掲げる目指す児童像を実現していくため、学校・家庭・地域が取り組む内容を一覧にしたものです。年度当初に各家庭に配布するなどして、周知を図るとともに、学校ではキャリアアップ・パワープランに沿った実践を行っています。今回は、その取り組みの1つを紹介します。

昨年6月、「将来の夢を実現できるように、目標をもって学校生活を送ります」を念頭に、6年生を対象とした「職業人に話を聞く会」を実施しました。消防・看護・林業・建設業・環境調査・コーチン



消防コーナー：消防法の説明

グなど、さまざまな職業に従事している人たちが講師として招き、仕事内容や普段使用している道具などの紹介のほか、その仕事の魅力や苦労などを話していただきました。現役で活躍している人たちから直接聞く話は、その職業の概要はもちろんのこと、それぞれの仕事に対する熱意がひしひしと伝わり、児童は「夢の実現に必要なものは何か」を感じ取っているようでした。

今後も神流小学校では、キャリアアップ・パワープランを軸に、未来を主体的に生きる子どもたちを育成するため、学校・家庭・地域のつながりを大切に、藤岡第二小・北中と連携しながら、充実した取り組みを行っていきます。

問い合わせ 学校教育課(☎508212)
神流小学校(☎22444)



看護コーナー：聴診器の使い方

集まれ！ふじおがキッズ



おぎの こころ
荻野 心里ちゃん
(4歳・下栗須)

おはなし大好き、心里ちゃん♡これから家族みんなを笑わせてね♪



おぎの えま
荻野 恵菜ちゃん
(1歳8カ月・下栗須)

お返事が上手な恵菜ちゃん♡大好きなお姉ちゃんと仲良く育ててね!!



うちやし
内林 るなちゃん
(1歳2カ月・上戸塚)

一歳のお誕生日おめでとう♡みんなを癒するなちゃんていてね♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係 (☎402208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp



本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報。

図書館にまいこんだ
こどもの超大質問



編集▷こどもの大質問編集部

ほころいは何からできているの？ビスケットとクッキーの違いは？など、子どもたちの多種多様な質問に司書さんがどのように回答したのか、回答の参考にした本とともに紹介する。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎1669
※電子図書館も利用してください⇒



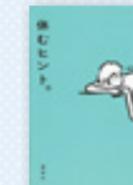
“逆引き”温泉事典



著者▷イカロス出版

温泉の基礎知識や効果的な入浴法、文豪たちの愛した温泉などを紹介する。さらに、特徴が異なる10種類の泉質ごとに、代表的な全国各地の温泉をまとめている。

休むヒント。



編集▷群像編集部

執筆33人が「休む」をテーマに、それぞれの過ごし方や考え方を書いている。休むことが難しい人や休み方が分からない人などの処方箋となるようなエッセイ・アンソロジー。