

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課 (☎2268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	9日(火) 午後1時15分～	令和6年4月生まれ
4カ月児健康診査	23日(火) 午後1時15分～	令和6年3月生まれ
離乳食教室 ※要予約	11日(木) 午前10時～	令和6年2月生まれ
育児相談 ※要予約	4日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	10日(水) 午前9時30分～	令和5年12月生まれ
1歳児健康診査	17日(水) 午後1時15分～	令和5年7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	25日(木) 午後1時15分～	令和4年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	12日(金) 午前9時45分～10時35分	令和4年3月生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後1時～	令和3年3月生まれ
5歳児健康診査	2日(火)・3日(水) 午前8時50分～9時	令和元年7月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

虫歯を作らないために

Q 子どもが甘いおやつを欲しがります。虫歯を予防するために何か気を付けることはありますか？

A 虫歯予防のポイントは次のとおりです。
①おやつ=おやつは子どもの栄養を補う役割があるため、果物や乳製品などがお勧めです。市販のお菓子やジュースは糖分が多く、歯に付きやすいため虫歯の原因になります。ダラダラ食いは避け、時間や量を決めて食べさせましょう
②歯磨き=虫歯菌は唾液が減る就寝中に最も増えるため、夜は特に念入りに歯磨きをしましょう。子どもは自分で十分に磨くことができないため、小学校低学年くらいまでは大人による仕上げ磨きが必要です。子どもの小さい口や歯には小さい歯ブラシがぴったりです。子どもが自分で磨く用と仕上げ磨き用の2本を用意しておくとう便利です
③歯を強く=1日3食きちんと食事を取り、しっかりかみましょ。また、歯の質を強くしてくれるフッ素を使うと効果的です。家庭ではフッ素入りの歯磨き粉やスプレーを使いましょう。2～3カ月に1度、歯科医院でフッ素を塗ると、歯がより丈夫になります。かかりつけの歯科医をもち、予防・管理のために定期的に受診しましょう

キラリ★わたしの学校

東中学校

～自立 挑戦 共生～

東中学校は、東連携型小中一貫校として地域とともに子どもたちを見守り、育てる取り組みを行っています。その活動の一部を紹介します。

◆藤樹祭

昨年11月21日に文化祭「藤樹祭」を開催しました。4年ぶりにコロナ禍の制約から解放された文化祭に、生徒たちは熱意を持って取り組みました。合唱コンクールの復活、そして、文化部を中心に創意工夫を凝らした発表、ダンスや英語スピーチなどの発表で大いに盛り上がりました。

◆地域連携あいさつ運動

毎朝、学年委員をリーダーとしてあいさつ運動をしています。また、月に1回程度、地域の人たちにも協力していただき、校門や玄関前で、あいさつ運



藤樹祭の様子

動を行っています。いつでも、どこでも、誰とでも、気持ちのよいあいさつが交差する校区を目指しています。

◆資源回収活動

リサイクルの一環として、給食時の牛乳紙容器やペットボトルキャップ、プルタブの回収を行っています。環境に優しい活動を日常化することを目的に、環境美化委員やJRC・ユネスコ委員会をリーダーとして全校で取り組んでいます。回収した資源は、地域復興などの募金活動として役立てられています。

これからも地域に根ざした小中一貫教育を推進し、子どもたちの成長を支える学校づくりに取り組んでいきます。

問い合わせ 学校教育課(☎2212)
東中学校(☎20761)



生徒会本部役員

NAME
近藤 初音さん 内林 紅葉さん 浦部 結之心さん 新井 凜さん
片貝 葵さん 宮崎 結子さん 中山 一陽さん

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎21669
※電子図書館も利用してください ⇒

いきものづきあいルールブック



著者▷一日一種
道端で野生のひなを見かけたらどうする？山菜やキノコは自由に採っていいの？など、生き物や自然環境に関する法律やマナーについて、イラストを交えて分かりやすく解説。

見る・知る・学ぶ名所旧跡でぐぐっとわかる日本文学



著者▷ロバート キャンベル
「古事記」や「源氏物語」から昭和初期の近代文学まで、教科書で一度は目にするような日本文学の解説や実際に訪れることのできる作品・作家ゆかりの名所旧跡を紹介する。

ゴミの王国



著者▷朝倉 宏景
潔癖な日下部朝陽と部屋にゴミを集めてはアート作品を作る佐野友笑。片付けたい男と片付けられない女、引かれ合うはずのない2人が交流を深めながら成長していく物語。

集まれ！ ふじおがキッズ



いしい りこ
石井 里来ちゃん
(3歳6カ月・岡之郷)

お兄ちゃんとプリンセス大好き娘♡
毎日幸せをありがとう♡



せきね はるま
関根 悠真ちゃん
(1歳2カ月・岡之郷)

はるくん♡1歳のお誕生日おめでとう♡
この1年で沢山成長したね♡



おの ざと つかさ
小野里 司ちゃん
(3歳10カ月・中)

よく食べよく遊んでこれからもすくすく大きくなってね♡!!

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係 (☎2208) hisyo@city.fujioka.gunma.jp

