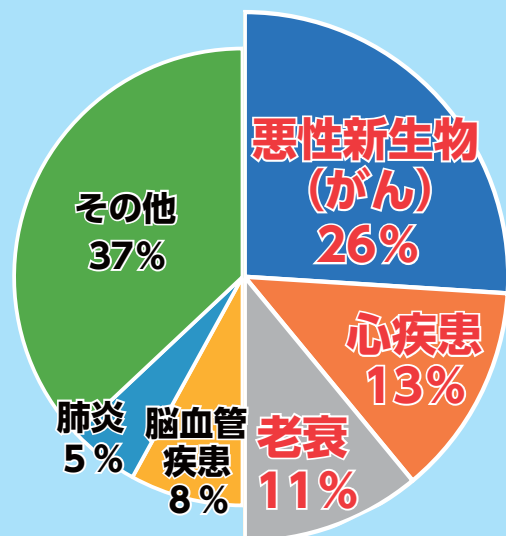


藤岡市の死因別死亡割合



参考：令和4年群馬県の人口動態統計概況（確定数）

## 各種がん検診・特定健康診査が始まります！

藤岡市の死因上位トップ3は、悪性新生物(がん)、心疾患、老衰となっています。

今年度も各種がん検診、特定健康診査が始まります。対象者には事前に受診票を送付しましたので、必ず確認してください。毎年一度は各種検(健)診を受けて、自らの健康のチェックをしましょう！

特定健康診査

がん検診

### 特定健康診査

特定健康診査(以下、特定健診)とは、40～74歳の藤岡市国民健康保険に加入している人が対象の健診です。身長・体重・腹囲をはじめ、尿検査、血圧測定、血液検査(肝機能・血中脂質・血糖検査・尿酸・腎機能検査・血清クレアチニン検査)が含まれた検査を行います。

外来医療費の状況

| 順位 | 疾病        | 年間医療費      | 1人当たりの年間医療費 | 割合    |
|----|-----------|------------|-------------|-------|
| 1位 | 腎不全       | 約3億2,000万円 | 2万1,818円    | 10.1% |
| 2位 | 糖尿病       | 約3億0,330万円 | 2万0,706円    | 9.6%  |
| 3位 | その他の悪性新生物 | 約2億0,730万円 | 1万4,150円    | 6.6%  |

特定健診受診率の状況

|      | 2年度   | 3年度   | 4年度   |
|------|-------|-------|-------|
| 藤岡市  | 32.7% | 35.2% | 34.8% |
| 県    | 35.0% | 40.7% | 41.2% |
| 県内順位 | 30位   | 最下位   | 最下位   |

2年連続最下位

外来医療費は、腎不全や糖尿病などが高い傾向にあります。特定健診を受診することで、これらの病気や生活習慣病などのリスクが分かります。

しかし、藤岡市の特定健診受診率は県内35市町村の中でも低く、ここ2年間は連続で県内最下位の受診率となっています。今年度、受診票が届いた人はこの機会に自らの健康をチェックしてみましょう。

## ご存知ですか？健康マイレージ事業

本市では、検(健)診や健康講座などの対象事業に参加するとポイントが貯まり、さまざまな特典が受けられる健康マイレージ事業を実施しています。詳細は右記2次元コードから確認してください。



健康マイレージ事業  
(市ホームページ)

そんなあなたにこそ受けてほしい！

## がん検診・特定健康診査

問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

日本人の2人に1人が生涯かかるとされている「がん」や、食事・運動・喫煙・飲酒などの生活習慣が関わる「生活習慣病」は、早期発見・早期治療ができれば、治せる可能性が高くなります。

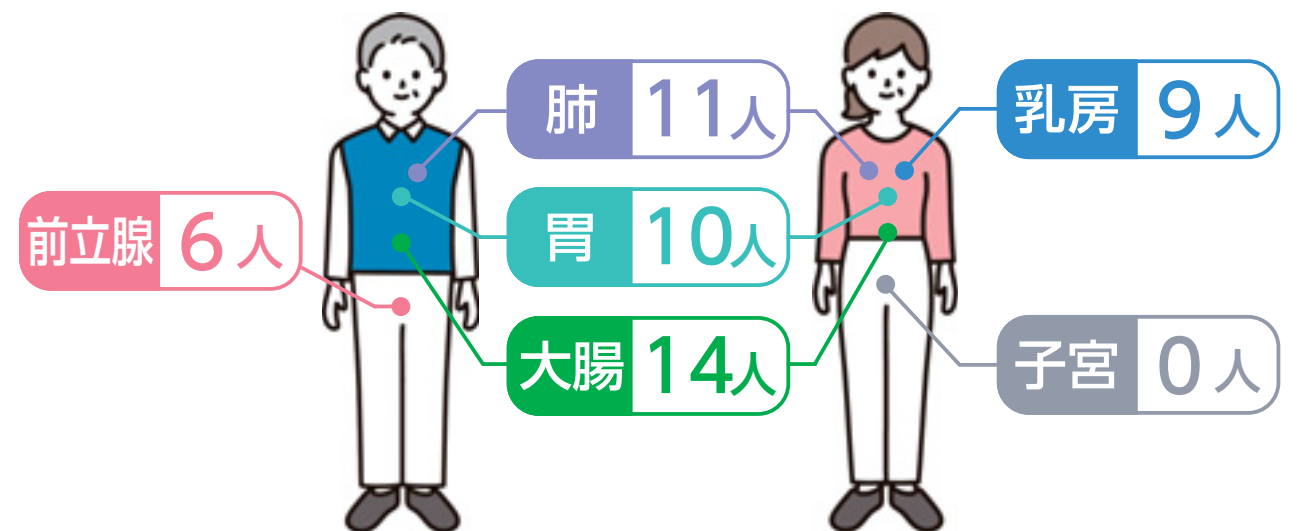
年に一度、各種検(健)診を受けて健康のチェックをしましょう！

「自分は大丈夫」  
と思って  
いませんか？

### がん検診

症状がない早期のがんを発見し、適切な治療につなげてがんによる死亡を減少させることを目的に、各種がん検診を実施しています。

## 令和5年度に実施した検診で、がんが発見されています！



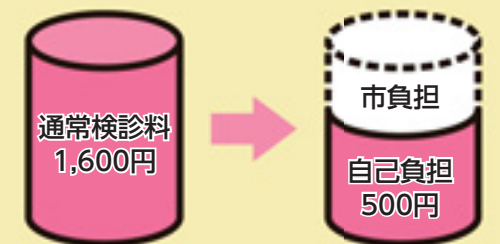
※上記の人数はがんおよびがんの疑いを合わせた人数です

## 市で行っているがん検診、実はとてもお得です！

市で実施しているがん検診は、検診費用の一部を市が負担しているので、自費で受けるよりもお得に受診できます。

例えば、胸部レントゲン検診では通常検診料1,600円かかるところを市の検診では自己負担500円で受診できます。

※通常検診料は医療機関によって異なります



▷検診自己負担額は検診種類ごとに異なりますが、おおむね70歳以上の人は無料で受診できます。市の検診でがんが発見される年齢は、**70歳以上の割合が多いです**。この機会にぜひ受診してください

▷現在症状のある人は**次の検診まで待たず、医療機関を受診してください**

▷要精密検査という結果が出た場合は、**必ず精密検査を受けてください**