

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分(短い教室もあります)
開催日程
 月曜日 7月1日～9月30日 全10回
 ★7月1日～9月30日(8月を除く) 全6回
 水曜日 7月3日～9月25日 全12回
 ☆7月3日～9月25日(8月を除く) 全8回
 木曜日 7月4日～9月26日 全12回
 ●7月4日～9月26日(8月を除く) 全8回
 金曜日 7月5日～9月27日 全12回
 ○7月5日～9月27日(8月を除く) 全8回
 土曜日 7月6日～9月28日 全13回
 ◆7月6日～9月28日(7月13日・8月17日を除く) 全11回
 ◇7月6日～9月28日(7月27日を除く) 全12回
 ■7月6日～9月28日(8月10日・17日を除く) 全11回
 日曜日 7月7日～9月29日(7月28日を除く) 全10回
 □7月14日～9月29日(8月を除く) 全6回
 ※介護者休息プログラムは7月5日と9月6日

	内 容	開始時間	参加料
月曜	大人水中健康教室	午後2時	1,880円★
	大人水泳教室・初級	午後3時	1,880円★
	大人水泳教室・中級B	午後7時	3,140円
水曜	アクアビクス	午後1時	4,090円☆
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	6,290円☆
	アクアビクス	午後7時	6,140円
木曜	大人水中健康教室	午後1時	2,510円●
	大人水泳教室・中級B	午後2時	2,510円●
	大人水泳教室・中級A	午後3時	2,510円●
	大人水泳教室・中級A	午後7時	3,770円
	大人水泳教室・わかば	正午	2,510円○
金曜	大人水泳教室・中級B	午後1時	2,510円○
	大人水中健康教室	午後2時	2,510円○
	大人水泳教室・初級	午後7時	3,770円
	介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後3時	2,510円
	大人水泳教室・上級	午後7時	4,080円
日曜	幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分	3,770円□
月曜	HIPHOP中高生クラス(中学～高校生)	午後6時	6,390円
	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時	7,670円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時	7,670円
	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後5時	7,670円
	ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時	7,670円



対 象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料 金 参加料のほかに施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始▷市内
 在住者=6月3日(月)～9日(日)の希望する各教室終了後▷市
 外在住者=6月10日(月)～16日(日)の希望する各教室の曜日の
 午前10時
問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎0977)

	内 容	開始時間	参加料
月曜	体力向上体操	午前10時15分 (40分間)	3,830円
	ZUNBA	正午	7,660円
	フラダンス	午後1時	7,660円
	ストレッチ健康体操	午後2時	5,110円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	5,110円
	ボディシェイプ	午後7時	6,390円
水曜	腰痛・肩こり改善体操	午前10時15分 (40分間)	4,590円
	体力向上体操	午前11時	6,140円
	ZUMBA GOLD	正午	9,200円
	ピラティス	午後1時	9,200円
	ストレッチ健康体操	午後2時	6,140円
	やさしいヨガ	午後3時	9,200円
木曜	ヨガトレ	午後7時	9,200円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (40分間)	4,590円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	6,140円
	ヨガ	午後2時	9,200円
	パワーヨガ	午後3時	9,200円
	ステップエアロ	午後7時	9,200円
金曜	朝ヨガ	午前10時15分 (40分間)	6,140円
	ストレッチ健康体操	午前11時	6,140円
	24式太極拳	正午	6,140円
	初級エアロビクス	午後1時	6,140円
	ロコモレクソン	午後2時	6,140円
	ボディメンテナンス	午後3時	6,140円
	ハタヨガ	午後4時	9,200円
	ウェーブヨガ	午後6時	9,200円
	ナイトエアロビクスフィジカル	午後7時	6,140円
	BOKWA～ボクワ	午後1時	8,430円■
土曜	ZUMBA	午後2時	8,430円■
	バランスボール	午後3時	8,430円◆
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	7,030円◆
	フィジカルトレーニング	午後5時	8,430円◆
	ヨガ	午後6時	9,200円◇
	ヨガ	午後7時	9,200円◇
日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	5,110円
	ZUMBA	午前11時30分	7,660円

**スズメバチの巣の
駆除費補助**
 スズメバチの巣を駆除した
 費用を補助します。

**ふるさとのもで
家づくり支援事業**
 地域材(ぐんま優良木材の
うち市内で伐採された木材ま
たは市内のぐんま優良木材認
証工場で製材された木材)を
使用して、居住するための住
宅を市内に新築する人を支援
します。
要件 延床面積が80㎡以上2
80㎡以下の一戸建て住宅▽
 地域材を8㎡以上使用▽施工
 業者が建築一式工事の許可を
受けている▽申請した年度内
 に上棟
補助金額 地域材1㎡当たり
 2万円(上限40万円)
その他 ▽化粧材や造作家具
 に使う地域材も対象です▽詳
 細は市ホームページ
 ジ(下記2次元コー
 ド)を確認してくだ
 さい
問い合わせ 森林課(☎02
 316)



**熱中症特別警戒アラート
運用開始**
 気候変動適応法の改正によ
 り、これまで発表されていた
 「熱中症警戒アラート」とは
 別に、新たに一段階上の「熱
 中症特別警戒アラート」が創
 設され、4月24日から10月23

日まで運用されます。
熱中症特別警戒アラートは
 熱中症リスクの極めて高い気
 象条件が予測された場合に予
 防行動を促すものであり、県
 内全ての暑さ指数情報提供地
 点において、翌日の暑さ指数
 (WBGIT)が35に達すると
 予測される場合に、前日の午
 後2時ごろに発表されます。
 熱中症特別警戒アラートが
 発表された場合は、ふじおか

補助金額 駆除に要した費用
 の2分の1(上限1万円)
対象 次の全ての要件を満た
 す人▽市内においてスズメバ
 チが営巣している土地もしく
 は建物の所有者、管理者また
 は賃借する個人(事業者は除
 く)▽業者によりスズメバチ
 の巣を駆除した▽市税の滞納
 がない
持ってくる物 駆除に要した
 費用の領収書・同一場所の駆
 除前と駆除後の写真
その他 ▽必要書類は市ホー
 ムページまたは環境課窓口で
 配布しています▽業者によっ
 て駆除費用が異なるため、事
 前に複数の見積りを取って
 ください
申し込み・問い合わせ 領収
 日から30日以内に環境課(☎
 02264)へ

市有地を売却します



市有地を先着順で売却しますので、購入を希望する
 法人は申し込みをしてください。
売却地 藤岡市藤岡148番2、148番3、150番2、
 172番1、173番1、174番1
実測面積 2,456.59㎡
対象 資格要件を満たす法人
予定価格 5,228万円
受付期間 令和7年3月31日(月)まで
その他 ▷資格要件の内容は都市施設課に問い合わせて
 ください▷申込書は都市施設課で配布しているほか、
 市ホームページからもダウンロードできます
問い合わせ 都市施設課(☎02332)

中小企業季節資金
 6月3日(月)から夏季の運転
 資金に係る融資を開始します。
対象 市内に事業所を有する
 中小企業者
限度額 1企業500万円以内
融資期間 6カ月以内
返済方法 一括返済または月
 賦返済
融資利率 年1.5%
保証人・担保 取扱金融機関
 の定めるところによる
申し込み 市内取扱金融機関
問い合わせ 取扱金融機関
 たは商業観光課(☎0231
 8)

ほととメールなどで情報発信
 します。小まめな水分補給や、
 室内ではエアコンなどを使用
 して涼しい環境で過ごすなど
 の熱中症対策をしてください。
問い合わせ 環境課(☎02
 264)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他