City-Fujioka-Gunma Public Relations

世界のにおか

20244.15

No.1321



市内各所には春の訪れを告げる菜の花が咲き誇り、鮮やかな黄色に染まっています。 暖かな春の風に乗せて体を揺らめかせる光景は、この季節しか見ることのできない絶景です。 その繊細な花姿は、新しい季節への期待と小さな幸せを私たちに運んでくれます。

5月11日出午前9時

市民探鳥会·n桜山公園

()イベント

正午頃 日時

藤岡市のこと

観光入込客数170万人県内第2位!!

道の駅ららん藤岡

「道の駅ららん藤岡」は上信越自動車道藤岡 インターチェンジに隣接しており、利用者の 約7割を県外からの観光客が占めています。

利便性の高い 場所にあるため、 人々が行き交い、 出会いと活気に 満ちた交流が生ま れる場所です。

> 職種・定員 採用予定日

看護師・助産師=

令和7年4月1日

月1日以前の生まれで、

大会

の全日程に参加できる人

対象 県内在住の昭和4年4 棋・eスポーツなど29種目

藤岡総合病院職員

種目 会場

卓球・剣道・水泳・将

鳥取県内各地 10月19日出~

期日

, 22 日 (火)

2024参加者

ねんりんピックはばたけ鳥取

資 格

資格免許を持つ人また

31日金までに財県長寿社会づ

申し込み・問い合わせ

5 月



「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」を テーマとした藤岡市の施策を紹介します。

問い合わせ

秘書課(☎402200) 商業観光課(☎402317)

農産物直売所では、県内一の生産量を誇る イチゴ[やよいひめ]をはじめとした、多くの 農産物が出品されています。

道の駅川場田園プラザ 258万人 道の駅ららん藤岡 170万人 第3位 道の駅あぐりーむ昭和 59万人

▷トマト 約2,400万円

▶鉢花(洋ランなど) 約1,500万円

県内道の駅入込客数ランキング(令和4年度)

道の駅ららん藤岡売上上位4品目(令和5年中)

▷イチゴ 約5,900万円 ▷パン 約1,900万円

ららん藤岡

期間

日時 6月26日·7月24日·8月28 シルバ 新規入会者説明会 4月24日·5月22日 人材センタ 会員

りあり) 対 象 会費 申し込み・問い合わせ 互助会費 ある健康な人 人材センター(☎2221 60歳以上で働く意欲 年額30 年額50 ŏ 0円(月割 0円 シル

会場

シルバー

人材センタ

前10時から

月27日・12月25日の水曜日午 日・9月25日・10月23日・11

るおいしそうな本を展示しま 4月16日火~5月12日日

その他 選考日 類を郵送で〒375 い人 務員法の欠格条項に該当しな 岡市中栗須813-8日州(必着)までに提出書 申し込み・問い合わせ 免許取得が採用条件 で免許を取得見込みの人は、 卒業見込証明書と成績証明書) (7年3月卒業見込みの人は 合病院(☎@3311)へ ドしてください▽採用内定者 ホームページからダウンロー ▽調査票▽資格免許証の写し 5月26日(日) ▽提出書類は病院の ▽採用試験申込書 - 8503藤

申し込み・問い合わせ での他 道具は用意しま さけ!パッカ~ん宇宙旅行= 番組・時間 19日 金までに農政課(☎⑩2 プラネタリウム -ルデンウイ 4月29日祝~5月6日休 みかぼみらい館プラネ 道具は用意します ▽はなかっぱ花 -ク特別投影 4 月

旅人=午後1時30分~2時10午前11時~11時35分▽宇宙の

参加料

500円(中学生以 桜山公園第1駐車場

集合場所

※雨天中止

複合施設の愛称を募集します

令和7年10月の開館に向けて整備を進めている複合 施設(図書館・保健センター・多目的ホール・屋内遊戲 場・広場など)の愛称を募集します。

覚えやすく親しみやすい愛称をお待ちしています。

5月17日金まで

馬多野藤岡分会小井土さん(☎

分▽南極ヒーリング=

にぎわい観光課(☎氪3

時~3時45分

※各回季節の星空の解説付き

特別販売会花壇苗の寄せ植え講習会と

小中学生=210円▽未就学

▽大人=310円▽

問い合わせ

日本野鳥の会群

持ってくる物

双眼鏡(貸し

タリウム

出し(5台)もできます)

市内在住・在勤・在学の人

応募方法 市ホームページ(右記2次元コー ド)を確認の上、ふじおか電子申請受付システ ムから応募

問い合わせ 複合施設建設室(☎⑩2319)

問金迎1669

こどもの読書週間

ルメな絵本と物語」をテーマ こどもの読書週間です。 4月23日火~5月12日印は 読むとおなかが空いてく 「グ

参加料 定員

2000円(花苗

鉢などの材料費)

市役所本庁舎

時

入場料 会場

無料

問い合わせ

市文化協会事務

植え講習会=午前10

時30分

内容・時間 場・花の交流館

▽花壇苗の寄せ

緑の募金と苗木の配布

市文化協会

ふじおか歌謡祭

ららん藤岡ふれあい広

4月29日祝

問い合わせ

みかぼみらい館

がなくなり次第終了

8

森林課(全4)2

その他

人2本までで苗木

局(生涯学習課内

22688

前10時30分~売り切れ次第終了

花壇苗の寄せ植え講習会

18人(抽選)

日時 レゼント

5月10日金午前9時

Ⅱ時30分▽花の特別販売=午

緑の募金を実施します。

募金

地域の緑化を推進するため、

に協力した人には、

苗木をプ

日時

4月27日出午前10時

午後5時

市民ホー

で取得見込みの人で、地方公は7年に実施される国家試験 講座・ 教室 6 5 くり財団(☎027・255

イベント

図書館情報

スポー

ツ

募

GO! ゼロアクション みんなで 5 ~ふじおか5つのゼロ宣言~

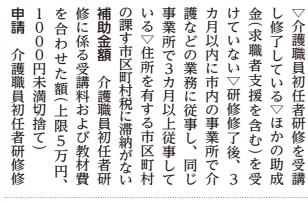
始めてみよう!エコ通勤!

新生活がスタートし、進学や就職で車を使う 機会が増えた人も多いと思います。車社会であ る群馬県では、車の使用回数を減らすことで二 酸化炭素排出量の削減に大きく貢献します。

徒歩や自転車、公共交通 機関を利用した「エコ通勤」 は、環境に優しい通勤であり、 燃料費の節約や健康増進に もつながります。

この機会にエコ通勤を始 めてみませんか。

問い合わせ 環境課(☎402264)



で次の条件に全て該当する人

ける前に市へ申請し、

助成希望者は予防接種を受

るか、 (4) 2 2 9 4 問い合わせ ムページからダウンロードす 介護保険課へ申請してくださ しています い。申請に必要な書類は市ホー 費用一部助成帯状疱疹予防接種 助条件を満たした時点で、 日の翌日から1 介護保険課窓口で配付 介護保険課(☎ 年以内に、

る帯状疱疹任意予防接種費用 一部助成をします 市内協力医療機関で接種す

水痘ワクチン(ビケ 種回数2回) グリックス)) 4000円(接種回数1 Ш

問い合わせ 康づくり課窓口で配布または 接種に必要な予診票を交付し 康づくり課へ提出してくださ 電話で予診票発行申請書を健 申し込み 協力医療機関 ドできます 市で提出書類を確認後、 予診票発行申請書は健 ムページからもダウ 直接または郵送、 健康づくり課(☆

助成金額 り▽生ワクチン(乾燥弱毒生 換え帯状疱疹ワクチン(シ ▽不活化ワクチン(乾燥組 の助成を受けたことがない で、過去に帯状疱疹予防接種 に住民登録がある満50歳以上 対象 予防接種日時点で、 除いた金額を支払います。 機関の接種費用から助成額を 関へ接種の予約をしてくださ の交付を受けてから、 い。医療機関窓口では、医療 予防接種1回当た 下表のとおり 万円(接 医療機 ン) 回 市 3

表 带状疱疹予防接種協力医療機関

医療機関	電話番号
あいおいクリニック	☎ 24 8811
アイリス診療所	☎ 22 2542
秋山医院	☎ 22 8315
飯田整形外科医院	☎ 22 5770
飯塚クリニック	☎ 40 7700
石川医院	☎ 40 2535
石渕皮膚科クリニック	☎ 50 4012
くすの木病院	☎ 24 3111
栗原胃腸科外科医院	☎ 40 2299
小山医院	☎ 20 1200
斎藤医院	☎ 22 0765
さわだ医院	☎ ④ 1888
篠塚病院	☎ ② 9261
しののめクリニック	☎ 22 8851
島田クリニック	☎३ 0005
しろやしき内科	☎ 50 8320
すぎやまメディカルクリニック	☎ 20 1666

医療機関	電話番号
田原内科クリニック	☎ ② 2552
戸塚クリニック	2 20 1800
中田医院	☎ 220 0385
根岸産婦人科小児科医院	☎ ② 1111
原内科クリニック	☎ 40 2255
光病院	2 24 1234
深沢内科医院	☎ 22 6555
藤生皮膚科医院	☎ 24 0160
藤岡外科内科クリニック	☎ 22 1356
星野医院	☎ 220 0116
松山耳鼻咽喉科・気管食道科医院	☎ ② 3387
薬師寺整形外科クリニック	☎ 20 1555
やまうち内科	☎ ② 5792
山崎外科医院	☎ 22 1331
よしだ内科クリニック	☎ ⑤ 8958
鬼石病院	☎ ᠑ 3121
藤岡総合病院(再来院予約の人のみ)	☎ 22 3311

(全9回)午後6時30分~ 5 月 21 日 6月16日(日) 6月14日の 8 込み時に注文できます)

日時 毎週火・金曜日、

参加料 対 象 など) 定員 会場 を行 持ってくる物 の人 程度必要です は参加料のほかに2200円 ※ゴム弓を持っていない場合 の小学6年生以上、 最終日は閉講式と習いの会 います 15人(先着順) 市内在住・在勤・在学 総合運動公園弓道場 2000円(保険料 ゴム弓(申し 65歳未満

市民弓道教室

問☎998213

ツ課へ
7日火に参加料を持ってスポー

注意事項

会場 対象 種目 日時 すみ的・的中制・各自10 競技方法 分開会(午前9時受け付け) 市民春季弓道大会 小中学生および招待者(高校 5月19日田午前9時30 市内在住・在勤の一般、 総合運動公園弓道場 近的競技(36㎝か 射

生は支部会員のみ)

次の要件に全て該当す

対象

市内在住・在勤・在学

ました。 子ども課で1カ月児健康診査 の受診票を配布します。

申し込み 日会場へ 月児健康診査の助成を開始し ♦ 健康福祉 令和6年4月1日から1カ カ月児健康診査の助成 出生届の届け出後に 参加料を持って当

申し込み・問い合わせ る受講料の一部を補助します も課(☎億2268) 受講料補助 介護職員初任者研修 新たな介護人材の発掘の 介護職員初任者研修に係 子ど た

で、 出生した乳児の保護者▽ 助成金額 月児健康診査を受診した時 市内に住民票がある 6年4月 上限4000 日以降に、 点 力

農作業受委託料金標準額

令和6年度の農作業受委託料金標準額が決まりましたので 参考にしてください。

問い合わせ 農業委員会事務局(☎⑩2307)

ッ	作業内容			単位	標準額(円)	摘要
※最終日は閉講式と習いの会	耕起(田畑共通)			7,500	₩₩₩	
		耕起・播種			1万2,000	機械請負
	麦作	コンバイン	結束	10a	1万7,500	機械請負(結束 縄請負者持ち)
	業		結束なし (カッター)		1万7,000	機械請負
		乾燥機		60kg	1,000	水分20~30%未満
		代かき		10a	6,500	機械請負
		_{あぜ} 畦ぬり		1 m	60	片側機械ぬり
		機械植え		10a	7,500	植え付けのみ
り	71/2	育苗代	緑化	1箱	810	_
会	水稲作業	月出八	芽出し	1相	410	
申		コンバイン	結束	10a	1万8,000	機械請負(結束 縄請負者持ち)
申し込み			結束なし (カッター)		1万7,000	機械請負
		乾燥機 もみすり代(玄米)		60kg	1,000	水分20~30%未満
月 22					800	_
4月22日月	水稲・ 麦作業	入手間		1日	8,200	8時間
。 5 月	養蚕	入手間		1日	8,000	8時間
月	椎茸	推茸 駒植え請負		1袋	700	ドリル作業なし
参加料 1000	オペレーター			1 時間	1,500	_
	ハンマーナイフ(草刈り)			10a	7,000	草丈100㎝程度
	サブソイラー			10a	7,500	機械請負
	プラウ			10a	7,500	機械請負
· 円	遊休農地管理			10a	3万	年3回
)	(耕運・	草刈り・畦畔	管理など)	IUa	3万8,000	年4回
	1					

- ※1上記の項目を組み合わせた場合、合計金額の8割 程度がセット料金です
- ※2この料金表は、農作業および労賃の標準額であり、 農地面積や作業能率などの条件によっても異なり ますので、当事者間で調整してください
- ※3受委託料金は10a1枚を基準とし、1枚が10aに満 たない場合には10%程度加算するものとします

※4刈り取りの場合、倒伏など作業困難のときは、当 事者間で協議してください

※5育苗代については、多野藤岡農業協同組合の組合 員の価格であり、品種により価格が異なります。 組合員以外は別途多野藤岡農業協同組合へ問い合 わせてください

※6上記の金額は消費税を含んでいます。回送料は含 んでいないので当事者間で調整してください

広報ふじおか 令和6年4月15日号

期日・会場

左表のとおり

相談を実施します。

で管理栄養士と保健師が健康

群馬ヤクルト販売㈱と共催

います

なんでも健康相談 管理栄養士と保健師の

その他

5月12日

問い合わせ

藤岡総合病院(☎

いします

22 3 3

と狂犬病予防注射 登録

生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています

日時・会場 下表のとおり(都合の良い日時・会場で受 けてください)

※下表の日程で都合がつかない場合は、近くの動物病院(料 金は下記とは異なります)で受けてください。注射後は病 院で発行される注射済証を環境課まで持参してください

▷新規登録(登録および注射代) =6,500円▷既 登録(注射代のみ)=3,500円

持ってくる物 ▷新規登録者=飼い主の住所・氏名・

期日	時間	会 場
	8:50~9:00	下栗須西勝寺
	9:10~9:30	岡之郷下郷公会堂
	9:40~9:50	岡之郷温井公会堂
	10:00~10:10	立石南公会堂
	10:20~10:35	立石北公会堂
r H o H	10:45~10:55	立石新田公会堂
5月8日 (水)	11:05~11:15	中島公会堂
(1)	11:30~11:40	森新田公民館
	11:50~12:00	中下公会堂
	13:00~13:15	地域づくりセンター小野
	13:25~13:35	中上公会堂
	13:45~13:55	上栗須公会堂
	14:05~14:20	市役所東側駐車場
	9:20~9:25	上平公会堂
	9:35~9:50	小暮酒店横
	10:00~10:10	地域づくりセンター日野
	10:20~10:30	中倉公会堂
	10:40~10:50	旧多野藤岡農協日野支店駐車場
F 10 10 11	11:00~11:10	西平井公会堂
5月10日 金	11:20~11:30	地域づくりセンター平井
(112)	11:40~11:50	東平井公民館
	12:00~12:10	鮎川公会堂
	13:10~13:25	駒形集会所
	13:35~13:45	塚原コミュニティセンター
	13:55~14:05	十師神社

14:15~14:25 小林地区公会堂

院ホー

ムペ

ージ(下

・ド)を

確認してください 記2次元コー

ご理解のほどよろしくお願

9:00~11:00 保健センター前駐車場

11:30~12:00 旧鬼石総合支所駐車場

詳細は藤岡総合病

ます。

外来患者の受け入れ制限をし 日祝~6日休までの間、

テムが停止するため、 システムの更新に伴

5 月 3

救急

どを記入した紙 > 既登録者 = 郵送された狂犬病予防注 射のお知らせハガキ(4月中旬に発送予定)、愛犬手帳 ▷会場には犬をコントロールできる人が来てく 始末は、飼い主が責任を持って行ってください▷犬が 死亡した場合や犬を譲り受けた場合、飼い主が転入・転 出する場合は環境課に連絡してください

問い合わせ 環境課(☎⑩2264)

期日	時間	会 場
	8:50~9:15	浅間神社
	9:25~9:40	地域づくりセンター藤岡
	9:50~10:05	総合学習センター西側公園駐車場
E 11011	10:15~10:25	芦田町町内公会堂
5月13日:	10:35~10:45	栄町公会堂
(1)	10:55~11:05	上戸塚青年会館
	12:30~12:35	高山上組公会堂
	12:50~13:00	三本木公会堂
•	13:10~13:20	矢場公会堂
	9:00~9:20	藤岡保健福祉事務所駐車場
	9:30~9:50	地域づくりセンター神流
	10:00~10:10	中栗須公会堂
	10:20~10:30	篠塚公会堂
	10:40~10:50	本動堂公会堂
5月15日:	11:00~11:15	地域づくりセンター美土里
(19)	11:30~11:40	上落合長津公会堂
	11:50~12:00	三ツ木公会堂
	13:00~13:10	白石公民館
	13:20~13:35	上大塚公民館
	13:45~13:55	中大塚公民館
	9:15~9:20	保美濃山コミュニティセンター
	9:35~9:45	体験学習館MAG
	9:55~10:05	小平山村活性化センター
5月17日 金	10:15~10:25	旧鬼石総合支所駐車場
	10:35~10:45	八塩公会堂
(312)	10:55~11:05	根際コミュニティセンター
	11:15~11:25	平公民館
	11:35~11:45	保美公会堂

先着順 定員

工事を行う

予算の範囲内にお

41

7

問い合わせ

下

水道課(☎

(40)

受け入れ制限救急外来患者の

藤岡総合病院の電子カ

ル

テ

前9時 参加料 対象 内 容 血圧測定▽健康おかずの試食 ▽個別健康相談など のミニ講和▽血管年齢測定▽ 期日 会場 5月10日金 保健センター 午 5月15日(水) 地域づくりセンター平井 各会場20人(先着順) 健康相談を希望する人 ▽腸内から健康づくり 30分受け付 無料 5月22日(水) 地域づくりセンター美九里 5月30日(木) 地域づくりセンター小野 時 6月4日(火) 地域づくりセンター藤岡 け 6月12日(水) 地域づくりセンター美土里 時30分(午 6月21日(金) 地域づくりセンター日野 10月1日(火) 地域づくりセンター鬼石 10月8日(火) 地域づくりセンター神流

る可能性が高くなるといわれ難聴など)の子どもが生まれ 接種方法 日まで) れの子ども(令和7年3月31 4月2日~ の子ども▽第2期=平成30年 期=生後12カ月~24カ月未満 定期予防接種対象者 風疹症候群(先天性心疾患· 初期の女性がか います 風疹(三日 31年4月1日生ま 県内の契約医療機 は かると先天性 か) は妊 娠

て

中耳炎、 ます。 伴って重症化することがあり 非常に強い感染症で、 課(☎⑩2808)へ 22日側から電話で健康づくり 申し込み・ 麻疹 定期予防接種 麻疹・風疹ワクチン 麻疹(はしか)は感染力 脳炎などの合併症を 問い合わせ 肺炎や が

▽ 第 1 らせします

市ホ 問い合わせ せします。 か介護保険」パンフレット 所得段階ごとの介護保険料 毎戸配布予定の「すこや ムページなどでお知ら 介護保険課(☎ や

祉医療受給資格者証を提示し 帳・予診票・健康保険証・福 接種費用 て受診してください 無料

その他 乳幼児健康診査時に配布した ▽第1期対象者は、

2 6 8 問い合わせ 子ども課へ 発送しました。予診票がない 第2期対象者には、予診票を 人は、母子健康手帳を持って 子ども課(☎⑩

介護保険料の改定

末に決定通知書で金額をお知 引きする特別徴収の人は7月 介護保険料を改定しまし 令和6年度から8年度までの 人は7月中旬に、年金から天 納付書で納める普通徴収 護保険法の規定により、 0)

水道メー ター

います。対象の住宅や工場な作業に市指定の工事業者が伺 どには市から事前に交換案内 を迎える水道メ タ -の交換

容の数値が分かる健康診断結

関に事前予約し、

母子健康手

持ってくる物

相談したい内

 ∇

予診票を使用してください

が高い人には個別に案内して

健康診査でコレステロー

一でコレステロール値国民健康保険の特定

i) 〉その他

収集日 日の月曜日の午後(各日先着 5月 13日 20日 27

問い合わせ

水道工務課(☎

費用無料

合併処理浄化槽の補助金

迎える利用者

ち、 対 象

水道メーター

-が8年目

を う

市内上水道利用者の

税込み) その他 料金 る品を玄関先に出してお

ください 日川から電話で清掃センター 申し込み・問い合わせ (**2**38305)へ 4 月 22 いて

Ļ

できる合併処理浄化槽を設

置

台所や風呂の排水もきれ

に費用の一部を補助します 処理浄化槽に入れ替える場合

の交換

計量法に基づく期間(8年)

粗大ごみ有料回収

場所

市内全域

8月1日(水~19日月)

6月3日月~24日月(予備日

備日7月1日月~

22日(月)、

期間 5月1日冰~23日休(予

終了後に連絡票を渡します のハガキを送付します。

0)

確認してください。

収集品目 家具・自転車など

6

収集制限 収集日当日に収集す ㎏当たり33円(消費 各家庭4点以内

槽を撤去・再利用して、

合併

単独処理浄化槽や汲み取

ŋ

力してください ※宅内配管補助金を含む 万6000円▽10 補助金額(上限) 6000円 4万4000円▽7人槽= 身近な水環境の保全に協 令和7年1月31日金 · 7人槽=77万 ▽5人槽=

公共下水道認可区域を

広報ふじおか 令和6年4月15日号

除く市内全域に居住する次の 等件を全て満たす人▽対象区 要件を全て満たす人▽対象区 での単独処理浄化槽や汲み取 り槽を合併処理浄化槽に入れ が2分の1以下の店舗兼住 を合併処理浄化槽に入れ が2る▽市税に滞納がない▽ が4以下の浄化槽で入れ

作業

権を考える

問い合わせ 生涯学習課(☎22)6888)

~基本的人権の尊重~

被害、 高い項目として挙がりました。 性の人権」「インターネット 「障がい 設問では、「子どもの人権」 別・人権被害を受けたか」の による人権侵害」が、 また、 技能実習生に対する強制 同性同士の婚姻に関す 介護現場での高齢者虐 のある人の人権」「女 子どもの虐待死や性 割合の

例が見られます。 や人権が侵害されるなどの事し、実際にはいろいろな差別 幸せに暮らすためのさまざま 力を生かして働きたいなど、 生活したい、自分の個性や能 な願いを持っています。しか 大切にしていることを大事に 令和5年12月に実施した人 人は、健康で好きなことや

権講演会後のアンケートの「差

大権とは「人が生まれなが が権利」であり、「全ての が上まれなが ことのできない権利」です。 福な生活を営むために欠かす 由を確保し、社会において幸 人が、 個人としての生存と自

価値観などの内面は、 考えてみましょう。考え方や 引き起こしてしまいます。 がり、間違った言動や偏見を 話を信じたりすることにつな 人違います。そのため、

る問題など、

人権侵害について

まずは、 人権についての正

かもしれません。 ることで、 相手の気持ちに寄り添ってみ の立場に立ってみることや、 の感覚に気付くことができる 次に、相手の立場や心情を 自分とは違う他人 人一

を思いやり、配慮した行動を あります。そのため、互いの 他人の人権と衝突する場合が 自分の権利を主張しすぎると、 人権が両立できるように相手 らに持っている権利ですが、

相手

のように見受けられました。 る新聞記事やニュースが毎日 人権侵害に関わ

人権に配慮するために

誰もが生まれなが

会を提供し、市民の皆さんに

これからも、

さまざまな機

取ることが重要です。

は、誤解を招いたり、うわさ う。「知らない」ということ しい知識を持ち、理解しましょ

人権に配慮した行動や相手

と人との触れ合いを深め、の心情を理解した行動は、 り良い地域づくりにつながり

ます。 市の取り組み

実現を目指しています。 と優しさに満ちた地域社会の 重都市」を宣言し、 市は、平成11年に「人権尊 啓発の取り組みとして、 思いやり

募集し、 講座や人権講演会を開催してるほか、人権啓発指導者養成 り上げ、本コーナーに掲載す月違う視点から人権課題を取 ています。 カレンダー 人権標語・作文・ポスター ます。また、小中学生から 入選作品による人権 -を作成・配布も行 を

きます。 接会場へ▽市役所本庁舎=第人権相談 午後1~3時、直 ともに、誰もが幸せに暮ら るまちづくりに取り組んで 人権に関心を持ってもらうと せ

ンター 2・4金曜日▽地域づくり ·鬼石=第3木曜日

あなたのこころは健康ですか?

Health

0

福祉課(四個2384)

中村歯科クリニック

中大塚・☎220055

くすの木病院

旭町・☎ 243111

西泉歯科医院

上栗須・☎徑0418

江本歯科医院

宮本町・☎241955

ほりぐち歯科医院

下栗須・☎⑩8566

前田歯科医院

7丁目・☎220569

松岡デンタルクリニック

上大塚・☎225533

こころの体温計

用してください。ムページからアクセスし、 記の2次元コードまたは市ホ などがチェックできます。 コー さんのこころの状態や、 近な人・赤ちゃんのいるお母 チェック以外にも、 することができます。セルフ 在のこころの状態をチェック ルによるこころへの影響 家族や身 アル

合の「ストレスサイン」を知っ

こころや体に不調が現れた場 ています。ストレスによって

こころと体は密接に関係し

ておきましょう。

を遣わなくなるなど 退が増える▽髪形や服装に気 ▽忘れ物が増える▽遅刻や早 ○行動のサイン=▽人に会い ▽訳もなく涙が出るなど や便秘が続く▽よく眠れない ▽頭痛や吐き気がする▽下痢 ○体のサイン=▽食欲がない理由もなくイライラするなど

時があり、

日々の暮らしの中

日ばかりではありません。誰

毎日元気で楽しく過ごせる

にでも辛い時やイライラする

不安や悩みはひとりで抱え

医療機関

アイリス診療所

秋 山 医 院 小林・☎ ②8315

Щ

· 🕿 🕮 2542

山 医 院
・☎201200

森

中

小

くすの木病院

旭町·☎243111

能性があります。

ストレスのサイン

こころの病気の原因となる可 と、こころと体に不調が起き、 病気ではありません。しかし、

レスが過剰に積み重なる

の活動力になり、それ自体は スは、生活に張りを与え、日々 ないことです。適度なストレ でストレスを感じるのは仕方

「こころの体温計」は、 現

疲れたこころに気付いたら

産婦人科

光 病 院 本郷・☎ 291234

藤岡総合病院

中栗須・☎223311

また、 かけてみましょう。 を受け入れる姿勢で、 早めの対策を心がけましょう。 素直に受け止め、好きなこと べる、ゆっくり入浴するなど、 に没頭する、おいしい物を食 こころが疲れていることを 受け入れる姿勢で、ひと声いたら、相手の悩みや思い 身近な人のサインに気

処を遅らせます。 こころの病気の早期発見や対 するべき」などの思い込みが か自分が」「これぐらい我慢 関に相談しましょう。 込まずに、身近な信頼できる 人や相談窓口・専門の医療機 「まさ

康センター (☎027・ (☎201420)・こころの健 84)・藤岡保健福祉事務所 相談窓口 福祉課 (金4)23 2

気分が続く▽不安で落ち着か ○こころのサイン=▽憂鬱な

ない▽物事に集中できない▽

診療時間は原則午前9時~午後6時 歯科医院は午前9時~正午 5月の休日当番医 ※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

鬼 石 病 院 鬼石・☎ 523121 おおすかこどもクリニック 3日(祝) 芦田町・☎②8676 くすの木病院 4 日(祝) 旭町·☎243111 5日(祝) 本郷・☎徑1234

篠 塚 病 院 篠塚・☎ ②9261

さ わ だ 医 院 岡之郷・☎④1888

石 病 院 石・☎ ②3121

院

◎救急テレホンサービス(☎236699)

鬼鬼

12日(日)

19日(日)

26日(日)

緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

星

野

仲町·☎ ②0116

あいおいクリニック

芦田町・☎248811

石 川 医 院 立石・☎ 402535

根岸産婦人科小児科医院

中栗須・☎241111

田原内科クリニック

相生町・☎②2552

飯田整形外科医院

篠塚・☎②5770

旭町・☎ 220385

医

院

田

医

広報ふじおか 令和6年4月15日号

よ人

ったときの無料相談

5月の日程

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を 無料で受けます。相談員は各分野の専門家 で、秘密は厳守します。

3/3°DE						
相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ	
法律相談	2日休 17日金 23日休 29日休	午後 1時~4時 29日は午後 1時~3時	市役所本庁舎 23日は地域づくり センター鬼石	2日は4月22日(月)、 17日・23日・29日 は5月7日(火)から、 電話または右記2 次元コードから予約	地域づくり課 (☎⑩2211)	
行政相談	8日(水) 15日(水) 16日(木)	午後 2時~4時	市役所本庁舎 16日は地域づくり センター鬼石	当日会場へ	■シンタイプ 無料法律相談・ 無料不動産相談	
人権相談	10日(金) 24日(金)	午後 1時~3時	市役所本庁舎	当日会場へ	(市ホームページ)	
心配ごと相談	8日(水) 22日(水)	午後 1時~4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)	
青少年相談	毎週 月~金曜日 毎週 土・日曜日	午前9時~ 午後4時 午後 1時~4時	青少年センター (教育庁舎内)	電話・面接・LINE(ア カウント名:藤岡市 青少年センター)でも 受け付けます	青少年センター (☆294150)	
教育相談	毎週 月・火・木曜日	午前9時~ 午後4時	教育研究所 (教育庁舎内)	電話・面接でも受け 付けます	教育研究所 (☎②9801)	
家庭児童相談	毎週 月~金曜日	午前9時~ 午後4時	保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☆ ⑩2268)	

人口 ()内は前月比 令和6年4月1日現在

男……30,431人(-51) 女……31,610人(-51) 計……62,041人(-102) 世帯数……28,070世帯(+61)

火災・救急 ()内は前年比 令和6年3月31日現在



数字は令和6年1月からの累計(概数)です。

911件 (+39) 火災 7件 火災多発中!火の元にご注意くださ

交通事故 ()内は前年比 令和6年3月31日現在



数字は令和6年1月からの累計(概数)です。

310件 人身 59件 物損 事故 (± 0) 事故 (+2)

5月は自転車月間です 自転車に乗る時はヘルメットの着用と 自転車の保険の加入を!

納税

14



納税は、便利・安全・確実な口座 振替をご利用ください



桜愛で沼を一周おばあちゃん

山目覚めひと雨ごとに木々芽吹き 引鴨の湖水に映る空の青 日だまりにはしやぐ幼子ひなまつり 何処となく野良の足許犬ふぐり -路や巴里は遥かにリラの花

2208) 「文芸の里」応募係まで

375・8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係(☎⑩年齢(小中学生の場合は学年)・電話番号を明記し、〒 に1作品 投稿方法 (未発表の自作のみ)、住所・氏名 ①左上の2次元コードから投稿②ハガキー枚 (ふりがな)・

小林 杉浦 林 影 稲 Ш 本 村

敬称省略 博子 公明 達成 正 正

※作品は紙面の都合上掲載できない場合や、 選者が一部添削することがありますが、ご 了承ください(選者:木下涼薫)