

人権を考える

人権講演会

主催 / 藤岡市・藤岡市教育委員会

～人権講演会アンケートまとめ～

令和5年12月14日に開催した人権講演会「虐待の淵を生き抜いて、人にも自分にもあたらぬ社会をめざして」は、500人を超える参加があり、虐待やDVの防止、生命と心身の安全を守る大切さなど、講師の実体験を基にした話を聞くことができました。

アンケートの結果

◆人権課題への関心度

「インターネットによる人権侵害」が22・1%、「子どもの人権」が21・3%で、ともに前年度より2%ほど関心度が高く、続いて「障がいのある人の人権」が13・8%でした。この3項目は、毎年関心度が高い人権課題です。

反対に「同和問題」「外国人の人権」「病気と人権」は、関心度が低い項目で、前年度よりさらに低い結果でした。

◆あなたやまわりの人が差別や人権侵害を受けたか

「子どもへのいじめ・虐待」が28・7%と最も高く、続いて「障がいのある人に対する差別」「女性に対する差別」

が14・8%、「インターネットによる人権侵害」が13・6%でした。

特に、「子どもへのいじめ・虐待」「インターネットによる人権侵害」は、ともに前年度より5%ほど増加し、関心度の高まりとともに、深刻化している状況がうかがえます。

◆差別や人権侵害への対応、相談

「身近な人に相談した」が30%、「学校に相談した」が18%、「黙って我慢した」が17・6%、「相手に抗議した」が10・1%でした。前年度に比べて、「学校に相談」が5%増加、「相手に抗議」は3%減少でした。

このことから、人権侵害を受けた場合、相手に抗議することではなく、相談すること、特に子どもへの侵害では、学校に相談することで解決を図ろうとしている人が増加していることがうかがえます。

人権意識を深めるために

今回の講演会を通じて、「実体験に基づく話で、虐待に潜

む見方・考え方がよく伝わってきた」「虐待された子が自ら話のできるような環境づくりが大切だ」「虐待やいじめのない世の中になればいいと思った」「他人に対して優しい気持ちになる人をなくすため、自分にどんな事ができるか考えた」などの感想があり、実際の体験事例に触れ、人権の大切さを理解してもらえたと感じます。

人権は、誰にでも当たり前にあり、幸せに生きられるよう守ってくれる権利です。人権意識を深めるためには、一人一人が思いやりの気持ちを持ち、相手の立場に立って尊重し合うことが大切です。講演会の内容への満足度、人権問題への関心や理解の深まりについては、ほとんどの人が良い評価をしています。今後も人権講演会をはじめ、積極的に講座や相談活動などを通して啓発し、市民の皆さんに人権意識を深めてもらうよう努めていきます。



CKDとメタボリック症候群について

健康づくり課(☎④2808)

腎臓の働き

腎臓は1つが150gほどの小さな臓器ですが、健康において重大な役割を担う肝心の臓器です。心臓から送り出される血液の20%以上が流れ、毎日200ℓの血液をろ過しています。

○主な働きⅡ▽老廃物を尿として体外に排泄▽体液の量や浸透圧・血圧の調整▽ミネラルや酸性・アルカリ性のバランスを保つ▽血液を作るホルモンの分泌▽骨の健康を保つ

CKDとは

新たな国民病であるCKD(慢性腎臓病)は20歳以上の7人に1人いると考えられ、患者も増加傾向にあります。CKDは腎臓の働きが健康な人の60%未満に低下、また

はタンパク尿が出るといった腎臓の異常が続く状態です。発症初期は自覚症状(夜間頻尿・むくみ・貧血・倦怠感・息切れ)がほとんどなく、体調の変化に気を付けているだけでは早期発見は難しいです。CKDは早期治療で回復しますが、一定程度悪くなると自然には治らず、進行するにつれ、透析療法や腎臓移植が必要になります。

メタボリック症候群とCKD

CKDと関連が深いメタボリック症候群は、糖尿病・高血圧・脂質異常症などのさまざまな病気を引き起こし、腎機能を低下させる要因になります。中でも糖尿病は透析療法の原因第1位で、透析患者のうち45%程度を占めます。また、腎臓の尿をつくる働き

を低下させるため、体内に余分な老廃物や水分がたまり、さらに腎臓に負担をかけるため注意が必要です。

予防のポイント

定期的な健診を受けましょう。尿検査では、タンパク尿・血尿の有無で腎臓の状態が分かります。また、血液検査のクレアチニンとeGFRの項目で腎機能低下の目安がわかります。クレアチニンはろ過されて尿に出る老廃物で、腎機能が下がると数値が上がります。eGFRは腎機能を推算した値です。下表で自分の状態を確認してみましょう。血圧の管理・肥満の是正・減塩・禁煙・アルコールの適正摂取・適度な運動・十分な睡眠と休養など日々の生活習慣の見直しも大切です。

表 CKDステージごとの数値と状態

ステージ	eGFR 値	腎機能の状態
1	90 以上	ほぼ正常だが、タンパク尿などがある
2	60 ~ 89	無自覚の人が多く、高血圧などで悪化の恐れがある

ステージ	eGFR 値	腎機能の状態
3	30 ~ 59	むくみなどの症状がでる。適切な治療が必要となる
4	15 ~ 29	厳しい食事療法が必要となる
5	15 未満	人工透析を開始する段階

4月の休日当番医

診療時間は原則午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※急な変更が発生する場合があります。必ず連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
7日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121 中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎②7-320-3400
14日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111	原内科クリニック 下戸塚・☎④2255	服部歯科医院 鬼石・☎⑤2022
21日(日)	やまうち内科 2丁目・☎④5792 すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎④1666	しろやしき内科 芦田町・☎⑤8320	原歯科医院 大戸町・☎②0079
28日(日)	篠塚病院 篠塚・☎③9261 栗原胃腸科外科医院 神田・☎④2299	しのめクリニック 中栗須・☎②8851	深井歯科医院 高崎市新町・☎④0408
29日(祝)	光病院 本郷・☎④1234	島田クリニック 中大塚・☎③0005	中央歯科 下栗須・☎④4180

☎救急テレホンサービス(☎③6699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します