

### 低所得世帯への 物価高騰対応給付金

国の経済対策による低所得者支援として、給付金を支給します。

### 住民税均等割のみ 課税世帯への給付金

対象 令和5年12月1日時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯▽世帯全員が5年度住民税均等割のみ課税者で構成される▽5年度住民税均等割のみ課税者と住民税均等割非課税者で構成される

給付額 1世帯当たり10万円  
申請 ▽公金受取口座の登録がある世帯Ⅱ手続きは不要です。2月8日に決定通知を発送しました▽公金受取口座の登録がない世帯Ⅱ2月20日に案内と確認書を発送します。必要事項を記入して4月30日(火)までに福祉課へ返送してください▽5年1月2日以降に転入した人または未申告の人がいる世帯Ⅱ申請手続きが必要です。申請する際は福祉課に相談してください

### 子ども加算給付

対象 5年12月1日時点で市内に住民登録があり、次のいずれかに該当する世帯▽世帯全員が5年度住民税均等割のみ課税者で構成される▽世帯全員が5年度住民税均等割のみ課税者で構成される▽世帯全員が5年度住民税均等割のみ課税者で構成される

市町村でも支給が受けられなかった非課税世帯に対して、特例措置を設けます。

最近、県内で特殊詐欺電話対策機などが設置された世帯においても予兆電話を受けたという相談が寄せられています。機材を設置していても犯人から電話を受ける可能性もあるので注意してください。

下記2次元コードを読み取り、インターネットサイトから申し込みください



## Exercise

問い合わせ みずとぴあ藤岡 (☎0977)

	内容	開始時間	参加料	
月曜	体力向上体操	午前10時15分(40分間)	4,210円	
	ZUNBA	正午	8,430円	
	フラダンス	午後1時	8,430円	
	ストレッチ健康体操	午後2時	5,620円	
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	5,620円	
	ボディシェイプ	午後7時	7,030円	
	初級エアロビクス・長期	午前11時	10,730円 ☆	
	ヨガ・長期	午後4時	16,090円 ☆	
	水曜	ボディメンテナンス骨盤体操	午前10時15分(40分間)	4,210円
		体力向上体操	午前11時	5,620円
ZUMBA GOLD		正午	8,430円	
ピラティス		午後1時	8,430円	
ストレッチ健康体操		午後2時	6,140円	
やさしいヨガ		午後3時	9,200円	
ヨガトレ		午後7時	9,200円	
シェイプアップエアロ・長期		午後6時	12,260円 ☆	
木曜		ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間)	4,590円
		腰痛・肩こり改善体操	午前11時	6,140円
	ヨガ	午後2時	9,200円	
	パワーヨガ	午後3時	9,200円	
	ステップエアロ	午後7時	9,200円	
	機能改善エクササイズ・長期	正午	12,260円 ☆	
	エアロビクス・長期	午後1時	12,260円 ☆	
	ストレッチ健康体操・長期	午後4時	12,260円 ☆	
	金曜	朝ヨガ	午前10時15分(40分間)	6,140円
		ストレッチ健康体操	午前11時	6,140円
24式太極拳		正午	6,140円	
初級エアロビクス		午後1時	6,140円	
ロコモレッスン		午後2時	6,140円	
ボディメンテナンス		午後3時	6,140円	
フラダンス		午後4時	9,200円	
ウェーブヨガ		午後6時	9,200円	
ナイトエアロビクスフィジカル		午後7時	6,140円	
土曜		BOKWA ~ボクワ	午後1時	8,430円
	ZUMBA	午後2時	8,430円	
	バランスボール	午後3時	8,430円	
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	7,030円	
	フィジカルトレーニング	午後5時	8,430円	
	ナイトエアロビクスフィジカル	午後6時	6,140円	
	ヨガ	午後7時	9,200円	
	日曜	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	6,140円
		ZUMBA	午前11時30分	9,200円

## みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分(短い教室もあります)  
開催日程 月曜日 4月1日~6月24日 全11回  
★4月1日~9月30日 全17回  
☆4月1日~9月30日 全21回  
水曜日 4月3日~6月26日 全12回  
★4月3日~9月25日 全20回  
☆4月3日~9月25日 全24回  
木曜日 4月4日~6月27日 全12回  
★4月4日~9月26日 全24回  
金曜日 4月5日~6月28日 全12回  
土曜日 4月6日~6月29日 全12回  
日曜日 4月7日~6月30日 全12回

※介護者休息プログラムは4月5日と6月7日  
対象 18歳以上の人(一部子ども向け)  
対 象 参加料のほかに施設利用料がかかります  
料 金 参加料のほかに施設利用料がかかります  
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始▷市内在住者=3月4日(月)~10日(日)の希望する各教室終了後▷市外在住者=3月11日(月)~17日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

	内容	開始時間	参加料	
月曜	大人水中健康教室	午後2時	3,450円	
	大人水泳教室・初級	午後3時	3,450円	
	大人水泳教室・中級B	午後7時	3,450円	
	泳力向上教室・長期A	午後1時	8,550円 ☆	
水曜	アクアビクス	午後1時	5,620円	
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	9,440円	
	アクアビクス	午後7時	6,140円	
	泳力向上教室・長期B	午後2時	10,060円 ☆	
木曜	大人水中健康教室	午前10時15分	3,770円	
	大人水泳教室・中級B	午後2時	3,770円	
	大人水泳教室・中級A	午後3時	3,770円	
	大人水泳教室・中級A	午後7時	3,770円	
金曜	大人水泳教室・わかば	正午	3,770円	
	大人水泳教室・中級B	午後1時	3,770円	
	大人水中健康教室	午後2時	3,770円	
	大人水泳教室・初級	午後7時	3,770円	
土曜	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	2,510円	
	大人水泳教室・上級	午後7時	3,770円	
日曜	幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分	7,550円	
水曜	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後4時	7,670円	
	ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後5時	7,670円	
	木曜	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後5時	7,670円
		ジュニアHIPHOP(小学3~中学生)	午後6時	7,670円
金曜	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時	7,670円	

### 特殊詐欺犯人からの電話に注意!



### 国税専門官採用試験

期日 ▽第1次試験Ⅱ5月26日(日)▽第2次試験Ⅱ6月24日(月)▽7月5日(金)のいずれか第1次試験合格通知書で指定する日時

### おわびと訂正

広報ふじおか2月1日号20ページの「キラリ★わたしの学校」の生徒氏名に誤りがありました。おわびして訂正します。