

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課(☎@2268)

| 項目 | 期日・受付時間 | 対象年齢・内容 |
|--------------------|---------------------------|--------------------------|
| 股関節検診 | 12日(火) 午後1時15分～ | 令和5年12月生まれ |
| 4カ月児健康診査 | 26日(火) 午後1時15分～ | 令和5年11月生まれ |
| 離乳食教室 ※要予約 | 19日(火) 午前10時～ | 令和5年10月生まれ |
| 育児相談 ※要予約 | 7日(木) 午後1時～ | 乳幼児の発育発達 相談など |
| すこやか教室・ ブックスタート | 13日(水) 午前9時30分～ | 令和5年8月生まれ |
| 1歳児健康診査 | 13日(水) 午後1時15分～ | 令和5年3月生まれ ※フツ素塗布券配布 |
| 1歳6カ月児 健康診査 | 28日(木) 午後1時15分～ | 令和4年8月生まれ |
| わくわく相談 (2歳児相談) | 22日(金) 午前9時45分～10時35分 | 令和3年11月生まれ |
| 3歳児健康診査 | 21日(木) 午後1時～ | 令和2年11月生まれ |
| 5歳児健康診査 | 5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時 | 平成31年3月生まれ ※集団遊びがあります |

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

入園に向けての準備

Q 4月からの入園に向けて、どのような準備を行えばよいですか？

A 入園準備には物品の準備だけでなく、子どもの気持ちの準備も大切です。

- ①家族で入園を楽しみにする＝園生活の具体的なイメージが持てる会話をしてみましょう。そして、親子で「楽しみ」という気持ちを持ちましょう
- ②徐々に時間を意識し、生活リズムを整える＝早寝早起きの習慣づくりをしましょう。子どもが自分のペースで身支度や朝食をとる余裕があると、親も焦ることや慌てることも減るでしょう。今のうちから、規則正しく時間にゆとりを持った生活を送りましょう
- ③ルールの中で生活することを意識させる＝食事前後のあいさつなどの見本を親が見せ、子どもが真似しながら楽しくルールを学んでいけると良いでしょう
- ④トイレ・食事・着替えなどを自分でさせる＝自分で全てできなくても、経験したことがある(知っている)と子ども自身が「どうすればいいの?」と思うことが減り、落ち着いて行動しやすくなります
- ⑤集団生活を体験させる＝徐々に集団生活に慣れさせるために、多くの友だちや親以外の大人と関わる機会や、集団で遊ぶ場面がある子育て支援センターを利用することがお勧めです

キラリ★わたしの学校

北中学校

～地域とともにある生徒主体の学校づくり～

北中学校はコミュニティ・スクールの推進を基盤とした小中一貫教育で未来を生きる力を育む、生徒主体の学校づくりを目指しています。

10月31日の、ぼ☆ら☆り☆す(学校運営協議会)が主催する「いじめ問題解決に向けた教育懇談会」では、生徒会が「日頃、起こりやすいいじめ」についての寸劇を発表し、本校で取り組んでいる「みそあじ運動(み=身だしなみスッキリ、そ=掃除しっかり、あ=挨拶ばっちり、じ=時間きっちり)」で、いじめのない地域をつくろうという提案をしました。参加した皆さんから拍手喝采を受け、その後の話し合いが活発に行われました。この懇談会を受け、12月4日からの人権集中学習の中で、「みそあじ運動はなぜいじめ未然防止につながるのか」を学級で生徒主体の話



ぼ☆ら☆り☆すと児童会生徒会による熟議

し合いを行いました。「みそあじを守ることで学校が良い雰囲気になり団結力が高まり、仲間を尊重することができる」「人間性が育ち、相手を思いやるようになる」などの意見が出されました。これらの意見を集約し、12月15日に開催した、ぼ☆ら☆り☆すと北一貫校生徒会児童会との熟議の中で、生徒会から提案を行い、いじめ未然防止につながるみそあじ運動の意義を参加者で確認しました。また、みそあじ運動の啓発ポスターを作成し、各区の掲示板などを活用して地域にもみそあじ運動を広めていくことが決まりました。

今後も、学校・家庭・地域で連携・協働し、いじめ未然防止活動を展開していきます。

問い合わせ 学校教育課(☎@8212)
北中学校(☎@1352)



生徒会本部役員
なかつら 新さん 徳武 鈴真さん 加藤 理華さん 松原 美詞さん 岩崎 叶美さん
さわいり 涼さん 新井 瑛太さん 榎田 暁大さん 加部 日依里さん

集まれ! ふじおがキッズ



いなぎ さあや
稲垣 紗采ちゃん
(1歳3カ月・藤岡)

我が家のアイドルさあやちゃん♡れんくんと仲良く元気に育ててね!



しもやま ひなた
下山 陽向ちゃん
(4歳・藤岡)

いつもにこにこなひなたくん☆我が家のムードメーカー♪



はたじり ゆき
畑尻 侑希ちゃん
(3歳10カ月・岡之郷)

ゆきぼん毎日手伝いありがとう★

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎@2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎@1669
※電子図書館も利用してください⇒



笑う老人生活



著者▷高嶋 弘之
80歳過ぎからの初体験、ダウン症の長女との暮らしなど「89歳にして今が一番幸せ」と語るバイオリニスト高嶋ちさ子の父である著者が「愛されるじいさん」になる秘訣をつづる。

平家物語



著者▷林 真理子
日本古典文学の名作「平家物語」から、誰もが興味を引かれる著名な場面、心に響く部分だけを抽出して再構築。平家を取り巻く抗争に翻弄される人々の内面をリアルに描き出す。

ワケあり式部とおつかれ道長



著者▷奥山 景布子
30代で社会人デビューした紫式部、ハイスペック人生に疲れた藤原道長の知られざる素顔とは?「源氏物語」を生んだ式部と政治の頂点を極めた道長が自ら語る丸わかり平安ライフ。