

イベント



市民探鳥会

**日時** 令和6年1月13日(土) 前9時～正午ごろ  
**集合場所** ふじふれあい館  
**参加料** 500円(中学生以下無料)  
**持ってくる物** 双眼鏡  
**申し込み** 当日会場へ  
**問い合わせ** 日本野鳥の会群 馬多野藤岡分会小井土さん ☎090・1034・1353・090・1034・1353  
**商工観光課** ☎2317

図書館情報  
問 ☎221669

**読書感想画指定図書**  
**小学校低学年** ▼おにのしょうがつころ▼かがみのなかのボクとぼく▼どなたでもどうぞ!▼イライラのあらし

**小学校高学年** ▼ぐうたら魔女ホーライ来る!▼じいちゃんのは宝島▼コカチン▼ブックキヤット  
**中学校・高等学校** ▼手で見るぼくの世界は▼母の国、父の国▼シタマチ・レイクサイド・ロード▼パップという名の犬▼ラスト・チェリー・ブロッサム  
 ※多くの人が利用できるよう、令和6年1月8日(祝)までは1人1冊1週間の貸し出しとなります(予約も1人1冊)

講座・教室



介護者教室

介護の知識や技術を習得するための教室を初心者向けに開催します。  
**日時** 令和6年1月22日(月) 午後1時30分～4時

総合学習センター・鬼石多目的ホール  
定期使用団体登録受付

令和6年度に年間を通して定期的に施設を使用する団体は、登録が必要です。

総合学習センター

**受付期間** 令和6年1月12日(金)午前9時～午後5時まで(12月17日(日)および年末年始を除く)  
**受付場所** 総合学習センターエントランス棟  
**提出書類** 登録申込書(指定用紙)・団体会員名簿など  
 ※指定用紙は、総合学習センター・生涯学習課・各地域づくりセンターにあります。市ホームページからもダウンロードできます  
**その他** 定期使用団体以外の予約は、3月7日(木)午前9時から受け付けます  
**問い合わせ** 総合学習センター(☎508228)・生涯学習課(☎226888)



鬼石多目的ホール

**受付期間** 1月13日(土)～28日(日)午前9時～午後5時(毎週月曜日を除く)  
**受付場所** 鬼石多目的ホール  
**提出書類** 登録申込書(指定用紙)・団体会員名簿など  
 ※指定用紙は鬼石多目的ホール・地域づくり課にあります。市ホームページからもダウンロードできます  
**問い合わせ** 鬼石多目的ホール(☎203011)



英会話講座



**日時** 令和6年1月18日～3月21日の木曜日(全10回) 午後7時～8時30分  
**会場** 総合学習センター北棟  
**講師** アイリーン・コルシノさん(市ALIT)

**会場** 高齢者自立センター藤岡  
**内容** 介護予防・介護保険制度・認知症とその支援・住宅改修や福祉用具の紹介などを分かりやすく説明します  
 ※希望者には後日現地実習日を設けます  
**対象** 家族に高齢者のいる人・介護に関心のある人  
**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 無料  
**持ってくる物** 上履き  
**申し込み・問い合わせ** 12月25日(月)～1月12日(金)に高齢者自立センター藤岡(☎242532)へ

藤岡総合病院  
市民公開講座



**日時** 12月23日(土)午後1時～2時  
**会場** 藤岡総合病院  
**内容** 家族で考える小児の肥満・今から出来る生活習慣病予防  
**講師** 渡部登志雄さん(藤岡総合病院副院長・小児科医)・堀越勝さん(管理栄養士)  
**定員** 40人(先着順)  
**参加料** 無料

**対象** 市内在住・在勤・在学または国際交流協会会員で中学生以上の人  
**定員** 20人(先着順)  
**受講料** 6000円(市国際交流協会会員は4000円)  
**申し込み・問い合わせ** 12月26日(火)までに市国際交流協会事務局(企画課内)☎24280へ

市社会福祉協議会教養講座



ストレスと上手につき合い、元氣よく過ごすためには、心の持ち方や気持ちの切り替え方が大切です。メンタルのスペシャリストが幸せの引き寄せ方を分かりやすく、楽しく伝授します。  
**日時** 令和6年1月26日(金) 午後1時30分～3時  
**会場** 総合学習センター南棟  
**内容** 最強のメンタルになるために、自分の機嫌は自分でとれる  
**講師** 五十嵐勝美さん(SBT1級メンタルトレーナー)  
**定員** 50人(先着順)  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 1月19日(金)までに市社会福祉協議会(☎225647)へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他