

# みずとびあ藤岡 定期教室



**教室時間** 55分 (短い教室もあります)  
**開催日程**  
 月曜日 1月15日～3月25日 全9回  
 水曜日 1月10日～3月27日 全9回  
 木曜日 1月11日～3月28日 全9回  
 金曜日 1月5日～3月29日 全10回  
 土曜日 1月6日～3月23日 全10回  
 日曜日 1月7日～3月24日 全10回

※介護者休息プログラムは1月5日と3月1日

**対象** 18歳以上の人(一部子ども向け)  
**料金** 参加料の他に施設利用料がかかります  
**申し込み** 次の各日時から事務室前で受け付け開始  
 ▷市内在住者=12月4日(月)～10日(日)の希望する各教室終了後  
 ▷市外在住者=12月11日(月)～17日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時  
**問い合わせ** みずとびあ藤岡 (☎0977)

内容		開始時間	参加料
月曜	大人水中健康教室	午後2時	2,820円
	大人水泳教室・初級	午後3時	2,820円
	大人水泳教室・中級B	午後7時	2,820円
水曜	アクアビクス	午後1時	4,600円
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	7,080円
	アクアビクス	午後7時	4,600円
木曜	大人水中健康教室	午後1時	2,820円
	大人水泳教室・中級B	午後2時	2,820円
	大人水泳教室・中級A	午後3時	2,820円
金曜	大人水泳教室・わかば	正午	3,140円
	大人水泳教室・中級B	午後1時	3,140円
	大人水中健康教室	午後2時	3,140円
土曜	大人水泳教室・初級	午後7時	3,140円
	介護者休息プログラム (障がいがある人を介護している人)	午後3時	2,510円
日曜	大人水泳教室・上級	午後7時	3,140円
日曜	幼児水泳教室(年少～年長児)	午前10時30分	6,290円
水曜	キッズダンス(年中児～小学2年生)	午後4時	5,750円
	ジュニアHIPHOP(小学2～6年生)	午後5時	5,750円
	キッズダンス(年長児～小学2年生)	午後5時	5,750円
木曜	ジュニアHIPHOP(小学3～中学生)	午後6時	5,750円
	キッズフラダンス(年長児～中学生)	午後5時	6,390円
月曜	体力向上体操	午前10時15分 (40分間)	3,440円
	ZUMBA	正午	6,900円
	フラダンス	午後1時	6,900円
	ストレッチ健康体操	午後2時	4,600円
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	4,600円
	エアロビクス	午後6時	4,600円
ポディシェイプ	午後7時	5,750円	

内容		開始時間	参加料
水曜	ボディメンテナンス 骨盤体操	午前10時15分 (40分間)	3,440円
	体力向上体操	午前11時	4,600円
	ZUMBA GOLD	正午	6,900円
	ピラティス	午後1時	6,900円
	ストレッチ健康体操	午後2時	4,600円
	やさしいヨガ	午後3時	6,900円
木曜	ヨガトレ	午後7時	6,900円
	ストレッチ健康体操	午前10時15分 (40分間)	3,440円
	腰痛・肩こり改善体操	午前11時	4,600円
金曜	ヨガ	午後2時	6,900円
	パワーヨガ	午後3時	6,900円
	ステップエアロ	午後7時	6,900円
土曜	朝ヨガ	午前10時15分 (40分間)	5,110円
	ストレッチ健康体操	午前11時	5,110円
	24式太極拳	正午	5,110円
日曜	初級エアロビクス	午後1時	5,110円
	フラダンス	午後4時	7,660円
	ウェーブヨガ	午後6時	7,660円
月曜	ナイトエアロビクス フィジカル	午後7時	5,110円
	BOKWA ～ボクワ	午後1時	6,900円
	ZUMBA	午後2時	6,900円
	バランスボール	午後3時	7,660円
	姿勢改善エクササイズ	午後4時	6,390円
	フィジカルトレーニング	午後5時	7,660円
水曜	ナイトエアロビクス フィジカル	午後6時	5,110円
	ヨガ	午後7時	7,660円
	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	5,110円
日曜	ZUMBA	午前11時30分	7,660円

# 学童保育所をご利用ください



学童保育所は、仕事をしているなどの事情により家庭で保育ができない人のため、学校が終わってから保育ができるまでの間、子どもたちをお預かりしています。希望者は直接各学童保育所に連絡してください。

なお、一部施設は夏休み加算や送迎費などが発生します。

申し込み・問い合わせ 各学童保育所

小学校区	学童保育所名	住所・電話番号	開所時間		月額など
			平日	土曜日	
第一小	藤岡中央児童館学童保育所	藤岡1567-1 ☎248060	午後0時30分～7時	午前8時30分～午後7時	全学年8,000円 (夏休み5,000円追加)
	ひかり学童クラブ ひかり学童クラブII	藤岡2378 ☎508855	正午～午後7時30分	午前7時～午後7時30分	1年生9,000円、2年生8,000円 3年生以上7,000円 ひとり親家庭一律6,000円(おやつ代込み)
	ふじおか中央こども園学童部	藤岡1618-1 ☎258090	正午～午後7時30分	午前7時30分～午後6時15分	1～4年生1万2,100円 5年生以上8,100円 ひとり親家庭割引あり
	学童クラブ未来	藤岡410-1 ☎504732・☎508515	午後0時30分～6時30分	午前8時30分～午後6時30分	全学年8,000円
第二小	なかよしキッズクラブ	藤岡1449-10 ☎25381	午前11時～午後8時	午前7時～午後6時30分	全学年1万円
	ナースリー学童保育所	藤岡1336-1 ☎243080	午前11時～午後8時	午前7時～午後6時30分	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円
	ナースリーキッズクラブ	藤岡1335-22 ☎508080	午前10時30分～午後8時	午前7時～午後6時30分	1～3年生8,000円 4年生以上6,000円
	光明学院学童クラブ	藤岡1041-2 ☎509065	正午～午後8時	午前8時～午後8時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円 第3子以降割引あり
神流小	キンダー学童保育所	岡之郷1316-3 ☎243004	正午～午後6時30分	午前7時30分～午後6時30分	全学年8,000円 ひとり親家庭割引あり
	かな学童クラブ(KGC)	岡之郷441-1 ☎241164	正午～午後7時	午前7時～午後6時	1～3年生8,300円 4年生以上4,150円
	神流学童保育所	下戸塚577 ☎25210	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
小野小	小野学童保育所	立石495-1 ☎25959	正午～午後7時	午前7時30分～午後7時	1～3年生1万4,000円 4年生以上1万円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
	立石第1学童 立石第2学童	立石779-1 ☎241138	正午～午後7時	午前7時～午後5時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
	中栗須学童クラブ	中栗須701-2 ☎080・1395・5120	正午～午後7時	午前7時～午後7時	1・2年生8,000円 3年生以上7,000円
美土里小	美土里学童保育所	下大塚675 ☎23023	正午～午後7時	午前7時～午後5時30分	全学年8,000円
	あかね学童クラブ	上大塚1593-1 ☎239060	正午～午後7時	午前7時30分～午後6時30分	1～3年生8,000円 4年生以上7,000円
	あかね第2学童クラブ	上大塚1519-8 ☎239060	正午～午後7時	午前7時30分～午後6時30分	同時入所2人目から2,000円引き
	あけぼの学童クラブ	篠塚564-1 ☎232167	正午～午後7時	午前7時～午後7時	1年生8,000円 2年生以上7,000円 長期休暇に給食提供あり(1食370円) 同時入所2人目以降・ひとり親家庭割引あり
	学童クラブ直心	上落合862-1 ☎258262	午後1時～7時	午前8時～午後7時	1～3年生7,000円 4年生以上4,000円 ひとり親家庭半額
美九里西小	美九里東学童保育所	本郷2095-4 ☎230186	午後0時30分～7時	午前7時～午後5時30分	1年生8,500円 2年生以上6,500円
	美九里西学童保育所	神田1388-1 ☎230187	正午～午後7時	午前8時～午後5時	1年生8,000円 2年生以上6,000円 夏休みのみの利用12,000円
日野小	みどの学童クラブ	緑埜388-4 ☎258311	午後1時30分～6時30分	午前8時30分～午後6時30分	全学年8,000円 (8月5,000円追加)
鬼石小	浄法寺児童クラブ	浄法寺842 ☎23817	午後0時30分～7時30分	午前7時30分～午後7時30分	1～3年生8,000円 4年生以上5,000円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり
	鬼石児童クラブ	鬼石439 ☎23812	正午～午後7時	午前7時30分～午後5時	1～3年生8,000円 4年生以上5,000円 第2子以降・ひとり親家庭割引あり