

### ジュニアマラソン大会

**日時** 令和6年1月8日(祝)午前9時競技開始  
**会場** 総合運動公園陸上競技場  
**競技内容** ▽小学1・2年生 1・1km▽小学3・6年生 2・0km▽中学生(男子) 3・4km▽中学生(女子) 2・8km  
**対象** 市内在住・在学の小中学生(中学3年生を除く)  
**参加料** 500円  
**申し込み** 11月30日(木)までに参加料を持ってスポーツ課へ

### ジュニアマラソン大会 ボランティア募集

**日時** 令和6年1月8日(祝)午前8時～11時30分(予定)  
**会場** 総合運動公園陸上競技場  
**内容** 受け付け・走路員・その他  
**対象** 市内在住・在勤・在学の高校生以上  
**申し込み** 11月30日(木)までにスポーツ課へ

### 市民綱引き大会

**日時** 令和6年1月14日(日)午前9時30分開会 10時競技開始

### 市民体育館

**種目** ①小学生(4年生以上) ②中学生 ③一般(中学生除く15歳以上)の男女  
**チーム編成** ① 監督(大人)・マネージャー各1人、選手10人、交代要員5人の計17人 ② ③ 監督(大人)・マネージャー各1人、選手8人、交代要員2人の計12人  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**参加料** 1チーム1000円  
**その他** 代表者は1月4日(木)午後7時から総合学習センター教育庁舎で開催される代表者会議に出席してください  
**申し込み** 1月4日(木)までに申込用紙と参加料を持ってスポーツ課へ

### 健康福祉

#### 带状疱疹予防接種 費用一部助成

市内協力医療機関で接種する带状疱疹任意予防接種費用の一部助成を開始します。助成希望者は予防接種を受ける前に市へ申請し、予防票

### 健康マイレージ日

対象です  
**申し込み** 12月1日(金)から直接または郵送、電話で予防票発行申請書を健康づくり課へ提出してください。市で提出書類を確認後、接種に必要な予防票を交付します。予防票発行申請書は健康づくり課窓口で配布または市ホームページからもダウンロードできます  
**問い合わせ** 健康づくり課(☎402808)



健康マイレージ事業のうち、次の3つを実施します。  
**日時** 12月1日(金)午前10時～11時30分  
**会場** 市保健センター  
**内容・対象** ①健康マイレージポイントを1ポイント付与②「G・WALK+」で11月中に24万歩達成した人③ゴミ袋セットと交換④健康マイレージポイントを5ポイント貯めた人⑤マイレージポイントの

さかのぼり付与⑥健康づくり課が担当する対象の検診を受けた時にマイレージポイントが付与されなかった人  
**持ってくる物** ▽健康マイレージポイントカード▽11月24万歩達成したことが分かるスマートフォン(①のみ)▽マイレージポイント付与の対象となる検診の検診結果(③のみ)  
**その他** ▽②は年度内で1人1回のみとなります▽③において、さかのぼり付与ができるのは、年度内に受けた検診のみとなります  
**問い合わせ** 健康づくり課(☎402808)

### その他

#### 野焼きは禁止

家庭や事業所などから出るごみや廃棄物を野外で燃やすことは法律や県条例などで原則禁止されており、焚き火などであっても、近隣住民に不快な思いや、生活環境上支障をきたす場合は指導の対象となります。また、野焼きによ

### まちなかキャンパス

群馬医療福祉大学の先生を講師に招き、講座を開催します。  
**期日・演題・会場** 下表のとおり  
**時間** 各回午後2時～3時  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人  
**定員** ▷①～④=15人▷⑤=30人 ※各回先着順  
**参加料** 無料  
**申し込み・問い合わせ** 11月22日(水)から開催日の1週間前までに地域づくり課(☎402211)へ

期日	演題	会場
① 12月18日(月)	“がん”ってどんな病気か知っていますか?	会遊亭
② 令和6年1月15日(月)	認知症の方の気持ちを考えてみませんか	会遊亭
③ 1月29日(月)	自分でできるストレス解消法	地域づくりセンター 藤岡
④ 2月6日(火)	災害に備える～災害に強くなる知恵と技～	地域づくりセンター 藤岡
⑤ 2月20日(火)	睡眠について考えよう	群馬医療福祉大学 藤岡キャンパス

の交付を受けてから、医療機関へ接種の予約をしてください。医療機関窓口では各医療機関の接種費用から助成額を除いた金額を支払います。  
**対象** 予防接種日時点で、市内に住民登録がある満50歳以上で、過去に带状疱疹予防接種の助成を受けたことがない人  
**助成額** 予防接種1回当たり▽生ワクチン(乾燥弱毒生水

痘ワクチン(ビケン) 4000円(接種回数1回)▽不活化ワクチン(乾燥組換え带状疱疹ワクチン(シングリックス)) 1万円(接種回数2回)  
**その他** ▽協力医療機関一覧表は申請者のみ配布します▽接種は令和6年1月4日(木)から協力医療機関で開始します。1月4日以前の接種は助成対

て発生するダイオキシンなどが健康被害を起こす場合があります。発生した家庭ごみなどは、清掃センターへ搬入する場合は、清掃センターへ搬入する指定されたごみ収集所に出しましょう。  
 なお、タイヤ・家電製品・産業廃棄物などの清掃センターでの受け入れができない物は、自己負担で専門業者に引き取ってもらうことになります。

**問い合わせ** 環境課(☎40264)

### 年末のし尿くみ取り・浄化槽の清掃

12月になると、し尿のくみ取りや浄化槽清掃の申し込みが多くなり、混雑することが予想されますので、次の期日を目安に業者に早めに申し込んでください。  
**期日** ▽し尿 12月4日(月)まで▽浄化槽 早めの申し込みをお願いします  
**担当者** (株)上信メンテナンス(☎21051)・(株)多野防衛(☎22526)・(株)きみの(☎20725)・(株)サニティション(☎2248)・(株)平和メンテナンス(☎222)

430)  
**問い合わせ** 下水道課(☎2327)  
**粗大ごみ有料回収**  
**収集日** 12月4日・11日・18日・25日の月曜日の午後(各日先着6人)  
**収集品目** 家具・自転車など  
**収集制限** 各家庭4点以内  
**料金** 1kg当たり33円(消費税込み)  
**申し込み・問い合わせ** 11月22日(水)から電話で清掃センター(☎28305)へ



### 決算説明会・申告説明会

青色申告決算書、収支内訳書、個人事業者の消費税申告書の作成方法などについて、説明会を開催します。参加には事前の電話予約が必要です。  
**日時・会場** 下表のとおり  
**予約・問い合わせ** 藤岡税務署(☎20973)

### 決算説明会・申告説明会日時・会場

説明会の種類	対象	期日	時間	会場	予約締め切り
決算説明会	青色申告者(事業所得関係)	12月4日(月)	午後1時30分～3時30分	藤岡税務署	11月29日(水)午後5時
		12月8日(金)	午後1時30分～3時	神流町商工会館	12月5日(火)午後5時
	青色申告者(農業所得関係)	12月5日(火)	午後1時30分～3時	J Aたのふじ本店	11月29日(水)午後5時
		白色事業所得者	12月11日(月)	午後1時30分～3時30分	藤岡税務署
申告説明会	消費税課税事業者	12月13日(水)	午後1時30分～3時30分	藤岡税務署	12月8日(金)午後5時

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他