

藤岡 元気人

ふじおか
げんきびと

目標に向かって邁進

本格的に水泳を始めたのは40歳の転勤の時。ストレス解消と健康の維持促進のためだったと語る多胡さん。しかし、子どもの時から普段の生活の中に水泳がありました。「小学校入学前から鑛川で泳いでいて、魚を追いかけるのが楽しかった」と、当時を振り返ります。

そんな多胡さんは8月に開催された世界マスターズ水泳選手権2023九州大会に出場し、800メートル自由形で金メダル、そのほかにも200メートルと400メートルで銀メダルを獲得しました。

昨年の秋に習得した独自の呼吸法を取り入れたことよってタイムが伸び、初の栄冠を手に入れました。「泳いでいる時はいかに今まで練習してきたペースを崩さず泳げるかという自分との戦いでした」とレース中の心境を語ってくれました。



藤岡市水泳協会 会長

多胡 豊さん(上落合)

Profile

1948年藤岡市生まれ。8月に開催された世界マスターズ水泳選手権2023九州大会で、800メートル自由形の金メダルを獲得。

知って得する♪ 耳より情報

ふじ娘が市の魅力を
発信します!

市のイベントアシスタント「ふじ娘」の公式Instagram(インスタグラム)アカウントを開設しました。このアカウントでは、市のPR活動やイベントの紹介などを県内外へ情報発信していきます。市ホームページなどでは手に入らない耳よりな情報が手に入るかもしれません。

ぜひ、「いいね!」とフォローをお願いします!

▷アカウント名: 藤岡市観光協会 ふじ娘

▷アカウントID: @fujimusume_fujioka

問い合わせ 商工観光課(☎402317)

