

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

# ふじおか

2023  
8.15

No.1305

## 森と人をつなぐ日。

7月29日に防災公園で開催された、地域おこし協力隊企画の「森ノ日ふじおか」。

林業と地域産材の普及啓発を目的に、さまざまな催しが行われました。

世界伐木チャンピオンシップ日本代表によるチェーンソー競技の実演が行われ、会場は大いに沸きました。

イベント

うたごえ広場

青春時代の思い出歌謡曲を一緒に楽しみましょう。  
 日時 9月9日(土)午後1時30分～3時30分  
 会場 市民ホール  
 演奏者 武井礼子さん(音楽講師)  
 定員 250人(先着順)  
 問い合わせ 地域づくりセンター 美土里(☎21249)

夏季企画展講話 「堀越」の生いたち

日時 8月24日(木)午後1時30分(1時間程度)  
 会場 藤岡歴史館  
 講師 内藤晴夫さん(静岡県袋井市郷土史家)  
 対象 高校生以上の人  
 参加料 無料  
 定員 40人(先着順)  
 問い合わせ 文化財保護課(☎5997)  
**飛行機クラフト教室**  
 日時 8月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時

講座・教室

人権啓発指導者養成講座

全ての人々の人権を尊重し、思いやりと優しさに満ちた市民生活の実現を目指して、全5回にわたり実施します。  
**第1回**  
 日時 9月25日(月)午後2時  
 会場 総合学習センター教育庁舎  
**第2回**  
 日時 10月19日(木)午後2時  
 会場 総合学習センター教育庁舎  
**第3回**  
 日時 11月6日(月)午後2時  
 会場 総合学習センター教育庁舎  
**第4回**  
 日時 12月14日(木)午後2時15分  
 会場 みかぼみらい館  
**第5回**  
 日時 令和6年1月15日(月)午後2時  
 会場 総合学習センター教育庁舎  
 内容 人権意識を高めるために  
**共通事項**  
 定員 10人(先着順・第4回を除く)  
 申し込み・問い合わせ 9月1日(金)までに電話で生涯学習課(☎26888)へ

「らくらく窓口」始まりました!!



専用端末でマイナンバーカードを利用すると、一部の証明書の申請書の記入が不要になる、「らくらく窓口」が8月から始まりました。  
 専用端末は市役所1階4番窓口付近に設置されています。マイナンバーカードを持っている人は、ぜひ利用してください。  
 ※取得する証明書によっては、申請書の記入が必要な場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください  
 問い合わせ 市民課(☎402256)

鉄道模型(ミニ電車運転)講習会

日時 9月24日(日)・10月22日(日)・11月26日(日)午前9時～正午(全3回)  
 会場 総合学習センター駐車場  
 講師 小林康信さん(藤岡鉄道模型愛好会)  
 対象 小学5年生以上の人  
 定員 15人(先着順)  
 参加料 1000円(全3回分)  
 その他 全3回修了後、愛好会講習修了証を授与します  
 申し込み・問い合わせ 8月21日(月)～31日(木)に藤岡鉄道模

もっと知りたい!  
**藤岡市のこと**

シリーズ～目指せ!健康寿命全国1位～Vol.2

退職後からの体力づくりでアクティブシニアになろう!

市では、退職後から取り組める「アクティブシニア運動塾」を、5月から実施しています。毎回、専門の講師による体力づくりに効果的なさまざまな運動や、栄養学などを学ぶことができます。年齢を重ねても、いきいきと活動できるよう体力づくりをサポートし、健康寿命のさらなる延伸を目指します!

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。  
 問い合わせ 秘書課(☎402200) 元気長寿課(☎402809)

- 塾の内容(1クール6回)**
- ▷理学療法士による筋トレ・体操
  - ▷インストラクターによる体幹トレーニング
  - ▷管理栄養士による栄養講話・試食

**参加者の感想**

- ▷知らない事が多くとても勉強になった
- ▷ここ最近で一番身体を動かした気がする
- ▷運動のこつがつかめた気がする



健康運動指導士による体操

募集

桜山公園みんなのカフェ「しぎ」出店者

桜山公園にできるシェアカフェの出店者を募集します。地域の憩いの場をコンセプトに「お店を開きたい」「食を通して学びを提供したい」「地域のにぎわいを創出したい」などをカタチにする場です。  
**オープン予定日** 10月末  
**利用可能日** 火・水・金・日・曜日  
**利用料** ▽午前10時～午後5時 日額3500円 ▽午後5時～午後8時 日額1500円(ライトアップ期間中)  
 ※営業活動による売上は、全て利用者の収益となります  
**サービス内容** ▽キッチン設備 ▽飲食スペースのクリンリネスおよび備品補充 ▽衛生管理者講習の実施やマニュアルなどの衛生管理面のノウハウ

スポーツ

市支部対抗ゴルフ大会

日時 10月26日(木)午前8時(小雨決行)  
 会場 メイレイクヒルズカントリークラブ  
**対象** 市内在住の人  
**定員** 150人(先着順)

**参加料** 3000円(賞品代など)  
 ※別途プレー費6500円がかかります(当日、会場へ)  
**申し込み** 9月28日(木)までに参加料を持ってスポーツ課またはスポーツ協会ゴルフ部地区役員へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

## 指定管理者を募集します

市では、市有施設の管理運営に当たり、民間事業者の能力を広く活用し、住民サービスの向上を図るために、指定管理者制度を導入しています。

令和5年度に指定期間が満了となる福祉課およびにぎわい観光課が所管の施設について、管理運営を希望する団体を募集します。

**対象施設** 市生活介護センターおよび市障害者就労支援センター

**指定期間** 令和6年4月1日～11年3月31日(5年間)

**対象** 障害者総合支援法に基づく生活介護、就労移行支援および就労継続支援B型の障害福祉サービスを実施できる市内に主たる事業所を置く社会福祉法人

**募集要項配布期間** 8月16日(水)～9月4日(月)に福祉課ホームページに掲載または窓口で配布 ※窓口での配布は午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日を除く)

**説明会** ▷日時=8月30日(水)午後2時▷会場=福祉支援センターもくせい

**申請・問い合わせ** 8月29日(火)午後5時15分までにメール・郵送または直接、福祉課(☎④2384)☒hukushi3@city.fujioka.gunma.jp)へ

**対象施設** 市自然活用管理センターおよび市体験学習館

**指定期間** 令和6年4月1日～11年3月31日(5年間)

**対象** 申請者(グループで申請する場合は、グループの構成員)は市内に本店または支店を有する法人、その他の団体(個人での応募はできません)

**募集要項配布期間** 8月21日(月)～9月12日(火)ににぎわい観光課ホームページに掲載または窓口で配布

※窓口での配布は午前8時30分～午後5時15分(休館日および土・日曜日を除く)

**その他** 説明会の開催はありません  
**申請・問い合わせ** 10月3日(火)午後5時15分(必着)までに持参または郵送(書留郵便)でにぎわい観光課(☎⑤3111)へ

### 市民剣道大会

**日時** 9月10日(日)午前9時集合  
**会場** 総合学習センター体育館  
**競技方法** 個人戦  
**対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブの人  
**参加料** 無料  
**申し込み** 当日会場へ

### 市民卓球大会

**日時** 10月8日(日)午前9時開会  
**会場** 市民体育館  
**対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブの人  
※小中高生は多野郡在住・在学・在クラブの人も出場可  
**種目・参加料** ▽小学生男子・女子シングルスⅡ500円▽中学生男子・女子シングルスⅡ500円▽一般男子・女子シングルス(高校生以上)Ⅱ1000円(高校生Ⅱ800円)▽中学生男子・女子ダブルスⅡ500円▽一般男子・女子ダブルス(高校生以上)Ⅱ1000円(高校生のみⅡ800円)▽中学生以下男子・女子団体Ⅱ1000円▽一般男子・女子団体(高校生以上)Ⅱ1000円(高校生のみⅡ1000円)

### 健康維持増進のためのゴルフスクール

**日時** 9月15日(金)午後1時～4時  
**会場** グリーンパークカントリークラブ  
**対象** 市内在住の50歳以上のゴルフ初心者  
**定員** 10人(先着順)  
**参加料** 1000円(当日持参)

### 市民テニス大会

**日時** 10月7日(土)・8日(日)午前9時競技開始  
**会場** 庚申山総合公園テニスコート  
**種目** ▽シングルス(男女別)▽ダブルス(男女別)▽クラブ対抗団体戦(3ダブルス)  
**競技方法** 6ゲームマッチ(6オールタイムブレイク・セミアドバンテージ方式)  
**対象** 市内在住・在勤・在学・在クラブの人  
**参加料** ▽シングルスⅡ1500円▽ダブルスⅡ1組1500円

## 市有地を売却します



市有地を一般競争入札で売却します。入札には、資格要件を備えている法人が参加できます。入札に参加するには事前に申し込みが必要です。

**売却地** 藤岡市藤岡148番2、148番3、150番2、172番1、173番1、174番1

**実測面積** 2,456.59㎡  
**予定価格** 5,278万円  
**入札日** 10月5日(木)  
**入札会場** 市役所本庁舎  
**その他** 申込書は都市施設課で配布しているほか、市ホームページからもダウンロードできます  
**申し込み・問い合わせ** 9月25日(月)までに申込書を持って都市施設課(☎④2332)へ

### 健康福祉

#### 交通事故などで国保を使う場合は届出を

000円▽団体戦Ⅱ1グループ3000円  
**申し込み** 9月1日(金)までにスポーツ課へ  
交通事故や暴力行為など、第三者(加害者)の行為によるケガや病気が届出をしないと保険証を使って治療を受けることができません。  
**届出に必要な物** 保険証・印鑑・交通事故証明書  
**その他** 加害者から治療費を受け取ったり、示談を済ませることができると国保を使うことができません。必ず示談の前に相談してください  
**問い合わせ** 保険年金課(☎④2822)

#### 農業者の皆さんへ

◆耕作放棄地の利用状況調査  
耕作放棄地の解消・発生抑制に向け農地の状況を把握する利用状況調査を9～11月に実施する予定です。  
耕作放棄地の増加は、地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床や野生鳥獣の隠れ場所となるなど、近隣の農作物への被害を及ぼします。  
農地の所有者は、耕作放棄地にならないよう農地の適正管理に努めましょう。  
◆全国農業新聞の購読  
全国農業新聞は、農業者の公的機関である農業委員会系統組織が発行する週刊の農業総合専門紙です。  
**内容** 農業・農村振興のニュースを解説しています  
**発行日** 毎週金曜日  
**購読料** 月額700円  
**申し込み** 農業委員会事務局へ  
◆農業者年金の加入  
老後の備えは万全ですか?  
農業者年金は皆さんの老後の生活をサポートします。  
**内容** 農業者年金のメリット▽少子・高齢化時代に強い積み立て方式▽終身年金で80歳までの保証付き▽支払った保険料は全額社会保険料控除の対象▽手厚い政策支援。保険料の国庫補助(認定農業者など一定の要件を満たす人が対象)もあります  
**保険料** 月額2万円を下限とし、1000円単位で6万7000円まで増額することができ  
※35歳未満は下限1万円(要件あり)  
**対象** 農業をする人(農業に年間60日以上従事する65歳未満で、国民年金第1号被保険者であれば、農地などの権利名義が無くて、誰でも加入できます)  
※60歳以上は追加要件あり  
**加入申し込み** 農業協同組合の各支店へ  
**問い合わせ** 農業委員会事務局(☎④2307)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

# みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分(短い教室もあります)  
 開催日程 月曜日 10月2日~12月25日 全12回  
 ★10月2日~令和6年3月25日 全21回  
 水曜日 10月4日~12月20日 全12回  
 ★10月4日~12月20日(10月25日を除く) 全11回  
 ☆10月4日~令和6年3月27日 全21回  
 木曜日 10月5日~12月21日 全11回  
 ★10月5日~令和6年3月28日 全20回  
 金曜日 10月6日~12月22日 全11回  
 土曜日 10月7日~12月23日 全11回  
 ★10月7日~12月23日(12月2日を除く) 全10回  
 日曜日 10月1日~12月24日 全13回

※介護者休息プログラムは10月6日と12月1日  
 対象 18歳以上の人(一部子ども向け)  
 料金 参加料の他に施設利用料がかかります  
 申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始  
 ▷市内在住者=9月4日(月)~10日(日)の希望する各教室終了後  
 ▷市外在住者=9月11日(月)~17日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

	内 容	開始時間	参加料	
月曜	大人水中健康教室	午後2時	3,770円	
	大人水泳教室・初級	午後3時	3,770円	
	大人水泳教室・中級B	午後7時	3,770円	
	泳力向上教室・長期A	午後1時	10,560円★	
水曜	アクアビクス	午後1時	6,140円	
	らくらくマスターズ・上級	午後3時	9,440円	
	アクアビクス	午後7時	6,140円	
	泳力向上教室・長期B	午後2時	10,560円☆	
木曜	大人水中健康教室	午後1時	3,460円	
	大人水泳教室・中級B	午後2時	3,460円	
	大人水泳教室・中級A	午後3時	3,460円	
	大人水泳教室・中級A	午後7時	3,460円	
	大人水泳教室・わかば	正午	3,460円	
金曜	大人水泳教室・中級B	午後1時	3,460円	
	大人水中健康教室	午後2時	3,460円	
	大人水泳教室・初級	午後7時	3,460円	
土曜	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	2,510円	
	大人水泳教室・上級	午後7時	3,460円	
日曜	幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分	8,170円	
キッズフロア教室	水曜	キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後4時	7,670円
	水曜	ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後5時	7,670円
	木曜	キッズダンス(年長児~小学2年生)	午後5時	7,030円
金曜	木曜	ジュニアHIPHOP(小学3~中学生)	午後6時	7,030円
	金曜	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時	7,030円



問い合わせ みずとぴあ藤岡 ☎0977

	内 容	開始時間	参加料	
月曜	体力向上体操	午前10時15分(40分間)	4,590円	
	ZUMBA	正午	9,200円	
	フラダンス	午後1時	9,200円	
	ストレッチ健康体操	午後2時	6,140円	
	脂肪燃焼エアロビクス	午後3時	6,140円	
	エアロビクス	午後6時	6,140円	
	ボディシェイプ	午後7時	7,670円	
	初級エアロビクス・長期	午前11時	10,730円★	
	ヨガ・長期	午後4時	16,090円★	
	ボディメンテナンス骨盤体操	午前10時15分(40分間)	4,590円	
水曜	体力向上体操	午前11時	6,140円	
	ZUMBA GOLD	正午	9,200円	
	ピラティス	午後1時	9,200円	
	ストレッチ健康体操	午後2時	6,140円	
	やさしいヨガ	午後3時	8,440円★	
	ヨガトレ	午後7時	9,200円	
	シェイプアップエアロ・長期	午後6時	10,730円☆	
	木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間)	4,120円
		腰痛・肩こり改善体操	午前11時	5,630円
		ヨガ	午後2時	8,440円
パワーヨガ		午後3時	8,440円	
ステップエアロ		午後7時	8,440円	
機能改善エクササイズ・長期		正午	10,210円★	
エアロビクス・長期		午後1時	10,210円★	
ストレッチ健康体操・長期		午後4時	10,210円★	
金曜		朝ヨガ	午前10時15分(40分間)	5,630円
		ストレッチ健康体操	午前11時	5,630円
	24式太極拳	正午	5,630円	
	初級エアロビクス	午後1時	5,630円	
	姿勢改善ヨガ	午後2時	8,440円	
	自律神経を整えるヨガ	午後3時	8,440円	
	フラダンス	午後4時	8,440円	
	ウエーブヨガ	午後6時	8,440円	
	ナイトエアロビクスフィジカル	午後7時	5,630円	
	土曜	BOKWA~ボクワ	午後1時	7,660円
ZUMBA		午後2時	7,660円	
バランスボール		午後3時	8,440円	
姿勢改善エクササイズ		午後4時	7,030円	
フィジカルトレーニング		午後5時	8,440円	
日曜	ナイトエアロビクスフィジカル	午後6時	5,630円★	
	ヨガ	午後7時	8,440円	
	脂肪燃焼エアロビクス	午前10時30分	6,650円	
ZUMBA	午前11時30分	9,960円		

## 成人男性の風しんの追加的対策

令和4年4月に対象者へ送付した、「風しん抗体検査・風しん第5期定期接種クーポン券」の使用期限を延長します。

風しんの抗体検査・予防接種が公費で受けられるので、早めに利用してください。今年度本市に転入し、抗体検査をまだ受けておらず、クーポン券が手元に届いていない場合は送付しますので、健康づくり課へ連絡してください。

対象 昭和37年4月2日~54年4月1日の間に生まれた男性  
 使用期限 令和6年3月31日(日)  
 費用 抗体検査・予防接種ともに無料  
 持ってくる物 郵送されたクーポン券・本人および居住地が確認できる書類(マイナンバーカード・免許証・保険証など)  
 その他 ▽抗体検査は市外の医療機関でも受けられます。医療機関リストは厚生労働省のホームページで確認してください▽特定健診・事業所健診と併せて受けられる場合も

## 健康マイレージ日

健康マイレージ事業のうち、次の3つを実施します。  
 日時 9月4日(月)午前10時~11時30分  
 会場 市保健センター

内容・対象 ①健康マイレージポイントと②ポイント付与③「G-WALK+」で8月中に24万歩達成した人④ゴミ袋セットと交換⑤健康マイレージポイントを5ポイント貯めた人③マイレージポイントのさかのぼり付与⑥健康づくり課が担当する対象の検診を受けた時にマイレージポイントが付与されなかった人  
 持ってくる物 ▽健康マイレージポイントカード▽1ヵ月24万歩達成したことが分かるスマートフォン(①のみ)▽マイレージポイント付与の対象

ありますので、健診機関や勤務先に問い合わせてください▽すでに他市町村のクーポン券を使用し、抗体検査または予防接種を実施済みの人は健康づくり課へ連絡してください  
 問い合わせ 健康づくり課 ☎(02808)

となる検診の検診結果(③のみ)  
 その他 ▽②は年度内で1回のみとなります▽③において、さかのぼり付与ができるのは、年度内に受けた検診のみとなります  
 問い合わせ 健康づくり課 ☎(02808)

## 粗大ごみ有料回収



収集日 9月4日・11日・25日の月曜日の午後(各日先着6人)  
 収集品目 家具・自転車など  
 収集制限 各家庭4点以内  
 料金 1kg当たり33円(消費税込み)  
 その他 収集日当日に収集する品を玄関先に出してください  
 申し込み・問い合わせ 8月22日(火)から電話で清掃センター ☎(028305)へ

## 清掃センターにごみを持ち込む場合の注意事項

問い合わせ 清掃センター ☎(028305)

家庭ごみのうち、収集所に出せない(指定ごみ袋に入らない)粗大ごみを清掃センターに持ち込む場合は、次の点に注意してください。遵守されない場合は、ごみの受け入れができない場合があります。なお、家庭ごみで収集所に出せる(指定ごみ袋に入る)ごみは収集所に出してください。

- 注意事項**
- 証明書などの提示や申請書の提出などを求めたり、ごみ発生場所の現地確認を行うことがあります
  - ▷ごみは排出者自身が持ち込んでください。事情により代理人による持ち込みを希望する場合は、必ず持ち込む日より前に清掃センターに連絡してください
  - ▷清掃センターへ来ることができない場合は、許可を受けた事業者へ依頼するか、市の粗大ごみ有料回収事業を利用してください
  - ▷持ち込む際、受け入れできるかどうかを判断するため、①本人確認(運転免許証の提示) ②ごみの発生場所の確認(市外で発生したごみは受け入れができません) ③ごみの内容の確認(分別されたごみ・処理が可能なごみのみ受け入れ可)などを実施しています

**その他**  
 テレビや冷蔵庫など、清掃センターで処理できないごみもあります。詳しくは、ごみ分別促進アプリ「さんあ〜る」や「ごみの分け方・出し方」を確認するか、清掃センターに問い合わせてください。

# 人権を考える



【外国人のための人権相談】  
平日(年末年始を除く)午前9時～午後5時▷☎0570・090911  
(英語・中国語・韓国語・フィリピン語・ポルトガル語・ベトナム語・ネパール語・スペイン語・インドネシア語・タイ語対応)

## ～外国人の人権～

県内在住外国人は、前年比7・5%増加し、6万5000人(令和4年12月末)を超えました。市内では9000人(5年4月)を超える外国人が住んでおり、市人口の1・5%に増加しました。

### 外国人の意識(外国人調査)

■日本人との交流

「積極的に交流したい」73・8%、「最低限の交流でよい」16・9%、「交流しなくてよい」2・7%

■現在困っていること

「日本語のコミュニケーション」16・8%、「日本人の外国人に対する偏見、差別に関すること」7・8%

交流したいという思いはあるものの、日本語のコミュニケーションが1つの壁になっているようです。また、言葉がうまく伝わらないことや偏見・差別を感じることから、地域や社会の中で、意図しな

い摩擦やトラブルが生じるのではないかと不安があると考えられます。

### 外国人への意識(日本人調査)

■外国人住民との関わり

「生活上、必要最低限の交流はしたほうがよい」60・1%、「積極的に深めていくほうがよい」11・5%

■外国人住民が増えることに関する考え

「外国の文化・風習に触れる機会が増える」76・1%、「意思疎通ができないのではと不安になる」51・2%

肯定的に捉える人が多く見られる反面、意思疎通に対する不安感は日本人にもあり、相手のことを理解できていない中での交流に対する不安や、コミュニケーションに対する不安が見られます。

### 外国人との交流

外国人が増え、さまざまな人の集団になることは、新たな出会いや発見、変化を生み出す力になります。多文化共

生のために、互いの文化的違いを認め合い、対等な関係を築くことが大切です。また、言語習得や日本の生活習慣・文化理解の支援も大切です。言葉が通じない場合でも、気軽にあいさつすることから始め、顔なじみになったり、文化の違いでルールが守られていない外国人を見かけたら、怒らず「やさしい日本語」で教えるなど、言語だけでなく、表情や仕草で伝えられることを示すのもよいでしょう。

### 多文化共生・共創社会へ

県では、「国籍、民族等の違いにかかわらず、差別されることなく等しくその人権を尊重される社会の実現」「誰一人取り残されることなく、地域社会を構成する一員として受け入れられる社会の実現」を基本理念とし、群馬県多文化共生・共創推進条例を制定しました(3年4月)。人として言葉を交わし行動し、困っている時には手を差し伸べる、そのような関係を築いていくことが大切です。



## 知ろう！精密検査の大切さと大腸がん

健康づくり課(☎2808)

### 身近な病気「がん」

がんは日本人の死亡原因第1位で、2人に1人が一生のうちにかんと診断されると言われています。がんは誰でも罹患の可能性が身近な病気です。「がん」と聞くと絶望的な気持ちになる人もいるかもしれませんが、診断と治療の進歩により、一部のがんでは早期発見・早期治療が可能になりつつあります。

### 大腸がんについて

大腸がんは、日本で最も罹患数が多いがんであり、男女ともに死亡数も多いです。また、生活習慣と関わりがあり、喫煙・飲酒・肥満により発生する危険性が高まります。近年、日本では大腸がんが急増しており、その原因には、高

### 大腸がん検診

脂肪・低繊維食の欧米型食生活が影響していると指摘されています。しかし、検診により早期発見・治療ができれば、95%以上の人が治ると言われています。

大腸がん検診では、便の表面に血液が付いているかどうかを調べる便潜血検査を行います。大腸にがんやポリープがあると、そこを便が通るときにこすれて出血することがあります。この出血があると、便潜血検査が陽性、つまり「がんの疑いあり」と判断され、精密検査を受ける必要があります。精密検査の多くは、全大腸内視鏡検査を行います。これは、肛門から内視鏡(カメラ)を入れて、大腸の中を異常がないか詳しく見るもの

です。ポリープや早期の大腸がんであれば、この検査中に切り取ることができ、開腹手術よりも体の負担がはるかに軽く済みます。しかし、早期の大腸がんは自覚症状がほとんどないため、「痔があるから」「たまたまだろう」といった理由で精密検査を受けない人もいます。自己判断は、発見を遅らせる可能性があり、大変危険です。検診を再度受け、陰性(一)となっても、大腸がんがないという保証にはなりません。必ず精密検査で確かめましょう。

また、がんやポリープなどから常に出血しているとは限らず、たまたま陰性(一)となる場合もあります。市では、毎年大腸がん検診を実施しています。異常がなかった場合でも、毎年検診を受けることが大切です。

## 9月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
3日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎⑩1555	山崎外科医院 芦田町・☎②1331	リオ歯科クリニカ 立石・☎④6230
10日(日)	くすの木病院 旭町・☎④3111		飯塚クリニック 下戸塚・☎④7700	パールデンタルクリニック 旭町・☎③0006
17日(日)	秋山医院 小林・☎②8315	中島整形外科クリニック 芦田町・☎④1777	しろやしき内科 芦田町・☎⑤8320	藤岡総合病院 中栗須・☎②3311
18日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎③9261	島田クリニック 中大塚・☎③0005	しののめクリニック 中栗須・☎②8851	かねた歯科医院 高崎市吉井町・☎027・387・8691
23日(祝)	光病院 本郷・☎④1234		斎藤医院 緑町・☎②0765	光病院 本郷・☎④1234
24日(日)	鬼石病院 鬼石・☎⑤3121	飯田整形外科医院 篠塚・☎②5770	深沢内科医院 上戸塚・☎②6555	ふじおか歯科クリニック 中栗須・☎⑤4182
				近藤歯科医院 上戸塚・☎②8264

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

# 困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家、秘密は厳守します。

## 9月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	1日(金) 15日(金) 28日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 28日は地域づくり センター鬼石	1日は8月22日(火)、 15日・28日は9月 5日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	13日(水) 20日(水) 21日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 21日は地域づくり センター鬼石	当日会場へ	
人権相談	8日(金) 21日(木) 22日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室 21日は地域づくり センター鬼石	当日会場へ	
心配ごと相談	13日(水) 27日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎25647)
結婚相談	2日(土) 21日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
青少年相談	毎週 月～金曜日 毎週 土・日曜日	午前9時～ 午後4時 午後1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話・面接・LINE(ア カウント名:藤岡市 青少年センター)でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ( )内は前月比  
令和5年8月1日現在



男……………30,643人(-15)  
女……………31,791人(-22)  
計……………62,434人(-37)  
世帯数………27,870世帯(+19)

火災・救急 ( )内は前年比  
令和5年7月31日現在



数字は令和5年1月からの累計(概数)です。

火災 22件 (+5) 救急 2,079件 (+261)  
こまめに水分補給しましょう!

交通事故 ( )内は前年比  
令和5年7月31日現在



数字は令和5年1月からの累計(概数)です。

人身 145件 (+16) 物損 707件 (-13)  
事故 事故  
高齢ドライバー、そのご家族の方  
運転に不安を感じたら、ご相談を!  
安全運転相談ダイヤル#8080

納税  
期日: 8月31日



市県民税…2期  
国民健康保険税…2期  
介護保険料…2期  
後期高齢者医療保険料…2期

# 文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者:木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

送り火や母は小さく背をまるめ  
向日葵の迷路で遊ぶ子供かな  
広々と波うつ里の青田風  
蝉の声父のいびきに打ち消され  
揚花火大きな音で空に咲く  
だいすきなひまわり見つけ笑顔咲く

柳井 照子  
新井 武夫  
林 節子  
柳世 梢  
安田真衣子  
高橋 愛美  
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生の場合は学年)、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで