

イベント

うたごえ広場

青春時代の思い出歌謡曲を一緒に楽しみましょう。
 日時 9月9日(土)午後1時30分～3時30分
 会場 市民ホール
 演奏者 武井礼子さん(音楽講師)
 定員 250人(先着順)
 問い合わせ 地域づくりセンター 美土里(☎21249)

夏季企画展講話
「堀越」一郎の生いたち

日時 8月24日(木)午後1時30分(1時間程度)
 会場 藤岡歴史館
 講師 内藤晴夫さん(静岡県袋井市郷土史家)
 対象 高校生以上の人
 参加料 無料
 定員 40人(先着順)
 問い合わせ 文化財保護課(☎25997)
飛行機クラフト教室
 日時 8月26日(土)・27日(日)午前10時～午後3時


講座・教室

人権啓発指導者養成講座

全ての人々の人権を尊重し、思いやりと優しさに満ちた市民生活の実現を目指して、全5回にわたり実施します。
第1回
 日時 9月25日(月)午後2時
 会場 総合学習センター教育庁舎
第2回
 日時 10月19日(木)午後2時
 会場 総合学習センター教育庁舎
第3回
 日時 11月6日(月)午後2時
 会場 総合学習センター教育庁舎

会場 藤岡歴史館
 対象 小学3年生以上の人
 参加料 無料
 その他 材料がなくなり次第終了します
 問い合わせ 文化財保護課(☎25997)

「らくらく窓口」始まりました!!



専用端末でマイナンバーカードを利用すると、一部の証明書の申請書の記入が不要になる、「らくらく窓口」が8月から始まりました。
 専用端末は市役所1階4番窓口付近に設置されています。マイナンバーカードを持っている人は、ぜひ利用してください。
 ※取得する証明書によっては、申請書の記入が必要な場合があります。詳しくは市ホームページを確認してください
 問い合わせ 市民課(☎402256)

鉄道模型(ミニ電車運転)講習会

内容 同和問題の現状と課題
第4回
 日時 12月14日(木)午後2時15分
 会場 みかぼみらい館
 内容 人権講演会
第5回
 日時 令和6年1月15日(月)午後2時
 会場 総合学習センター教育庁舎
 内容 人権意識を高めるために
共通事項
 定員 10人(先着順・第4回を除く)
 申し込み・問い合わせ 9月1日(金)までに電話で生涯学習課(☎26888)へ
鉄道模型(ミニ電車運転)講習会
 日時 9月24日(日)・10月22日(日)・11月26日(日)午前9時～正午(全3回)
 会場 総合学習センター駐車場
 講師 小林康信さん(藤岡鉄道模型愛好会)
 対象 小学5年生以上の人
 定員 15人(先着順)
 参加料 1000円(全3回分)
 その他 全3回修了後、愛好会講習修了証を授与します
 申し込み・問い合わせ 8月21日(月)～31日(木)に藤岡鉄道模

もっと知りたい!
藤岡市のこと

シリーズ～目指せ!健康寿命全国1位～Vol.2

退職後からの体力づくりで
 アクティブシニアになろう!


市では、退職後から取り組める「アクティブシニア運動塾」を、5月から実施しています。毎回、専門の講師による体力づくりに効果的なさまざまな運動や、栄養学などを学ぶことができます。年齢を重ねても、いきいきと活動できるよう体力づくりをサポートし、健康寿命のさらなる延伸を目指します!

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。
 問い合わせ 秘書課(☎402200)
 元気長寿課(☎402809)

- 塾の内容(1クール6回)
- ▷理学療法士による筋トレ・体操
 - ▷インストラクターによる体幹トレーニング
 - ▷管理栄養士による栄養講話・試食

参加者の感想

- ▷知らない事が多くとても勉強になった
- ▷ここ最近で一番身体を動かした気がする
- ▷運動のこつがつかめた気がする



健康運動指導士による体操

募集

桜山公園みんなのカフェ「しぎ」出店者

型愛好会代表小林さん(☎8080・6789・4976)または生涯学習課(☎26888)へ

桜山公園にできるシェアカフェの出店者を募集します。地域の憩いの場をコンセプトに「お店を開きたい」「食を通して学びを提供したい」「地域のにぎわいを創出したい」などをカタチにする場です。
オープン予定日 10月末
利用可能日 火・水・金・日・曜日
利用料 ▽午前10時～午後5時 日額3500円 ▽午後5時～午後8時 日額1500円(ライトアップ期間中)
 ※営業活動による売上は、全て利用者の収益となります
サービス内容 ▽キッチン設備 ▽飲食スペースのクリンリネスおよび備品補充 ▽衛生管理者講習の実施やマニュアルなどの衛生管理面のノウハウ

スポーツ
 問い合わせ 8213

市支部対抗ゴルフ大会

日時 10月26日(木)午前8時(小雨決行)
 会場 メイレイクヒルズカントリークラブ
 対象 市内在住の人
 定員 150人(先着順)

参加料 3000円(賞品代など)
 ※別途プレー費6500円がかかります(当日、会場へ)申し込み 9月28日(木)までに参加料を持ってスポーツ課またはスポーツ協会ゴルフ部地区役員へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他