

# 子どもカレンダー

- 会場：市保健センター
- 問い合わせ：子ども課 (☎402268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	12日(火) 午後1時15分～	令和5年6月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時15分～	令和5年5月生まれ
離乳食教室 ※要予約	14日(木) 午前10時～	令和5年4月生まれ
育児相談 ※要予約	7日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	13日(水) 午前9時30分～	令和5年2月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分～	令和4年9月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日(木) 午後1時15分～	令和4年2月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	29日(金) 午前9時45分～10時35分	令和3年5月生まれ
3歳児健康診査	21日(木) 午後1時～	令和2年5月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	平成30年9月生まれ ※集団遊びがあります

## こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

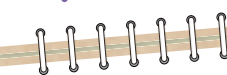
## ヘルパンギーナに注意しましょう～県内において警報レベルとなっています～

主に夏季に流行し、乳幼児に多く見られるウイルス性の感染症で、いわゆる夏風邪の代表的疾患です。突然の高熱(39℃以上)が1～3日続き、のどの腫れ、強い痛み、水疱・発赤が出るのが特徴です。痛みで飲食を受け付けず、脱水症状になることもあります。主な感染経路は、飛沫感染と接触感染です。また、回復後も便から2～4週間に渡りウイルスが排出されることがあるため注意が必要です。感染しても特効薬はなく、症状に応じた治療が行われます。飲食の際は、柔らかくあまり噛まずに飲み込める物や、薄味の食事を工夫しましょう。果実ジュースなどの刺激のある物は避け、のどごしの良い少し冷たい飲み物がおすすです。

○予防のポイント⇒感染者との密接な接触を避け、手洗い・手指消毒や、うがいを小まめに行いましょう  
▷排泄後やおむつ交換後はしっかり手洗いをしましょう▷流行時は、おもちゃの貸し借りに注意しましょう



## 知って得する♪ 耳より情報



バーベキューで  
夏の思い出づくり!

土と火の里公園では、手ぶらでバーベキューが楽しめます。食材と器材がセットになったプランには、「レギュラープラン」と「ライトプラン」があり、本格的な石窯でピザが焼ける「ピザプラン」が追加できます。また、今年度から鉄板やトングなど道具類を貸し出す場所も設置され、より便利にバーベキューを楽しめるようになりました。

皆さん、夏休みの予定は決まりましたか?夏の思い出を土と火の里公園でつくってみてはいかがでしょうか。

問い合わせ 土と火の里公園 (☎80385)



土と火の里公園  
ホームページ

## 子育てSTYLE

### 夏の感染症に気を付けよう

**Q** 子どもが高熱を出してプール熱と診断されました。夏に注意した方がよい感染症について教えてください。

**A** 夏になると暑さのために体力を消耗し、抵抗力が落ちることで、細菌やウイルスに感染しやすくなります。大人も感染の可能性があります。免疫が発達していない小さな子どもは特に感染しやすく症状も強く出る傾向にあります。○主な夏の感染症⇒「手足口病」は発熱に伴い、口の中や手足に水ぶくれのような発疹が出るのが特徴です。お尻や膝の周り、顔に発疹が現れる場合もあります▷「プール熱(咽頭結膜熱)」は高熱と咽頭炎、結膜炎といった症状が特徴です

どの感染症も手洗い・うがいが基本的な予防になります。症状が現れた場合、速やかに医療機関を受診し適切な治療を受けましょう。学校や保育園などは体調が回復し、医師の許可が下りるまで休み、感染を拡大させないようにすることが大切です。

また、高熱や口の中の痛みによって食欲が落ちることが多く、高温多湿の夏の気候も重なり脱水になりやすいため、少しずつでも水分補給を心掛けましょう。バランスの取れた食事と十分な睡眠で普段から抵抗力を付けておきましょう。

# キラリ★わたしの学校

## 美九里西小学校

～郷土を愛する子どもの育成～

コミュニティ・スクールを基盤とした東連携型小中一貫校として、「高い知性、豊かな心、たくましい体を身に付け、郷土を愛する子ども」の育成を教育目標に掲げて教育活動を行っています。

年間を通して地域の皆さんにお世話になり、日々の教育活動を進めています。6月・12月に、児童・教職員・PTA・地域が一体で取り組む、「地域でふれあうあいさつ運動」では、子どもも大人も笑顔いっぱい、元気な「おはようございます!」のあいさつで1日がスタートします。毎日の登下校の見守りを通じ、子どもたちは地域の人と顔見知りになりました。

読み聞かせ(さくらの会)や自然体験活動(稲穂の会)、蚕の飼育・まゆコサージュづくり、書き初め指導などでは、地域のボランティアの皆さん(東ク



神田獅子舞保存会「郷土の伝統文化を学ぶ」

ローバー)にお世話になり、子どもたちの豊かな学びを支えていただいています。

6年生が総合的な学習の時間に行っている「郷土の伝統文化を学ぶ」授業では、地元の「神田獅子舞保存会」の皆さんを講師に招き、獅子舞の歴史を学び、獅子頭や衣装を身に付けたり、笛や太鼓を体験したりしました。子どもたちからは、「300年以上の伝統があると知り、驚いた」「笛や太鼓を体験して楽しかった。獅子舞をやってみたくなった」「自分も楽しみながら、地元の伝統文化を守っていきたい」などの感想が聞かれました。

こうした学びを通して、「郷土を愛する子ども」が育っています。

問い合わせ 学校教育課(☎8212)  
美九里西小学校(☎1945)



児童会役員

- NAME
- 植竹 彩貴さん (うまたけ さき)
  - 荻原 傑さん (おぎわら すぐ)
  - 飯山 創之亮さん (いいやま そうのすけ)
  - 福島 百恵さん (ふくしま ももえ)
  - 木村 祐斗さん (きむら ゆうと)

## 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)  
 休館日 月曜日  
 問い合わせ 図書館☎1669  
 ※電子図書館も利用してください ⇒

### 祖母姫、ロンドンへ行く!



著者▷榎野 道流 (えのの みちる)  
 「一度でいいからロンドンに行きたい、お姫様のような旅をしたい」という祖母と孫娘が2人きりでロンドン旅行へ!凸凹血縁コンビが過ごした宝石のような日々を描く。

### 日本の自然をいただきます 山菜・海藻をさがす旅



著者▷ウィニフレッド・バード  
 2005年来日した著者が、山菜・海藻を探して北海道から九州まで古代薫る地へ赴き、調べ、食べた、原日本の風景と暮らしに迫る異文化食紀行。レシピと野草・海藻ガイド付き。

### 聴こえない母に訊きにいく



著者▷五十嵐 大 (いひなり だい)  
 障害者が生まれにくいよう、女性が産むことを管理しようとした「優生保護法」が存在した時代、聴覚障害の両親から僕はどのようにして生まれたのか。未来に進むために描く歴史。