

人権を考える



人権相談 午後1～3時、直接会場へ▷市民相談室=第2・4金曜日▷地域づくりセンター鬼石=第3木曜日

～病気と人権～

病気(感染症)について

病気には、症状に現れるものと現れないものがあります。咳や鼻水、発疹などは、誰でも何らかの病気にかかったかもしれないと気付きます。反対に、症状に現れにくい病気は分かりづらく、気付きにくい場合があります。症状に現れる病気は、他人に理解してもらえない場合と他人から避けられてしまう場合があります。また、病状に現れない病気は、目に見えないため理解されず、心ない言葉を掛けられたり、差別をされたりする場合があります。

どんな人権問題か

ハンセン病やエイズなどは、未知の病気に対する不安や身体に現れる症状などから、偏見や差別につながられてしまいう歴史がありました。ハンセン病はらい菌によって、末梢神経や皮膚が侵される感染症です。感染力が弱く、現在は治療薬ができ、外来治療だけで治癒します。

市の実態について

平成29年12月に実施した「人権に関する市民意識調査(複数回答)」の病気の項目で次の結果が出ています。
 ■HIV感染者、ハンセン病患者への人権侵害のうち、ひどいと思うのは「会社解雇」22・1%、「通園・通学拒否」21・4%、「治療・入院拒否」19・8%
 ■同僚が感染者と分かった場合どうするか
 「今までどおり付き合う」

これから大切なこと

調査結果から分かるとおり、目に見えない病気(ウイルス)は、人の心に強い不安や恐れを抱かせ、偏見や差別につながってしまう傾向があります。現在、新型コロナウイルス感染症については、感染症法上の位置付けが2類から5類に移行し、マスクの着用も自己判断となりました。生活様式が変わる今後において大切なことは、正しい知識や情報を得て、理解すること、そして、思いやりの心を持って接することです。もしも人権侵害を見聞きしたり、相談されたりしたら遠慮なく関係機関に相談しましょう。



5月病にならないために

福祉課(☎2384)

「5月病」とは医学的な病名ではなく、5月の連休明けに、眠れない、体がだるい、学校や仕事に行きたくないなどの軽いうつ症状がみられる状態をいいます。誰もがなり得る可能性があるため、うまく対処していきましょう。

5月病の原因

ストレスが原因で起こるこのころの不調です。新年度に学校生活や職場などの新しい環境になじめない、初めての人の関わりがうまくいかない、こんなはずじゃなかったといった理想と現実のギャップなどの過度なストレスがかかることによって起こります。次のような症状がある場合、5月病かもしれません。
 ○身体のサイン▽体がだるい▽朝スッキリ起きられない

予防方法

十分な睡眠・休息、規則正しい生活リズム、適度な運動、バランスの取れた食事を意識することが大切です。

「そのうち良くなるだろう」と放っておくと、病状が重くなる場合があります。なるべく早く医療機関を受診しましょう。また、このころの病気は1人で解決するのは難しい場合があります。心身の不調や学校生活や職場での悩み事がある場合は、1人で抱えず相談しましょう。市ホームページでは、「このころの体温計」でこのころの状態を確認できます。

なりやすい人の特徴

○特徴▽きちようめん▽責任感があり一人で抱え込む▽完璧主義▽受験や就職などの大きな目標を達成し、燃え尽き症候群のような状態の人
 これらのような人がなりやすいと言われています。うまくストレスを解消し予防していきましょう。

新型コロナウイルス感染症にかかった場合の療養期間

5月8日以降、新型コロナウイルス感染症の5類感染症への移行に伴い、感染者は法律に基づく外出自粛が求められなくなりました。外出を控えるかどうかは、個人の判断となります。外出を控えることが推奨される期間は、発症日を0日目として5日間を経過し、症状軽快から24時間が経過するまでです。

6月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
 ※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
4日(日)	鬼石病院 鬼石・☎523121	やまうち内科 2丁目・☎245792	田原内科クリニック 相生町・☎232552	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・320・3400
11日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		さわだ医院 岡之郷・☎431888	松岡デンタルクリニック 上大塚・☎225533
18日(日)	山崎外科医院 芦田町・☎221331	薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	秋山医院 小林・☎228315	藤岡総合病院 中栗須・☎223311
25日(日)	篠塚病院 篠塚・☎229261	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	飯島歯科医院 仲町・☎231177
				茂木歯科医院 鮎川・☎228788

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します