

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課(☎④2268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	3日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	19日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティスなど
股関節検診	8日(木) 午後1時15分～	令和4年9月生まれ
4カ月児健康診査	27日(火) 午後1時15分～	令和4年8月生まれ
離乳食教室 ※要予約	13日(火) 午前10時～	令和4年7月生まれ
育児相談 ※要予約	1日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	21日(水) 午前9時30分～	令和4年5月生まれ
1歳児健康診査	14日(水) 午後1時15分～	令和3年12月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	22日(木) 午後1時10分～	令和3年5月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	16日(金) 午前9時45分～	令和2年8月生まれ
3歳児健康診査	15日(木) 午後1時～	令和元年8月生まれ
5歳児健康診査	6日(火)・7日(水) 午前8時50分～9時	平成29年12月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

新生児期からのスキンケアの方法

Q 秋になり、乾燥する季節になりましたが、新生児からスキンケアは必要ですか。

A 新生児の皮膚は非常に薄く、保湿や外部の刺激を防ぐバリア機能も未発達です。早めにスキンケアを始めましょう。スキンケア＝肌を優しく、泡切れのよい洗浄剤を選びましょう。スポンジやガーゼは使わず、たっぶりの泡で、優しくなでるように洗いましょう。耳の後ろや首のくびれ、股関節などの洗い忘れに注意しましょう。洗い終わったら、洗浄成分が残らないように十分洗い流しましょう。入浴後は、柔らかいタオルで押さえるように水分を取りましょう。入浴後は早めに保湿することが大切です。保湿剤は肌がしっとりする程度に優しく塗りましょう。夏はローションタイプ、冬はミルクやクリームタイプを使いましょう。乾燥する時期は特にこまめなケアが大切です。オムツ替えや着替えの際に保湿をするのも良いでしょう。

新生児のうちからスキンケアを行うとアレルギーの発症リスクが下がることが分かっており、子どもとのスキンシップにもつながります。

キラリ★わたしの学校

鬼石小学校

～地域とともに 笑顔かがやく学校へ～

鬼石の町に祭りばやしの音色が復活した今年の夏。感染症対策をしながら3年ぶりに実施された鬼石夏祭りでは、地域の伝統文化を引き継いでいこうと、鬼石小の子どもたちが大勢参加していました。本校では地域への愛着と誇りを育むために5・6年生の総合的な学習の時間に「鬼石の伝統を調べ」「鬼石をアピールする」学習を行っています。その中心となるのが鬼石夏祭りと「鬼石祭囃子」です。コロナ禍で地域の伝統文化の存続が厳しくなる中、どのように伝統をつないでいくのかを、地域と連携しながら子どもたちにも自分事として考えてもらい、目指す子ども像の「地域・社会に貢献できる子」に迫ってきたいと思います。

今年も鬼石北小・鬼石小・鬼石中学校の3校は、



尾瀬ネイチャーラーニング

鬼石連携型小中一貫校として緊密に連携・協働して教育活動を進めています。中学生が月1回のあいさつ運動を小学校で行ったり、人権週間にいじめゼロを目指してどのような取り組みをするかを3校の児童会・生徒会がリモート会議で話し合ったりした活動もその一つです。また、鬼石北小と鬼石小は修学旅行やバス旅行、尾瀬ネイチャーラーニングなどの校外学習を、一貫校として合同実施しています。こうした6年間の交流を通して、2校の子どもたちが同じ「鬼石の子」として絆を強め、互いに高め合っています。これからも、鬼石連携型小中一貫校として家庭・地域と力を合わせ、子どもたちが日々輝く笑顔で学校生活を送れるよう力を尽くしていきます。

問い合わせ 学校教育課(☎⑧8212)
鬼石小学校(☎⑤2756)



NAME 児童会本部役員
井上 初音さん 中澤 愛海さん 坂元 琥月さん
本多 永愛美さん 新井 友弦さん

集まれ! ふじおがキッズ



坂本 花音ちゃん
(4歳・岡之郷)

おしゃべり大好き我が家のムードメーカー。元気に育ってね♡



高瀬 晴行ちゃん
(3歳4カ月・藤岡)

車と面白いことが大好き!はるくん
の笑顔と優しさに癒されているよ♡



伊藤 美波ちゃん
(1歳4カ月・上戸塚)

大好きなみーちゃん!元気いっぱい
大きくなーれ★

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎④2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報。

田中陽希日記 日本3百名山ひと筆書き



著者▷田中 陽希
みなかみ町を拠点とするプロアドベンチャーレースチームに所属する著者が、人力のみで日本列島を縦断し3百名山を踏破した前人未到の挑戦を写真とともにつづる。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎②1669
※電子図書館も利用してください⇒



78枚の国際取材証 ジャーナリスト木村太郎が目撃した世界



著者▷木村 太郎
1975年アラファト議長から2016年トランプ大統領就任式までの41年間で、著者が取得した78枚の国際取材証の一枚一枚に込められた思い出を語る。

日本の美しい水族館



写真・文▷銀鏡 つかさ
全国から44の水族館を厳選。レトロな空間美から最新技術の結晶まで、生き物を知るために趣向を凝らした多種多様な空間を美しい写真で紹介する。