

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2022
10.15

No.1285



あふれる花々、あふれる笑顔。

今年度からスタートした「花と緑と笑顔あふれるまちづくり事業」。
その一環として、パンジーやキンギョソウなど4種3,000鉢もの花々が植えられました。
鮮やかに彩られた花壇が、ふじの咲く丘を訪れる人々をお出迎えしています。

桜山公園無料駐車券

市民優待券

普通車 1台1回

※料金所係員に渡してください

有効期限 令和4年12月31日まで

問い合わせ 鬼石総合支所にぎわい観光課 (☎03111)

桜山公園駐車場の料金徴収は、10月中旬から12月中旬です。ただし、群馬県民の日(10月28日)と桜山まつりの日(12月1日)は無料です。ライトアップ期間中は協力金としても利用できます

INFORMATION / お知らせ

イベント

桜山公園ライトアップ

桜山公園の冬桜や紅葉などをライトアップします。

日時 10月29日(土)～11月27日(日)の土・日曜日午後4時～8時30分(最終入園は午後8時まで)

※祝日は開催しません

会場 桜山公園日本庭園周辺
協力金 ▼普通車11500円
▼二輪車11000円▼中型車11000円▼大型バス12000円

※ライトアップ期間中の午後4時からは駐車料金は無料ですが、電気代や器具の補修に活用するため、藤岡市鬼石商



問い合わせ 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722) 健康づくり課(☎027・1211(代表))

新型コロナウイルス関連情報

オミクロン株対応ワクチンの接種開始

オミクロン株対応ワクチンの接種は、新型コロナウイルスのオミクロン株と従来株に対応する2種類の成分を組み合わせた2価ワクチンです。

対象 1・2回目の接種が完了した12歳以上の全ての人

接種費用 無料

予約方法 ▷LINEで予約▷医療機関へ電話で予約 ※詳細は、接種券に同封の案内を確認してください
接種券について



対象	接種券発送予定
1・2回目の接種を終えた人	接種を受けられる時期に応じて順次発送しています
3回目の接種を終えた人	
3・4回目の接種券を持っていない人	10月下旬以降、接種を受けられる時期に応じて順次発送します
4回目の接種を終えた人(オミクロン株対応ワクチン接種済みの人を除く)	身分証明書を持って市感染症ワクチン接種相談窓口へ
3・4回目の接種券を紛失した人	
3・4回目の接種券を持っている人	手元の接種券で接種を受けられます

療養期間は7日間

◎群馬県健康フォローアップセンター ☎027・225・2125 (午前8時30分～午後5時30分、左記時間以外で急を要する場合は☎0570・082・820)

新型コロナウイルスに感染した場合、感染を広げない行動を心掛けてください。

陽性者の療養期間について

	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目
有症状者(症状があった人)	発症日	自宅などで療養(7日間)							療養解除
		症状軽快から24時間後 感染予防対策の徹底により最低限の外出可							
無症状者(症状がなかった人)	検体採取日	自宅などで療養(7日間)(※)							療養解除
		感染予防対策の徹底により最低限の外出可							

※5日目に検査キットによる検査で陰性を確認(県健康フォローアップセンターに要連絡)した場合には、5日間経過後(6日目に)療養解除となります。検査キットは必ず「体外診断用医薬品」または「第1類医薬品」と表示されたものを使ってください

療養解除後の注意事項

▷症状があった場合は発症から10日間が経過するまでは、感染リスクが残るため、検温など自身による健康状態の確認や高齢者などハイリスク者との接触、感染リスクの高い場所の利用や会食などを避けるなど、自主的な感染予防行動を徹底してください

工会へ協力金をお願いします
問い合わせ 藤岡市鬼石商工会(☎027062)

星模様の絞り染めハンカチ作り



ハンカチを星模様染め

日時 12月4日(日)午後1時30分～3時

会場 みかぼみらい館プラネタリウム

対象 小学生以上の人

定員 15人(先着順)

参加料 500円(当日集金)

持ってくる物 古いタオル・汚れてもよい服装・マスク

その他 小学生は保護者同伴

申し込み・問い合わせ 10月26日(水)から電話でみかぼみらい館(☎0551)へ

全国歯科保健大会

日時 10月29日(土)午後0時30分～4時20分(午前10時30分

藤岡歴史館秋季企画展 「高山社跡母屋兼蚕室にみる養蚕の工夫」



高山社跡母屋兼蚕室修復工事の解体により判明した内容を紹介します。

期間 10月29日(土)～12月18日(日)午前9時～午後5時

会場 藤岡歴史館

入場料 無料

問い合わせ 藤岡歴史館(☎035997)

問い合わせ 健康づくり課(☎02808)

市民菊花展



色鮮やかな菊を展示します。

日時 11月1日(火)～15日(火)午前10時～午後6時

会場 ちらん藤岡花の交流館

問い合わせ 商工観光課(☎02317)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

もっと知りたい!

藤岡市のこと

市域の6割を占める森林!

県内に先駆けた森林の活用

市では、令和3年4月1日から森林環境部および森林課を新たに設置し、森林施策や林業振興に力を入れています。

市の6割を占める森林を守り育て、活用する森林の循環をつくるために、三波川(雲尾)地区をモデル地区として設定し、林業の成長産業化と森林の適切な管理の両立を図っています。また、木材の活用事業として次の事業を実施しています。

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の先進的な施策を紹介します。

問い合わせ 秘書課(☎④2200)
森林課(☎④2316)



森林を守り育てるための循環モデル

森林を活用した主な事業

- ▷新生児への積み木の贈呈
- ▷森林浴さんぽ&イスづくり木工教室
- ▷ふるさとの木で家づくり支援

	Aコース	Bコース	Cコース
コース	桜山トレイルマラニック	ガイド付き!冬桜ハイキング	スタートアップ記念特別コース(トレイル日本代表吉野大和選手と走る桜山トレイルラン)
対象	小学4年生以上	小学1年生以上	18歳以上の健康な人(保護者同伴の場合は中学生以上も参加可能)でロード10kmを走れる人
定員	80人	40人	20人

くわくらやまトレイル
日時 11月20日(日)午前7時受
け付け、8時30分開始
集合場所 鬼石観光ホテル
コース・対象・定員 左表のとおり
講師 吉野大和さん(トレイ

図書館情報
問 ☎221669

ル&マウンテンランニング日本代表)
参加料 ▽一般¥5,000円
▽小学生¥3,000円
申し込み 11月5日(土)までに下記の2次元QRコードを読み取って申し込みしてください
問い合わせ 鬼石観光ホテル(☎⑤4143)・にぎわい観光課(☎⑤3111)



古典落語を楽しもう

日時 11月27日(日)午後1時30分
会場 市民ホール
出演 柳亭燕三さん(落語家)
定員 200人(先着順)
参加料 無料
申し込み 10月21日(金)~11月13日(日)に電話または直接図書館へ

読書週間企画展示

10月27日(木)~11月9日(水)は読書週間です。
今年の標語は「この一冊に、ありがとう」です。図書館で

講座・教室

高齢者介護教室

介護の知識や技術を習得するための教室を開催します。
日時 11月18日(金)午後1時30分~4時
会場 高齢者自立センター藤岡
内容 介護予防、介護保険制度、認知症とその支援、住宅改修や福祉用具の紹介などを希望者には後日現地実習日を設けます
対象 家族に高齢者のいる人・介護に関心のある人(初心者向け)
定員 10人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 上履き
申し込み・問い合わせ 10月24日(月)~11月4日(金)に高齢者自立センター藤岡(☎④242532)へ

スマホで子ども撮影教室

子どもの素敵な写真を撮影するための簡単なコツを学びます。
日時 11月17日(木)午前9時30分~11時30分
内容 講義・撮影・編集など
会場 藤岡公民館
講師 阿部功さん(カメラ教室講師)
対象 市内在住・在勤でスマホを持参でき、子どもと一緒に参加できる人
定員 10人(先着)

男性料理教室(初級編)

日時 11月21日(月)午前10時~午後0時30分
会場 神流公民館
内容 ▽調理実習Ⅱサバのみそ煮・きんぴらごぼう・キュウリの酢の物・かき玉汁・季節の果物▽自宅のみそ汁塩分測定(希望者のみ)

講師 市管理栄養士・食生活改善推進員

対象 市内在住・在勤の人
定員 12人(先着順)
参加料 500円
持ってくる物 エプロン・三角巾・手拭きタオル・マスク・自宅のみそ汁100cc(塩分測定希望者のみ)
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)~11月4日(金)に健康づくり課(☎④2808)へ

女性のための健康づくり栄養講座

日時 11月18日(金)午前10時~正午
会場 藤岡公民館
定員 20人(先着順)
参加料 無料
講師 明治安田生命保険相互会社
申し込み・問い合わせ 11月1日(火)~14日(月)に藤岡公民館(☎②0534)へ

冬を彩る寄せ植えづくり教室

日時 11月16日(水)▽1回目 午前10時~正午▽2回目 午後1時30分~3時30分

募集

学校給食センターの見学と試食会

日時 11月10日(木)・15日(火)午前9時30分~11時30分
会場 学校給食センター
対象 市内在住の小学1年生の保護者
定員 各日20人(先着順)
参加料 226円(試食代、当日集金)
その他 参加料は釣り銭のないようにしてください
申し込み・問い合わせ 10月24日(月)~11月2日(水)に電話で学校給食センター(☎③8998)へ

会場 藤岡公民館

対象 市内在住・在勤・在学の人の人
定員 各回12人(先着順)
持ってくる物 園芸用の手袋・作業用エプロン
参加料 2500円(材料費、当日集金)
申し込み・問い合わせ 10月24日(月)~11月1日(火)に藤岡公民館(☎②0534)へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

**市役所職員採用試験
社会人経験者(土木)**

採用予定日 令和5年4月1日
職種・要件 土木(若干名)Ⅱ
2級土木施工管理技士以上の資格を有する人で、昭和57年4月2日〜平成4年4月1日に生まれた人(31〜40歳)
資格 日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人
試験会場 市役所
第1次試験 11月20日(日)
第1次試験内容 社会人基礎試験(職務基礎力試験・適応性検査)
第2次試験 第1次試験合格者を対象に12月中旬に実施
試験案内配布 市ホームページからダウンロードするか、市役所市民相談室、鬼石総合支所鬼石振興課で配布(土・日曜日、祝日を除く午前8時30分〜午後5時15分)
受付期間 10月31日(月)までに市ホームページからインターネットで申し込みをしてください
問い合わせ 職員課(☎40226)

**スポーツ
問 ☎ 8213**

**親子コーデイネーション
トレーニング教室**

日時 11月20日(令和5年1月29日)の毎週日曜日(全10回)午後2時〜3時(1月1日を除く)
会場 みずとぴあ藤岡
対象 市内在住の年少〜年長児とその保護者
定員 10組(先着順)
参加料 1組2000円
持ってくる物 タオル・飲み物・室内シューズ・マスク
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)〜11月4日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ



日時 12月4日(日)午前8時受け付け、9時出発
集合場所 三波川第2コミュニティセンター

冬桜ウォーク

犬の登録と狂犬病予防注射

生後91日以上の犬は、登録と年1回の狂犬病予防注射が義務付けられています



日時・会場 下表のとおり(都合の良い日時・会場で受けてください)
※下表の日程で都合がつかない場合は、近くの動物病院

期日	時間	会場
11月7日(月)	8:55~9:15	浅間神社
	9:30~9:40	芦田町町内公会堂
	9:50~10:00	藤岡公民館
	10:10~10:20	小林地区公会堂
	10:30~10:40	上戸塚青年会館
	10:50~11:05	神流公民館
	11:20~11:30	岡之郷下郷公会堂
11月9日(水)	12:40~12:55	立石北公会堂
	13:05~13:20	小野公民館
	8:55~9:05	中栗須公会堂
	9:20~9:30	森新田公民館
	9:45~9:55	篠塚公会堂
	10:10~10:20	上落合長津公会堂
	10:35~10:50	中大塚公民館
	11:00~11:10	上大塚公民館
	11:20~11:30	白石公民館
	12:40~12:50	平井公民館
	13:05~13:15	駒形集会所
	13:30~13:40	旧多野藤岡農協日野支店駐車場
13:55~14:05	旧みかば保育園	

(料金は下記とは異なります)で受けてください。注射後は病院で発行される注射済証を環境課まで持参してください

料金 ▷新規登録(登録および注射代)=6,500円▷既登録(注射代のみ)=3,500円

持ってくる物 ▷新規登録者=飼い主の住所・氏名・電話番号・犬の名前・種類・性別・生年月日・毛色などを記入した紙▷既登録者=郵送された狂犬病予防注射のお知らせハガキ(10月中旬に発送予定)、愛犬手帳
お願い ▷会場にはマスク着用、少人数で犬をコントロールできる人が来てください▷釣り銭のないようにお願いします▷犬のふんの始末は、飼い主が責任をもって行ってください▷犬が死亡した場合や犬を譲り受けた場合、飼い主が転入・転出する場合は環境課に連絡してください

問い合わせ 環境課(☎402264)

期日	時間	会場
11月11日(金)	9:00~9:10	土師神社
	9:20~9:35	藤岡市防災公園
	9:50~10:00	平公民館
	10:20~10:30	三波川第2コミュニティセンター
	10:45~10:55	満福寺前
11月13日(日)	11:10~11:20	旧町民体育館跡地
	9:00~10:00	市役所保健センター前駐車場
	10:30~10:50	旧鬼石総合支所駐車場

胸部レントゲン検診を実施します

日時・会場 右表のとおり
対象 昭和58年4月1日以前に生まれた人で、会社や病院および6・7月に市で実施した胸部レントゲン検診を受けていない人
※たんの検査については50歳以上で喫煙指数(1日の喫煙本数×喫煙年数)が600以上の人
検診料 ▷胸部レントゲン検診=500円(65歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)▷たんの検査=500円(70歳以上、住民税非課税世帯、生活保護世帯の人は無料)
持ってくる物 検診対象の人へ郵送した個人通知(ハガキ)・検診料
申し込み・問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

期日	受付時間	会場
10月27日(木)	午前9時~11時	総合学習センター
	午後1時30分~3時	
10月28日(金)	午前9時~11時	総合学習センター 市保健センター
	午後1時30分~3時	
10月31日(月)	午前9時~11時	総合学習センター
	午後1時30分~3時	
11月1日(火)	午前9時30分~11時30分	鬼石総合支所
	午後1時30分~3時	
11月4日(金)	午前9時~11時	市保健センター
	午後1時30分~3時	
11月6日(日)	午前9時~11時	市保健センター
	午後1時30分~3時	

健康福祉

**住民税非課税世帯への
市独自の支援金給付**

長期化するコロナ禍に加え、原油価格・物価高騰の影響に直面している世帯の負担を軽減するため、住民税非課税世帯などに対し、市独自の支援金を給付します。
対象 ①住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給した世帯または当該世帯の世帯主であった人が属する世帯(9月30日時点で世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課

税の世帯)②令和4年度以降の家計急変世帯として住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給した世帯または当該世帯の世帯主であった人が属する世帯
給付額 1世帯当たり5000円
申請 ▷該当する世帯へ市から申請案内を郵送するので、申請書に必要事項を記入して、12月28日(水)までに福祉課へ返送してください▽市外で住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給した世帯は、次の書類を申請書へ添付して、福祉課へ来てください①住民税非課税世帯等臨時特別給付金を受給したことが確認できる書類(決定通知書、振り込みが確認できる通帳など)②世帯全員の令和4年度住民税非課税証明書(令和4年1月2日以降に転入した人のみ)
その他 市からATMの操作を依頼することや手数料などの振り込みを求めることは絶対ありません。不明な点は福祉課にお問い合わせください
問い合わせ 福祉課(☎402297)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

レディース検診(予約制)

日時 12月11日(日)午前9時～11時
12月12日(月)午後1時～3時
※12日は「令和4年度藤岡市検診等のご案内」に記載の時間より30分繰り上げての実施
会場 保健センター
内容・定員・料金 左表のとおり

	子宮頸がん検診	乳がん・甲状腺がん検診	骨粗しょう症検診
内容	内診と子宮頸部の細胞検査	乳房視触診とマンモグラフィ(エックス線検査)の併用検診	かかとの超音波検査
定員(先着順)	70人	70人	70人
料金	500円	1,000円	1,000円
	無料クーポン対象者・70歳以上・住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料		70歳・住民税非課税世帯・生活保護世帯の人は無料

対象 4月2日～令和5年4月1日の間に次の誕生日を迎える女性▽子宮頸がん検診Ⅱ 20歳以上の偶数年齢・国の示す無料クーポン対象者の21歳▽乳がん・甲状腺がん検診Ⅱ 40歳以上の偶数年齢・国の示す無料クーポン対象者の41歳▽骨粗しょう症検診Ⅱ 40・45・50・55・60・65・70歳
その他 ▽住民税非課税世帯・生活保護世帯の人には検診無料券を渡しますので、事前に健康づくり課へ連絡してください▽新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、託児は実施しません
申し込み・問い合わせ 11月1日(火)～16日(水)に健康づくり課(☎28008)へ

藤岡特別支援学校 相談支援研修会

この研修会では、主に学齢前から学齢期、社会への移行までの流れの概要を正確に知るとともに、それぞれの時期によってどのような支援や支援者が必要となるのか関係各機関からの説明を聞くことで、スムーズな移行や支援の獲得

を目的としています。会場以外での参加申し込みをした人には、YouTube(ユーチューブ)でのライブ配信や動画配信を行います。
日時 11月21日(月)午後2時～4時
会場 総合学習センター南棟
※参加者が多数の場合は人数や会場を調整することがあります
対象 支援を必要とする子ども、保護者、行政・福祉・教育などの関係機関の人
申し込み 11月17日(木)までに藤岡特別支援学校ホームページまたは電話で申し込み
問い合わせ 藤岡特別支援学校(☎372011)・学校教育課(☎508212)

粗大ごみ有料回収

収集日 11月7日・14日・21日・28日の月曜日の午後(各日先着6人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費

バス奥多野線の広告掲載を募集しています

奥多野線ではバス車両へ掲載する有料広告を募集しています。JR新町駅から上野村しおじの湯まで広範囲に移動するバスで企業や商品をPRしませんか。

ラッピング広告

掲載対象	台数	掲載方法	掲載位置	広告掲載料(税込み、6カ月～)
バス車体	2台	特殊フィルムを車体に貼り付け	フルラッピング(両側および後面)	15万1,800円～
			パートラッピング(両側面)	10万5,600円～
			パートラッピング(後面)	4万9,500円～

※広告掲載料は掲載位置や契約期間により変わります。詳細は問い合わせください
※広告掲載料のほか、製作費や施工費が必要です

車内広告

掲載対象	台数	掲載方法	掲載位置
バス車内	6台	ポスターやチラシを車内へ掲示	車内窓上 運転席後ろ
規格		広告掲載料(税抜き、1カ月～)	
B3判		3,300円	

申込期限 随時募集しています

問い合わせ 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合(☎241621)



ラッピング広告のイメージ

税込み)
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)から電話で清掃センター(☎238305)へ

住宅用火災警報器 設置費補助金

住宅火災の早期発見によって市民の生命・財産を守るため、住宅用火災警報器を設置した65歳以上の住民税非課税世帯の人に対し、設置費の一部を補助します。
補助金額 警報器の設置に要した費用の2分の1の額(上限5,000円)

対象 65歳以上の住民税非課税世帯で市内に住民登録があり、その住所地に居住している自己居住用の平成18年5月31日以前に建築された建物に火災警報器を設置した人
その他 補助金の交付は1世帯当たり1回

申請 申請者は設置費用などが記載された領収書の領収日から起算して30日以内に申請書および次の書類を地域安全課へ提出してください▽住民税非課税世帯であることを証明する書類▽市税の滞納がないこと

運転免許証自主返納者 割引制度

多野藤岡地域代替バス「奥多野線」では、運転免許証を自主返納した人への支援として、割引制度を実施しています。

割引内容 現金・群馬県共通バスカードでの支払時に普通旅客運賃を半額とします
※期限・回数・年齢制限はありません。また、他の割引制度との併用はできません
対象 藤岡市・上野村・神流町・高崎市新町のいずれかに在住で、運転免許証を自主返納し、「運転経歴証明書」の交付を受けた人
利用方法 奥多野線の降車時(運賃支払時)に、乗務員に「運転経歴証明書」を提示してください

問い合わせ 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合(☎241621)

いこと証明する書類▽警報器を設置した住宅の建築年月日が確認できる書類▽警報器の設置に要した費用に係る領収書の写し▽警報器の製造元、品名などが確認できる書類▽警報器の設置前と設置後の状況が確認できる写真▽暴力団排除に関する誓約書
問い合わせ 地域安全課(☎27444)

県民の日記念事業 「SvNo2」運賃無料

県民の日記念事業として、10月24日(月)～30日(日)の7日間のめぐるん全路線の運賃が無料になります。
めぐるんは市街地の主要施設をはじめ、市内の観光地にも接続していますので、この機会にぜひ利用してみてください。

期間 10月24日(月)～30日(日)
※神流線は月・水・金曜日、美土里線は火・木・土曜日のみ運行
対象路線 めぐるん全路線(市内循環線・三ツ木・高山線・藤岡・上平線・神流線・美土里線)

県最低賃金改定

群馬県最低賃金(地域別最低賃金)は、時間額865円から895円に改正され、10月8日から発効されています。
群馬県最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者とその使用者に適用されます。また、特定の製造業については、県最低賃金より時間額が高い特定(産業別)最低賃金が定められています。
詳しくは、群馬労働局労働基準部賃金室または県内の各労働基準監督署へお問い合わせください。

問い合わせ 群馬労働局労働基準部賃金室(☎027・896・4737)・藤岡労働基準監督署(☎21418)・商工観光課(☎402319)

おわびと訂正

広報ふじおか8月15日号・9月15日号5ページの「スポーツ課」の電話番号に誤りがありました。おわびして訂正します。
(誤)問☎28213
(正)問☎508213

人権を考える

水平社宣言(一部要約)
「全国に散在する部落の人々よ、団結せよ。ここにわれらが人間を尊敬することによって、自らを解放しようとする運動を起こしたのは当然である。われわれは、心から人生の熱と光を求めるものである。水平社はこうして生まれた。人の世に熱あれ、人間に光あれ。」

人権相談 午後1～3時、直接会場へ▷市民相談室=第2・4金曜日▷鬼石公民館=第3木曜日

～同和問題(部落差別)～

「同和地区」「被差別部落」などと呼ばれる特定の地域出身であることやそこに住んでいることにより、結婚や就職で差別を受けたり、日常生活の上でさまざまな不利益を被ったりしている事実がいまだに存在しています。同和問題は、「日本社会の歴史的過程で形作られた身分差別により、国民の一部の人々が長年にわたる差別される不合理な問題」です。

この差別からの解放を求め、大正11(1922)年に「全国水平社(被差別部落の人々の解放を目指して設立された組織)」が結成され「人の世に熱あれ、人間に光あれ」と宣言し、今年で100年になりました。しかし現在でも同和問題は、人権問題の重要課題となっております。

何が問題なのでしょう

明治4(1871)年、差別されていた人々に対して、身分や職業も平民と同じとする解放令(賤称廃止令)が出されました。しかし差別は根

強く残り、差別からの解放、生活の向上を求め各地で部落改善運動が起こりました。戦後になっても差別が改善されない状況が続き、同和問題の解決は国の責務、国民的課題であるとして実体的差別(住環境の改善、教育水準の向上など)の解消へと進んでいきました。しかし、心理的差別(結婚問題など)の解消までには至りませんでした。

どうしたらいいのでしょうか

市民意識調査(平成29年)では、「部落差別はもうなくなった」の項目では、「そう思う」「どちらかといえばそう思う」が47%、「どちらかといえばそう思わない」「そう思わない」が38.8%でした。約4割の人が差別はなくなっていない、同和問題はそつと

ておいたのではなくならないと考えていることが分かります。私たちは、普段の生活の中で自分に関係ないことだと無関心になりがちですが、いざ自分事となると差別意識が顔をのぞかせてしまうことが考えられます。

どうしたらいいのでしょうか

部落差別のない社会の実現に向けて「部落差別解消推進法」が平成28年に施行されました。同和問題の解決には、差別について一人一人が正しい知識を身に付け、正しく理解し行動することが大切です。本市では、広報紙などによる啓発や講演会の実施、相談体制や学校・社会教育の充実を図ることで、差別のない誰もが幸せに暮らせる社会を目指しています。また、戸籍謄本などの不正取得の対策として「登録型本人通知制度」の周知を図っています。差別をされたり、見たり聞いたりしたら、遠慮せずに関係機関へ相談してください。



世界糖尿病デー

健康づくり課(☎402808)

11月14日は世界糖尿病デーです。世界糖尿病デーは、糖尿病の脅威が世界的に拡大しているのを受け、世界規模で糖尿病に対する注意を喚起することを目的に、国際糖尿病連合と世界保健機関によって平成3年に開始されました。本市においても、県や同規模市町村と比較して、特に糖尿病にかかる医療費が多く、糖尿病からの透析導入患者も増えている現状があります。この機会にぜひ、糖尿病について考えてみましょう。

糖尿病とは

糖尿病は血液中のブドウ糖(血糖)が多くなる病気です。ブドウ糖は人間が生きていくためのエネルギーとして大切なものですが、多過ぎると血管を傷つけてしまいます。

通常血糖値は、糖を吸収する手助けをするインスリンというホルモンによって一定の範囲に保たれています。しかしインスリンの量が不足したり、働きが悪くなったりすると糖が吸収されず、血糖値が上がってしまいます。そして、慢性的に血糖値が上がった状態が糖尿病です。初期は自覚症状がありませんが、血糖値の高い状態が5～10年続くと、細い動脈が傷つけられ、合併症の危険があります。

糖尿病の基準値とは

一般的には空腹時血糖値126mg/dL以上、HbA1c6.5%以上が危険と言われていますが、どちらかが基準値以内だとしても安心はできません。一度医師に相談したほうが安心です。

糖尿病を予防しましょう

糖尿病予防には大きく分けて「食事」と「運動」の生活習慣が大切です。できることから少しずつ生活に取り入れていくことが糖尿病予防への第一歩です。

○食事のポイント
血糖値が急激に上がることを防ぐために、3食規則正しく均等に食べる、野菜から食べる、ゆつくりよくかんで食べる

○運動のポイント
1日10分でもいいので体を動かす。毎日の家事も、意識して取り組めば「運動」の一つ

また毎年健診を受けて自分の体の状態をチェックすることが重要です。「健康に自信がある」「特に症状がない」からこそ油断せず、健康習慣を手に入れるチャンスです。必ず健診を受けましょう。

11月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
3日(祝)	鬼石病院 鬼石・☎263121 栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	秋山医院 小林・☎28315	坂井歯科医院 2丁目・☎20680
6日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111	里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-8114
13日(日)	やまうち内科 2丁目・☎245792 薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555	アイリス診療所 森・☎22542	藤岡総合病院 中栗須・☎23311 清水歯科医院 上栗須・☎26655
20日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261 小山医院 中・☎201200	よしだ内科クリニック 白石・☎508958	長谷川歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-320-3400
23日(祝)	光病院 本郷・☎241234	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	光病院 本郷・☎241234 中島歯科医院 6丁目・☎241135
27日(日)	鬼石病院 鬼石・☎263121 戸塚クリニック 上栗須・☎201800	田原内科クリニック 相生町・☎232552	中村歯科クリニック 中大塚・☎20055

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

11月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	4日(金) 18日(金) 24日(木)	午後 1時～4時	市役所市民相談室 24日は鬼石公民館	4日は10月25日(火)、 18日・24日は11月 8日(火)から	地域づくり課 (☎④2211)
行政相談	9日(水) 16日(水) 17日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 17日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	11日(金) 25日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
心配ごと相談	9日(水) 30日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
結婚相談	5日(土) 17日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④2268)

人口 ()内は前月比
令和4年10月1日現在



男……………30,968人 (-35)
女……………32,104人 (-27)
計……………63,072人 (-62)
世帯数………27,768世帯 (-3)

火災・救急 ()内は前年比
令和4年9月30日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

火災 17件 (+3) 救急 2,391件 (+191)

火事も病気も予防が大事！

交通事故 ()内は前年比
令和4年9月30日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

人身 170件 (-40) 物損 916件 (+113)
事故 事故

車・自転車は早めのライト点灯
歩行者・自転車は反射材の活用
見えない危険を、見える安心に

納税

期日：10月31日



市県民税…3期
国民健康保険税…4期
介護保険料…4期
後期高齢者医療保険料…4期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎④2208)

落日に光かがやくいわし雲

礼拝堂平和を祈る星月夜

藤の実の色変り来て垂れ競う

草原にむれとぶとんぼ風に向き

束の間の風を騒がす花ススキ

マネキンの案山子を守る棚田かな

横堀 義久

黒澤 凛
(中学生)

伊藤とり子

林 節子

宮澤 静枝

新井 武夫
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生の場合は学年)、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報聴係「文芸の里」応募係まで