

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2022
10.1

No.1284

健康寿命を延ばす、運動の秋。

専用のポールを突いて歩くノルディックウォーキング。

全身の90%以上の筋肉を使うことで、効率的な運動効果が期待できます。

四季折々の自然を感じながらのウォーキングで、より晴れやかな気分。

P3 10月1日(土)から証明書のコンビニ交付が始まりました

P4 藤岡市チャレンジウィーク

10月1日(土)から 証明書のコンビニ交付 が始まりました



問い合わせ 市民課(☎④ 2256)

● コンビニ交付って何？

コンビニ交付は、マイナンバーカードを利用して、住民票の写しや印鑑登録証明書などの証明書が全国のコンビニエンスストアなどに設置されているマルチコピー機から取得できるサービスです

● 利用できる店舗

全国のセブンイレブン・ファミリーマート・ローソン・ミニストップなど

● 利用時間

午前6時30分～午後11時(年末年始と休止日を除く)

● 必要な物

マイナンバーカード(4桁の暗証番号も必要です)

● 取得できる証明書の種類と手数料

証明書の種類	取得できる人	手数料
住民票の写し	本市に住民登録をしている人	300円
印鑑登録証明書		300円
戸籍全部(個人)事項証明書	本市に本籍がある人	450円
戸籍の附票の写し		300円
所得証明書・所得課税証明書・非課税証明書	本市に住民登録をしている人	300円

※住所が市外でも本籍が藤岡市にある場合、事前にマルチコピー機で登録することで戸籍証明書が取得できます

● 注意事項

- ▷ 誤って証明書を取得した場合、返金・交換はできません
- ▷ 戸籍の届け出を行ったばかりで戸籍が編成中の人は、戸籍証明書を取得することができません
- ▷ コンビニ交付の詳細は市ホームページを参照してください

● マルチコピー機の操作イメージ

詳しい操作方法是こちら▶



1
「行政サービス」→「証明書交付サービス」を選択

2
カードの読み取り

3
4桁の暗証番号入力(3回間違えるとロックされます！)

4
画面に従って操作

5
料金投入

6
証明書が印刷されます(取り忘れに注意！)

新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722)
健康づくり課(☎②1211(代表))



身の回りを清潔にしましょう

手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、熱水や塩素系漂白剤および一部の洗剤が有効です

熱水で消毒

食器や箸などは、80℃の「熱水」に10分間さらすと消毒ができます。



※やけどに注意してください

塩素系漂白剤(次亜塩素酸ナトリウム)で消毒

濃度0.05%に薄めた「塩素系漂白剤」で拭くと、消毒ができます。



※塩素系漂白剤や家庭用洗剤は製品の使用方法をよく確認してください

家庭用洗剤で消毒

有効な界面活性剤が含まれる「家庭用洗剤」を使って消毒ができます。



ご家庭にある洗剤を使って日常的に身近な物の消毒ができます

洗剤に含まれる界面活性剤で新型コロナウイルスが効果的に除去できます

■試験で効果が確認された界面活性剤

- ▷ 直鎖アルキルベンゼンスルホン酸ナトリウム(0.1%以上)
- ▷ アルキルグリコシド(0.1%以上)
- ▷ アルキルアミノオキシド(0.05%以上)
- ▷ 塩化ベンザルコニウム(0.05%以上)
- ▷ 塩化ベンゼトニウム(0.05%以上)
- ▷ 塩化ジアルキルジメチルアンモニウム(0.01%以上)
- ▷ ポリオキシエチレンアルキルエーテル(0.2%以上)
- ▷ 純石けん分(脂肪酸カリウム)(0.24%以上)
- ▷ 純石けん分(脂肪酸ナトリウム)(0.22%以上)

ご家庭にある洗剤に、どの界面活性剤が使われているか確認しましょう

▷ 製品のラベルやウェブサイトで、成分の界面活性剤が確認できます

※消毒する際は用途に合った洗剤を使いましょう

表示の例

品名	住宅・家具用合成洗剤
成分	界面活性剤(0.2% アルキルアミノオキシド)、泡調整剤
液性	弱アルカリ性
正味量	400ml



▷ 効果が確認された界面活性剤が使われている洗剤のリストをNITE(独立行政法人製品評価技術基盤機構)ウェブサイトで公開しています

NITE 洗剤リスト 検索

副市長に高橋厚さん (再任・藤岡)



市議会の同意を得て、令和4年9月24日付けで副市長に選任されました。高橋さんは平成30年に副市長に就任し、引き続き市長を補佐するとともに、未来の藤岡のまちづくりに取り組みます。

100歳のお誕生日 おめでとうございます 市長から表彰状が贈られました



とみた 富田 コトさん
(8月11日生まれ・立石)



つかごし 塚越 良治さん
(8月19日生まれ・中)

藤岡市チャレンジウィーク

「働く」を学んだ5日間 ～将来の「生き方」を見つける～

藤岡市チャレンジウィークは、中学2年生が実際に社会に出て、働くことの大変さ、責任の重さ、人の役に立つことの大切さなどを学び、将来に役立てる体験学習です。

本年度も、市内5つの中学校の525人が、9月5日から9日まで、約160の事業所で職場学習を行いました。

各事業所の皆さんには、生徒の受け入れにご協力いただきありがとうございました。

問い合わせ 学校教育課(☎508212)



市役所の仕事を体験してみよう

木村澄さん(西中)

チャレンジウィークが始まる前、学校の授業で働くことについて考える機会がありました。ですが、その時の私はいまいよく分かっていませんでした。実際に仕事を体験して、仕事についての理解を深めたり、働くことの大変さ、何より楽しさを感じたりすることができました。このチャレンジウィークでの学びを将来に生かしていきたいです。

源凜花さん(西中)

私は、職場体験させていただく前まで市役所で働いている人がどんなことをしているのかあまり知りませんでした。しかし、実際に体験してみると、本当にさまざまな仕事があり、どれも市のために欠かせない仕事だということが分かりました。このチャレンジウィークで、仕事というものについてよく知ることができました。今回学んだことを、これから生かしていきたいです。

困ったら ひとりで悩まず 行政相談

10月17日(月)～23日(日)は行政相談週間です。

行政相談委員は、国の仕事に関する苦情などの相談を受け、助言や関係行政機関に対する改善の申し入れなどを行っています。相談は無料で、秘密は厳守されます。本市の行政相談委員は、新井和子さん、吉田賢治さん、金澤正さんです。

10月の行政相談日
相談日・会場 △12日(水)・19日(水) 市役所市民相談室△20日(木) 鬼石公民館

時間 午後2時～4時

問い合わせ 総務省行政相談センターきくみみ行政苦情110番(☎0570・090・110)・地域づくり課(☎402211)

健康福祉祭を開催します



健康相談・血管年齢測定など、子どもから大人まで楽しめるながら健康について学べるイベントを実施します。普段は体験できない健康に関するブースが盛りだくさんのほか、健康に関するスタンプラリーも実施。参加者には素敵な商品もプレゼントします。ぜひ皆さんで参加してください。

日時 10月15日(土)午前9時30分～午後1時
会場 市民ホール
※藤岡公民館駐車場には駐車できません。中央公園駐車場・藤岡多野医師会敷地内東側駐車場は駐車不可・総合学習センターを利用してください
問い合わせ 健康づくり課(☎402808)

広報広聴係に配属された西中学校の2人が取材を行いました！



美土里小学校

美土里小学校では、10人の中学生が職場体験しました。10人は各学年の教室で授業の補助などを行いました。その中には、「人と話すことが苦手だが、チャレンジウィークで子どもたちとコミュニケーションを取ることへの喜びを感じることができた」と話す中学生もいました。



図書館

市立図書館では、4人の中学生が職場体験しました。4人は書架の整理、返却図書の手付けや点検、図書の貸し出し業務などを体験しました。中学生の一人は、図書館での職場体験の動機を「いつも優しく接してくれる図書館の人に憧れていた」と語っていました。

市長 コラム



チャレンジウィーク 自分が思い描く未来へ

160の事業所の皆さまにご協力をいただき、525名の中学2年生が3年ぶりに事業所で職場体験を行った藤岡市チャレンジウィーク。子どもたちは体験活動を通して、働くことの意義や大変さ、社会のルール、地域社会とのつながりなどを肌で感じ、自分なりの想いを強くしたようです。体験報告に訪れた子どもたちが緊張しながらも真剣に話す姿から、心の成長を感じうれしく思いました。この経験を生かし、一人一人が思い描いた未来に向かって歩んでほしいと願っています。子どもたちが夢や希望を持って笑顔で過ごせるまちづくり。私も日々チャレンジし続けます！

藤岡市元気サポートセンター ふじの花

県民の日
入館料無料
10月28日(金)
家族だんらん！
ふじの花へ行こう！



市社会福祉協議会
ホームページ

令和4年3月に栗須の郷が「元気サポートセンターふじの花」へリニューアルオープンしました。さまざまな世代の交流施設として、誰でも利用できる入浴施設です。お気軽にお越しください。

Point 1 毎月の変わり湯で 心も体も健康に

ふじの花の広々としたお風呂では、毎月さまざまな変わり湯を実施しています。看護師による血圧測定と健康に関する相談も受け付けています。



◇変わり湯

季節に合わせた変わり湯を用意しています。10月15・16日はローズマリーの湯です。

◇健康相談

火・金曜日午後1～4時の間で健康相談を受け付けています。



Point 2 入浴以外も楽しめる 交流施設

入館料のみで利用できる卓球台や、広々とした休憩室、カラオケ(1曲100円)もあります。事前に予約をすれば、多目的会議室や和室も利用できます。



◇卓球室

2面の卓球台で家族や友だちと卓球を楽しめます。

利用料金(1日)	小・中学生	一般	65歳以上	障がい者
市内の人	100円	400円	100円	100円
市外の人	300円	600円	300円	200円
カラオケ利用	1曲当たり100円			
未就学児は市内外にかかわらず無料 ※身分証明書を持ってくる				

開館時間 午前9時30分～午後8時
風呂利用時間 午前10時～午後7時30分
(最終受け付け午後7時15分)
休館日 月曜日(祝日の場合は翌日)
年末年始(12月28日～1月4日)
所在地 中栗須531番地
問い合わせ 藤岡市元気サポートセンター
ふじの花(☎26475)

10月16日～11月15日は

ふじおか 教育月間

～教育について考えよう～

問い合わせ 教育総務課(☎28211)

11月3日は「ふじおか教育の日」です。教育や文化の大切さについて考えるきっかけにしておらうと、市教育委員会は青少年健全育成大会をはじめ、いろいろな講座や教室を開催しています。また、各小中学校でも地域に開かれた学

10月のスケジュール

期日	事業名	会場
9月17日(土)～12月4日(日)	高山社を楽しもうキャンペーン	高山社跡ほか
1日(土)	小学校運動会	各小学校
3日(月)～31日(月)(全4回)	スマホ教室「スマホのここが知りたい」	神流公民館
6日(木)	演劇教室	小野小学校
	青少年健全育成大会	みかぼみらい館
6日(木)・20日(木)	男の料理教室	鬼石公民館
8日(土)	地域連携まつり「十三夜とお餅つき」	鬼石公民館
9日(日)	市民活動フェスティバル	総合学習センター
10日(祝)	日本の話芸を楽しむ会	仙蔵寺(西平井)
15日(土)	青少年健全育成標語表彰式	藤岡公民館
19日(水)	西翔祭(西中学校文化祭)	みかぼみらい館・西中学校
21日(金)	藤樹祭(東中学校文化祭)	みかぼみらい館
22日(土)	家族の日大会	藤岡公民館
25日(火)	持久走大会	藤岡第一小学校
26日(水)	櫻華祭(鬼石中学校文化祭)	鬼石中学校
27日(木)	談夢祭(小野中学校文化祭)	みかぼみらい館
	北斗祭(北中学校文化祭)	北中学校
29日(土)	歴史講座「神流地区の歴史と文化財―古墳を中心に考える―」	神流公民館
29日(土)～12月8日(木)	藤岡歴史館秋季企画展	藤岡歴史館
10月下旬	地域連携事業「子ども会球技大会」	鬼石多目的ホール

※各事業は新型コロナウイルス感染症の感染状況により中止になる可能性があります
※小中学校で開催する行事の参加および観覧については、各学校に問い合わせてください



校を目指して、学習成果を発表する催しを行っています。

教育には、学校・家庭・地域の連携が欠かせません。この機会に、教育に対する理解と関心を深め、教育について考えてみませんか。

11月のスケジュール

期日	事業名	会場
5日(土)	歴史散歩	美土里地区内
6日(日)	古本市	図書館
10日(木)・15日(火)	給食試食会	学校給食センター
	小野小学校連携教育講演会	小野小学校
11日(金)	歴史講座「渋沢栄一に学ぶ」	深谷市渋沢栄一記念館ほか
19日(土)・20日(日)	美土里公民館文化展	市民ホール
	持久走記録会	藤岡第二小学校
22日(火)	校内持久走大会	平井小学校
	4・5年音楽発表会	平井小学校
24日(木)	学校公開・持久走記録会	美九里東小学校
	持久走大会(記録会)	神流小学校
	学校公開・校内マラソン大会	鬼石北小学校
25日(金)	持久走大会	鬼石小学校
	校内持久走大会	美土里小学校
26日(土)	地域クリーン作戦	美土里小学校区・平井小学校区・日野小学校区
	オペラコンサート	鬼石多目的ホール
27日(日)	第11回上州藤岡蚕マラソン	陸上競技場周辺
	古典落語を楽しもう	市民ホール
30日(水)	美九里西小・日野小合同持久走大会	陸上競技場



マイナンバーのこと マイナちゃんに 聞いてみよう vol.19



マイナンバーPRキャラクター
マイナちゃん

問い合わせ 市民課(☎402256)
総務課(☎402221)

マイナンバーカードでできることは今後も増えていくの？

マイナンバーカードの活用シーンは順次拡大！今後の取り組みは以下のスケジュールとなっているよ。



総務省HP

- 令和4年度中** マイナンバーカードの機能(電子証明書)のスマートフォンへの搭載
- 4年度末まで** マイナンバーカードを用いた子育て・介護などのオンライン手続き
- 5年1月から** マイナポータルを活用して自身の保健医療情報を閲覧できる仕組みに、電子処方箋情報を拡大
- 6年度末まで** マイナンバーカードと運転免許証との一体化 など

食品ロスとは、食べられるのに捨てられてしまう食品のことです。本市では2050年までに「食品ロスゼロ」達成を



表明しています。食品ロスは食事の際の食べ残しや、買い過ぎて使い切れない食品などが原因で、日本だけで年間約520万t発生しており、国民1人当たりに換算すると、毎日ご飯茶碗1杯分が捨てられていることになりま。食品ロスが生じないように生活を心掛けましょ

取り組み例 ▽食べ切れる量だけを調理し、余りは冷凍保存する▽冷蔵庫の中をこまめに確認し、無駄な買い物を避ける▽消費しきれない缶詰やインスタント食品などはフードバンクに寄付する
問い合わせ 環境課(☎40264)

10月は食品ロス削減月間です



エコカー展示会
環境負荷の少ないエコカーを展示します。
エコキャンドル製作体験会
普段捨てられてしまう廃食用油を使ったカラフルなエコキャンドルを製作できます。
持つてくる物 エコキャンドル容器(ガラスなどの耐熱素

材で2000mL程度)・廃食用油(こしたもの)1000mL程度、クレヨン
※当日材料を持参しなくても体験できます
地球温暖化VR体験会
地球温暖化が引き起こすさまざまな影響の映像をVR機器で視覚的に体験できます。
給水スタンドの展示
マイボトル普及推進のため、給水スタンドを展示します。
ノベルティ配布
当日イベントに参加し、クー

ルチョイスに賛同した人を対象にエコグッズの配付します。
※先着順でなくなり次第終了
フードドライブを実施します
家庭で余っていたり・消費しきれなかったりする食品がありましたら、寄付にご協力ください。寄付できる食料品の種類は8ページを参考にしてください。
その他 当日の天候などにより中止となる場合があります
問い合わせ 環境課(☎40264)

クールチョイス普及啓発イベント



「フードバンク ふじおか」を 開設しています

品質には問題ない食品がさまざまな理由で廃棄される「食品ロス問題」がある一方、食べる物に困っている世帯や福祉団体があります。

「フードバンクふじおか」では、食品ロスを削減し、食料支援が必要な人へ食品を届けるフードバンク活動を実施しています。

問い合わせ 福祉課(☎402297)

支援対象者 食料支援を必要とする人で、次に該当する人

①生活困窮者自立相談支援機関の支援対象

②生活保護を申請中

※利用申請の際には、必要に応じて職員による面談・審査があります

支給期間 原則3カ月(1回当たり2週間分の食材を支給します)

※②の人は生活保護費が支給されるまでの間

支給する食材 常温保存ができ、賞味・消費期限が2カ月以上あるもの
(例:米、インスタント・レトルト食品、調味料、乾物など)

申請窓口 市役所福祉課



フードドライブにご協力ください

フードドライブとは、皆さんの家庭で余っている食品の寄付を募る活動です。集まった食品は「フードバンクふじおか」を通じて生活に困っている世帯や子ども食堂などへ無償で提供されます。

家庭で余っていたり・消費しきれなかったりする食料品がありましたら、ぜひフードドライブへの寄付にご協力ください。

受け付けできる食料品

- ▷常温で保存ができるもの
- ▷賞味・消費期限が2カ月以上あるもの
- ▷未開封のもの
(例:米、缶詰、お菓子、インスタント・レトルト食品、調味料(醤油・ドレッシングなど)、乾物(パスタなどの乾麺、海藻))



受け付けできない食料品

- ▷冷蔵・冷凍食品、生鮮食品(肉・魚・野菜など)
- ▷アルコールを含む食品

受入窓口 市役所福祉課、鬼石総合支所、藤岡市社会福祉協議会

申し込み・問い合わせ 福祉課(☎402297)

イベント情報

各種イベントでもフードドライブ活動を実施しますので、ぜひご協力ください。

▷10月15日(土) 健康福祉祭(市民ホール)

▷10月22日(土)・23日(日) クールチョイス啓発普及イベント(ららん藤岡)

▷10月30日(日) ふじおかフェスタ(中央公園)



イベント

高山社跡に関わる
美術作品の展示

高山社と「カキ」をめぐる絵
展示会

日時 10月15日(土)～11月3日(祝)
会場 高山社情報館
内容 市内小学生の描いた絵
画の展示

高山社跡をモチーフとした
作品の展示会

日時 11月5日(土)～30日(水)
会場 高山社情報館

内容 高山社跡に関わる芸術
作品の展示
問い合わせ 文化財保護課(☎
235997)

草木染め講習会

日時 10月11日(火)午前10時～
午後3時(要予約)
会場 土と火の里公園
内容 型染めによる11・12月
のカレンダー作り
定員 8人(先着順)
参加料 3500円(材料費
など)
申し込み・問い合わせ 土と
火の里公園(☎280385)

市民活動フェスティバル

市内で活動しているボラン
ティア団体(個人)・NPO
の発表や活動紹介を行います。
日時 10月9日(日)午前10時～
午後2時

会場 総合学習センター
内容 ▽活動パネルの展示▽
手話・音訳などの体験▽フル
ト・オカリナ・大正琴などの
演奏▽ダンス・南京玉すだれ
などのパフォーマンス▽朗読
劇▽SDGsクイズ
入場料 無料
問い合わせ 市ボランティア
ネットワークセンターウイズ
(☎228883)

図書館情報
問 ☎221669

古本市

図書館で不要になった本な
どを差し上げます。密を避け
るため、開場から30分間隔で
来場時間を区切る予約制で実
施します。
日時 11月6日(日)午前9時～
午後2時

スポーツ
問 ☎508213

市民駅伝大会

中学生以上の部
日時 12月11日(日)午前8時受
け付け開始、9時30分競技開
始(雨天決行)
コース 三本木地区周回コー
ス▽1区11.5km(女子は3km)

手話をやってみよう(第43回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、
表情を使って視覚的に表現する言語です。
手話が身近な言語となるよう、皆さんも
やってみましょう。
今月は「薬」を紹介します。

【薬】



左の手のひらを上に向けて、曲げた右
手薬指の指先で円を書くように回す

問い合わせ 福祉課(☎402384)

会場 図書館
定員 各時間帯30人(先着順)
申し込み 10月12日(水)～30日
(日)に電話または直接図書館へ
▽2～5区11.3km
対象 中学生以上の人
※市外在住者は居住地の感染
状況が悪化している場合は参
加を自粛してください
チーム編成 地区・中学・高
校・事業所・官公庁・クラブ
チームなどで編成した5人の
チーム
参加料 1チーム1000円
その他 各チームから競技役
員を1人派遣してください
小学生オープン
日時 12月11日(日)午前7時50
分受け付け開始、8時50分競
技開始(雨天決行)

全国消防救助技術大会
群馬県予選会での優勝を報告



8月9日、新井康大さん(中栗須)が市長
を表敬訪問し、全国消防救助技術大会群馬
県予選会での優勝を報告しました。新井さ
んは目標のタイムを設定して、そのタイム
をクリアできるように練習しており、「日々
の訓練の成果が出たのだと思う」と話し、市
長は「全国大会でも優勝を目指して頑張って
ほしい」と激励しました。

JCI JAPAN TOYP2022での
会頭特別賞受賞を報告



8月8日、西山裕美さん(森)らが市長を表
敬訪問し、JCI JAPAN TOYP2022での会頭特
別賞受賞を報告しました。363人のエントリー
の中から選ばれた西山さんは、「誰もが楽しめ
る作品を作りたいと思い、評価されたことが
嬉しい」と語り、市長は、「藤岡市から受賞者
が出たことはとても喜ばしいこと。ぜひ今後
も頑張っていたきたい」と激励しました。

市民駅伝大会ボランティア

日時 12月11日(日)午前8時～
11時30分(予定)
会場 総合運動公園陸上競技場
対象 県内在住で20歳以上の人
内容 コース係(ランナー・
歩行者・車両の整理や誘導)
申し込み・問い合わせ 10月
11日(火)～11月11日(金)に電話ま
たは直接スポーツ課へ

初心者フットサル教室

日時 11月6日(土)令和5年1
月15日(1月1日を除く)の
日曜日(全10回)午前9時～

健康福祉

成人健康相談

日時 10月26日(水)午後1時～
4時(要予約)
会場 市保健センター
内容 ▽健康や栄養について
の相談会▽血管年齢測定▽体
組成測定など
持ってくる物 検診結果票・
健康手帳・お薬手帳など相談
対象者の健康状態が分かる物
その他 ▽相談は家族など本
人以外でも受け付けます▽ペ
スメーカー利用者は体組成測
定を行いません
問い合わせ 健康づくり課(☎
402808)

合同筋力トレーニング

正しいトレーニングの方法を学び、健康寿命を延ばしましょう。

日時 10月27日(木)午後1時30分～3時30分

内容 ▽第1部Ⅱ10の筋トレ総復習▽第2部Ⅱ10の筋トレ最新事情▽グループ活動再開に向けて

会場 市民ホール

講師 浅川康吉さん(東京都立大学健康福祉学部教授)

定員 100人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 動きやすい服装
申し込み・問い合わせ 10月11日(火)～18日(火)に元気長寿課(☎402809)へ

その他

不正軽油は犯罪です

10月は不正軽油撲滅対策強化月間です。

不正軽油とは、軽油に灯油や重油を混ぜながら軽油と称して販売・使用される燃料のことです。

罰則対象 ▽不正軽油を製造・販売・使用している人▽不正軽油に使用されることを知りながら材料を提供・運搬した人▽製造する場所を提供した人

問い合わせ 前橋行政県税事務所(☎027・231・2801)・税務課(☎402231)

野生動物に注意



タヌキ・アライグマ・キツネといった野生動物が近年増加しており、住宅街にも頻繁に出没しています。もし見掛けても、むやみに近づいたり、手を触れたりしないよう注意してください。

問い合わせ 森林課(☎402316)

都市計画決定案の縦覧

藤岡都市計画火葬場の決定案について縦覧します。

日時 10月13日(木)～27日(木)正・日曜日を除く(午前8時30分～午後5時15分)

会場 都市計画課

意見書の提出

決定案に意見のある市民および利害関係者は、意見書を提出することができます。住所・氏名・利害関係・意見を記入した意見書を直接または郵送で10月27日(木)(必着)までに〒375-8601(住所記載不要)市役所都市計画課へ提出してください

問い合わせ 都市計画課(☎402824)

鬼石総合支所 水曜夜間窓口の変更

10月1日から開始されるマイナンバーカードによる住民票などのコンビニ交付サービスに伴い、鬼石総合支所の水曜夜間窓口(午後5時15分～7時)は、10月から第1・3水曜日(年末年始・祝日を除く)に変更となります。市民の皆さんのご理解とご協力をお願いします。

問い合わせ 鬼石振興課(☎3111)

旧公立藤岡総合病院 解体工工期延長

複合施設の建設に伴う旧公立藤岡総合病院の解体工事において廃棄物処理による遅延が生じたため、工期を延長します。

旧病院の解体工事については、騒音や振動、ホコリ、関係車両の通行など、地域住民の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、引き続き細心の注意を払い実施しますので、ご理解とご協力をお願いします。

工事期間 11月30日(木)まで

問い合わせ 多野藤岡医療事務市町村組合(☎23311)

廃タイヤなどの 持ち込み回収



清掃センターでは通常搬入の出来ない廃タイヤ・LPガスボンベ・消火器などの回収を行います。希望者は、直接

清掃センターまで持ってきてください。

日時 10月23日(日)午前8時30分～正午(雨天決行)

回収場所 清掃センター

回収品目・費用 左表のとおり

回収品目		費用
廃タイヤ1本(ホイール付きは別途200円)	13インチまで	300円
	14インチ以上	400円～
LPガスボンベ		無料
消火器	10型まで	1,100円
	20型まで	1,600円
廃バッテリー(常時受け入れ)		無料

対象 市内の一般家庭

その他 ▽事業所などで発生した物は持ち込めません。産業廃棄物扱いとなります▽収集所へは絶対に出さないでください▽持ち込みの際には必ずマスクを着用してください
問い合わせ 清掃センター(☎28305)

雇用のトラブル解決

県労働委員会では、労働者個人と事業主の労働条件などに関するトラブル(個別的労使紛争)解決のサポートをしています。経験豊かなあつせん員が両者の間に立ち、話し合いによる解決を目指します。費用は無料で秘密は厳守します。労使間のトラブルでお困りの人は相談してください。

対象 県内事業所に勤務する労働者・県内事業所の事業主
対象事業 解雇・雇止め・配置転換・懲戒処分・パワハラなどの労働に関する紛争
費用 無料

問い合わせ 県労働委員会事務局(☎027・226・2783)・商工観光課(☎402319)

年次有給休暇 取得促進期間

10月は年次有給休暇取得促進期間です。
年次有給休暇の取得促進は、働く人にとっては心身の健康保持・増進、会社にとっては生産性向上や企業イメージの

向上につながります。また、群馬県は四季折々のイベントやたくさんの観光資源に恵まれているため、年次有給休暇を取得してこれらを活用することで、地域の活性化につながります。地域一体となって年次有給休暇の取得促進に取り組みましょう。

県版図柄入りナンバープレート県民アンケート

県が導入を目指している「群馬県版図柄入りナンバープレート」のデザイン候補案を制作しましたので、県民アンケートを実施します。

このアンケート結果を踏まえ、ナンバープレートのデザインを決定しますので、みなさんの意見をお寄せください。

期間 10月3日(月)～21日(金)
対象 県内在住・在勤・在学の人

その他 ▽デザイン候補案やアンケートの詳細については県ホームページを確認してく

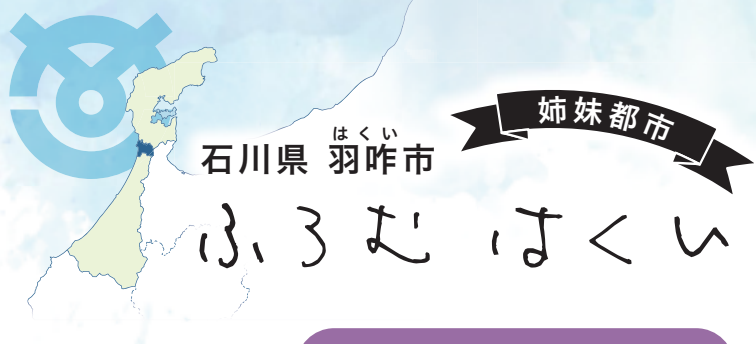
ださい▽投票は1人1回まで
申し込み・問い合わせ ぐんま電子申請受付システムまたはアンケート用紙を郵送・メール・ファクスで〒371-8570(住所記載不要)県地域創生課(☎027・226・2352)☎027・243・3110へ

特殊詐欺に注意

特殊詐欺の手口と思われる電話が、市内でも多く確認されています。犯人グループは市役所や金融機関などの職員をかたって電話をかけ、口座番号やキャッシュカードの暗証番号を聞き出そうとします。これらの情報を伝えてしまうと、キャッシュカードが手元にあったとしても、ネットバンクの口座が開設され、不正に現金が引き出される恐れがあります。

電話で口座番号や暗証番号を聞いてくるのは、特殊詐欺の犯人だけです。絶対に教えないようにしましょう。

問い合わせ 藤岡警察署(☎20110)・地域安全課(☎402245)



石川県 羽咋市

姉妹都市

ふじおか はくい

SSTRでゴールを迎えるライダー



サンライズ・サンセット・ツーリング・ラリー

SSTR 10周年

SSTRは、日の出とともに日本海側以外の海岸をスタートし、日没までに千里浜を目指すアドベンチャー・ツーリングのラリーです。全国から集結するバイクが千里浜なぎさドライブウェイを駆け抜ける様子は圧巻です。

SSTRは、冒険ライダー風間深志さん（東京都）がプロデュースするイベントで、平成25年の初開催から今年で10周年を迎えました。初開催時120台の参加から10年目を迎えた今年は、記念大会も含め1万台以上のオートバイが参加して盛り上がりを見せています。

毎年多くのライダーが目指す千里浜の夕陽を藤岡市の皆さんもご覧になりませんか。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

No.79

【問い合わせ 文化財保護課（☎235997）】

知られざる藤岡の石の文化

～三波川結晶片岩の利用～

本市には三波川変成帯という地層が分布し、キラキラした結晶を含む三波川結晶片岩という石が至る所に見られます。あまりにも身近な石ですが、関東では藤岡や埼玉県長瀬町といったごく限られた場所にしかない石で、他の場所にはほぼ存在しません。三波川結晶片岩の一種の三波石は庭石として著名ですが、三波川結晶片岩はそのほか前から人々に利用されており、藤岡の遺跡を発掘すると必ずと言って良いほどこの石を使った遺構・遺物に出合います。

三波川結晶片岩は板状に細長く割れるという性質を持っており、3000年ほど前の縄文時代には、お祭りで使用する石剣を作成するのに使われていました。また河川敷で無尽蔵に採取できるため、造るのに大量の石が必要な古墳造りで積極的に使用されていました。藤岡市の特徴的な横穴式石室の造り方に「模様積み」と呼ばれる積み方がありますが、これは大きさが異なる

三波川結晶片岩を巧みに組み合わせ構築するもので、現在の感覚でも美しいと感じる芸術的な壁面です。そのほか、世界遺産高山社跡の重厚な石垣もこの石が使われており、先史時代から現代まで利用されてきたことが分かります。

皆さんの周りにも、三波川結晶片岩が必ずあるはずです。ぜひ三波川結晶片岩のさまざまな利用方法を探してみてください。



高山社石垣

教えて！消費生活

脱毛エステと関連商品の解約について

Q 雑誌広告「全身脱毛5000円体験キャンペーン」を見て訪れた美容クリニックで勧誘され、10回コース50万円の契約をした。施術後に使用するジェル2本5万円も購入し、支払いは36回のクレジット契約をした。1回施術を受けたが効果がなく、解約を申し出たら断られた。どうしたら良いでしょうか。

A 契約期間が1カ月を超え金額が5万円を超えるエステの契約は、特定継続的役務提供に該当し、「関連商品」として購入した商品も含めて契約書面受領日から8日間以内ならクーリングオフができます。ただし、関連商品（消耗品）を自発的に使用した場合は使用分については対象外となります。また中途解約の場合は、一定の解約料を負担する必要がありますので、清算書を求めてください。このような勧誘を受けた場合は、契約前に必ず概要書面の交付を受け、サービスの内容・価格・期間・支払方法・解約料などをよく確認することが必要です。特に、中途解約の条件や解約料について、理解しておきましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用②1133（来庁相談要予約） 相談時間 平日午前9時～午後4時

いまからできる！



日常防災

Everyday disaster prevention

災害時に自分や大切な家族を守るには知識と備えです。防災は日常に転がっており、生活と密接につながっています。防災を難しく考えず、簡単な日常の行動と結び付けて取り組んでいきませんか。

普段の持ち物を防災目線でチェック！

【問い合わせ 地域安全課（☎27444）】

自然災害はいつどこで起きるかわかりません。通勤・通学・旅行・買い物中に災害が起きたときに、身近なものや日頃から持ち歩くものが防災グッズとして活用できます。



- ☐携帯電話 ☐身分証明書
- ☐現金（小銭含む。キャッシュレス決済の普及により現金を持ち歩かない人も増えていますが、停電などのときは、現金があると便利です）
- ☐携帯充電器
- ☐メンソールのガム、飴など（メンソールガムは口腔ケアに、飴はカロリー摂取に役立ちます）
- ☐水500mL
- ☐名前、緊急連絡先、血液型、家族との緊急避難場所などを書いたメモ
- ☐笛 ☐ライト ☐油性ペン
- ☐常備薬・外傷治療薬などの救急セット
- ☐ハンカチ
- ☐ウェットティッシュ ☐ティッシュペーパー
- ☐生理用品 ☐髪留めゴム・ピン

普段から持ち歩くものにも防災に役立つものはあります。また、防災グッズになるという視点で持ち歩くものを見直すのもいいでしょう。

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課（☎02268）

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	15日(火) 午後1時15分～	令和4年8月生まれ
4カ月児健康診査	29日(火) 午後1時15分～	令和4年7月生まれ
離乳食教室 ※要予約	22日(火) 午前10時～	令和4年6月生まれ
育児相談 ※要予約	10日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	16日(水) 午前9時30分～	令和4年4月生まれ
1歳児健康診査	16日(水) 午後1時15分～	令和3年11月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	24日(木) 午後1時15分～	令和3年4月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	18日(金) 午前9時45分～10時35分	令和2年7月生まれ
3歳児健康診査	17日(木) 午後1時～	令和元年7月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分～9時	平成29年11月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

集まれ!

ふじおかキッズ



いわさ ゆりん
岩佐 優龍ちゃん
(10カ月・篠塚)

おねえおにいに毎日いっぱい遊んで
もらって良かったね♡



ほりこし いつき
堀越 偉月ちゃん
(3歳4カ月・上大塚)

働く車大好きいっくん♡沢山遊んで
沢山食べて大きくなってね!



すずき りつ
鈴木 李都ちゃん
(3歳10カ月・中)

いつも可愛い笑顔で家族を明るくし
てくれてありがとう☆大好きだよ♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報聴係(☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

子育てSTYLE

風邪をひきにくい丈夫な体作りについて

Q 涼しくなり、風邪をひきやすくなりました。免疫力を上げるために気を付けることはありますか。

A 風邪を完璧に予防することは難しいですが、食事や生活習慣を整えることで、ある程度防ぐことができます。

①食事＝3大栄養素に加えてビタミン・ミネラル(緑黄色野菜・大豆製品など)、発酵食品(納豆・ヨーグルト・チーズ・みそなど)などを積極的に取りましょう。忙しい時は野菜たっぷりのみそ汁などがいでしょう。同じ食品に偏らず、たくさんの種類の食材を使うよう心掛けましょう

②規則正しい生活＝適度に体を動かすことは健康上大事なことです。特に冬は感染症予防をした上で、努めて外で遊ぶ機会を作りましょう。睡眠は体を休め、病気の回復を促します。午後9時ごろには眠れるよう、生活リズムを整えられるといいですね

③予防接種＝免疫力を高めるために、予防接種をしっかりと受けましょう

秋に向かって感染症も増える時期なので、風邪に負けない体を作っていきます。

北中学校

～SHIN化を目指す生徒主体の学校づくり～

コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育を推進している北中では、生徒主体の学校づくりを目指し、昨年度より取り組んできたSDGs活動を、今年度はさらにSHIN化(進化・深化・心化)させ生徒会活動の中心に位置付け取り組んでいます。

1学期の委員会では、ペットキャップ回収(目標12・JRCユネスコ)、あいさつ運動(目標10・生活)、給食完食ウィーク(目標2・給食)、古紙回収(目標12・環境)、人権クイズ(目標16・放送)、夏休み満点朝ご飯(目標2・保健)などの活動を「生徒全員参加」を合い言葉に行ってきました。

また、SDGsの目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」に基づき、「心を燃やして戦い続けろ!輝き繋げる全ての想い」のスローガンを掲げ



生徒会本部役員

やまだ みさ さわだ れいな なかしま れあ なかの あん
山田 未采さん 澤田 怜奈さん 中島 麗空さん 中野 杏さん
つるおか きくち ゆいと さとう けい おがしわ みお おおつか こうせい
鶴岡 もあさん 菊池 唯斗さん 佐藤 啓さん 小柏 美桜さん 大塚 凜生さん



体育祭開会式

開催した第34回北中体育祭では、北中伝統の「全体美・澆刺美」を全校生徒で体現し一体感を感じることができました。特に、感染症予防のため、クラス全員での掛け声を制限された入場行進では、どうしたらみんなで動きをそろえられるか、学級での話し合いを重ね納得解を見だし、試行錯誤しながら練習に励みました。臨んだ体育祭当日、笛や鳴子、太鼓や声出し係の生徒の声などに合わせ、手足をそろえた澆刺とした見事な行進を行うことができました。体育祭後、生徒は「心からこのクラスでよかった」との感想を持ちました。

これからもSHIN化を目指す生徒主体の学校づくりに励んでいきます。

問い合わせ 学校教育課(☎08212)
北中学校(☎021352)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

都会を出て田舎で
0円生活ははじめました



著者▷田村 余一・田村 ゆに
家は廃材でセルフビルド。光熱水費は契約せず、ソーラーパネルや湧水を使い、廃材を燃やす。トイレの排せつ堆肥は家庭菜園へ。お金に頼らない田舎暮らしのリアルを伝える。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎1669
※電子図書館も利用してください⇒



森に暮らし、鳥になった人。



著者▷柳生 博
八ヶ岳の森をこよなく愛し、日本野鳥の会会長も務めた俳優・柳生博。過去の著作の再録に加えて、未完となった『八ヶ岳デイズ』の連載も全話掲載し、その生きざまを振り返る。

元祖アイドル「明日待子」がいた時代
ムラン・ルージュ新宿座と仲間たち



著者▷押田 信子
伝説の劇団「ムラン・ルージュ新宿座」で活躍した「元祖会」に行けるアイドル「明日待子」。空襲下でもステージに立ち続け、兵士や戦時下の人々を励まし続けた彼女の生涯を追う。

藤岡 元気人

ふじおか
げんきびと

林業に関わりたい

林 業における地域おこし協力隊として任用された長谷川さん。高等専門学校卒業後、「秋田県の地方自治体職員になり、農林課の林業担当になりました」と林業との出会いを語ります。職員として林業に接していましたが、「林業をもっとやりたい」「もっと別の形で林業に関わりたい」という気持ちで募っていました。そんな中、藤岡市が林業の地域おこし協力隊を募集していることを知り、応募しました。

藤岡市の印象は、「今までで一番住みやすいです。ただ暑いのはまいりました」と笑います。

隊員としての活動は始まったばかり。「草刈り機やチェーンソーの技術習得の研修を受けながら、週に3日、多野東部森林組合で植林の下草刈りをしています。体力的に大変」と言います。

林業の現状に「山の放置は環境に大きな影響を与えます。林業を通して環境問題改善の糸口になりたい。意味ある仕事だと思っています」と話し、「協力隊の任期は3年。山での作業、製材、流通など、林業全般をいろいろ見て、木材の付加価値を高めるために何ができるか考えたい。可能性はあると思う」と林業への思いを熱く語っていました。



地域おこし協力隊

はせがわ たかはる
長谷川 隆春さん(藤岡)

Profile

1998年北海道虻田郡倶知安町生まれ。林業における地域おこし協力隊として8月1日に任用。

知って得する♪

耳より情報

高山社跡を楽しもう
キャンペーン

世界遺産高山社跡では、12月4日(日)まで「高山社跡を楽しもうキャンペーン」を実施しています。期間中は、竹灯籠づくりや座繰り体験が楽しめる「わくわく工作教室ー作って・学んで楽しもうー(10月23日(日)・11月6日(日))」や、「高山社跡でHALLOWEENー仮装で見学、お菓子を入手ー(11月5日(土)・6日(日))」など、高山社跡を楽しみ、身近に感じていただける企画が盛りだくさん。イベント情報は市ホームページで随時発信していきますので、ぜひたくさんさんのイベントに参加してみてください。

問い合わせ 文化財保護課(☎235997)

