

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課（☎02268）

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	15日(火) 午後1時15分～	令和4年8月生まれ
4カ月児健康診査	29日(火) 午後1時15分～	令和4年7月生まれ
離乳食教室 ※要予約	22日(火) 午前10時～	令和4年6月生まれ
育児相談 ※要予約	10日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	16日(水) 午前9時30分～	令和4年4月生まれ
1歳児健康診査	16日(水) 午後1時15分～	令和3年11月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	24日(木) 午後1時15分～	令和3年4月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	18日(金) 午前9時45分～10時35分	令和2年7月生まれ
3歳児健康診査	17日(木) 午後1時～	令和元年7月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分～9時	平成29年11月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

集まれ!

ふじおかキッズ



いわさ ゆりん
岩佐 優龍ちゃん
(10カ月・篠塚)

おねえおにいに毎日いっぱい遊んで
もらって良かったね♡



ほりこし いつき
堀越 偉月ちゃん
(3歳4カ月・上大塚)

働く車大好きいっくん♡沢山遊んで
沢山食べて大きくなってね!



すずき りつ
鈴木 李都ちゃん
(3歳10カ月・中)

いつも可愛い笑顔で家族を明るくし
てくれてありがとう☆大好きだよ♡

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報聴係(☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

子育てSTYLE

風邪をひきにくい丈夫な体作りについて

Q 涼しくなり、風邪をひきやすくなりました。免疫力を上げるために気を付けることはありますか。

A 風邪を完璧に予防することは難しいですが、食事や生活習慣を整えることで、ある程度防ぐことができます。

①食事＝3大栄養素に加えてビタミン・ミネラル(緑黄色野菜・大豆製品など)、発酵食品(納豆・ヨーグルト・チーズ・みそなど)などを積極的に取りましょう。忙しい時は野菜たっぷりのみそ汁などがいでしょう。同じ食品に偏らず、たくさんの種類の食材を使うよう心掛けましょう

②規則正しい生活＝適度に体を動かすことは健康上大事なことです。特に冬は感染症予防をした上で、努めて外で遊ぶ機会を作りましょう。睡眠は体を休め、病気の回復を促します。午後9時ごろには眠れるよう、生活リズムを整えられるといいですね

③予防接種＝免疫力を高めるために、予防接種をしっかりと受けましょう

秋に向かって感染症も増える時期なので、風邪に負けない体を作っていきます。

北中学校

～SHIN化を目指す生徒主体の学校づくり～

コミュニティ・スクールを基盤とした小中一貫教育を推進している北中では、生徒主体の学校づくりを目指し、昨年度より取り組んできたSDGs活動を、今年度はさらにSHIN化(進化・深化・心化)させ生徒会活動の中心に位置付け取り組んでいます。

1学期の委員会では、ペットキャップ回収(目標12・JRCユネスコ)、あいさつ運動(目標10・生活)、給食完食ウィーク(目標2・給食)、古紙回収(目標12・環境)、人権クイズ(目標16・放送)、夏休み満点朝ご飯(目標2・保健)などの活動を「生徒全員参加」を合い言葉に行ってきました。

また、SDGsの目標17「パートナーシップで目標を達成しよう」に基づき、「心を燃やして戦い続けろ!輝き繋げる全ての想い」のスローガンを掲げ



生徒会本部役員

やまだ みさ さわだ れいな なかしま れあ なかの あん
山田 未采さん 澤田 怜奈さん 中島 麗空さん 中野 杏さん
つるおか まさき 菊池 ゆいと さとう けい おがしわ みお おおつか こうせい
鶴岡 もあさん 菊池 唯斗さん 佐藤 啓さん 小柏 美桜さん 大塚 凜生さん



体育祭開会式

開催した第34回北中体育祭では、北中伝統の「全体美・澆刺美」を全校生徒で体現し一体感を感じることができました。特に、感染症予防のため、クラス全員での掛け声を制限された入場行進では、どうしたらみんなで動きをそろえられるか、学級での話し合いを重ね納得解を見だし、試行錯誤しながら練習に励みました。臨んだ体育祭当日、笛や鳴子、太鼓や声出し係の生徒の声などに合わせ、手足をそろえた澆刺とした見事な行進を行うことができました。体育祭後、生徒は「心からこのクラスでよかった」との感想を持ちました。

これからもSHIN化を目指す生徒主体の学校づくりに励んでいきます。

問い合わせ 学校教育課(☎08212)
北中学校(☎021352)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

都会を出て田舎で
0円生活ははじめました



著者▷田村 余一・田村 ゆに
家は廃材でセルフビルド。光熱水費は契約せず、ソーラーパネルや湧水を使い、廃材を燃やす。トイレの排せつ堆肥は家庭菜園へ。お金に頼らない田舎暮らしのリアルを伝える。

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎1669
※電子図書館も利用してください⇒



森に暮らし、鳥になった人。



著者▷柳生 博
八ヶ岳の森をこよなく愛し、日本野鳥の会会長も務めた俳優・柳生博。過去の著作の再録に加えて、未完となった『八ヶ岳デイズ』の連載も全話掲載し、その生きざまを振り返る。

元祖アイドル「明日待子」がいた時代
ムーラン・ルージュ新宿座と仲間たち



著者▷押田 信子
伝説の劇団「ムーラン・ルージュ新宿座」で活躍した「元祖会」に行けるアイドル「明日待子」。空襲下でもステージに立ち続け、兵士や戦時下の人々を励まし続けた彼女の生涯を追う。