



広報

ふじおか

2022
9.15

No.1283



キラリ光るアイデアたち。

市内の小学生が創意工夫を重ねて作り上げたアイデア作品。
発明家たちの自由な発想から生み出された作品は197点にも及びました。
一つ一つに審査員を驚かせる、思いもよらない独創性が秘められています。

マイナンバーカードの代理受け取り



問い合わせ 市民課(☎402256)
鬼石振興課(☎523111)

マイナンバーカードは、原則カードの名義人が受け取ることとなっていますが、入院や施設入所などで外出が不可能な場合は代理人による受け取りが可能です。代理受け取りを希望する場合は、カード名義人の顔写真付き身分証明書などが必要になるので、事前に市民課または鬼石振興課に相談してください。

9月末までにマイナンバーカードを申請した場合、最大2万円分のマイナポイントが付与されます。付与が受けられる期間は令和5年2月末までです。受け取りに不安がある人も9月末までにマイナンバーカードを申請して、代理受け取りを活用してください。

申し込み・問い合わせ 9月

定員 各回親子4組(抽選)
参加料 親子とも1人300円▽大人1人500円
持ってくる物 エプロン・マスク・手拭きタオル
その他 保護者は血圧年齢測定や、自宅のみそ汁塩分測定ができます

申し込み・問い合わせ 9月

定員 10人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 ノートパソコン(Window)
その他 講義中に使用するパソコンは事前に充電してきてください

申し込み・問い合わせ 9月

定員 10人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 ノートパソコン(Window)
その他 講義中に使用するパソコンは事前に充電してきてください

申し込み・問い合わせ 9月

定員 10人(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 ノートパソコン(Window)
その他 講義中に使用するパソコンは事前に充電してきてください

日時・内容 11月3日(祝) 芸術祭(作品展示)

日時・内容 10月2日(日) 市文化協会文化祭・芸術祭(文化祭(舞台発表))

日時・内容 10月2日(日) 前10時30分開演 民謡・民舞など▽10月8日(土)午前10時30分開演 長唄・日舞・箏・尺八・新舞踊・太鼓・詩吟▽10月23日(日)午前10時開演 歌謡祭▽10月29日(土)午後1時開演 大正琴

日時・内容 9月23日(祝) 25日(日) 刑務所作業製品展示即売会

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

日時・内容 10月28日(金)午前10時 正午、午後2時 4時

新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722)
健康づくり課(☎221211(代表))



5～11歳の新型コロナワクチン接種について考えましょう

5～11歳のワクチン接種については、令和4年2月の時点では、オミクロン株流行下の有効性の裏付けが不十分であったので、努力義務は適用しないで開始しましたが、効果に関する情報が集積してきました。

新型コロナワクチン接種は任意です。接種する本人と保護者で改めて接種について考える機会を作ってください。



「第34回厚生科学審議会予防接種・ワクチン分科会 資料」から抜粋
「オミクロン株に対するエビデンスとして、発症予防効果については中等度の有効性を、また、入院予防効果については接種後2カ月間で約80%の有効性を有し、安全性に関する追加の情報が集積している。」



守ってほしい、大切なこと。

ワクチンを早く受けている人や、ワクチンを受けられない理由がある人など、さまざまな人がいます。
ワクチンを受けている、受けていないといった理由で周りの人を悪く言ったり、いじめたりすることは、絶対にあってはなりません。

5～11歳の子どものワクチン接種について

対象 原則として市内在住の5～11歳の子ども

※5歳の誕生日の前日から12歳の誕生日の前々日まで接種できます

使用するワクチン ファイザー社の子ども用ワクチン(有効成分の量は、12歳以上で接種する量の3分の1になります)

1回目・2回目接種

接種間隔 2回目接種は1回目の接種後3週間

接種費用 無料

予約 無料通信アプリ「LINE(ライン)」または電話で予約してください

▷LINE予約 県LINE公式アカウント「群馬県デジタル窓口」から予約

※LINEは操作日時時点で満5歳以上の人が予約できます

▷電話予約 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722)に電話で予約

※日曜日・祝日を除く午前9時～午後6時

注意事項 1回目接種の予約時、2回目接種も同時に予約されます。2回目の接種は1回目の接種から3週間後の同じ曜日・時間です。必ず3週間後の予定も確認して予約をしてください

3回目接種

郵送される通知を確認してください。



初心者俳句教室



初心者を対象に、俳句の作り方を学びます。

日時 ①基礎学習 10月15日(土)午前9時～正午 ②吟行・句会 10月22日(土)午前8時30分～正午

会場 ①藤岡公民館 ②吟行 庚申山総合公園、句会 藤岡公民館

講師 木下涼薫さん(俳人) 対象 俳句の初心者および基本から学びたい経験者 定員 15人(先着順)

参加料 無料 持ってくる物 筆記用具(鉛筆、ノート)・国語辞典

申し込み・問い合わせ 9月22日(木)～10月7日(金)に電話で藤岡公民館(☎220534)へ

平井城を再認識する勉強会

関東管領の居城として築かれた平井城の歴史を学びます。

日時 10月22日(土)午後3時

会場 総合学習センター南棟 内容 鎌倉と上杉氏、平井城に関すること

講師 森田真一さん(県立歴史博物館学芸員)

定員 70人(先着順)

参加料 無料 申し込み・問い合わせ 9月22日(木)～10月20日(木)に関東管領平井城址保存会事務局地域づくり課内(☎2428)へ

はじめてのスマホ体験講座

興味はあるけど使えるか不安。そんな人は実物のスマートフォンで体験してみませんか。

日時 10月13日(木)▽マップ操作、撮影など 11午後2時～2時50分▽音声入力、AIアシスタントの使い方など 11午後3時～3時50分

※片方のみの参加もできます

会場 藤岡公民館

講師 ソフトバンク(株)スマホアドバイザー

対象 市内在住でスマートフォンを持っていない人 定員 20人(先着)

市民献血

愛の献血にご協力ください。

日時 10月7日(金)午前9時30分～11時30分、午後0時45分～3時30分

会場 保健センター

献血方法 200ml献血・400ml献血

対象 献血に協力できる人 ※年齢、体重、貧血の有無などの基準があり当日医師が判定します

その他 200ml献血は必要数が確保されれば受付終了

申し込み 当日会場へ 問い合わせ 健康づくり課(☎2808)

参加料 無料 その他 講義中はスマートフォンを貸し出します

申し込み・問い合わせ 9月22日(木)～10月7日(金)に電話で藤岡公民館(☎220534)へ

青少年健全育成大会

青少年の健全育成・非行防止に対する理解を深めましょう。

日時 10月6日(木)午後6時開演

会場 みかぼみらい館

講師 親野智可等さん(教育評論家)

演題 家庭・学校・地域で子どもを伸ばすには? 対象 どなたでも参加できます 定員 150人(先着順)

募集

アイタッチ交流会

藤岡商工会議所女性会では、独身男女の出会いの場を提供する交流会を開催します。気軽に参加してください。

日時 10月23日(日)午後2時30分受け付け、3時～5時

会場 レストランカフェアーネソナンサ

対象 49歳以下の独身男女 性は市内在住または在勤の人

もっと知りたい!

藤岡市のこと

県内市町村初導入!

電話リレーサービス

市では、耳が聞こえない、音声での通話ができない市内在住の人を対象に、手話通訳者を介した電話リレーサービスを令和2年度から開始しました。

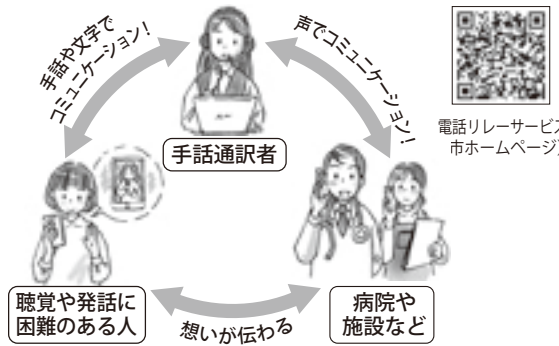
スマートフォンなどから無料通信アプリ「LINE(ライン)」でビデオ通話をする事で、手話通訳者が手話で用件を聞き、相手に電話をかけて同時通訳をします。日常生活などの必要な用件に対して利用することができます。

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。

問い合わせ 秘書課(☎402200) 福祉課(☎402384)

電話リレーサービスの特徴

▷自宅や外出先から病院への受診予約や、各種機関への手続き・相談の問い合わせが可能
▷利用料無料(通信料は利用者負担)



くらしのガイドブック 広告募集

市民生活に必要な情報をまとめた冊子「くらしのガイドブック」の改訂版を民間との協働で作成し、令和5年4月ごろ全世帯に配布予定です。この冊子の作成経費は協働事業者が募集した広告掲載料で賄います。

広告の案内に協働事業者である(株)ゼンリンが市内事業所を訪問した際には、ご理解ご協力をお願いします。発行部数 約3万部(予定) 仕様 A4版フルカラー 申し込み (株)ゼンリン前橋営業所へ

スポーツ 問 ☎28213

市民バドミントン 秋季大会



日時 11月6日(日)午前8時10分受け付け開始

会場 市民体育館

内容 ▽一般男子ダブルス(ミックスは男子扱い) ▽一般女子ダブルス(小学生同士のチームは女子扱い)

対象 市内在住・在学・在クラブおよび県内近隣招待チーム

参加料 1組2000円 申し込み・問い合わせ 10月14日(金)までにメール(☎sports@city.fujikagunma.jp)へスポーツ課へ

体力測定

日時 10月1日(土)▽午前9時～10時30分▽10時30分～正午
会場 総合学習センター体育館
内容 ▽20～64歳の人Ⅱ握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び▽65～79歳の人Ⅱ握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
対象 20～79歳で市内在住・在勤・在学の人
※対象年齢外の人でも参加できます
持つてくる物 運動のできる服装・上履き・タオル・飲み物など
その他 本測定の記録は国民の体力・運動能力の現状を把握するための基礎資料として活用します
申し込み・問い合わせ 事前に電話でスポーツ課または当日会場へ
上州藤岡蚕マラソンボランティア募集
日時 11月27日(日)午前6時30分～午後1時(予定)

場所 総合運動公園陸上競技場(三本木・高山・浄法寺地区)

内容 ▽コース係(ランナー、歩行者、車両などの整理・誘導)▽給水係(ランナーへの給水)▽会場係(受け付け、参加者誘導)
対象 高校生以上の人
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)までに電話またはメール(☎sports@city.fujoka.gunma.)で上州藤岡蚕マラソン実行委員会(スポーツ課内)へ
ライフル・スラッグ射撃大会
日時 10月16日(日)午前8時30分競技開始
会場 埼玉県長瀬射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町)
競技種目 ▽ライフルの部大口径▽スラッグの部(口径を問わず)
競技内容 合計30発撃ち▽静的50m(立射10発・膝射10発)▽動的50m(立射5発・自由姿勢5発)
対象 市内在住・在勤で一般猟銃を所有している人
参加料 5000円

申し込み・問い合わせ 10月6日(木)までに市スポーツ協会射撃部小林さん(☎④2512)・スポーツ課へ

市民秋季グラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(日)午前8時30分開会(小雨決行)
※予備日10月17日(月)
会場 保美憩いの広場
プレー方法 8ホール×3ラウンドⅡ24ホールストロークプレー
対象 市内在住・在勤・在クラブの人
参加料 300円
申し込み・問い合わせ 10月3日(月)までに申込書に参加料を添えてスポーツ課へ

健康福祉

高齢者インフルエンザ予防接種一部公費負担

インフルエンザは全身症状が強く、肺炎などを合併し重症化しやすい感染症です。特に高齢者になるほど死亡率が高くなります。感染や重症化を防ぐためには、事前に予防接種を受けることが大切です。

予防接種費用の一部を公費負担しますので、対象者は実施期間内に接種してください。
予防接種期間 10月1日(土)～12月31日(土)(各医療機関の休診日は除く)
実施医療機関 左表のとおり
対象 市内在住で次のいずれかに該当する人▽接種日当日に65歳以上▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害で日常生活が極端に制限される(基準あり)
自己負担額 1200円
事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯(自己負担免除者証明書を発行します)▽県外の医療機関などで接種を希望する▽市の予診票が必要
その他 ▽一部公費負担で接種できる回数は1回です▽市内で接種を希望する場合は各医療機関窓口申し出てください▽市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は接種が可能かどうかを医療機関に確認してください
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

令和5年はたち二十歳を祝う会

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

令和5年以降の成人式に替わる式典の新名称は「二十歳を祝う会」に決定しました。

名称の募集に当たっては、746件のご応募をいただき、誠にありがとうございました。記念品の当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

期日 令和5年1月8日(日)

時間 下表のとおり

	中学校区	受け付け時間	開会時間
1部	東中 小野中 鬼石中	午前10時15分～	午前11時
2部	北中 西中	午後1時15分～	午後2時

※2部制で開催します

会場 みかばみらい館

対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれで次のいずれかに該当する人▽市内に住民登録がある▽市内に住民登録がないが、市内の学



校に在学していた▽市内に住民登録がないが、市内に在勤・在学している

その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、内容の変更や中止となる場合があります。最新の情報はホームページなどで周知します

スタッフ募集

二十歳を祝う会スタッフとして、より思い出深いものにしましょう。

内容 司会・記念品受領・二十歳の誓いなど

対象 本市の二十歳を祝う会に出席予定の人

定員 各部6人(先着順)

申し込み・問い合わせ 10月17日(月)までに生涯学習課へ

表 インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
あいおいクリニック	②4 8811	田原内科クリニック	②③ 2552
アイリス診療所	②② 2542	戸塚クリニック	②⑩ 1800
秋山医院	②② 8315	中島整形外科クリニック	②④ 1777
飯田整形外科医院	②② 5770	中田医院	②② 0385
飯塚クリニック	④⑩ 7700	根岸産婦人科小児科医院	②④ 1111
石川医院	④⑩ 2535	原内科クリニック	④⑩ 2255
石渕皮膚科クリニック	⑤⑩ 4012	光病院	②④ 1234
くすの木病院	②④ 3111	深沢内科医院	②② 6555
栗原胃腸科外科医院	④⑩ 2299	藤岡外科内科クリニック	②② 1356
小山医院	②⑩ 1200	星野医院	②② 0116
斎藤医院	②② 0765	松山耳鼻咽喉気管食道科医院	②④ 3387
さわだ医院	④③ 1888	薬師寺整形外科クリニック	②⑩ 1555
篠塚病院	②③ 9261	やまうち内科	②④ 5792
しののめクリニック	②② 8851	山崎外科医院	②② 1331
島田クリニック	②③ 0005	よしだ内科クリニック	⑤⑩ 8958
しろやしき内科	⑤⑩ 8320	鬼石病院	⑤② 3121
すぎやまメディカルクリニック	②⑩ 1666	藤岡総合病院	②② 3311

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分(短い教室もあります)
開催日程 月曜日=11月7日~12月26日 全8回
水曜日=11月2日~12月21日 全7回
木曜日=11月10日~12月22日 全7回
金曜日=11月4日~12月23日 全8回
土曜日=11月5日~12月24日 全8回
日曜日=11月6日~12月25日 全8回

※介護者休息プログラムは11月4日と12月2日

		内 容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水中健康教室	午後2時	1,570円
		大人水泳教室・初級	午後3時	1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後7時	1,570円
	水曜	アクアピクス	午後1時	2,750円
		らくらくマスターズ・上級	午後3時	3,440円
		アクアピクス	午後7時	2,750円
	木曜	大人水中健康教室	午前10時15分(40分間)	1,370円
		大人水泳教室・中級B	午後2時	1,370円
		大人水泳教室・中級A	午後3時	1,370円
		大人水泳教室・中級A	午後7時	1,370円
	金曜	大人水泳教室・わかば	正午	1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後1時	1,570円
		大人水中健康教室	午後2時	1,570円
		大人水泳教室・初級	午後7時	1,570円
キッズフロア教室	土曜	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	1,570円
		小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,570円
		小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,570円
	日曜	大人水泳教室・上級	午後7時	1,570円
		幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分	3,140円
		キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後4時30分	3,440円
	水曜	ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後5時30分	3,440円
		キッズダンス(年長児~小学2年生)	午後5時	3,440円
		ジュニアHIPHOP(小学3~中学生)	午後6時	3,440円
	金曜	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時	3,930円
		体力向上体操	午前10時15分(40分間)	2,360円
		ZUMBA	正午	4,710円
フロア教室	月曜	フラダンス	午後1時	4,710円
		ストレッチ健康体操	午後2時	3,140円
		脂肪燃焼エアロピクス	午後3時	3,140円
		エアロピクス	午後6時30分	3,140円



対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始
▷市内在住者=10月3日(月)~9日(日)の希望する各教室終了後
▷市外在住者=10月10日(祝)~16日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎0977)

		内 容	開始時間	参加料
フロア教室	月曜	ボディシェイプ	午後7時30分	3,930円
		ボディメンテナンス 骨盤体操	午前10時15分(40分間)	2,070円
		体力向上体操	午前11時	2,750円
		ZUMBA GOLD	正午	4,120円
		ピラティス	午後1時	4,120円
		ストレッチ健康体操	午後2時	2,750円
	水曜	やさしいヨガ	午後3時	4,120円
		ヨガトレ	午後7時30分	4,120円
	木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間)	2,070円
		腰痛・肩こり改善体操	午前11時	2,750円
		ヨガ	午後2時	4,120円
		パワーヨガ	午後3時	4,120円
	金曜	ステップエアロ	午後7時	4,120円
		朝ヨガ	午前10時15分(40分間)	3,140円
		ストレッチ健康体操	午前11時	3,140円
		24式太極拳	正午	3,140円
		初級エアロピクス	午後1時	3,140円
	土曜	スローヨガ	午後3時	4,710円
		フラダンス	午後4時	4,710円
		初級エアロピクス	午後6時30分	3,140円
		ナイトエアロピクス フィジカル	午後7時30分	3,140円
		BOKWA~ボクワ	午後1時	4,710円
	日曜	ZUMBA	午後2時	4,710円
		バランスボール	午後3時	4,710円
		姿勢改善エクササイズ	午後4時	3,930円
		フィジカルトレーニング	午後5時	4,710円
		ナイトエアロピクス 中級	午後6時30分	3,930円
		ヨガ	午後7時30分	4,710円
	月曜	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分	3,140円
		ZUMBA	午前11時30分	4,710円

ぐーちよきパスポートが新しくなります

協賛店で提示すると割引などの特典が受けられるぐーちよきパスポートが新しくなります。

新しいぐーちよきパスポートの裏面の2次元コードをスマートフォンなどで読み込んで登録すると、デジタルぐーちよきパスポートとしても使用できるようになり、紙パスポートと同様に利用することができます。

対象 18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子どもまたは妊娠中の妊婦

取得方法 新しいぐーちよきパスポート(有効期限2024年3月31日までは、学校・幼稚園・保育園などを通じて配布しています。未就園の子どもがいる家庭や妊娠中の妊婦は、対象児童を確認できるマイナンバーカードや母子手帳などを持って、子ども課窓口で申請してください)

その他 ▽現行のぐーちよきパスポート(有効期限2024年3月31日)は、10月末で使

用できなくなります▽紙パスポートの取得は1人につき1枚まで▽デジタルパスポートは1枚の紙パスポートで2人まで登録できます

お問い合わせ 子ども課(☎02286)

その他

粗大ごみ有料回収

収集日 10月3日・17日・24日の月曜日の午後(各日先着6人)

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kg当たり33円(消費税込み)

申し込み・問い合わせ 9月22日(木)から電話で清掃センター(☎038305)へ

就業構造基本調査

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う「基幹統計調査」です。

9月下旬から調査員が調査

おわびと訂正

広報ふじおか9月1日号21ページの「神流線・美土里線の実証実験延長について」の案内に誤りがありました。おわびして訂正します。
(誤)※赤線部分はフリー乗車区間です
(正)※赤線部分はフリー降車区間です

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(水)~9月30日(金)

問い合わせ 地域安全課(☎02245)

運動の重点項目

▷子どもや高齢者を始めとする歩行者の安全確保
横断歩道は歩行者が優先であることを再認識し、横断しようとする人がいるときは、運転者は必ず停車して進路を譲りましょう。

子どもや高齢者は道路を横断するとき、手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を明確に伝え、左右の安全確認を行いましょう。

また、信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全を確認しながら横断しましょう。

▷夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

日没時間が早まることから、運転者は早めにライトを点灯しましょう。歩行者は夕暮れ時や

夜間の外出時には、明るく目立つ服装や反射材を着用しましょう。

運転者は、飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という強い意志を持ちましょう。

▷自転車の交通ルール遵守の徹底

自転車利用者は、群馬県交通安全条例に基づき、自転車保険に加入するとともに、乗車用ヘルメットの着用に努めましょう。



人権を考える



～高齢者の人権～

相談窓口 元氣長寿課(☎402287)・
藤岡市社会福祉協議会(☎25647)

高齢者虐待防止法

平成18年4月1日に施行された「高齢者に対する虐待の防止、高齢者の養護者に対する支援等に関する法律（高齢者虐待防止法）」では、「高齢者」を65歳以上の人と定義しています。

この法律では高齢者の権利利益の擁護を目的に、高齢者虐待の防止・早期発見・早期対応の施策などが整備されています。その中で養護者および養介護施設従事者などによる高齢者虐待を「身体的虐待、介護・世話の放棄・放任、心理的虐待、性的虐待、経済的虐待」と規定しています。

高齢者虐待の現状

高齢者人口の増加に伴い高齢者虐待も増加しています。特に、近年では介護負担に加え、8050問題（80代の高齢者が50代の子どもの面倒を見ること）や疾病・傷害・精神疾患がある養護者・家族の存在、生活困窮など経済面で課題のある家庭でのトラブル

など、高齢者虐待の発生要因はより複雑化・複合化している状況にあります。

虐待は高齢者の人権を脅かす行為であり、決して他人事ではなく、身近な家庭でも起こり得る問題です。

虐待を受ける高齢者の多くは、介護が必要な高齢者であったり、認知症を患い人権が尊重されない環境に置かれている場合であったりすることが少なくありません。

自ら声を上げることのできない高齢者もいることから、周囲がその変化に気付き、すぐに通報し、地域包括支援センターや関係機関などが早期に介入し、支援を行うことが重要です。

成年後見制度

認知症・知的障害・精神障害などにより判断能力の十分でない人の支援として、成年後見制度が考えられます。

この制度は、判断能力が十分でない人が社会で経済的な不利益や被害を受けることがないように「成年後見人等」の

支援者が法律行為を支援し「財産」や「権利」を守るものです。制度の支援として「財産管理」と「身上の保護」の2つがあります。財産管理とは、預貯金の管理、税金や水道光熱費などの支払い、不動産管理などの支援です。身上の保護とは、介護・福祉サービス利用の手続き、施設への入退所手続き、医療機関の受診に関する手続きなどの支援です。

高齢化社会では高齢者の権利擁護の必要性はさらに高まると考えられています。社会福祉協議会には「藤岡成年後見支援センター」がありますので相談してください。

私たちにできること

高齢者の人権を守るためには、高齢者に対する権利が不当に侵害されることがないようにすることが大切です。

高齢者が社会の一員として、個人の尊厳と生きがいを持ち、その人らしい充実した生涯を送れるよう、私たち一人一人が高齢者の人権について考えていくことが大切です。



チームオレンジ

元氣長寿課(☎402287)

在宅生活を支援

認知症は、歳を重ねるほど発症する可能性が高くなります。また、高齢化が進み、認知症の人の約半数は、自宅での生活をしているといわれています。

市では、認知症になっても住み慣れた地域で在宅生活が続けられるよう支援するため、「藤岡市チームオレンジ」を立ち上げました。

チームオレンジ

チームオレンジは、認知症サポーター養成講座を受講後、ステップアップ研修を受講した人がチーム員となり令和2年度から活動をしています。チーム員は現在14人で、主に次の①～③の活動などをして

- ①地域活動の中での見守り
チーム員が普段から日課で行っている散歩や近所付き合ひ、健康のために参加している介護予防事業（ミニデイサービスや筋力トレーニングなどの地域での集いの場）で、認知症の人に対する声掛けや見守り、悩み事を聞くなどを、日常生活の中の無理のない範囲で行っています
- ②ふじおかほっとカフェ運営
の手伝い
ふじおかほっとカフェは認知症の人や、その家族、地域の人、医療・介護の専門職など誰もが気軽に集い、交流や情報交換の場として月1回開催しています。チーム員は当番制で参加し、実際に認知症の人とレクリエーションをしたり、認知症の家族の人の悩みなどを聞いたりしています
- ③認知症サポーター養成講座

の手伝い
認知症の人を地域で見守るために、市地域包括支援センターでは認知症サポーター養成講座を開催しています。講座の内容に応じて寸劇などのスタッフとして参加しています

地域で温かく見守る

市民の皆さんの普段の近所付き合いでやっていることが、チームオレンジの活動につながっているかもしれません。また、そのことが認知症の人が地域で生活できる地域づくりに結び付きます。

市では、年に数回、認知症サポーター養成講座とステップアップ研修を開催しています。今後も広報ふじおかやふじおかほっとメールでお知らせしますので、関心のある人はぜひ参加してください。

10月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
2日(日)	光 病 院 本郷・☎241234		光 病 院 本郷・☎241234	パールデンタルクリニック 旭 町・☎230006
9日(日)	鬼 石 病 院 鬼 石・☎23121	原内科クリニック 下戸塚・☎402255	飯塚クリニック 下戸塚・☎407700	かねた 歯科医院 高崎市吉井町・☎027・387・8691
10日(祝)	くすの木病院 旭町・☎243111		島田クリニック 中大塚・☎230005	河内 歯科医院 宮本町・☎240100
16日(日)	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	深 沢 内 科 医 院 上戸塚・☎226555	しろやしき内科 芦田町・☎508320	藤岡 総合病院 中栗須・☎223311
23日(日)	篠 塚 病 院 篠 塚・☎239261	飯田整形外科医院 篠 塚・☎225770	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	中栗須歯科診療所 中栗須・☎508624
30日(日)	光 病 院 本郷・☎241234		中 田 医 院 旭 町・☎220385	近 藤 歯 科 医 院 上戸塚・☎228264

◎救急テレホンサービス（☎26699） 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

10月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	7日(金) 13日(木) 21日(金) 27日(木)	午後 1時～4時 27日は3時まで	市役所市民相談室	7日は9月27日(火)、 13日は10月3日(月)、 21日・27日は10月 11日(火)から	地域づくり課 (☎402211)
行政相談	12日(水) 19日(水) 20日(木)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 20日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	14日(金) 28日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	19日(水)	午後 1時30分～3時	市役所第6会議室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	12日(水) 26日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎225647)
結婚相談	1日(土) 20日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	
相続・遺言相談	18日(火)	午後 1時～3時30分	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎24150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎239801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎402268)

人口 ()内は前月比
令和4年9月1日現在



男……………31,003人(-6)
女……………32,131人(-3)
計……………63,134人(-9)
世帯数………27,771世帯(+33)

火災・救急

()内は前年比
令和4年8月31日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

火災 17件 (+3) 救急 2,112件 (+131)

警戒レベル2、引き続き感染防止対策の徹底。

交通事故

()内は前年比
令和4年8月31日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

人身 152件 物損 809件
事故 (-39) 事故 (+95)

秋の全国交通安全運動
9月21日(水)～9月30日(金)

納税

期日：9月30日



固定資産税…3期
国民健康保険税…3期
介護保険料…3期
後期高齢者医療保険料…3期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎402208)

かきごおりおいしかったよいちごあじ
空蟬の幾とせ時を待ちたやら
雷雨去り姿勢を正す庭木立
くさぶえがやとなったようれしいな
かぶとむしつのがかたいよめがくろい
蛸の透き通る声ふと淋し

高橋 芽依 (小学生)
山本 博子
中山由里子
中井 蓮士 (小学生)
工藤 暖花 (小学生)
杉浦 達成
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生の場合は学年)、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで