

みずとぴあ藤岡 定期教室

教室時間 55分(短い教室もあります)
開催日程 月曜日=11月7日~12月26日 全8回
水曜日=11月2日~12月21日 全7回
木曜日=11月10日~12月22日 全7回
金曜日=11月4日~12月23日 全8回
土曜日=11月5日~12月24日 全8回
日曜日=11月6日~12月25日 全8回

※介護者休息プログラムは11月4日と12月2日

		内 容	開始時間	参加料
プール教室	月曜	大人水中健康教室	午後2時	1,570円
		大人水泳教室・初級	午後3時	1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後7時	1,570円
	水曜	アクアピクス	午後1時	2,750円
		らくらくマスターズ・上級	午後3時	3,440円
		アクアピクス	午後7時	2,750円
	木曜	大人水中健康教室	午前10時15分(40分間)	1,370円
		大人水泳教室・中級B	午後2時	1,370円
		大人水泳教室・中級A	午後3時	1,370円
		大人水泳教室・中級A	午後7時	1,370円
	金曜	大人水泳教室・わかば	正午	1,570円
		大人水泳教室・中級B	午後1時	1,570円
		大人水中健康教室	午後2時	1,570円
		大人水泳教室・初級	午後7時	1,570円
キッズフロア教室	土曜	介護者休息プログラム(障がいがある人を介護している人)	午後3時	1,570円
		小学生水泳教室・わかば	午前10時30分	1,570円
		小学生水泳教室・初級	午前11時30分	1,570円
	日曜	大人水泳教室・上級	午後7時	1,570円
		幼児水泳教室(年少~年長児)	午前10時30分	3,140円
		キッズダンス(年中児~小学2年生)	午後4時30分	3,440円
	水曜	ジュニアHIPHOP(小学2~6年生)	午後5時30分	3,440円
		キッズダンス(年長児~小学2年生)	午後5時	3,440円
		ジュニアHIPHOP(小学3~中学生)	午後6時	3,440円
	金曜	キッズフラダンス(年長児~中学生)	午後5時	3,930円
		体力向上体操	午前10時15分(40分間)	2,360円
		ZUMBA	正午	4,710円
フロア教室	月曜	フラダンス	午後1時	4,710円
		ストレッチ健康体操	午後2時	3,140円
		脂肪燃焼エアロピクス	午後3時	3,140円
		エアロピクス	午後6時30分	3,140円



対象 18歳以上の人(一部子ども向け)
料金 参加料の他に施設利用料がかかります
申し込み 次の各日時から事務室前で受け付け開始
▷市内在住者=10月3日(月)~9日(日)の希望する各教室終了後
▷市外在住者=10月10日(祝)~16日(日)の希望する各教室の曜日の午前10時

問い合わせ みずとぴあ藤岡(☎0977)

		内 容	開始時間	参加料
フロア教室	月曜	ボディシェイプ	午後7時30分	3,930円
		ボディメンテナンス 骨盤体操	午前10時15分(40分間)	2,070円
		体力向上体操	午前11時	2,750円
		ZUMBA GOLD	正午	4,120円
		ピラティス	午後1時	4,120円
		ストレッチ健康体操	午後2時	2,750円
	水曜	やさしいヨガ	午後3時	4,120円
		ヨガトレ	午後7時30分	4,120円
	木曜	ストレッチ健康体操	午前10時15分(40分間)	2,070円
		腰痛・肩こり改善体操	午前11時	2,750円
		ヨガ	午後2時	4,120円
		パワーヨガ	午後3時	4,120円
	金曜	ステップエアロ	午後7時	4,120円
		朝ヨガ	午前10時15分(40分間)	3,140円
		ストレッチ健康体操	午前11時	3,140円
		24式太極拳	正午	3,140円
		初級エアロピクス	午後1時	3,140円
	土曜	スローヨガ	午後3時	4,710円
		フラダンス	午後4時	4,710円
		初級エアロピクス	午後6時30分	3,140円
		ナイトエアロピクス フィジカル	午後7時30分	3,140円
		BOKWA~ボクワ	午後1時	4,710円
	日曜	ZUMBA	午後2時	4,710円
		バランスボール	午後3時	4,710円
		姿勢改善エクササイズ	午後4時	3,930円
		フィジカルトレーニング	午後5時	4,710円
		ナイトエアロピクス 中級	午後6時30分	3,930円
		ヨガ	午後7時30分	4,710円
	月曜	脂肪燃焼エアロピクス	午前10時30分	3,140円
		ZUMBA	午前11時30分	4,710円

ぐーちよきパスポートが新しくなります

協賛店で提示すると割引などの特典が受けられるぐーちよきパスポートが新しくなります。

新しいぐーちよきパスポートの裏面の2次元コードをスマートフォンなどで読み込んで登録すると、デジタルぐーちよきパスポートとしても使用できるようになり、紙パスポートと同様に利用することができます。

対象 18歳に達して最初の3月31日を迎えるまでの子どもまたは妊娠中の妊婦

取得方法 新しいぐーちよきパスポート(有効期限2024年3月31日までは、学校・幼稚園・保育園などを通じて配布しています。未就園の子どもがいる家庭や妊娠中の妊婦は、対象児童を確認できるマイナンバーカードや母子手帳などを持って、子ども課窓口で申請してください)

その他 ▽現行のぐーちよきパスポート(有効期限2024年3月31日)は、10月末で使

用できなくなります▽紙パスポートの取得は1人につき1枚まで▽デジタルパスポートは1枚の紙パスポートで2人まで登録できます

お問い合わせ 子ども課(☎02286)

その他

粗大ごみ有料回収

収集日 10月3日・17日・24日の月曜日の午後(各日先着6人)

収集品目 家具・自転車など

収集制限 各家庭4点以内

料金 1kg当たり33円(消費税込み)

申し込み・問い合わせ 9月22日(木)から電話で清掃センター(☎038305)へ

就業構造基本調査

10月1日現在で就業構造基本調査を実施します。この調査は日本の就業・不就業の実態を明らかにすることを目的としており、国が行う「基幹統計調査」です。

9月下旬から調査員が調査

おわびと訂正

広報ふじおか9月1日号21ページの「神流線・美土里線の実証実験延長について」の案内に誤りがありました。おわびして訂正します。
(誤)※赤線部分はフリー乗車区間です
(正)※赤線部分はフリー降車区間です

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(水)~9月30日(金)

問い合わせ 地域安全課(☎02245)

運動の重点項目

▷子どもや高齢者を始めとする歩行者の安全確保
横断歩道は歩行者が優先であることを再認識し、横断しようとする人がいるときは、運転者は必ず停車して進路を譲りましょう。

子どもや高齢者は道路を横断するとき、手を上げるなどして運転者に対して横断する意思を明確に伝え、左右の安全確認を行いましょう。

また、信号機や横断歩道のある場所を横断し、左右の安全を確認しながら横断しましょう。

▷夕暮れ時と夜間の歩行者事故などの防止および飲酒運転の根絶

日没時間が早まることから、運転者は早めにライトを点灯しましょう。歩行者は夕暮れ時や

夜間の外出時には、明るく目立つ服装や反射材を着用しましょう。

運転者は、飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という強い意志を持ちましょう。

▷自転車の交通ルール遵守の徹底

自転車利用者は、群馬県交通安全条例に基づき、自転車保険に加入するとともに、乗車用ヘルメットの着用に努めましょう。

