

体力測定

日時 10月1日(土)▽午前9時～10時30分▽10時30分～正午
会場 総合学習センター体育館
内容 ▽20～64歳の人Ⅱ握力・上体起こし・長座体前屈・反復横跳び・シャトルラン・立ち幅跳び▽65～79歳の人Ⅱ握力・上体起こし・長座体前屈・開眼片足立ち・10m障害物歩行・6分間歩行
対象 20～79歳で市内在住・在勤・在学の人
※対象年齢外の人でも参加できます
持つてくる物 運動のできる服装・上履き・タオル・飲み物など
その他 本測定の記録は国民の体力・運動能力の現状を把握するための基礎資料として活用します
申し込み・問い合わせ 事前に電話でスポーツ課または当日会場へ
上州藤岡蚕マラソンボランティア募集
日時 11月27日(日)午前6時30分～午後1時(予定)

場所 総合運動公園陸上競技場(三本木・高山・浄法寺地区)

内容 ▽コース係(ランナー、歩行者、車両などの整理・誘導)▽給水係(ランナーへの給水)▽会場係(受け付け、参加者誘導)
対象 高校生以上の人
申し込み・問い合わせ 10月21日(金)までに電話またはメール(☎sports@city.fujoka.gunma.)で上州藤岡蚕マラソン実行委員会(スポーツ課内)へ
ライフル・スラッグ射撃大会
日時 10月16日(日)午前8時30分競技開始
会場 埼玉県長瀬射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町)
競技種目 ▽ライフルの部大口径▽スラッグの部(口径を問わず)
競技内容 合計30発撃ち▽静的50m(立射10発・膝射10発)▽動的50m(立射5発・自由姿勢5発)
対象 市内在住・在勤で一般猟銃を所有している人
参加料 5000円

申し込み・問い合わせ 10月6日(木)までに市スポーツ協会射撃部小林さん(☎④2512)・スポーツ課へ

市民秋季グラウンドゴルフ大会

日時 10月16日(日)午前8時30分開会(小雨決行)
※予備日10月17日(月)
会場 保美憩いの広場
プレー方法 8ホール×3ラウンドⅡ24ホールストロークプレー
対象 市内在住・在勤・在クラブの人
参加料 300円
申し込み・問い合わせ 10月3日(月)までに申込書に参加料を添えてスポーツ課へ

健康福祉

高齢者インフルエンザ予防接種一部公費負担

インフルエンザは全身症状が強く、肺炎などを合併し重症化しやすい感染症です。特に高齢者になるほど死亡率が高くなります。感染や重症化を防ぐためには、事前に予防接種を受けることが大切です。予防接種費用の一部を公費負担しますので、対象者は実施期間内に接種してください。
予防接種期間 10月1日(土)～12月31日(土)(各医療機関の休診日は除く)
実施医療機関 左表のとおり
対象 市内在住で次のいずれかに該当する人▽接種日当日に65歳以上▽60～64歳で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能の障害で日常生活が極端に制限される(基準あり)
自己負担額 1200円
事前連絡が必要な人 ▽生活保護世帯(自己負担免除者証明書を発行します)▽県外の医療機関などで接種を希望する▽市の予診票が必要
その他 ▽一部公費負担で接種できる回数は1回です▽市内で接種を希望する場合は各医療機関窓口申し出てください▽市外(県内)の医療機関で接種を希望する場合は接種が可能かどうかを医療機関に確認してください
問い合わせ 健康づくり課(☎④2808)

令和5年はたち二十歳を祝う会

問い合わせ 生涯学習課(☎②6888)

令和5年以降の成人式に替わる式典の新名称は「二十歳を祝う会」に決定しました。

名称の募集に当たっては、746件のご応募をいただき、誠にありがとうございました。記念品の当選者の発表は、発送をもってかえさせていただきます。

期日 令和5年1月8日(日)

時間 下表のとおり

	中学校区	受け付け時間	開会時間
1部	東中 小野中 鬼石中	午前10時15分～	午前11時
2部	北中 西中	午後1時15分～	午後2時

※2部制で開催します

会場 みかばみらい館

対象 平成14年4月2日～15年4月1日生まれで次のいずれかに該当する人▽市内に住民登録がある▽市内に住民登録がないが、市内の学



校に在学していた▽市内に住民登録がないが、市内に在勤・在学している

その他 新型コロナウイルス感染症の感染拡大状況によって、内容の変更や中止となる場合があります。最新の情報はホームページなどで周知します

スタッフ募集

二十歳を祝う会スタッフとして、より思い出深いものにしましょう。

内容 司会・記念品受領・二十歳の誓いなど

対象 本市の二十歳を祝う会に出席予定の人

定員 各部6人(先着順)

申し込み・問い合わせ 10月17日(月)までに生涯学習課へ

表 インフルエンザ予防接種実施医療機関

医療機関	電話番号	医療機関	電話番号
あいおいクリニック	②4 8811	田原内科クリニック	②③ 2552
アイリス診療所	②② 2542	戸塚クリニック	②⑩ 1800
秋山医院	②② 8315	中島整形外科クリニック	②④ 1777
飯田整形外科医院	②② 5770	中田医院	②② 0385
飯塚クリニック	④⑩ 7700	根岸産婦人科小児科医院	②④ 1111
石川医院	④⑩ 2535	原内科クリニック	④⑩ 2255
石渕皮膚科クリニック	⑤⑩ 4012	光病院	②④ 1234
くすの木病院	②④ 3111	深沢内科医院	②② 6555
栗原胃腸科外科医院	④⑩ 2299	藤岡外科内科クリニック	②② 1356
小山医院	②⑩ 1200	星野医院	②② 0116
斎藤医院	②② 0765	松山耳鼻咽喉気管食道科医院	②④ 3387
さわだ医院	④③ 1888	薬師寺整形外科クリニック	②⑩ 1555
篠塚病院	②③ 9261	やまうち内科	②④ 5792
しののめクリニック	②② 8851	山崎外科医院	②② 1331
島田クリニック	②③ 0005	よしだ内科クリニック	⑤⑩ 8958
しろやしき内科	⑤⑩ 8320	鬼石病院	⑤② 3121
すぎやまメディカルクリニック	②⑩ 1666	藤岡総合病院	②② 3311