その他

ください



会場 後7時~8時30分 30分~3時▽夜間コース=午 午前コース=午前10時30分~ 日時 正午▽午後コース=午後1時 市内在住・在勤・在学 ースヒルFuji 0

F u j i 8日月~31日水にノ 申し込み・問い合わせ 0 k a (22) 1 7 1 ースヒル 8月

フェスティバルふれあいスポーツ

なな 各部門の会場に直接来てくだ 総合開会式は実施しません。

期日 9月4日间

申し込み

8月17日/水までに

スポーツ課へ

市民太極拳教室

グラウンドゴルフの部

市民ゴルフ教室

時間 会場 ラブの人 ※予備日9月5日月 午前8時30分開会 保美憩いの広場 市内在住・在勤・在ク

その他 参加料 参加料を持ってスポ 申し込み クプレー **競技方法** 24ホールストロ ウオーキングの部 道具の貸し出し可能 3 0 0 円 ーツ課へ

コース 市内在住・ 12 km 在勤・ 在学

集合場所 (雨天決行)

庚申山総合公園多

午前8時30分集合出発

参加料

6000円(ボー

の18歳以上の人

各コース10人(先着順)

護者同伴) の健康な人(小学生以下は保

手袋など 参加料 持ってくる物 1 0 0 円 水筒・雨具・

マウオー 家庭婦人バレーボールの部 班長へ▽非会員=スポーツ課へ **申し込み** 8月12日金までに -キング協会会員=各

時間 市民体育館 午前9時30分競技開始

市内在住の家庭婦人(35

会場

参加料 れたチ 電話でスポー 申し込み 1チ ーツ課へ

パークゴルフの部

軽スポー 参加料を持ってスポ 午前9時~10時 ーツの部

内 容 会場 ンボール・ニチレクボール 庚申山第2体育館

持ってくる物 参加料 無料

申し込み 当日会場へ

種目

チ

-ム別対抗▽団体ラ

10月15日▽第5期=10月22日 11月19日(各期とも土曜日・ ▽第4期=9月17日

8月12日金までに ム3000円

※予備日9月5日月

競技方法 会場 対象 時間 午前9時15分開会 市内在住・在勤の人 藤岡パークゴルフ場 27ホールストロ

ユニカールなど) 軽スポーツの体験(キ

日時

参加料

申し込み -ツ課へ

対象 市内在住の人 室内用運動靴

知的障がい者水泳教室

歳以上の既婚女性)で編成さ

みずとぴあ藤岡

会場

ツ課へ 対象 さん(会23544) 問い合わせ 9日金に参加料を持ってスポー **申し込み** 8月9日火~9月 定員 各期10人(先着順) 障がいのある小中学生 **持ってくる物** 水着・タオル・ 参加料 険料など) -グル・水泳帽子・マスク 市内在住・在学で知的 各期3600円(保 市水泳協会多胡

市民バウンドテニス大会



会場 け付け 日時 9月4日(日午前9時受 総合学習センター -体育館

※組み合わせは当日抽選 リー戦▽団体戦 市内在住・在勤・近隣 ムの人

全5回)午前8時30分~9時 招待チ 1人1000円

合支所鬼石振興課(☎⑤3111)へ 会場 内 容

金婚祝い

結婚50周年を迎えた夫婦を祝福するため、

市内在住で令和5年3月31日までに、

夫婦の記念写真およびめおと箸(ど

本籍地が市外の人は問い合わせて

金婚記念品を差し上げます。申請が済んで

婚姻の届をした日から起算して婚姻50年に

達する夫婦または婚姻50年以上経過し、過

去に藤岡市金婚記念祝いを受けていない夫

婦(昭和48年3月31日までに婚姻した夫婦)

申し込み・問い合わせ 令和5年3月31日

金までに元気長寿課(☎⑩2809)・鬼石総

ちらかを辞退することもできます)

いない場合は、申し込んでください。

4時(要予約) 市保健センター

相談対象者の健康状態が分か 票・健康手帳・お薬手帳など 持ってくる物 組成測定など の相談会▽血管年齢測定▽体 各種検診結果

8月29日月午後1時

▽健康や栄養について

日時 る応援者になりましょう。

分受け付け開始、 知症の人や家族を温かく見守 11時30分 認知症を正しく理解し、認 8月24日冰午前9時45 午前10時

整えていきます。

火曜日(全10回)午後7時

康を増進しましょう。

9月27日~12月13日の

成人健康相談

健康福祉

筋肉に適度な刺激を与え健

9月6日~11月15日の

ます。体を動かしながら心も やインナーマッスルを刺激し

ダンベル健康体操教室

ゆっくりとした動きで体幹

申し込み

8月8日月~25日

など)

申し込み

電話または直接スポーツ課へ

参加料

1000円(保険料

休に参加料を持ってスポ

参加料

500円(保険料な

定員

30人(抽選)

対象

市内在住・在勤の人

問い合わせ 健康づくり課(☆

(40) 2808)

認知症サポーター養成講座

定を行えません

スメーカー利用者は体組成測

八以外でも受け付けます▽ペー

ル健康体操指導員)

瀧本陽子さん(ダンベ

ど

が必要

※高校生以下は保護者の同意

の小学生以上の人

会場

総合学習センター

11時30分

その他

▽相談は家族など本

市内在住・在勤・在学

総合学習センタ

-体育館

火曜日(全6回)午前10時~

定員 50人(先着順)

内 容 します なる「オレンジリング」を渡 認知症の人を支援する目印と の人との接し方など。受講後、 認知症の症状や認知症 認知症に関心のある人 市役所東庁舎

参加料 その他 当日はマスクを着用 持ってくる物筆記用具 してください 20人(先着順) 無料

ンター(元気長寿課内☎⑩2 申し込み・問い合わせ 287)^ 19日凎までに地域包括支援セ 8月

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

12