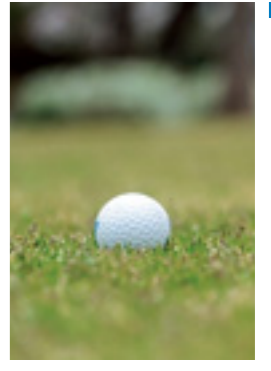


市民ゴルフ教室



日時 9月1日(木)～28日(水)▽午前コースⅡ午前10時30分～正午▽午後コースⅡ午後1時30分～3時▽夜間コースⅡ午後7時～8時30分

会場 ノースヒルFujioka

対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の人

定員 各コース10人(先着順)

参加料 6000円(ボール代別)

申し込み・問い合わせ 8月8日(月)～31日(水)にノースヒルFujioka(☎②1717)へ

期日 9月4日(日)

総合開会式は実施しません。各部門の会場に直接来てください。

グラウンドゴルフの部

※予備日9月5日(月)

時間 午前8時30分開会

会場 保美憩いの広場

対象 市内在住・在勤・在学クラブの人

競技方法 24ホールストロークプレー

参加料 3000円

その他 道具の貸し出し可能

申し込み 8月15日(月)までに参加料を持ってスポーツ課へ

歳以上の既婚女性)で編成されたチーム

参加料 1チーム3000円

申し込み 8月12日(金)までに電話でスポーツ課へ

パークゴルフの部

※予備日9月5日(月)

時間 午前9時15分開会

会場 藤岡パークゴルフ場

対象 市内在住・在勤の人

競技方法 27ホールストロークプレー

参加料 3000円

申し込み 8月15日(月)までに参加料を持ってスポーツ課へ

市民バウンドテニス大会



日時 9月4日(日)午前9時受け付け

会場 総合学習センター体育館

種目 チーム別対抗▽団体ラリー戦▽団体戦

※組み合わせは当日抽選

対象 市内在住・在勤・近隣招待チームの人

参加料 1人1000円

知的障がい者水泳教室

日時 ▽第4期Ⅱ9月17日～10月15日▽第5期Ⅱ10月22日～11月19日(各期とも土曜日・全5回)午前8時30分～9時

会場 市民体育館

対象 市内在住の家庭婦人(35歳以上)

参加料 1000円

申し込み 8月12日(金)までに▽ウオーキング協会会員Ⅱ各班長へ▽非会員Ⅱスポーツ課へ

市民太極拳教室



申し込み 8月17日(水)までにスポーツ課へ

日時 9月6日～11月15日の火曜日(全10回)午後7時～9時

ゆっくりとした動きで体幹やインナーマッスルを刺激します。体を動かしながら心も整えていきます。

会場 総合学習センター体育館

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の人

※高校生以下は保護者の同意が必要

定員 50人(先着順)

参加料 5000円(保険料など)

申し込み 8月8日(月)～25日(木)に参加料を持ってスポーツ課へ

ダンベル健康体操教室

筋肉に適度な刺激を与え健康を増進しましょう。

日時 9月27日～12月13日の

成人健康相談



日時 8月29日(月)午後1時～4時(要予約)

会場 市保健センター

内容 ▽健康や栄養についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など

持ってくる物 各種検診結果票・健康手帳・お薬手帳など

相談対象者の健康状態が分かる物

認知症サポーター養成講座

認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者になりましょう。

日時 8月24日(水)午前9時45分受け付け開始、午前10時～11時30分

会場 市役所東庁舎

内容 認知症の症状や認知症の人との接し方など。受講後、認知症の人を支援する目印となる「オレンジリング」を渡します

対象 認知症に関心のある人

定員 20人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 筆記用具

その他 当日はマスクを着用してください

申し込み・問い合わせ 8月19日(金)までに地域包括支援センター(元気長寿課内☎④2287)へ

金婚祝い

結婚50周年を迎えた夫婦を祝福するため、金婚記念品を差し上げます。申請が済んでいない場合は、申し込んでください。

対象 市内在住で令和5年3月31日までに、婚姻の届をした日から起算して婚姻50年に達する夫婦または婚姻50年以上経過し、過去に藤岡市金婚記念祝いを受けていない夫婦(昭和48年3月31日までに婚姻した夫婦)

内容 夫婦の記念写真およびおと箸(どちらかを辞退することもできます)

その他 本籍地が市外の方は問い合わせてください

申し込み・問い合わせ 令和5年3月31日(金)までに元気長寿課(☎④2809)・鬼石総合支所鬼石振興課(☎⑤3111)へ

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します

※広告の内容に関する一切の責任は広告主に帰属します