



広報

ふじおか

2022
7.15

No.1279

星に願いを。

小野保育園の園児たちが作った七夕飾り。
園舎の前に飾られた短冊や紙飾りを見上げれば、まるで満天の星空のよう。
みんなの願い事がかないますように。

藤岡歴史館夏季企画展
「上州藤岡宿で伝える
天明浅間山の噴火」



浅間山焼瓦版

天明3(1783)年の浅間山噴火を80km離れた藤岡でどう伝えたかを探ります。
日時 7月23日(土)~9月11日(日)午前9時~午後5時
会場 藤岡歴史館
入場料 無料
問い合わせ 藤岡歴史館(☎③5997)

日時 7月30日(土)午前10時~11時
会場 図書館
演目 ▼紙芝居▼手遊び▼大型紙芝居



あそびの学校
「紙芝居出前公演」

図書館情報
☎221669

日時 7月31日(日)午後1時30分~3時
会場 図書館

期間 8月2日(火)~31日(水)

平和に関する図書展

「ロシアとウクライナを知る」をテーマに、関連する本を展示します。

講師 山崎茂さん(あそびの学校校長)・あそびの学校紙芝居担当メンバー
定員 40人(先着順)
申し込み 7月22日(金)から電話または直接図書館へ

募集

ぐんまねりんピック
2022



日時 10月19日(水)・20日(木)午前9時競技開始(小雨決行)
※水泳は8時30分、ソフトボールは9時30分競技開始
会場 ALSOKぐんま総合スポーツセンターなど
種目 ゲートボール・テニス・マラソン・水泳・ソフトバレー

内容 コウとチョウゴロウの夏、高山社小さな記憶の物語、定員 50人(先着順)
申し込み 7月22日(金)から電話または直接図書館へ
としよかんビンゴ
ビンゴカードのマスに書いてあるテーマの本を借りて、手作りのしおりをもらおう!
期間 7月21日(木)~8月28日(日)

アイデア作品展

発明意欲の向上と科学技術の発展を図るため、アイデア作品を募集します。
展示期間 9月5日(月)~11日(日)
会場 たらん藤岡花の交流館
募集作品 創意工夫作品(アイデア作品)、未来創造図(乗り物や街の未来図)など創造性豊かな作品(特許出願中のものでも可)
対象 藤岡多野地域に在住・在勤の人
その他 小中学生は学校を通じて応募してください
申し込み・問い合わせ 9月1日(木)までに藤岡発明協会藤岡商工会議所内(☎②1230)にある申込用紙に記入し同協会へ

新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722)
健康づくり課(☎②1211(代表))



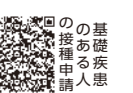
新型コロナウイルスワクチン接種を引き続き実施しています

新型コロナウイルスの1~4回目のワクチン接種を実施しています。対象や使用できるワクチンなどは下表のとおりです。市内約30カ所の診療所や病院で接種できます。なお、武田(ノババックス)は、群馬県で接種希望者を募集をしています。



接種の回数	対象	使用できるワクチン	ワクチンの対象年齢	接種間隔(前回接種から)
1・2回目	5歳以上	ファイザー	12歳以上	3週間
		ファイザー(小児用)	5~11歳	3週間
		武田/モデルナ	12歳以上	4週間
3回目	12歳以上	ファイザー	12歳以上	3週間
		武田(ノババックス)	18歳以上	3週間
		ファイザー	12歳以上	5か月以上
4回目	①60歳以上の人 ②18~59歳で基礎疾患のある人(※)	ファイザー	18歳以上	5か月以上
		武田/モデルナ	18歳以上	5か月以上
		武田(ノババックス)	18歳以上	6か月以上

※18~59歳で基礎疾患のある人や、重症化リスクが高いと医師が認める人が接種できます。接種を希望する場合、接種券の事前申請が必要です。申請は市ホームページ・ファクス・郵便で受け付けます



ワクチンに関する相談を受け付けています

新型コロナウイルスワクチン接種に関する手続きなどの相談のための「藤岡市コロナワクチンコールセンター」を設置しています。土曜日にも相談を受け付けています。

受付時間 月~土曜日の午前9時~午後6時(祝日を除く)
電話番号 ☎027・212・4722



イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

母子家庭就業・自立支援
基礎・応用パソコン講習会



基礎講習会
日時 10月2日・9日、11月6日・13日の日曜日(全4回)
午前10時～午後4時
会場 中央総合学院高崎校

応用講習会

共通事項
内容 ▽Word110時間▽Excel110時間
対象 県内在住のひとり親家庭の母・父および寡婦
定員 各10人(抽選)
参加料 無料(テキスト代1000円がかかります)
申し込み・問い合わせ 9月14日(水)までに往復ハガキ、メール(県母子会ホームページ)

メールアドレスから申し込みで、郵便番号・住所・氏名・年齢・電話番号・ひとり親家庭の母・父または寡婦の別・応募の動機・パソコン講習会希望を記入して、〒371-0843前橋市新前橋町13-12群馬県母子寡婦福祉協議会(☎027-255-6636)へ

長寿社会・私の
メッセージコンクール

高齢者について考えた意見や主張などを募集します。
募集部門 ▽小学校低学年の部▽小学校高学年の部▽中学生の部▽高校生の部▽一般の部▽シニアの部
応募資格 県内在住・在勤・在学の人
応募要領 400字詰め原稿用紙3枚以内、縦書き
※筆記具は黒色(鉛筆はB以上)を使用してください
応募要領配布 市役所元気長寿課
申し込み・問い合わせ 9月9日(金)(当日消印有効)までに〒371-8517(住所記載不要)群馬県長寿社会づくり財団「長寿社会・私のメッセー

藤岡がん市民講座
YouTube講演会

藤岡がん市民講座をYouTube講演会として開催します。この機会に乳がんについて知り、学び、ともに考えてみませんか。
期間 7月15日(金)～31日(日)
演題 ▷「乳がんってどんな病気?」▷「知っておきたい乳がんのこと」
講師 松本明香さん(藤岡総合病院外科部長)・平田恵美さん(乳がん看護認定看護師)
視聴方法 藤岡総合病院ホームページに掲載の藤岡総合病院公式YouTubeチャンネルからアクセスしてください
問い合わせ 藤岡総合病院(☎23311)

スポーツ
問 ☎508213

市民バレーボール大会
日時 8月28日(日)午前9時試合開始
会場 市民体育館
種目 一般男女9人制
対象 市内在住・在勤の人で編成されたチームおよび招待チーム

ぐんぐん体操の集い

全国版ラジオ体操第一・第二とは違った県独自の体操を行います。

初心者ソフトテニス教室

日時 8月18日(木)～9月17日(土)の木・土曜日午後7時～9時
会場 市民体育館
対象 市内在住・在勤・在学の
定員 30人(先着順)
参加料 2000円
申し込み 7月22日(金)～8月12日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ

健康福祉
臨時特別給付金の
対象世帯を拡充します

コロナ禍における原油価格や物価の高騰対策として、令和4年度分から新たに住民税非課税となった世帯などに対し、臨時特別給付金を支給します。
支給対象 ①住民税均等割非課税世帯(令和4年6月1日時点)で世帯全員の令和4年度分の住民税均等割が非課税の世帯

帯)②家計急変世帯(①のほか新型コロナウイルス感染症の影響により令和4年1月以降の収入が減少し、①の世帯と同様の事情にあると認められる世帯)
※住民税が課税されている人の扶養親族などのみからなる世帯を除く
※すでに本給付金の支給を受けた世帯(令和3年度非課税世帯など)または当該世帯の世帯主であった人を含む世帯は除く
給付額 1世帯当たり10万円
申請 ▽①に該当する世帯は市から案内を郵送します。郵送された確認書に必要事項を記入して、期日までに福祉課へ返送▽②に該当する世帯は収入額が確認できる書類を申請書に添付して、9月30日(金)までに福祉課窓口へ
その他 市からATMの操作を依頼することや手数料などの振り込みを求めることは絶対ありません。不明な点は福祉課まで問い合わせてください
問い合わせ 福祉課(☎402297)

もっと知りたい!
藤岡市のこと

県内初導入!
電子図書館サービス

藤岡市では、市内在住の図書館利用カードを持っている人であれば誰でも図書館の電子書籍を借りて閲覧できる電子図書館サービスを令和2年12月に開始しました。夏休みを利用してお気に入りの一冊を見つけてみてはいかがでしょうか。



電子図書館の特徴
・パソコン、スマートフォンで24時間いつでも閲覧可能
・文学、実用書、児童書など約2,500のタイトルを用意



貸出図書ランキング 7月1日時点
1 す〜べりだい
2 うえへまいるまあす
3 日本史探偵コナン
※利用には初回登録が必要です。詳しくは2次元コードまたは藤岡市ホームページからアクセスしてください

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の施策を紹介します。
問い合わせ 秘書課(☎402200) 図書館(☎21669)

その他

粗大ごみ有料回収



収集日 8月1日・8日・15日・22日の月曜日の午後(各日先着6人)

収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費税込)

申し込み・問い合わせ 7月22日(金)から電話で清掃センター(☎28305)へ

夏の青少年健全育成運動

青少年育成推進員が地域の子どもたちの安全・安心のためパトロールを行います。期間 7月15日(金)～8月31日(水) 推進目標 県民総ぐるみで次代を担う子どもたちの健全育成に取り組み「おぜのかみさま県民運動」を推進し、地域と家庭で子どもたちの安

全・安心なインターネット利用を考えよう

※「おぜのかみさま」は県民に親しみのある「尾瀬」をモチーフにした、青少年がインターネットを安全に使うための7つの約束です。おぜ(写真)送らない▽ぜ(絶対)に載せない▽か(悪口などを)書き込まない▽み(有害サイト)を見ない▽さ(出会い)を探さない▽ま(ルール)を守る

問い合わせ 生涯学習課(☎26888)

電気柵などの購入費補助

鳥獣による農林産物の被害を防止するため、農地に設置する電気柵などの購入費用を補助します。

補助対象 電気柵・金網柵・防護ネット(材料費のみで2万円以上のもの)

補助金額 購入費の2分の1以内の額(補助金上限5万円・1世帯1回限り)

原油価格高騰対策 事業者支援補助金

中小事業者に対して、原油価格高騰による負担を軽減するため、車両用燃料費の一部を補助します。

対象 次の要件を全て満たす市内に事務所を有する中小企業者(個人事業者を含む)▽車両を用いた運搬、運送、その他の業務を行っている▽車両用燃料を年間1000リットル以上購入した実績がある
対象経費 令和4年1月1日～

イベントアシスタント「ふじ娘」



市のイベントアシスタント「ふじ娘」の新しいメンバーが決まりました。令和4年度のふじ娘は、永野絢乃さん、武田菜月さん、高橋美久さん、萩原綾果さんの4人です。今後1年間、観光キャンペーンなどの各種行事に参加します。問い合わせ 商工観光課(☎2317)

普通貨物車を公売します

市税の滞納処分として差し押さえた自動車をKSI官公庁オークションで公売します。

公売物件 普通貨物車(キャデラックエスカレード)

申込期間 7月22日(金)午後1時～8月2日(火)午後11時(申し込みをしないと入札できません)

入札期間 8月9日(火)午後1時～11日(祝)午後11時

物件詳細 7月22日(金)以降に市ホームページで確認できます

申し込み KSI官公庁オークションのシステムを利用してください。詳細は7月22日(金)以降にKSI官公庁オークションのウェブサイト(2次元コードを読み取り)で確認してください

問い合わせ 納税相談課(☎2831)



政治家の寄付禁止

夏はお祭りやお中元などが多い時期ですが、政治家が選挙区内の人に現金や物品を贈ることは公職選挙法で禁止されています。また有権者が政

問い合わせ 農政課(☎2304)

群馬労働局助成金 新規コース創設

「人材開発支援助成金」および「特定求職者雇用開発助成金」に新たなコースが創設されましたので活用してください。

人材開発支援助成金 (人への投資促進コース)

内容 デジタル人材・高度人材を育成する訓練、労働者が自発的に行う訓練、定額制訓練(サブスクリプション型)などを実施した場合に、訓練経費や訓練期間中の賃金の一部を助成するコース

特定求職者雇用開発助成金 (成長分野人材確保・育成コース)

内容 高年齢者や障がい者などの就職困難者に対してハローワークの紹介を行い、継続し

無料法律相談会



司法書士・土地家屋調査士が土地建物や会社の登記、成年後見などの相談を受けます。日時 8月7日(日)午後1時30分～4時30分

会場 みかばみらい館
申し込み 当日会場へ
問い合わせ 群馬司法書士会 西毛支部 茂原さん(☎0274-74-4906)・地域づくり課(☎2211)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

人権を考える



～学校教育と人権～

本市では、学校が保護者・地域と連携・協働して子どもを育てる「コミュニティ・スクール」を基盤とし、小中9年間の学びのつながりを大切にしながら、小中一貫教育を行っています。

一人一人を大切にされた教育

学校の人権教育で大切なことは、子どもたちに安定した学びの環境を保障し、学力を確実に高めることだと考えています。なぜなら、正しい知識を身に付け、物事を科学的・合理的に考え、差別や偏見によらず正しい判断ができる児童・生徒を育てることが重要だからです。そのために、各一貫校では、子どもたちの実態を踏まえ、目指す子ども像を共有し、その実現に向けて、一人一人を大切にされた指導を行っています。

授業では、これまでの学びをつなぎ、思考のヒントとなる教材を使いながら子ども主体的・協働的な学びを促します。さらに、対話を通して、お互いの考えを尊重しながら自分の考えを広げ、深める授

業づくりを進めています。その際、ネームプレート（自分の名前の書かれた名札）を活用し、自己決定したことを黒板に示し、それを皆で共有・比較・発展させることで、自己存在感や共感的な人間関係を味わいます。また、自分のネームプレートを黒板に貼ることで、自分の考えを大切にしたり、お互いに認め合ったりして、全員が活躍できる授業を行い、人権意識を育てています。

人権意識を高める取り組み

子どもたちの人権意識を高めるため、「いじめ問題解決に向けた子ども会議」を実施しています。

スマートフォンやタブレット端末でのSNSの利用が増加し、いじめそのものが見えづらくなっています。そこで、昨年度は「笑顔、やる気、希望」の学校の学校づくりに向け私たちができること、変化に気付き、互いに支え合える人間関係づくり」をテーマに、「見えづらいいじめの見

つけ方」「いじめを見つけた時の対応」について各学校で話し合いました。そして、「毎日、友達に挨拶しよう」「友達の小さな変化を見付けよう」「友達と一緒に『大丈夫?』とよりそった声をかけよう」「先生や家族、友達に相談しよう」など、具体的な行動目標を決定し、各一貫校で実践しています。

指定校による人権教育

令和3・4年度の2年間、小野小学校を「人権教育実践推進校」に指定し、学力向上とよりよい人間関係づくりを進め、子どもたちの活躍できる学校づくりについて研究しています。この研究成果を市内全校に広げ、人権教育の一層の充実を図り、「笑顔・やる気・希望」に満ちた子どもたちを育成していきます。



フレイルを予防しましょう

元気長寿課(☎2809)

フレイルとは

「フレイル」とは、加齢により心身の機能が低下して、「健康」と「要介護」の中間の状態であることをいいます。いったん要介護状態になると、健康な状態に戻ることは非常に難しくなりますが、フレイルの段階で早期に対処すれば健康な状態に戻ることが可能です。

体に起こる「フレイル」の原因の一つにサルコペニアというものがあります。これは加齢による筋肉量の減少および筋力の低下のことを指します。65歳以上の高齢者の15%程度がサルコペニアに該当し、加齢に伴って増加します。○サルコペニアの兆候チェック「指輪つかテスト」①②両手の親指と人差し指で輪っかを作ります②利き足でない方



のふくらはぎの一番太い部分を力を入れずに軽く囲みます「指輪つか」で囲み切れな場合はサルコペニアの可能性は低いですが、輪っかとおくらはぎの間に隙間がある場合は可能性が高くなります。

筋力低下を防ぐ

サルコペニアの兆候が見られた場合は、筋力トレーニングを行うことで筋力低下を防ぎましょう。

○簡単スクワット①肩幅より少し広めに足を広げて立ち

ます②膝が爪先より前に出ないように曲げ、そのまま腰掛けるようにお尻を上下にゆつくりと動かします

※5〜6回を1日3セット行いましょう

○片足立ちトレーニング①姿勢を真っすぐにして立ちます②片足を床に着かない程度に上げ、バランスを保ちます※左右1分ずつ、1日3セット行いましょう。ふらつく場合は、机に手を掛けて行いましょう

○片足上げ運動①いすに深く座り背筋を伸ばします②両手でいすの縁を持ち、片方の膝をゆつくり伸ばしまたゆつくり戻します

※左右交互に8〜15回行いましょう

無理は禁物ですが、少しきつと感じるくらいの回数で行えるとより効果的です。

新型コロナウイルス感染症からあなたと身近な人の命を守りましょう

3つの密を避けましょう ▶換気の悪い密閉空間▶多数が集まる密集場所▶間近で会話する密接場面
※手洗い、うがい、咳エチケット、室内の換気、免疫力を高める十分な睡眠や健康管理も重要です

8月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上、受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
7日(日)	篠塚病院 篠塚・☎29261	しろやしき内科 芦田町・☎508320	秋山医院 小林・☎28315	飯島歯科医院 仲町・☎231177
11日(祝)	光病院 本郷・☎241234		飯田整形外科医院 篠塚・☎25770	光病院 本郷・☎241234
14日(日)	鬼石病院 鬼石・☎523121	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	あいおいクリニック 芦田町・☎248811	石川歯科医院 本郷田中・☎231100
21日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299	くすの木病院 旭町・☎243111
28日(日)	中田医院 宮本町・☎20385	斎藤医院 緑町・☎20765	根岸産婦人科小児科医院 中栗須・☎241111	藤岡総合病院 中栗須・☎23311
				里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

8月の日程

相談	期日	時間	会場	申し込み	問い合わせ
法律相談	5日(金) 10日(水) 19日(金)	午後 1時～4時	市役所市民相談室	5日は7月26日(火)、 10日は7月29日(金)、 19日は8月9日(火)から	地域づくり課 (☎④02211)
行政相談	17日(水) 18日(木) 24日(水)	午後 2時～4時	市役所市民相談室 18日は鬼石公民館	当日会場へ	
人権相談	12日(金) 26日(金)	午後 1時～3時	市役所市民相談室	当日会場へ	
不動産相談	17日(水)	午後 1時30分～3時	市役所第6会議室	事前に予約が必要です	
心配ごと相談	10日(水) 31日(水)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	当日会場へ	
結婚相談	6日(土) 18日(木)	午後 1時～4時	総合学習センター北棟	印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ	市社会福祉協議会 (☎②5647)
相続・遺言相談	16日(火)	午後 1時～3時30分	総合学習センター北棟	事前に予約が必要です	
青少年相談	毎週 土・日曜日	午後 1時～4時	青少年センター (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	青少年センター (☎④4150)
教育相談	毎週 月・水・木曜日	午前9時～ 午後4時	教育研究所 (市教育庁舎内)	電話でも面接でも 受け付けます	教育研究所 (☎③9801)
家庭児童相談	毎週 月～金曜日	午前9時～ 午後4時	市保健センター	電話で子ども課へ	子ども課 (☎④02268)

人口 ()内は前月比 令和4年7月1日現在



男……………31,026人(-45)
女……………32,149人(-14)
計……………63,175人(-59)
世帯数………27,737世帯(-32)

火災・救急 ()内は前年比 令和4年6月30日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

火災 16件 (+4) 救急 1,495件 (+59)

マスクを忘れず、水分補給も忘れずに

交通事故 ()内は前年比 令和4年6月30日現在



数字は令和4年1月からの累計(概数)です。

人身 106件 物損 596件
事故 (-31) 事故 (+58)

7月20日まで夏の県民交通安全運動
「大丈夫！」自己の過信が 事故招く
わたる前 見てね 待ってね 交差点

納税

期日：8月1日



固定資産税…2期
国民健康保険税…1期
介護保険料…1期
後期高齢者医療保険料…1期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者：木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎④02208)

親来れば我に我にと燕の子
庭草と格闘してる芒種かな
ともがきと永久のわかれや梅の雨
新入生友と語りて電車まつ
みずあそびこたちのこえのあおぞらへ
紫陽花や一人静かに傘の中

敬称省略

新井 武夫
林 理一 (中学生) 凛
黒澤 凛
松本こと江
林 節子
山本 博子

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢(小・中学生の場合は学年)、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで