

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報

ふじおか

2022
7.1

No.1278

親子で体験、お米作りを学ぶ。

市内に広がる水田は、およそ372ヘクタール。

5月下旬から6月下旬にかけて田植えが行われ、美しい鏡のように夏空を映し出します。

市中央児童館が親子で田植え体験をしたお米は、秋頃に収穫し、おにぎりにしていただきます。

P2 特集 災害から地域を守る

P8 職員採用試験を実施します

災害から 地域を守る

問い合わせ 地域安全課 ☎ 7444



あなたのチカラを消防団に

現役消防団員の声

5月19日、藤岡市消防団の抱える課題を、現役の消防団員が自ら考える「第1回藤岡市消防団活動推進検討委員会」が開催されました。

会議の中では、「消防団はやりがいがある活動である一方、活動内容があまり知られておらず、『キツイ、大変』といったイメージが先行していることが、なり手不足の原因ではないか」といった意見が聞かれました。

若手団員の一人は、「地域ために活動し、地域の人に感謝される活動で、とてもやりがいがある。入団前に考えていた消防団のイメージとは、良い意味で違っていた。」と話していました。

消防団の仲間になってみませんか？

あなたのチカラが消防団には必要です。会社員の、自営業の人、主婦の人など、年齢・性別・職業問わず、いろいろな人が参加しています。消防団に興味のある人は、地域安全課が各分団へ問い合わせてください。



藤岡市消防団の紹介



▲ 第1回消防団活動推進検討委員会の様子



▶ 水防訓練で土のう作りをする消防団員

◀ ▲ 消防団員によるポンプ車訓練の様子



消防団ってなに？

自らの地域は自らで守る

消防団は、市町村の消防機関で、その構成員である消防団員は、他に本業を持ちながらも、自らの地域は自らで守る」という精神に基づき、消防防災活動を行っています。

消防団と消防署の違い

消防団の団員は、火災や災害時に自宅や職場から駆け付け、主に後方支援を行います。一方、消防署の消防職員は専任の職員として、24時間体制で消防に勤務しています。

藤岡市の消防団

藤岡市の消防団は、本団と14の分団から構成され、214人の団員がいます。平均年齢は37歳で、会社員や自営業を営んでいる人が多く、火事や災害時には現場に駆け付け消火活動や救助活動に当たります。平時には、防災意識の啓発や、消火訓練、応急救護訓練などを行っています。

災害は突然やってきます

16月2日の降ひょう被害！

市内の被害状況

6月2日(休)午後6時ごろ、藤岡・神流・小野・美土里地区を中心とした市の北部に、最大でゴルフボール大(直径4~5cm)のひょうが降りました。

この降ひょうによって、割れたガラスでけがをして病院で手当を受けた人が2人、下校中などにひょうが当たりけがをした人が87人いました。

市では、割れた窓ガラスや壊れた屋根など、雨漏りへの緊急対応として、降ひょうのあった6月2日の夜8時ごろから、ブルーシートの配布を始めました。6月21日現在で、2,606枚を配布しています。

学校では、合計206枚のガラスが割れ、最大で88枚ものガラスが割れた学校もありました。市教育委員会では、子どもたちの安全が確認できるまでの対応として、被害のあった学校のうち2校で、翌日の6月3日を休校とし、教師たちが割れたガラスの後片付けや、安全確認を行いました。休校となった2校は、6月6日(月)から登校を再開しています。

ガラスハウスやビニールハウスなど農業用施設が壊れたり、小麦・露地ナス・トマトなど収穫前の農作物が傷つくなど、市では、農業関係だけでも2億4,000万円以上の被害がありました。

災害は突然やってきます。いざという時のために、加入している保険の確認など、日頃から災害への備えを行っておきましょう。



▲ 市内に降った大粒のひょう



▲ ひびの入った車のフロントガラス



▲ 降ひょうで割れた学校の窓ガラス



▲ ひょうに当たった部分が傷んでしまったトマト



県内初の女性消防団「フレイムス」

市内14分団のうち、第10分団フレイムスは女性のみ15人で構成されている分団です。平成6年度に県内で初めての女性分団として発足しました。

火災の現場に出動することはありませんが、市民への火災予防広報活動をはじめ、応急手当普及員の資格を取得して、市民の皆さんに応急処理の方法を教える普通救命講習の実施や、1人暮らしの高齢者宅を訪問し、防火の呼び掛けを行うなど、地域の安心・安全のために日常の防火・防災活動に努めています。

- ❗ 避難とは難を避けること、つまり安全を確保することです。安全な場所にいる人は、避難場所に行く必要はありません。
- ❗ 危険な場所から警戒レベル3で〈高齢者等は避難〉、警戒レベル4で〈全員避難※Ⅰ〉です。

※Ⅰ 警戒レベル4「全員避難」は、高齢者などに限らず全員が危険な場所から避難するタイミングです

警戒レベル		新たな避難情報等
5		きんきゅうあんぜんかくほ 緊急安全確保 ※Ⅰ
~~~~<警戒レベル4までに必ず避難！>~~~~		
4		ひなんしじ <b>避難指示</b>
3		こうれいしゃとうひなん <b>高齢者等避難</b> ※Ⅱ
2		大雨・洪水・高潮注意報 (気象庁)
1		早期注意情報 (気象庁)

※Ⅰ 市町村が災害の状況を確実に把握できるものではないなどの理由から、警戒レベル5は必ず発令される情報ではありません

※Ⅱ 警戒レベル3は、高齢者など以外の人も必要に応じ普段の行動を見合わせ始めたり避難の準備をしたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです

避難に時間のかかる  
高齢者や障害のある人は、  
**警戒レベル3高齢者等避難**で  
危険な場所から避難  
しましょう。

**警戒レベル4避難指示**で  
危険な場所から全員避難  
しましょう。

警戒レベル5は、  
すでに安全な避難ができず  
命が危険な状況です。  
**警戒レベル5緊急安全確保**の  
発令を待ってはけません！

## 市長 コラム



現在から未来へ 全ての人の安全・安心のために！

消防団員の、地域に密着し市民の安全・安心を守る活動に心から感謝いたします。  
市では令和元年の天津市の園児らが死傷する交通事故を受けて以来、関係各所と毎年実施している通学路の合同点検を強化しています。予算を増額して点検で確認された危険個所の整備を行うとともに、子どもたちへの安全指導を徹底し、地域へ危険箇所を周知するなど、ハード面でもソフト面でも子どもたちの安全・安心確保に努めています。  
子どもたちの笑顔を見ると、安全・安心の中で元気に過ごし、未来に大きく羽ばたいてもらいたいという思いが強くなります。現在から未来へ、全ての人が安全・安心に笑顔で暮らせるまちづくりのため、これからも全力で取り組みます！

避難情報を改めて確認しましょう

警戒レベル4までに必ず避難

警戒レベル5は既に災害が発生・切迫していて命の危険がある状態です。また、必ず発令される情報ではないことから、警戒レベル5を待つことなく、警戒レベル4までに必ず避難することが必要です。



▲ 令和3年度に作成した金井・下日野地区の自主避難計画



土砂災害から身を守るために  
藤岡市  
ハザードマップ



▲ 自主避難計画策定の様子

住民の相互協力の理念に基づいて、自主的な防災活動を行うことで、災害による被害の防止や軽減を目的とする組織です。市内では83団体が結成されています。

**土砂災害に備えた自主避難計画**

土砂災害が想定される地域では、地域住民が主体となり、土砂災害の危険箇所などをまとめた避難計画を策定して災害に備えています。

令和2年度は上日野地区、3年度には金井・下日野地区の自主避難計画を策定し、今年度は鬼石地区の策定を予定しています。

自主防災組織とは

自助・共助の心構えを

地域と連携した防災対策

避難場所運営訓練

災害が発生したときや、台風の接近や長時間の降雨で、洪水や土砂災害などが発生するおそれがあるときなど、市は避難所を開設します。避難所を円滑に運営するため、市職員と自主防災組織が連携し、その運営に当たります。

昨年度は、小野地区自主防災組織26人、藤岡市区長会6人、市職員など59人の合計91人で訓練を行い、避難場所の開設手順や、避難者の受け入れ方法などを確認しました。

今年は7月21日(木)に神流小学校体育館および校舎で訓練を行う予定です。



避難所一覧



▲▶ 自主防災組織との連携を確認するための避難場所運営訓練の様子





新型コロナウイルス感染症の影響で世帯主が減収した世帯の保険料(料)を、所得と減少が見込まれる所得の金額に応じて減免します。

**減免割合** 下表のとおり

**対象** 次の①または②の要件を満たす世帯①新型コロナウイルス感染症の影響で世帯主が死亡または重篤な傷病を負った②新型コロナウイルス感染症の影響で世帯主の事業収入・給与収入の減少が見込まれ、次の要件の全てに該当する▽世帯主の令和4年中の収入が令和3年中の収入より30%以上の減少が見込まれる▽世帯主の前年合計所得金額が1000万円以下(介護保険料の減免は要件から除く)▽世帯主の収入減少が見込まれる所得以

外の前年所得が400万円以下▽世帯主と被保険者全員の令和3年分の収入の申告が済んでいる

※年金収入のみの世帯および前年度所得がない人は対象になりません

※世帯主以外が主たる生計維持者の場合は相談してください

**減免期間** 4月1日～令和5年3月31日の納期限のもの

**申請に必要な物** ▽減免申請書▽収入申告書▽収支内訳書や帳簿(給与明細など)で月別の収入金額が確認できる物のコピー(令和3・4年分)

※担当課から申請書を郵送しますので、電話で連絡してください

**その他** 各種保険料(料)の減免が開始されるまでの間に納期が到来したものについては、年金からの特別徴収や口座振替の引き落とし、督促状が送されてしまう場合があります。減免後、納め過ぎた分は還付されます

**申請** 令和5年3月31日(金)ま

保険料(料)	減免割合
国民健康保険税	2～10割 ※世帯の収入状況により2割を下回ることがあります
後期高齢者医療保険料	
介護保険料	8～10割

貸与額 ▽高等学校・高等専

市中では高校・大学(大学院は除く)・専修学校(修業年限2年以上)などへ進学する人を支援する奨学金貸与制度があります。

新型コロナウイルス感染症による影響、災害や事故など特別な事由で家計が急変し、学費支出が困難であるなどの事情がある場合は、年度の途中でも申請が可能です。

**奨学金制度による支援を行います**

門学校・専修学校高等課程Ⅱ月額2万円以内▽短大・大学・専修学校専門課程Ⅱ月額4万円以内

**その他** ▽申請に必要な書類は教育総務課にあります▽現在返済している人で、収入が急変し返済が困難な場合には、分割納付などの相談も受け付けています

**問い合わせ** 教育総務課(☎8211)

でに郵送で各担当課へ

※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、郵送で申請してください

**問い合わせ** ▽国税の減免・軽減関係Ⅱ保険年金課(☎2822)・税務課(☎40231)▽後期高齢者医療保険料の減免関係Ⅱ保険年金課(☎402259)▽介護保険料の減免関係Ⅱ介護保険課(☎2292)

勤務先の都合により退職した人のいる世帯の国民健康保険料を軽減します。

**対象** 失業等給付を受け次のいずれかの要件に該当する人

▽雇用保険の特定受給資格者

▽雇用保険の特定理由離職者

**軽減期間** 退職日の翌日～翌年度末

**軽減割合** 保険料の算定において、前年の給与所得をその

3割とみなし保険料の計算をします

**提出書類** ▽国民健康保険特例対象被保険者等(非自発的失業者)に係る申告書▽雇用保険受給資格者証の写し(雇用保険受給資格者証はハローワークにて発行されます)

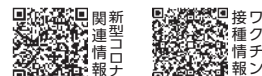
**申請・問い合わせ** 保険年金課(☎402822)

## 国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料の減免

## 非自発的失業者に対する国民健康保険税の軽減

# 新型コロナウイルス関連情報

問い合わせ 市コロナワクチンコールセンター(☎027・212・4722) 健康づくり課(☎21211(代表))



## 「新しい生活様式」と熱中症予防を両立しましょう

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気付かないうちに脱水になったりするなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を取るなどの「熱中症予防」と、マスク・換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

### 暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘や帽子
- ・少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動
- ・涼しい室内に入れなければ、外でも日陰へ

### のどが渇いていなくてもこまめに水分補給をしましょう

- ・1日あたり1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに

1.2L = ペットボトル 500mL 約2.5本      コップ 約6杯

または

### エアコン使用中もこまめに換気をしましょう

- ・窓とドアなど2カ所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用する
- ・換気後はエアコンの温度をこまめに再設定

### 暑さに備えた体づくりと日頃から体調管理をしましょう

- ・暑さに備え、暑くなり始めの時期から、無理のない範囲で適度に運動(「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度)
- ・毎朝など、定時の体温測定と健康チェック
- ・体調が悪いときは、無理せず自宅で静養

### 熱中症を防ぐために屋外ではマスクを外しましょう

- ・屋外で人と2m以上離れているとき(十分な距離が取れるとき)

近距離で会話をするときはマスクの着用を

- ・運動時にはマスクを外しましょう
- ・屋内でも人と2m以上離れ、会話をしないときはマスクは不要です
- ・マスクの着用が不要な場面でも、マスクの着脱は個人の考えを尊重しましょう

18～59歳の基礎疾患のある人が4回目のワクチン接種を受ける場合は申請が必要です(市感染症ワクチン接種相談窓口☎408024)。





鬼石病院職員



採用予定日 令和5年4月1日(看護師または准看護師の会計年度職員、薬剤師、看護補助者は随時)  
資格 日本国籍を有し、地方公務員法16条の欠格条項に該当しない人  
提出書類 ▷申込書▷履歴書(写真添付)▷資格免許証の写し(令和5年3月卒業見込みの人は卒業見込証明書と成績証明書)  
受付期限 7月29日(金)までに鬼石病院事務課へ  
選考会場 鬼石病院  
選考日 受付終了後に通知  
その他 ▷提出書類の様式は鬼石病院ホームペー



ジからダウンロードするか病院へ問い合わせてください▷免許を取得見込みの人は、免許取得が採用条件  
問い合わせ 鬼石病院事務課(☎⑤3121)

試験区分(定員)		要件	選考内容
①	看護師または准看護師(若干人)	有資格者か令和5年に実施される国家試験で資格取得見込みの人	書類審査・面接・小論文
②	薬剤師(若干人)		
③	診療情報管理士(1人)		
④	看護補助者(若干人)	資格不要	書類審査・面接

※①は正規職員または会計年度任用職員、②③は正規職員、④は会計年度任用職員

多野藤岡広域市町村圏振興整備組合消防職員



採用予定日 令和5年4月1日  
資格 日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人  
試験案内配布 7月11日(月)から消防本部総務課(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)、

試験案内の郵送請求も可(140円切手を貼った角形2号(A4サイズが入る大きさ)の返信用封筒に本人の住所・氏名を記入して同封し、〒375-0024藤岡市藤岡982番地多野藤岡広域市町村圏振興整備組合消防本部総務課へ)  
受付期間 8月1日(月)～12日(金)(土・日曜日、祝日を除く午前9時～午後5時)に、直接または郵送(84円切手を貼った長形3号の返信用封筒に本人の住所・氏名を記入し同封してください。締め切り日当日消印有効)で消防本部総務課へ  
試験会場 多野藤岡広域消防本部  
第1次試験 9月18日(日)に実施  
第2次試験 第1次試験合格者を対象に10月下旬に実施  
問い合わせ 消防本部総務課(☎②4838)

試験区分(定員)	要件		1次試験内容
消防職員A(若干人)	4年制大学を卒業(令和5年3月卒業見込み可)し、平成8年4月2日～13年4月1日に生まれた人	▷藤岡市・上野村・神流町・高崎市(吉井町)の勤務地に通勤可能▷普通自動車運転免許証(AT限定を除く)以上を所持(令和5年3月取得見込み可)▷両眼視力0.8以上かつ一眼それぞれ0.5以上(矯正視力を含む)で赤、青、黄の色彩識別が可能▷聴力正常	教養試験・適性検査
消防職員B(若干人)	高校を卒業(令和5年3月卒業見込み可)し、消防職員Aの学歴資格に該当しない平成8年4月2日～17年4月1日に生まれた人		

藤岡市で働きませんか？

職員採用試験を実施します！

市役所職員



採用予定日 令和5年4月1日  
資格 日本国籍を有し、地方公務員法第16条の欠格条項に該当しない人  
試験案内配布 市ホームページからダウンロードするか、郵送請求(120円切手を貼ったA4サイズが入る大きさの返信用封筒に、本人の住所・氏名を記入して同封し、〒375-8601(住所不要)藤岡市役所職員課へ)  
※市役所市民相談室、鬼石総合支所鬼石振興課でも配布しています  
受付期間 7月20日(水)～8月5日(金)に市ホームページからインターネットで申し込んでください  
試験会場 市役所など



第1次試験 9月18日(日)に実施  
第2次試験 第1次試験合格者を対象に10月下旬に実施  
問い合わせ 職員課(☎④2226)

試験区分(定員)		学歴など	年齢	試験内容
①	事務Ⅰ(5人程度)	4年制以上の大学を卒業(令和5年3月卒業見込み可)した人	平成4年4月2日～13年4月1日に生まれた人(22～30歳)	大学卒業程度の教養試験・適性検査
②	事務Ⅱ(3人程度)	高校を卒業(令和5年3月卒業見込み可)し、事務Ⅰの学歴資格に該当しない人	平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた人(18～25歳)	高校卒業程度の教養試験・適性検査
③	事務Ⅲ(若干人)	4年制以上の大学を卒業(令和5年3月卒業見込み可)し、障害者手帳の交付を受けている人	昭和62年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人(22～35歳)	大学卒業程度の教養試験・適性検査
④	事務Ⅳ(若干人)	高校を卒業(令和5年3月卒業見込み可)し、障害者手帳の交付を受けている人で、事務Ⅲの学歴資格に該当しない人	昭和62年4月2日～平成17年4月1日に生まれた人(18～35歳)	高校卒業程度の教養試験・適性検査
⑤	建築(若干人)	大学の建築系学科を卒業(令和5年3月卒業見込み可)した人または2級建築士以上の資格を有する人	平成4年4月2日～13年4月1日に生まれた人(22～30歳)	大学卒業程度の専門試験・適性検査
⑥	土木Ⅰ(3人程度)	大学の土木系学科を卒業(令和5年3月卒業見込み可)した人または2級土木施工管理技士以上の資格を有する人	平成4年4月2日～13年4月1日に生まれた人(22～30歳)	
⑦	土木Ⅱ(若干人)	高校の土木系学科を卒業(令和5年3月卒業見込み可)した人	平成9年4月2日～17年4月1日に生まれた人(18～25歳)	高校卒業程度の専門試験・適性検査
⑧	保健師Ⅰ(若干人)	保健師の資格を有する人(令和5年3月末までに取得見込み可)	平成4年4月2日～13年4月1日に生まれた人(22～30歳)	大学卒業程度の専門試験・適性検査
⑨	保健師Ⅱ(若干人)	保健師および助産師の資格を有する人(令和5年3月末までに取得見込み可)	昭和57年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人(22～40歳)	
⑩	社会福祉士(若干人)	社会福祉士の資格を有する人(令和5年3月末までに取得見込み可)	昭和62年4月2日～平成13年4月1日に生まれた人(22～35歳)	



国民健康保険被保険者証・後期高齢者医療被保険者証の更新

現在使っている被保険者証の有効期限は7月31日までです。8月から使用できる新しいものを7月に郵送します。

国民健康保険加入者  
(69歳未満の人)

保険証(紫色)が届いたら、氏名・住所などの記載内容を確認し、8月1日から使用してください。有効期限の切れた保険証は、各自で処分してください。

**有効期限** 令和5年7月31日または70歳の誕生日の末日

国民健康保険加入者  
(70～74歳の人)

これまで70～74歳の人には保険証と別に高齢受給者証を発行していましたが、8月から「国民健康保険被保険者証兼高齢受給者証(紫色)」に一体化され、1枚で受診できるようにになります。今後は高齢受給者証は発行されません。  
**有効期限** 令和5年7月31日または75歳の誕生日の前日  
**自己負担割合** 令和4年度の住民税課税所得(住民税を決

める基準となる所得)が▽145万円未満の人Ⅱ2割▽145万円以上の人Ⅲ3割

円未満の人Ⅱ1割▽145万円以上の人Ⅲ3割  
その他 10月1日から自己負担割合に「2割」の区分が加わるため、被保険者証の有効期限が9月30日までとなります。

後期高齢者医療加入者

75歳以上の人と障害認定を受けた65歳以上の人に、後期高齢者医療被保険者証(水色)を発行します。被保険者証は、黄緑色の封筒に入れて郵送します。

**有効期限** 9月30日

**自己負担割合** 令和4年度の住民税課税所得が▽145万

円未満の人Ⅱ1割▽145万円以上の人Ⅲ3割  
その他 10月1日から自己負担割合に「2割」の区分が加わるため、被保険者証の有効期限が9月30日までとなります。

国民健康保険の届け出は14日以内に

届け出が遅れると国保と社会保険の二重加入になったり、どちらの保険にも未加入となったりすることがあります。届け出が必要となった日から14日以内に手続きをしましょう。  
**届け出が必要なおとき** ▽国民健康保険に加入するときⅡ市内に転入するとき、職場の健康保険を離脱したとき、扶養家族でなくなったとき、子ど

もが生まれたとき▽国民健康保険から離脱するときⅡ市外に転出するとき、職場の健康保険に加入したとき、扶養家族になったとき、死亡したとき▽その他のときⅡ住所・姓・世帯主が変わったとき、保険証を紛失したとき、就学のために市外に住むとき  
**問い合わせ** 保険年金課(☎2822)

介護保険負担割合証の更新



要介護・要支援認定などを受けている人に交付されている「介護保険負担割合証」の

適用期間が7月31日で終了します。新しい負担割合証(緑色、封筒は青色)を7月下旬に郵送します。  
必ず介護保険証と一緒に保管してください。  
**利用者負担割合** 左表のとおり  
**問い合わせ** 介護保険課(☎2292)

表 介護保険負担割合

負担割合	対象
3割	次の両方を満たす65歳以上の人 ▷本人の合計所得金額が220万円以上 ▷世帯の65歳以上の人の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で340万円以上、2人以上世帯で463万円以上
2割	次の両方を満たす65歳以上の人 ▷本人の合計所得金額が160万円以上 ▷世帯の65歳以上の人の「年金収入とその他の合計所得金額」の合計が単身で280万円以上、2人以上世帯で346万円以上
1割	上記以外の人、上記にかかわらず住民税非課税の人および生活保護を受給している人

限度額認定証と限度額適用・標準負担額減額認定証の申請・更新

国民健康保険と後期高齢者医療では、1カ月にかかる医療費の支払いを一定額までに抑えたり、食事代を減額したりする制度があります。

入院の予定がある人や医療費が高額になる可能性のある人は、事前に申請をしてください。

**対象** ▽国民健康保険加入者(70～74歳の場合は現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの人または住民税非課税世帯の人)▽後期高齢者医療加入者Ⅱ現役並み所得者Ⅱ、Ⅰの人または住民税非課税世帯の人  
**持ってくる物** 申請する人の保険証と来庁する人の本人確認書類

認定証の更新

現在使っている認定証の有効期限は7月31日までです。

国民健康保険の人

有効期限を過ぎた後も引き続き認定証を利用する場合は、再度申請が必要です。8月1日以降に申請手続きをしてください。

後期高齢者医療の人

前年度に認定証の交付を受けている人は後期高齢者医療被保険者証に同封し郵送します。ただし、交付の対象でなくなった場合は送付しません。新しく申請したい場合は、保

表1 70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

区分		3回目まで	4回目以降
上位所得者	基礎控除後の所得が901万円を超える世帯	25万2,600円+(医療費-84万2,000円)×1%	14万1,000円
	基礎控除後の所得が600万円を超え901万円以下の世帯	16万7,400円+(医療費-55万8,000円)×1%	9万3,000円
一般	基礎控除後の所得が210万円を超え600万円以下の世帯	8万1,000円+(医療費-26万7,000円)×1%	4万4,000円
	基礎控除後の所得が210万円以下の世帯	5万7,600円	
非課税	市民税非課税世帯	3万5,400円	2万4,600円

表2 70歳以上の人の自己負担限度額(月額)

区分	外来(個人ごと)	入院+外来(世帯ごと)
現役並みⅢ (課税所得690万円以上)	25万2,600円+(医療費-84万2,000円)×1% (4回目以降の場合 14万1,000円)	
現役並みⅡ (課税所得380万円以上690万円未満)	16万7,400円+(医療費-55万8,000円)×1% (4回目以降の場合 9万3,000円)	
現役並みⅠ (課税所得145万円以上380万円未満)	8万1,000円+(医療費-26万7,000円)×1% (4回目以降の場合 4万4,400円)	
一般	1万8,000円 (年間上限 14万4,400円)	5万7,600円 (4回目以降の場合 4万4,400円)
低所得者Ⅱ		2万4,600円
低所得者Ⅰ	8,000円	1万5,000円

介護保険負担限度額認定の申請・更新

介護保険施設や短期入所を利用している場合には、これらの施設でかかる居住費や食費を収入に応じて軽減する制度があります。この制度を利用するには申請をして「介護保険負担限度額認定証」の交付を受ける必要があります。

**対象** 下表の収入状況の要件・預貯金などの資産要件に当てはまる人  
※対象外の場合でも高齢者夫婦世帯・親子世帯などは「特別減額措置」の対象となる場合があります

**申請に必要な物** ▽申請書▽本人および配偶者の印鑑(スタンプ印不可)▽本人および配偶者の預貯金通帳などの写し  
※申請書は介護保険課・介護保険施設・市ホームページにあります

認定証の更新

現在交付されている認定証の有効期限は7月31日です。8月以降も必要なのは8月末日までに更新の手続きをしてください。

利用者負担段階	収入状況の要件	預貯金などの資産要件
第1段階	・生活保護を受けている人 ・住民税が世帯非課税で、老齢福祉年金を受けている人	単身…1,000万円以下 夫婦…2,000万円以下
第2段階	・合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円以下の人	単身… 650万円以下 夫婦…1,650万円以下
第3段階①	・合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間80万円を超え、120万円以下の人	単身… 550万円以下 夫婦…1,550万円以下
第3段階②	・合計所得金額と課税年金収入額と非課税年金収入額の合計が年間120万円を超える人	単身… 500万円以下 夫婦…1,500万円以下



マイナンバーのこと  
マイナちゃんに  
聞いてみよう  
vol.16



マイナンバーPRキャラクター  
マイナちゃん

問い合わせ 市民課(☎2256)  
総務課(☎2221)

マイナンバーカードの交付申請書をなくして  
しまった！どうすればいいの？

マイナンバーカードをまだ持っていない(申請して  
いない)人に、7月から8月ごろにかけて、地方公共団  
体情報システム機構から2次元コード付きマイナンバー  
カード交付申請書が送られる予定だよ！

※次の人は今年の1月以降に申請書を送  
付しているので、今回の送付は対象外です  
・75歳以上の人  
・令和4年中に出生した子ども など



すぐに必要な人は、市民課でも再交  
付できるので、問い合わせね。

「マイナポイント第2弾」の対象になるマイナンバーカー  
ドの申請期限が令和4年9月末なので、早めに申請して  
ね！

友好都市通信



from リジャイナ

問い合わせ 地域づくり課(☎2428)

HAVE A HAPPY SUMMER VACATION!! ～素敵な夏休みを！～

リジャイナの夏は、カラッとした空気が心地よく気温も30℃を超えることはまれです。リジャ  
イナの夏休みは約2カ月間で、学校からの宿題は何もありません。快適な気候の中、どのように過  
ごしているのでしょうか。今回は、リジャイナの子どもたちにインタビューしました。

9月から新学期で(小学校)3年生になるパー  
カー・イアラです。日本に行ったことがあり、  
また行きたいです！

私は、近くの湖での水泳教室に通ったり、湖  
畔のビーチで友だちと遊んだり、キャンプに行  
きます。ビーチでスイミングとテントでのキャ  
ンプが夏休みの一番の楽しみです。日本では夏  
休みに何をしますか？



パーカー・イアラさん

9月から9年生(中学3年)になるヘ  
イス・海人です。車が大好きで、日本  
で購入した「Initial D」の漫画本を1巻  
から48巻まで全部持っています。群馬  
には残念ながら行った事はありません。

夏休みは10日間ほどの家族旅行に一  
度、小旅行に2～3度出掛けます。リ  
ジャイナ大学主催の1週間単位で行わ  
れるスポーツプログラムなどに日中参  
加したり、夕方は習い事のテニスの練  
習を週に3回やります。また、冬が長  
く外で遊ぶことができない分、夏場は  
友だちと自転車に乗ったりして、なる  
べく外で過ごすようにしています。

藤岡は冬、雪がたくさん降りますか？  
カナダの夏は暑いけどカラッとしてい  
て日陰に入れば涼しいよ。日本の夏は  
どうかな？



ヘイス・海人さん

マイナンバーカードの申請は9月末までに！

マイナンバーカードの取得で

最大2万円分のポイントがもらえるチャンス！

問い合わせ 市民課(☎2256)



カード新規取得などで

5,000円分

+

保険証利用申し込みで

7,500円分

+

公金受取口座の登録で

7,500円分

CHECK ☒

公民館で7月末までマイナンバーカード申請支援窓口開設中！今なら  
初めて申請する人に1,500円分の図書カードをプレゼント中！

CHECK ☒

10月から住民票の写しなどの証明書をコンビニで取れるように  
なります！

日曜日にマイナンバーカード交付窓口を開設します

夏季限定でマイナンバーカード交付日曜窓口を開設します。個人番号カード交付通知書が届いてい  
る人は、この機会に受け取りをお願いします。

日時 7月31日(日)、8月7日(日)、14日(日)、28日(日)午前9時～正午

会場 個人番号交付通知書表面に記載

その他 ▷混雑が予想されますので、時間に余裕を持って来庁してください▷本人確認書類がない場  
合は受け取りができません▷個人番号カード交付通知書を紛失した人は、自宅へ郵送で再発行します

問い合わせ 市民課(☎2256)・鬼石振興課(☎3111)



イベント

草木染め講習会

**日時** 7月12日(火)午前10時～午後3時(要予約)  
**会場** 土と火の里公園  
**内容** 型染めによる9・10月のカレンダー作り  
**定員** 8人(先着順)  
**参加料** 3500円(材料費など)  
**申し込み・問い合わせ** 土と火の里公園(☎280385)

夏休みはかりの工作教室

身近な材料で計量器を作り、お菓子などの計量を体験します。  
**日時** 7月26日(火)午前10時～正午  
**会場** 土と火の里公園  
**対象** 市内在住の小学3～6年生  
**定員** 15人(先着順)  
**参加料** 無料  
**持ってくる物** 牛乳などの1リットル紙パック1個(中身が空の物)  
**その他** 参加者全員に「ぐんまちゃんパズル付定規」をプレゼントします

プラネタリウム  
夏休み特別投影



**期間** 8月6日(土)～14日(日)  
 ※9日(火)を除く  
**番組・時間** ▼しまじろうとたんじょうびのおほしさまⅡ  
 午前11時～11時45分▼美しき地球くペラガイアⅡ午後1時30分～2時15分、3時～3時45分  
 ※各回季節の星空の解説付き約45分  
**会場** みかぼみらい館プラネタリウム  
**入場料** ▼大人Ⅱ310円▼小学生Ⅱ210円▼未就学小中学生Ⅱ110円▼未就学小中学生Ⅱ210円▼未就学小中学生Ⅱ110円

森林浴さんぽ&イスづくり木工教室

ふじの咲く丘で散歩をしながら森林浴をしたあと、親子でイスづくりをします。

**日時** 7月30日(土)午前8時30分～正午  
**会場** ふじの咲く丘・みかぼみらい館  
**対象** 市内在住の小学1～3年生の親子  
**定員** 10組(抽選、1組2人まで)

**参加料** 1,000円  
**持ってくる物** マスク・タオル・水分補給できるものなど  
**その他** 当日は動きやすい服装で参加してください

**申し込み** 7月4日(月)～20日(水)に2次元コード、市ホームページまたは電話で申し込んでください  
**問い合わせ** 森林課(☎402316)



図書館情報  
問 ☎221669

読書感想文課題図書

**小学校低学年**  
 ▼つくしちゃんとおねえちゃん

小学校中学年

▼みんなのためのいき図鑑▼チョコレートタッチ▼111本の木▼この世界からサイがいなくなってしまう アフリカでサイを守る人たち  
**小学校高学年**  
 ▼りんごの木を植えて▼風の

神送れよ▽ぼくの弱虫をなおすには▽捨てないパン屋の挑戦 しあわせのレシピ  
**中学校**  
 ▼セカイを科学せよ!▼海を見た日▼江戸のジャーナリスト葛飾北斎

高等学校

▼その扉をたく音▼建築家になりたい君へ▼クジラの骨と僕らの未来  
 ※多くの人に利用していただくために、7月1日(金)～8月28日(日)は1人1冊まで、1週間の貸し出しになります。また、予約も1人1冊までとなります

困難地整備支援事業

ぐんま緑の県民基金市町村提案型事業「困難地整備支援事業」の候補地を募集します。道路などに接している荒れた森林や竹林などで地域住民では整備が困難な場所について、市が伐倒などの整備を行います。  
**対象** ▼市と土地権利者、地域団体の3者により、事業実施および転用などの利用制限(10年間)に関する協定を締結できる▼市が伐倒した後、

募集

手話をやってみよう(第40回)



手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。  
 手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。  
 今月は「遊ぶ」を紹介します。

遊ぶ



両手の人差し指を顔の両脇で立て、軽く振る

問い合わせ 福祉課(☎402384)

鬼石総合支所の  
自動販売機設置



地域団体による管理(10年間)を行うことができます  
**その他** ▼事前調査の結果実施できないこともあります▼後日現地での立ち会いをお願いします  
**申し込み・問い合わせ** 7月29日(金)までに事業実施予定地が確認できる地図や写真などを持って森林課(☎402316)へ

岡之郷緑地公園指定管理者

岡之郷緑地公園の管理を行う指定管理者を募集します。  
**指定期間** 令和5年4月1日～10年3月31日(5年間)

**対象** 市内、高崎市吉井町区域および神流町内に本社または支店などを有する法人・団体・法人のグループ  
 ※個人での応募はできません  
**募集要項配布** 7月11日(月)までに多野藤岡広域市町村圏振興整備組合環境衛生課へ

**現地説明会** 7月19日(火)・20日(水)午前10時～午後1時・3時

※募集要項受領時に予約  
**書類提出予約** 8月1日(月)午前9時～午後5時に電話または直接来所してください

**書類提出期間** 8月15日(月)・16日(火)午前9時～午後5時

**問い合わせ** 多野藤岡広域市町村圏振興整備組合(☎221001)



ポリテクセンター群馬  
受講生募集

8月コース

**募集コース** 電工テクノサポート科・CAD/NC技術科(橋渡し訓練付きコース)・スマート制御システム科(橋渡し訓練付きコース)

**募集期間** 8月3日(水)まで

**訓練期間** ▽電工テクノサポート科 8月19日(金)～令和5年2月15日(水) ▽CAD/NC技術科・スマート制御システム科 8月19日(金)～令和5年3月14日(火)

**定員** ▽電工テクノサポート科 30人 ▽CAD/NC技術科 20人 ▽スマート制御システム科 10人

9月コース

**募集コース** CAD/NC技術科(橋渡し訓練付きコース)・スマート制御システム科

**募集期間** 7月7日(木)～9月2日(金)

**訓練期間** 9月16日(金)～令和5年3月14日(火)

**定員** ▽CAD/NC技術科 30人 ▽スマート制御システム科 20人

共通事項

**申し込み** 電話でハローワーク藤岡(☎228609) 問い合わせ ポリテクセンター群馬(☎027・347・3736)・商工観光課(☎402319)

スポーツ  
問 ☎8213

バレーボール選手権  
大会(一般男女の部)



**日時** 7月31日(日)午前8時45分試合開始

**会場** 市民体育館

**種目** 一般男女(高校生男女)

6人制

**対象** 市内在住・在勤・在学および市近隣招待チーム

**参加料** ▽一般1チーム3000円 ▽高校生1チーム2000円

**申し込み** 7月7日(木)までに

電話でスポーツ課へ。参加チームは代表者が参加料を持って7月20日(水)午後7時から教育庁舎で行われる代表者会議へ

小学生バスケットボール教室

**日時** 8月2日(火)～5日(金)・8日(月)～10日(水)・17日(水)・19日(金)(全10回)午後7時～9時

**会場** 総合学習センター体育館

**対象** 市内・県内近隣市町村在住の小学生

**定員** 40人程度(先着順)

**参加料** 1000円

**申し込み** 7月27日(水)までに参加料を持ってスポーツ課へ



低所得の子育て世帯に  
給付金を支給します

新型コロナウイルス感染症による影響が長期化する中で、物価高騰などによる支出の増加の影響を軽減するため、低所得の子育て世帯に給付金を支給しています。

**給付額** 子ども1人当たり5万円

**対象** 令和4年3月31日時点

で18歳未満の子ども(障害児の場合20歳未満)を養育し、次のいずれかを満たす人▽ひとり親家庭 ①公的年金等受給により児童扶養手当が支給されていない(児童扶養手当の支給限度額を下回る場合に限る) ②新型コロナウイルス感染症の影響により、令和2年2月以降の収入が減少し、児童扶養手当の支給対象となる水準まで下がった▽ひとり親家庭以外 ①新型コロナウイルス感染症の影響により、令和4年1月以降の収入が減少し、住民税非課税相当の収入となった ②高校生以上の子どものみを養育し、令和4年度住民税(均等割)が非課税

※すでに受給した人は対象外  
**その他** ▽申請には審査が伴うため、支給を約束するものではありません▽扶養義務者(児童の祖父母など)に当たる人がいる場合、その人の収入も審査対象となります▽申請する際は事前に子ども課へ問い合わせてください  
**申請・問い合わせ** 令和5年2月28日(火)までに子ども課(☎22286)へ

市民夏期  
大学講座

問い合わせ 生涯学習課(☎226888)

**日時** 8月12日(金)・26日(金)  
(全2回)  
午後7時～8時30分

**会場** みかばみらい館

**参加料** 2,500円(2回分)

チケット  
販売

7月4日(月)から各地区公民館・総合学習センター・藤岡市役所市民相談室・鬼石総合支所・みかばみらい館で販売します。郵便振込によるチケットの購入を希望する人は生涯学習課へ連絡してください

8/12(金) **大山 加奈さん**(元バレーボール日本代表)  
「夢に向かって」

◇講師プロフィール◇

小学校2年生からバレーボールを始め、小中高全ての年代で全国制覇を経験。高校卒業後は、東レ・アローズ女子バレーボール部に入部。日本代表には高校在学中の2001年に初選出され、オリンピック・世界選手権・ワールドカップと三大会全ての試合に出場。日本を代表するプレーヤーとして活躍し、引退後は、不妊治療を経て2021年に双子の女の子を出産。現在は全国での講演活動やバレーボール教室・解説、メディア出演など多方面で活躍しながら、スポーツ界やバレーボール界の発展に力を注ぐ。



8/26(金) **杉 良太郎さん**(歌手・俳優)  
「福祉・想いのままに」

◇講師プロフィール◇

1965年歌手デビュー。1967年にNHK「文五捕物絵図」の主演で脚光を浴び、その後も時代劇を中心に多くのテレビ番組に出演。舞台でも活躍し、輝かしい芸能活動が称えられ紫綬褒章を受ける。デビュー前から刑務所や高齢者福祉施設の慰問を始め、献身的な福祉活動に携わる。海外でも広く活躍し、ベトナムでは人道的支援と並行し文化交流を続け、日本との友好関係構築に貢献。ベトナム国家主席から労働勲章が贈られている。過去には緑綬褒章や紺綬褒章を受章。





## 成人健康相談



**日時** 7月26日(火)午後1時～4時(要予約)

**会場** 市保健センター

**内容** ▽健康や栄養についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など

**持ってくる物** 各種検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物

**その他** ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません

**問い合わせ** 健康づくり課(☎402808)

## 地域のチカラで明るい社会

7月は「社会を明るくする運動」の強調月間です。

この運動は、全ての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生に理解を深め、

力を合わせ犯罪や非行のない明るい社会を築こうとするものです。

運動の一環として、市では期間中に更正保護事業活動資金の募金を行います。

昨年は319万4173円のご協力をいただき、犯罪防止のためのパトロールや声掛け運動、保護司・更生保護女性会活動、薬物乱用防止の啓発、社会を明るくする運動の広報用品を市内中学校へ配布するなどのさまざまな活動に利用しました。

皆様のご理解とご協力をお願いします。

**問い合わせ** 福祉課(☎40297)

## 子宮頸がんワクチン 予防接種償還払い



令和3年11月から積極的な接種勧奨が再開された子宮頸がんワクチンについて、接種

## 重度心身障害者医療費助成に所得制限が導入されます

福祉医療制度を利用している重度心身障害者および高齢重度障害者の人を対象に、令和5年8月から所得制限が導入されます。所得制限基準額を上回る人は令和5年8月1日から福祉医療制度の助成対象となりません。公平性の確保や福祉医療制度を将来にわたって安定的に運営していくために、ご理解をお願いします。

**所得確認の対象** 受給資格者本人および同居する配偶者・扶養義務者

※扶養義務者とは以下の全てに該当する人▷受給資格者の直系血族および兄弟姉妹▷受給資格者の生計に要する費用の大半を負担している▷受給資格者と同一の住民票に記されている(実際は別居していても、住民票を移していない場合は該当)

**所得制限の基準** 一般的な所得以下の世帯の人は、引き続き助成の対象となります。詳しい基準額は、下記の表を確認してください。

扶養親族などの数	受給資格者本人		配偶者または扶養義務者	
	所得制限基準額	収入額の目安	所得制限基準額	収入額の目安
0人	360万4,000円以下	約518万円	628万7,000円未満	約831万9,000円
1人	398万4,000円以下	約565万6,000円	653万6,000円未満	約858万6,000円
2人	436万4,000円以下	約613万2,000円	674万9,000円未満	約879万9,000円
3人	474万4,000円以下	約660万4,000円	696万2,000円未満	約901万2,000円

▷対象となる所得は、給与所得・譲渡所得・不動産所得・雑所得(年金)などです。ただし、障害年金や遺族年金などの非課税所得は対象となりません

▷受給資格者本人および配偶者・扶養義務者のいずれかが所得制限基準額を上回る場合は、助成対象となりません

▷収入額の目安は、給与所得者を例とした額です

▷所得制限基準額は、特別障害者手当に準拠しているため、制度改正により変更となる場合があります

▷判定は前年の所得を対象に行います(令和5年8月の判定は令和4年中の所得が対象になります)

**問い合わせ** 保険年金課(☎402259)

## 救急車を売却します



インターネット公有財産売却システムを利用して、救急車売却の一般競争入札を実施します。参加申し込みや入札は「KSI官公庁オークション(<https://kankocho.jp>)」のホームページから受け付けます。

**申込期間** 7月15日(金)午後1時～8月1日(月)午後2時

**入札期間** 8月15日(月)午後1時～22日(月)午後1時

**物件下見** 8月2日(火)午後1時30分～4時(要予約)

**下見会場** 消防本部

**問い合わせ** 多野 藤岡広域市町村圏振興整備組合(☎241621)



勲奨が差し控えられていた期間の定期接種対象者で、対象年齢を過ぎて任意で接種した人に、その費用の一部を助成します。該当する人は申請をしてください。

**対象** 次の要件を全て満たす人▽平成9年4月2日～17年4月1日の間に生まれた女性で、定期接種の対象年齢中学1年～高校1年生の年齢を過ぎてから子宮頸がんワクチンを任意で接種した(自費接種のみ)▽令和4年4月1

日時時点で市に住民票がある※接種したワクチンは2価・4価のみ対象です。9価は対象になりません

**持ってくる物** ▽任意で接種したことや接種回数を確認できるもの(母子手帳、予防接種済証または接種済の記載があるもの、予診票の写しなど)▽実費で支払ったことが確認できるもの(領収証など)。手元がない場合は問い合わせてください▽助成金の振込先が分かる通帳やキャッシュカードの写し

**その他** ▽令和4年5月末までに、積極的な接種勧奨を差し控えている間に定期接種の対象者であった、平成9年4月2日～17年4月1日生まれの女性で、子宮頸がんワクチンを接種していない人に予診票を郵送しています。転入などで手元に予診票が届いていない人は子ども課まで問い合わせください▽自費接種をした人は接種情報を市で把握できていないため、予診票が届く可能性があります

**申請・問い合わせ** 子ども課(☎402268)

## 身体障害に関する 巡回相談会

県心身障害者福祉センターの職員や医師が、身体障害に関する相談や補装具(義手や義足など)の給付の相談を受け付けます。

※相談は全て予約制です

**日時** 8月3日(水)午前10時～正午

**会場** 市福祉会館

※障がいや重いなどの理由で会場まで来ることができない

## その他

人は、訪問して相談に応じることもできますので事前に連絡してください

**相談内容** ▽身体障がい者に関する各種相談▽補装具の要否判定(整形外科のみ)

**持ってくる物** 身体障害者手帳

**申し込み・問い合わせ** 7月22日(金)までに電話で福祉課(☎402384)へ

## 下水道排水設備工事責任 技術者資格認定共通試験

下水道排水設備工事責任技術者資格試験が実施されます。詳細は下水道課・県下水道協会ホームページを確認してください。

**試験日** 10月16日(日)

**会場** 高崎経済大学(高崎市上並榎町)

**受験料** 8500円

**受験申込書の配布** 8月1日(月)～31日(水)・日曜日、祝日を除く)に市役所下水道課で配布

**問い合わせ** 下水道課(☎402327)

## 古文書は大切な文化財です



家庭で保管されている古い物の中に古文書はありませんか。明治以前の古文書は当時の歴史や文化を知る上で大切な資料です。古文書の廃棄などを検討している人は、文化財保護課へ相談してください。

**問い合わせ** 文化財保護課(☎225997)

## 中小企業退職金共済制度

国がサポートする中小企業のための退職金制度です。従業員の福祉の向上と雇用の安定のために活用してください。

**内容** ▽掛け金の一部を国が助成▽掛け金は全額非課税で手数料も不要▽社外積立なので管理が簡単▽パートタイマーや家族従業員も加入できます

**問い合わせ** 中小企業退職金共済事業本部(☎03・6907・1234)



# 国民年金制度からのお知らせ

## ～保険料の免除および猶予について～

国民年金の第1号被保険者(毎月の保険料を納める人)で、経済的な理由で保険料を納めることが困難な場合に、一定の基準により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。※制度を利用するには申請して承認される必要があります。申請は毎年必要で、令和4年度分の申請は7月から受け付けています。なお、申請は過去2年1カ月分までさかのぼって行えます※保険料が免除や猶予になった期間は、年金を受給するための資格期間に算入されますが、受け取る年金額は減額されます。年金額を増やしたい場合は10年以内であれば後から保険料を納めることができます

### 保険料免除制度

**対象** 本人・配偶者・世帯主の前年所得が一定基準以下の人

**免除額** 所得に応じ、保険料の全額・4分の3・半額・4分の1が免除されます。ただし、一部免除を受けた場合、免除された残りの保険料を納付しないと未納と同じ扱いになります

### 保険料納付猶予制度

**対象** 本人・配偶者の前年所得が一定基準以下の50歳未満の人

**猶予額** 保険料の全額

### 学生納付特例制度

**対象** 本人の前年所得が一定基準以下の学生

**猶予額** 保険料の全額

### 失業による免除・猶予

失業したときは所得があっても、雇用保険受給資格者証(写し)などの書類を添付し申請すれば免除もしくは猶予になる場合があります。

**免除・猶予額** 保険料の全額・4分の3・半額・4分の1の免除、もしくは納付が全額猶予されます

### 新型コロナウイルス感染症の影響による特例

新型コロナウイルス感染症の影響により国民年金保険料の納付が困難な場合は、特例申請が可能です。

**対象** 新型コロナウイルス感染症の影響によって収入が減少した人

**免除・猶予額** 令和2年2月以降の所得見込額(令和4年度分の申請は令和3年1月以降の所得見込額)に応じ、保険料の全額・4分の3・半額・4分の1の免除、もしくは納付が全額猶予されます

### 共通事項

**持ってくる物** 身分証明書(学生納付特例の場合は学生証など)

**各種申請** 保険年金課・鬼石総合支所鬼石振興課※郵送でも対応可能です

**問い合わせ** 保険年金課(☎402259)

	老齢基礎年金		障害・遺族基礎年金の保険料納付要件の 保険料納付済期間および免除期間への算入
	受給資格期間への算入	年金額への反映	
納付	○	○	○
全額免除	○	○(一部)	○
一部納付	○	○(一部)	○
納付猶予	○	×	○
学生納付特例	○	×	○
未納	×	×	×

※未納のままにしておくと、障がいや死亡といった不慮の事故が発生した際の障害基礎年金・遺族基礎年金や、将来の老齢基礎年金を受けられない場合があります

クビアカツヤカミキリにご注意ください



環境省が特定外来生物に指定している「クビアカツヤカミキリ」による被害が県内で拡大しており、令和2年度には高崎市などでも確認されています。

クビアカツヤカミキリの幼虫は、サクラ・ウメ・モモなどの樹木の内部に侵食し木を弱らせて枯らしてしまうため、倒木などの被害の恐れもあります。

成虫を発見した場合は、被害拡大を防ぐため、捕殺するようお願いいたします。クビアカツヤカミキリの成虫の特徴は、体長2・5～4cm程度でクビ(胸部)が赤く、体は光沢のある黒色をしています。成虫は6月中旬～8月上旬に現れ、幼虫が侵食した樹木から大量のかりんとう状のフラス(木

くずや排せつ物から作られる)を排出します。フラスの発見などにより発生が疑われる場合は連絡してください。また、被害が確認できた場合には防除用品を配布していますので相談してください。

内「業務センター室」で行います。これに伴い、申告書や申請書の郵送による提出先が変わります。納税証明書の交付、現金領収、予約による相談などは従来どおり藤岡税務署で行います。

### 職業訓練説明会

ハローワークでは職業訓練に興味がある人を対象に毎月職業訓練説明会を開催しています。また、支給要件を満たせば、月10万円の生活支援の給付金を受けながら無料の職業訓練が受講できますので利用してください。

**日時** 7月22日(金)・8月19日(金)・9月16日(金)午後2時30分～3時30分

**会場** ハローワーク藤岡  
**問い合わせ** ハローワーク藤岡(☎28609)

### 藤岡税務署への申告書の提出先が変更になります

7月11日(月)から、藤岡税務署で行っていた申告書の入力などの内部事務は前橋税務署

### 警察官採用試験



**採用区分** ▽警察官A(男女)  
2回目▽警察官B(男女)  
**試験日程** 9月18日(日)  
**受付期間** ▽インターネット  
7月27日(水)～8月15日(月)▽郵  
送 7月27日(水)～8月16日(火)  
**申し込み・問い合わせ** 藤岡  
警察署(☎20110)

## 夏の県民交通安全運動を実施します！

年間スローガン

7月11日(月)～7月20日(水)

「大丈夫！」 自己の過信が 事故招く

### ◆子供と高齢者の交通事故防止

夕暮れ時や夜間は「車から見えにくい」ことを意識し、外出時は反射材を身に着ける、明るく目立つ色の服装を着用するなどの心掛けをしましょう。

横断歩道は歩行者優先であることを再認識し、横断しようとする歩行者がいるときは、必ず一時停止して進路を譲りましょう。

### ◆自転車の交通事故防止

群馬県交通安全条例の一部改正に基づき、利用者は自転車保険に加入するとともに、乗車用ヘルメットの着用に努めましょう。

自転車は車両であることを再認識し、自転車の交通ルールを守って運転しましょう。

### ◆飲酒運転の根絶

飲酒運転の危険性や違法性を認識し、「飲酒運転を絶対にしない・させない」という強い意志を持ちましょう。

**問い合わせ** 地域安全課(☎402245)





# ふじおか 出前講座

団体やグループなどの活動の場に市職員が直接伺い、市民生活に密着した問題などについて、その仕組みや内容の説明、専門的な知識などの情報をお届けする「ふじおか出前講座」を行っています。市民の皆さんの主体的な学習にお役立てください。

**開催時期** 月～金曜日(祝日を除く)午前9時～午後9時の間の2時間以内  
**会場** 市内(会場は申込者で手配してください)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の人で構成されたおおむね10人以上のグループ  
**費用** 無料(講座によっては教材費がかかる場合があります)  
**申し込み** 開催希望日の2週間前までに、希望する講座の申し込み先へ  
**問い合わせ** 生涯学習課(☎226888)

## ◆ふじおか出前講座メニュー

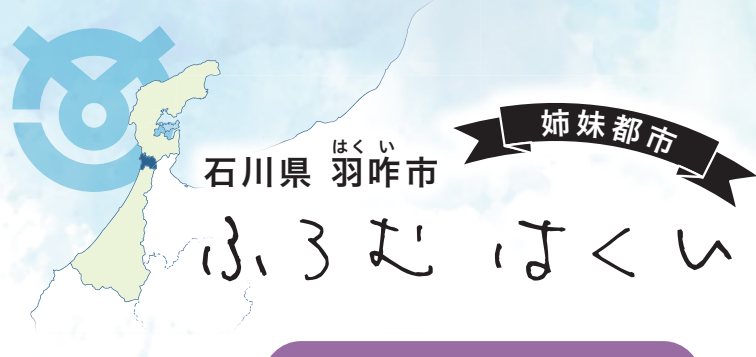
分類	No	講座名	内容	申し込み
まなび	1	「広報ふじおか」のはなし	広報紙はどのように作られるかなど	秘書課(☎402208)
	2	男女共同参画社会 実現にむけて	男性も女性も均しく活躍できる社会について	地域づくり課(☎402211)
	3	交通安全教室	交通安全のための講話や講習	地域安全課(☎402245)
	4	災害時の心得	自助・共助・公助の連携	
	5	今、小中学校では	どんな目的でどんな内容の学習を進めているのか説明	学校教育課(☎508212)
	6	地域で育てる小中学生	いじめや不登校、少年犯罪などを防ぐための地域一体となった取り組みの必要性について	
	7	中学生のカナダ、 ホームステイについて	藤岡市とカナダ、リジャイナ市の中学生の交流の意義と成果について	
	8	大切にしたいね「人の心」	人権について考えてみよう。女性・子ども・高齢者	生涯学習課(☎226888)
	9	生涯学習のススメ	生涯学習って何？なんのため？だれのため？	
	10	公民館を生かした 生涯学習のススメ	身近にある公民館を上手に活用して豊かな生きがいづくりを	
	11	楽しもう！「軽スポーツ」	スマイルボウリング・ペタンク・ユニカール・インディアカ・キンボール・グラウンドゴルフの指導	スポーツ課(☎508213)
	12	学校給食について	児童生徒の栄養について	学校給食センター (☎238998)
	13	図書は情報の宝庫	図書館活用術(利用方法、楽しみ方、調べ方など)	図書館(☎221669)
文化	14	なぜ掘るか？ 埋蔵文化財保護のしくみ	埋蔵文化財保護の移り変わりと今の考え方、手順など	文化財保護課(☎226999)
まちづくり	15	藤岡市の総合計画	第5次藤岡市総合計画について	企画課(☎402424)
	16	地方創生に向けて	人口減少社会への対応	
	17	これからの公共施設	藤岡市公共施設等総合管理計画について	
	18	狭い道では家がたたないよ！	藤岡市後退用地等整備事業について	都市計画課(☎402827)
保健福祉	19	藤岡市の都市計画	藤岡市の都市計画の概要について	
	20	藤岡市の景観	良好な景観づくりや屋外広告物の制限について	
	21	お元気ですか？ 国民健康保険です!!	国民健康保険のしくみ	保険年金課(☎402822)
	22	国民年金について	国民年金のあらまし	
	23	今日からできる生活習慣病予防	健全な生活習慣で病気の予防	健康づくり課(☎402808)
	24	自分の健康を知ろう	健康診断の検査説明と結果の見方、気になる検査値	

分類	No	講座名	内容	申し込み
保健福祉	25	ストレス社会を 上手に乗り切ろう	こころの健康について	福祉課(☎402384)
	26	障がい者の福祉制度について	身体障がい者・知的障がい者・精神障がい者等の福祉制度について	
	27	生活保護法について	個人生活の困窮対策について	
	28	フレイル(加齢に伴う虚弱) 予防について	介護予防(筋トレ、栄養、お口の健康・体操、脳トレ)について	元気長寿課(☎402809)
	29	高齢者向け体力測定	歩行速度、握力、片足立ち等の測定やフレイルチェック	
	30	介護保険の利用の仕方	介護サービスが必要になった時に備えて	
	31	介護保険料の決め方と納め方	保険料の額の決定、納付の仕方など	介護保険課(☎402292)
	32	健康な歯をつくろう	虫歯予防・フッ素について。歯みがき指導の実施など	子ども課(☎402268)
	33	幼児の心をはぐくむ	幼児の心の発達を知り、親はどのように接していくか	
生活環境	34	命の大切さ	ベテランの助産師の貴重な体験をもとに命の尊さを学ぶ	
	35	守ろう地球環境。 始めようエコライフ！	地球環境問題(温暖化・酸性雨・砂漠化など)の現状と私たちにできること(環境に優しい生活)	環境課(☎402264)
	36	ゴミの分け方と出し方	個人のゴミへのかかわりと責任を考える	清掃センター(☎238305)
	37	リサイクルとゴミ処理	リサイクル意識の高揚とゴミの減量化	
	38	家庭における水周りの 管理について	給水装置のしくみと管理について	水道工務課(☎221953)
	39	下水道でより良い環境を	藤岡市の下水道事業	下水道課(☎402327)
経済	40	悪徳商法の手口について	悪徳商法の手口事例を映像を交えて説明します	地域づくり課(☎402211)
地方自治	41	市民本位の行政改革	改革の必要性・目的、行革大綱及び実施計画、藤岡市の行政評価制度の説明	企画課(☎402424)
	42	市の台所事情	藤岡市の財政事情について	財政課(☎402821)
	43	選挙のはなし	選挙制度の概要と運動のルールなど	総務課(☎402221)
	44	情報公開制度のすべて	制度の背景、運用の手続きなど	
	45	戸籍のはなし	戸籍のしくみと届出	市民課(☎402355)
	46	印鑑登録について	印鑑登録の方法と証明について	
	47	身近な税のはなし	市税全般の説明	税務課(☎402231)
	48	地方議会のしくみ	定例会のながれ、請願・陳情・傍聴	議会事務局(☎402377)
	49	監査のしくみ	監査制度の全般について	監査委員事務局 (☎402408)

## ◆出前講座動画配信(生涯学習支援) その他にもたくさんの動画を配信しています

分類	No	講座名	内容	担当課
まなび	1	ふじおかの水道	水道水がどのように作られているか	浄水課(☎221205)
	2	藤岡市出前講座 「人権について」	人権について	生涯学習課(☎226888)
	3	高山社跡を生涯学習に 活用する取り組み	世界遺産高山社跡を生涯学習の面でどう活用しているか	
保健福祉	4	コロナに負けない体づくり のための運動教室(他2件)	コロナに負けない体づくりのための運動動画	健康づくり課(☎402808)
	5	認知症予防(他20件)	認知症の予防について、講師が実践しながら教える	元気長寿課(☎402809)
	6	歯科衛生士による学童のた めの歯磨き教室(他1件)	模型実演を交えた歯磨き教室動画	子ども課(☎402268)





石川県 羽咋市

ふくむはくい

姉妹都市

羽咋市宿泊キャンペーン

羽咋市宿泊キャンペーンの詳細は羽咋市のホームページをご覧ください

羽咋市宿泊キャンペーン

羽咋に泊まってお得な'22!!

羽咋市内の宿泊施設に宿泊した人全員に地域商品券3,000円分をプレゼントするキャンペーンを開始しました。

食事やお土産購入、観光タクシーでの観光地周遊などに利用できます。

対象 令和4年10月30日(日)までにチェックインした人

※宿泊者一人一人が対象です

内容 市内約250店舗で使える「UFO商品券」3,000円分を漏れなく進呈します

※宿泊料には使用できません

藤岡市の皆さん、夏や秋の旅行にぜひ羽咋市にお越しください。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

No.76

【問い合わせ 文化財保護課(☎235997)】

伊勢神宮のお札配りの拠点

～藤岡伊勢殿～

江戸時代、お伊勢参りの大流行で全国から参詣者が訪れていた伊勢神宮。その一方で神宮は、毎年新たなお札を全国に届けていました。

神宮の近くの町には、参詣者の宿泊や祈願の世話をする御師と呼ばれる宗教者たちがいました。御師は手代を何人も抱えていて、毎年、手代を全国津々浦々へ数カ月わたるお札配りの旅に出していました。手代はお札の他に伊勢で用意した茶や箸などのお土産を携え、お札配りに便宜を図る人たちへ付け届けしつつ、村々を通行していきます。こうしたお札配りの拠点として、各地には「伊勢殿」が作られました。

こうした伊勢殿が江戸時代、藤岡地域にあったことが確認できます。地域に残る古文書によると、嘉永6(1853)年12月9日、お札配りの手代一行が「藤岡伊勢殿」から出発して鬼石村に向かい、鬼石村で人足25人と馬2匹を集めて譲原村に移動しました。出発地である「藤岡伊勢殿」にも20～30人と馬が集まり、鬼石村へ向かったはず。このような人馬の数を必要としたことに驚かされます。譲原村に着くと、そこに集められた25人と馬2匹と交替し、手代はさらに保美濃山村へ向いました。人馬を替えながら最終的に檜原村(現在の上野村檜原)にまで行っています。

さてこの古文書に出てくる「藤岡伊勢殿」の場所は現在では不明です。他地域の例では、現在の神明社が当時の伊勢殿であることが多くあります。かつて荷物や人足が集まったという伝えのある神明社が、皆さんの近くにありませんか。



藤岡伊勢殿から出された手代の先触れの写し(県立文書館寄託文書)

教えて! 消費生活

固定電話が使えなくなる? IP網への移行に便乗した勧誘に注意!

Q 大手電話会社の子会社を名乗る業者から「令和6年にアナログ回線がなくなるため、今の電話が使えなくなります。光回線に切り替えませんか。光回線に切り替えするには工事料が発生しますが、今だと工事料は無料です」という電話がかかってきた。不審に思い断ったが、この業者の言ったことは本当なのですか。

A 電話サービスのために用いられている公衆交換電話網の設備が令和7年ごろに維持限界を迎えることから、NTT東日本およびNTT西日本は令和6年1月以降、固定電話のIP網への移行に伴い局内設備の切り替えを予定しています。切り替え移行後も現在使用中の電話機や電話番号はそのまま使用することができ、設備切り替えに伴う手続きや工事也不要です。この設備切り替えに便乗し、固定電話や固定電話の番号が使えなくなると言って、光回線契約などの勧誘があるので十分注意しましょう。分からない場合は、その場で返事はせず家族や周囲の人に相談し、電話会社にも問い合わせましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133 (来庁相談要予約) 相談時間 平日午前9時～午後4時

いまからできる! 日常防災 Everyday disaster prevention

子どものための防災を!

家庭での防災について考えるときは、子どもの立場で対策を講じておく必要があります。

①抱っこひも=避難に当たり、がれきが散乱する道路や人混みの中、ベビーカーでの移動は困難です。両手が自由になる抱っこひもを準備しておきましょう。また「前抱っこ」にすれば、子どもの頭を守りやすくなります

②ネームタグ=子どもとはぐれてしまった時に備え、血液型や緊急連絡先などを書いたネームタグを付けましょう

③お気に入りのおもちゃ=災害時に子どもは、いつもと異なる環境で不安定になりがちです。そんな時には、いつも使っているおもちゃが安心感につながります。防災バッグに子どもの好きなおもちゃも入れておきましょう

④ベビー用品=おむつ・おしりふき・肌着・ベビーフードなどは多めに買っておきましょう。救援物資が届くまでの目安として、最低限3日分を用意しておきます。おしりふきは、大人が体を拭くことにも使用できて便利です

⑤子ども部屋=子ども部屋は物が密集しやすく、災害時の危険が多く潜んでいます。机の下には物を置かず、すぐに逃げられるスペースを確保しておきましょう。また大きな家具などは固定しておきましょう

⑥行き先を確認する=災害時は携帯電話での連絡ができなくなる可能性があります。子どもの外出時には「行き先」「誰と会うか」などを確認する習慣を付けましょう

【問い合わせ 地域安全課(☎27444)】



August  
8月

## 子どもカレンダー

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課（☎④2268）

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	6日(土) 午前9時20分～9時30分	もくよくよ 沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	22日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティスなど
股関節検診	24日(水) 午後1時15分～	令和4年5月生まれ
4カ月児健康診査	30日(火) 午後1時15分～	令和4年4月生まれ
離乳食教室 ※要予約	16日(火) 午前10時～	令和4年3月生まれ
育児相談 ※要予約	4日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	17日(水) 午前9時30分～	令和4年1月生まれ
1歳児健康診査	10日(水) 午後1時15分～	令和3年8月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	25日(木) 午後1時10分～	令和3年1月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	19日(金) 午前9時45分～	令和2年4月生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後1時～	平成31年4月生まれ
5歳児健康診査	2日(火)・3日(水) 午前8時50分～9時	平成29年8月生まれ ※集団遊びがあります

### こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時  
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時（24時間）

## 子育てSTYLE

### トイレトレーニングについて

**Q** 子どものトイレトレーニングを始めるタイミングや進め方を教えてください。

**A** まずトレーニングを始める準備が整っているか確認します。①体の発達＝1人で歩ける、支えなしで座れる、おしっこの間隔が2時間以上空く②言葉の理解＝「トイレに行こう」「おしっこ出たね」などの言葉が伝わる③場所の理解＝絵本や大人の様子から、トイレで何をするか分かっている

①～③のことをだいたい満たしていたら、最初にトイレに慣れることから始めます。起床時や入浴前など一定のタイミングでトイレに誘います。1週間ほど試してうまくいかないときはタイミングを見直しましょう。成功するようになってきたら、子どものおしっこサインを見つけて誘ってみてください。おしっこのサインはモジモジする、不快な表情をする、動作が一時的に止まるなどです。気長にサインを待ってみましょう。座っても出ないときは切り上げ、出たときは思い切り喜び褒めましょう。うまくいかないときは一休みすることも大切です。焦らず、叱らずに応援しましょう。

## キラリ★わたしの学校

### 小野小学校

#### ～子供主体のいじめ防止活動の推進～

小野小学校は、小野中学校と共に、小野連携型小中一貫校として「夢に向かってかがやく子」の育成を目指し、「9年間の学びを大切にし、地域とともに子供を育む学校」づくりに取り組んでいます。その特色ある取り組みの一つである「子供主体のいじめ防止活動の推進」について紹介します。

○「ほっとハート宣言」＝「広げよう 安心の根 咲かせよう 笑顔の花」をスローガンに掲げ、安心して笑顔で過ごせる環境作りを強化し、互いに認め合って、望ましい人間関係を築き、いじめをしないさせない許さない心を育てています。高学年の学級委員会の呼びかけにより、学級や専門委員会での具体的な取り組み「ほっとハート宣言」を決め、全校で取り組んでいます。毎月、ミニ実践目標を考え、



5・6年学級委員



「ほっとハート宣言」に咲いた花

実行し、振り返りをする中で、学校や地域に「ほっとハート」の花を咲かせ、優しい心が広がることを目指しています

○「小野小の愛言葉」＝昨年度の市いじめ問題解決に向けた子ども会議では、見えづらいいじめをなくすためにどうしたらよいかを学級委員会で考え、小野小の愛言葉「いつもとちがう？じぶんがされたら？めでよく見て、ぜったいダメ、ココロを大切に！」を決めました。この愛言葉は今年度も継続して呼び掛けています

これからも小野の子どもたちが「夢に向かってかがやけるような学校づくり」を図り、いじめ防止を推進します。

問い合わせ 学校教育課（☎⑧212）  
小野小学校（☎②2546）

集まれ！

## ふじおがキッズ



やまもと そうま  
山本 湊太ちゃん  
(4歳・藤岡)

お姉ちゃんのことが大好きなそうくん。大きく元気に育ってね♡



うえはら あさひ  
上原 暁ちゃん  
(3歳6カ月・西平井)

元気いっぱい！笑顔輝くあっくん♡  
これからもみんなを笑顔にしていね！



おおつか せいじ  
大塚 晴心ちゃん  
(3歳11カ月・中栗須)

これからも元気いっぱいスクスク育て！

- 対象 市内在住の4歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係（☎④2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp）

### 本との出会い

図書館司書がセレクトした  
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時（土・日曜日、祝日は午後5時まで）  
休館日 月曜日  
問い合わせ 図書館☎②1669  
※電子図書館も利用してください ⇒



#### まっとうな人生



著者▷絲山 秋子  
名古屋出身の「なごやん」と繰り広げた九州縦断の脱走劇から十数年後、富山県でなごやんと偶然再会した「花ちゃん」。富山で新たな冒険が幕を開ける。「逃亡くそたわけ」の続編。

#### 発達障害はきみを彩る大切なものだと知った



著者▷山本 つむぎ  
普通の赤ちゃんだった日々、障害を認めたくない気持ち…。子どもをもう一度「かわいい」と言いたい、発達障害のある子を持つ母親の心が7年間でどのように変化したかをつづる。

#### 沖縄のことを聞かせてください



著者▷宮沢 和史  
沖縄戦の鎮魂歌「島唄」から30年。「島唄」を制作・発表した音楽家・宮沢和史が、沖縄への思いをつづり、具志堅用高、又吉直樹などそれぞれの「沖縄」を生きる10人と対話する。



## インターハイ優勝を目指して

3月に三重県で行われた全国ジュニア選抜ソフトテニス選手権大会団体戦男子の部で、群馬県選抜メンバーとして優勝した長濱さん。

「父がソフトテニスをしていたので、兄と姉もしていました。その影響で小学2年生からソフトテニスを始めました。3人きょうだいが一番下なので自然に始めた感じですよ」とテニスを始めたきっかけを語ります。

3月の大会の後、4・5月に行われた全国中学校ソフトテニス対抗戦では、群馬県チームは5位に終わり、「残念だった」と悔しがりますが、この大会

で長濱さんはGOOD PAIR賞を受賞しました。ダブルスのペアを組んだのは、ジュニアの小学3年生からペアを組んでいた相手。友人でもあり、「2人で一本取れる」信頼できる仲間でもあります。

当面の目標は群馬県中学校体育連盟の総合体育大会で「北中学校の仲間たちと優勝を狙って頑張ります」と表情を引き締めます。「今、中学3年生なので、来年は高校生になります。高校では全国高等学校総合体育大会（インターハイ）で優勝したい」と胸を膨らませていました。



全国ジュニア選抜ソフトテニス選手権大会団体戦男子の部で優勝

ながはま るび  
**長濱 瑠飛**さん(上戸塚)

### Profile

2007年藤岡市生まれ。北中学校3年生。ソフトテニスの群馬県選抜メンバーとしてさまざまな大会に出場し活躍している。

知って得する♪

耳より情報

アユ釣り解禁!

7月1日(金)に神流川(鬼石地区)、7月2日(土)に鮎川のアユ漁がそれぞれ解禁になり、アユ釣りを楽しめるようになります。5月19日には鮎川で地元の小学生による稚アユの放流も行われ、たくさんの元気なアユが澄んだ流れに泳ぎ出しました。

今年も豊漁が期待されるアユ釣りは7月が最盛期。河川で釣りをするためには入漁券の購入が必要となりますので、詳細は各河川を管轄する漁業協同組合に問い合わせてください。

問い合わせ ▷鮎川＝烏川漁業協同組合(☎027・347・0123)

▷神流川＝神流川漁業協同組合(☎☎5151)

