

●会場：保健センター
●問い合わせ：子ども課 (☎02268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	22日(金) 午後1時15分～	令和4年4月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時15分～	令和4年3月生まれ
離乳食教室 ※要予約	14日(木) 午前10時～	令和4年2月生まれ
育児相談 ※要予約	7日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	27日(水) 午前9時30分～	令和3年12月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分～	令和3年7月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	28日(木) 午後1時15分～	令和2年12月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	15日(金) 午前9時45分～10時35分	令和2年3月生まれ
3歳児健康診査	21日(木) 午後1時～	平成31年3月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	平成29年7月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時 (24時間)

子育てSTYLE

虫歯を予防するために

Q 子どもが甘いおやつを欲しがります。虫歯を予防するために何か気を付けることはありますか。

A 子どもの虫歯を予防するためには、3つポイントがあります。

○おやつ＝幼児にとっておやつは栄養を補うものです。市販のお菓子などは糖分や脂肪分が多く、歯に付着しやすいため避けましょう。果物や乳製品などをお勧めします。ダラダラ食いは避け、時間や量を決めておきましょう

○歯磨き＝虫歯菌は唾液が減る就寝中に最も増えます。夜は念入りに歯磨きをしましょう。幼児は自分で十分に磨くことはできないため、小学校低学年くらいまでは大人による仕上げ磨きが必要です。幼児の小さい口や歯に合った小さい歯ブラシを、子ども自身用と仕上げ磨き用の2本を用意しておくとう便利です

○歯を強く＝1日3回きちんと食事を取り、よくかむことで歯を強くしましょう。また、歯の質を強くしてくれるフッ素入りの歯磨き剤やスプレーを使うと効果的です。数カ月に1度歯科医院でフッ素を塗ると、より歯が丈夫になります 虫歯予防動画



キラリ★わたしの学校

日野小学校

～身近なところから環境保全に取り組む～

日野小学校は、ユネスコスクールの一環として、「生命を尊び、自然を大切に、環境の保全に寄与する態度を養う」ことを目標に、身の回りの動植物・草花・森林など地域の豊かな自然環境を学びの場とし、「花の学び舎」づくりに係わる活動や鮎川の生態系に係わる活動、森林環境に係わる活動に取り組んでいます。

児童が育てたサルビアやパンジーの花苗を地域の公民館や郵便局、交番などに届ける活動は、日野小の伝統であり、花を慈しむ心を育てるとともに、日頃お世話になっている地域の皆さんに感謝の気持ちを伝える大切な機会となっています。また、全校児童が毎年参加している群馬県フォレストリースクールでは、鮎川の水生生物を採集して観察する活動な



群馬県フォレストリースクール

どを行い、豊かな自然を有する地元・地域への誇りを醸成しています。昨年度は、藤岡市ボランティアネットワークセンター「ウィズ」の理事長を講師にSDGsの出前講座を開催し、ペットボトルキャップの投げ捨ての魚への影響について学ぶことができました。さらに、西連携型小中一貫校では、4つの小中学校が各地区の清掃活動に一齐に取り組む「地域クリーン作戦」が始まりました。地域の皆さんと共に活動することを通して、地域を愛する心が養われ、環境保全への意識もより高まってきています。

日野小の子どもたちは、これからも地域の皆さんと手を携えながら、身近なところから環境保全に取り組んでいきます。

問い合わせ 学校教育課(☎02212)
日野小学校(☎020824)



児童会担当

NAME
あきやま こうすけ 秋山 航介さん
しおはら せいな 塩原 聖菜さん
みやした そうま 宮下 颯真さん
たかはし りおな 高橋 里桜奈さん

集まれ! ふじおがキッズ



しんぼ てんま
新保 天麻ちゃん
(11カ月・篠塚)

志は天高く、麻のよしのしなやかで
丈夫に育つよう名付けました☆



たじま のあ
田島 乃蒼ちゃん
(4歳・上大塚)

パパとママに沢山の幸せありがとう☆
ずっと見守ってるよ♥



みやした めぐむ
宮下 龍ちゃん
(4歳・篠塚)

いつもニコニコ笑顔のめぐちゃん。こ
れからも元気に大きくなってね♥

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎01669
※電子図書館も利用してください⇒



生きベタさん



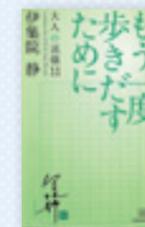
著者▷釈 徹宗・細川 貂々
他人の気持ちが分からない、人づきあいが苦手、過去の失敗がフラッシュバック…。生きベタな2人がこれまでの人生で編み出してきた、心の荷物を下ろす方法を語り合う。

団地のふたり



著者▷藤野 千夜
フリマアプリで生計を立てるイラストレーター奈津子とストレスを抱える非常勤講師ノエチは50歳、独身、幼なじみ。生家の団地に戻った2人の友情をユーモラスに温かく描く。

大人の流儀11 もう一度、歩きだすために



著者▷伊集院 静
二度と会えない人がいる。もう取り戻せない時がある。だが、それでいい。人は、哀しみを積み重ね、今日という日を生きてゆく…。日々の思いをつづったエッセイ集、第11弾。