

スポーツ
問 ☎ 508213

ライフル・スラッグ
射撃大会

日時 4月3日(日)午前8時30分
会場 埼玉県長瀬射撃場(埼玉県秩父郡長瀬町)
種目 ▽ライフルの部(大口径)スラッグの部▽口徑を問わず)
競技種目 合計30発撃ち▽静的50m(立射10発・膝射10発)▽動的50m(立射5発・自由姿勢5発)
対象 市内在住・在勤で一般猟銃を所有している人
参加料 5000円
申し込み・問い合わせ 3月25日(金)までに市スポーツ協会射撃部小林さん(☎422512)またはスポーツ課へ

日常生活筋力アップ教室

日々の生活にさりげなく取り入れることのできる筋力トレーニングなどを健康スポーツ指導員が教えます。今回から先着順ではなく抽選に変更となりましたので、焦らずに

申し込んでください。
日時 4月26日～7月12日の第2・4火曜日(全6回)午前10時～11時30分
会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住・在勤の人
講師 瀧本陽子さん(健康スポーツ指導員)
定員 30人(抽選)
参加料 5000円(保険料など)
申し込み・問い合わせ 3月30日(水)までに電話または直接スポーツ課へ

市民春季ゴルフ大会



日時 5月8日(日)午前8時30分開会(予備日5月9日(月))
会場 保美憩いの広場
競技方法 24ホールストロークプレー
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
参加料 3000円(賞品代など)

もっと知りたい!

藤岡市のこと

県内初!

「笑顔・やる気・希望」を育む小中一貫教育

藤岡市の教育は、「小中一貫教育による学力の向上」と「地域連携の強化による地域とともにある学校づくり」の2つの取り組みを大きな柱としています。

小中一貫教育では同一中学校区の小学校と中学校において、9年間を通じた系統的なカリキュラムのもと、小中学校の先生が一つのチームとして一貫した目標・学習方法で、子どもを育てています。また、県内でもいち早く、

「10年、20年先の都市環境を創造するまちづくり」をテーマとした藤岡市の先進的な施策を紹介します。

問い合わせ 企画課(☎42424) 学校教育課(☎58212)

各小中一貫校にそれぞれの学校運営協議会を設置し、コミュニティ・スクールとすることで、学校・地域が協働して、学校課題の解決に向けた取り組みを進めています。その一つに学習支援があります。子どもたちは、学習支援ボランティアの人たちに支えられながら校外学習に出かけたり、授業を受けたりすることで、地域とのつながりを深め、より充実した学習を行うことができます。



地域の人たちの学習支援

金婚祝いの申請を受け付けます

結婚50周年を迎えた夫婦を祝福するため、金婚記念品を差し上げます。金婚記念式典は行わず、金婚祝いは随時の申請となりますので、該当する夫婦は申し込んでください。

対象 市内在住で令和5年3月31日までに、婚姻の届をした日から起算して婚姻50年に達する夫婦または婚姻50年以上経過し、過去に藤岡市金婚記念祝いを受けていない夫婦(昭和48年3月31日までに婚姻した夫婦)

内容 夫婦の記念写真およびめもと箸(どちらかを辞退することもできます)

申し込み・問い合わせ 4月1日(金)～令和5年3月31日(金)に本籍地が市外の方は婚姻日が確認できるもの(戸籍謄本など)を持って介護高齢課(☎402809)・鬼石総合支所鬼石振興課(☎523111)へ

健康福祉
ノルディックウォーキング
効果検証研究

2本のポールを持って歩くことで、上半身の運動量が増して運動効果が期待できるノルディックウォーキング

その他 道具のない人には貸し出します
申し込み・問い合わせ 4月15日(金)までに参加料を持ってスポーツ課へ

定員 40人(先着順)
参加料 無料
その他 ▽ノルディックウォーキングに使用するポールは貸し出します▽詳細な時間は参加者が決まり次第通知します
申し込み・問い合わせ 3月22日(火)～4月8日(金)に健康づくり課(☎42808)へ

ぐーちよき
シニアパスポート

協賛店で提示すると割引などのサービスが受けられる、ぐーちよきシニアパスポートを配布しています。

配布窓口 介護高齢課・鬼石総合支所・市元気サポートセンターふじの花

対象 県内在住の65歳以上の人
持ってくる物 身分証明書(運転免許証・介護保険証など)

その他 ▽65歳を迎える人には、介護保険被保険者証と一緒に送付しています▽対象者の本人確認ができるもの(原本)があれば代理人でも受け取れます▽配布窓口まで来られない人は問い合わせてください

高齢者自立センター藤岡が
移転しました

老人福祉センターと同じ敷地内にあった高齢者自立センター藤岡は「元気サポートセンターふじの花」に併設されている施設に移転しました。高齢者自立センターでは筋力トレーニングやレクリエーションなどをして過ごすデイサービスや、自宅に訪問し買い物や掃除などの支援をするホームヘルプを提供しています。移転に伴い、定員が増えましたので利用を希望する人は問い合わせてください。

対象 65歳以上で介護認定を受けていない、または要支援1・2で介護保険サービスを利用していない人で、次のいずれかに当てはまる人▽週に1回の外出がほとんどない▽転倒に大きな不安がある▽最近物忘れをするようになった▽部屋の掃除や買い物がおっくうに感じる

問い合わせ 介護高齢課(☎402809)

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他