

子どもカレンダー

- 会場：市保健センター
- 問い合わせ：子ども課(☎@2268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	9日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	18日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティスなど
股関節検診	13日(水) 午後1時15分～	令和4年1月生まれ
4カ月児健康診査	26日(火) 午後1時15分～	令和3年12月生まれ
離乳食教室 ※要予約	21日(木) 午前10時～	令和3年11月生まれ
育児相談 ※要予約	7日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	20日(水) 午前9時30分～	令和3年9月生まれ
1歳児健康診査	27日(水) 午後1時15分～	令和3年4月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	28日(木) 午後1時10分～	令和2年9月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	15日(金) 午前9時45分～	令和元年12月生まれ
3歳児健康診査	14日(木) 午後1時～	平成30年12月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	平成29年4月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

食べるって楽しいな

Q 子どもがなかなか朝ごはんを食べতেくれません。どのようにして食べさせればいいですか。

A 朝食は脳や体を活性化させ、体内リズムを整える効果があり、1日を元気に過ごすために欠かせません。便秘解消やイライラ予防、肥満の予防にもつながり、メリットばかりの朝食ですが、起きてすぐに食事をするのは大人でも難しいですね。

まずは時間に余裕をもって起きられるよう、早寝・早起きの習慣づくりから始めましょう。朝はカーテンを開けて日光を浴びることで、体内リズムも整います。また、食事中に気が散ると遊び食べにもつながるため、テレビを消して食事に集中できる環境を整えましょう。

朝食は、主食・主菜・副菜のそろったものが理想的です。十分な時間が取れない場合や小食の子どもには、まぜご飯のおにぎりやピザトーストなど、一品で栄養がとれるものにすると良いでしょう。子どもに何を食べたいか聞いたり、いくつかのレパートリーの中から選ばせたりすることも、楽しく食べるための工夫になります。

キラリ★わたしの学校

小野中学校

～夢に向かってかがやく子どもたち～

小野中学校は、「小野連携型小中一貫校」として小野小学校と目指す子ども像を共有し、9年間の学びを大切にする学校づくりに取り組んでいます。この取り組みは学びの連続性と生徒指導の継続を通して、夢に向かって主体的に学ぶ子どもの育成を目指すものです。

今年度も、新型コロナウイルス感染症の影響から、さまざまな活動が例年通りとはいきませんでした。対策を講じながら生徒たちができることを主体的に模索し、取り組んできました。

2学年では、12月17日に校外学習を行いました。例年は東京観劇でしたが、感染防止を最優先し、前橋市内を班ごとに散策しました。当日まで、一人一人が県庁所在地である前橋市について調べ学



校外学習中にチェックポイントの県庁前で記念撮影

習を行い、それを基に班ごとにテーマを決め見学場所を決定しました。当日も密を避けるため、電車の利用を分散したりしながら、班で計画的に活動することができました。チェックポイントである県庁32階展望ホールでは自分たちでたどり着いた安心感と壮大な景色に目を奪われ、言葉を失っている生徒たちの様子が見られました。また、臨江閣や萩原朝太郎記念館、前橋文学館といった場所も見学でき、修学旅行に向けて、貴重な経験を積むことができました。

困難な状況でも、自分たちでできることを考え、積極的に活動することを通して、夢に向かって輝く子どもたちを育成していきたいと思ひます。

問い合わせ 学校教育課(☎@8212)
小野中学校(☎@0104)



NAME 第2学年学級委員会委員
わたなべ ゆうや 渡邊 佑哉さん あおき まさはる 青木 雅治さん きし こうき 岸 晃生さん
みやまき まほ 宮崎 真帆さん よもだ あやね 四方田 綺音さん

集まれ! ふじおがキッズ



みやした こうせい 宮下 煌生ちゃん
(1歳2カ月・下栗須)

我が家のかわいい怪獣さん!!これからはすくすく大きく育ってね♡



はらだ ゆづき 原田 結月ちゃん
(4歳・下栗須)

笑顔がステキなゆづ♡これからたくさん笑って楽しく過ごそうね!



まつもと ゆうせい 松本 悠誠ちゃん
(1歳2カ月・立石)

悠くん1歳のお誕生日おめでとう!これからも元気いっぱい大きくなってね!

- 対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係(☎@2208・✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎@1669
※電子図書館も利用してください ⇒



東大教授、若天性アルツハイマーになる



著者▷若井 克子
元脳外科医で東大教授でもあった夫は、50代で若天性アルツハイマーと診断された。地位、知識、言葉を失ったとき、彼、そして家族は…。最期まで歩みを共にした妻が、ありのままを綴る。

母の待つ里



著者▷浅田 次郎
家庭も故郷もない還暦世代の3人の元に舞い込んだ(理想のふるさと)への招待。奇妙だけれど魅力的な誘いに半信半疑で向かった先には、かけがえのない(母)との出会いが待っていて…。

老後とピアノ



著者▷稲垣 えみ子
50歳で会社を早期退職。ずっとやりたかったピアノに挑戦!エゴを捨て、自分を信じ、「いま」を楽しむことの幸せをピアノは教えてくれた…。人生後半戦を朗らかに生きるエッセイ集。