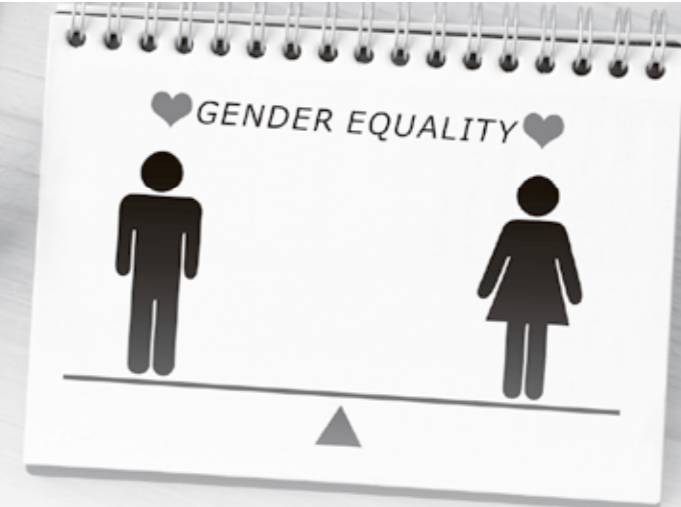


# 人権を考える



～男だから、女だから、ではない社会へ～

ジェンダー・ギャップ指数  
2021年版上位国および主な国の順位  
(内閣府男女共同参画局より)  
日本は156カ国中120位

順位	国名	スコア
1	アイスランド	0.892
2	フィンランド	0.861
3	ノルウェー	0.849
4	ニュージーランド	0.840
5	スウェーデン	0.823
...		
23	イギリス	0.775
...		
30	アメリカ	0.763
...		
102	韓国	0.687
...		
107	中国	0.682
...		
120	日本	0.656
...		

・値が1に近づくほど男女平等  
・値が0に近づくほど男女格差が大きい

男女共同参画社会とは、全ての人が性別に関わりなく職場・学校・地域・家庭で互いの個性を認め、支え合い、自分らしく個性や能力を生かすことができる社会です。また、女性にとっても男性にとっても暮らしやすい社会を実現するために、さまざまな場において対等な立場で参画することができ、お互いに理解し、共に責任と喜びを分かち合う社会のことをいいます。

## ジェンダーギャップとは

ジェンダーとは、生物学的な性別ではなく、社会的・文化的な役割の違いにより形成された性別のことで、男女の違いにより生じたさまざまな

格差のことをジェンダーギャップといえます。社会通念・慣習など社会によって作られた、男性・女性はいくつあるべきといった無意識の先入観やイメージが、ジェンダーの不平等や差別につながります。

## ジェンダー・ギャップ指数

世界経済フォーラムは毎年、経済・政治・教育・健康の分野で各国の男女格差を数値化した「ジェンダー・ギャップ指数」を発表しています。指数は経済活動や政治への参画度、識語率や教育水準、出生時の男女比率や健康寿命などから算出され、令和3年3月に発表された日本の順位は156カ国中120位でした。各分野では、経済117位・政治147位・教育92位・健康65位で、日本は政治や経済分野での女性の参画が遅れているといわれています。

## SDGsとジェンダー平等

「SDGs」とは、世界で広がる貧困・格差・地球環境

の危機を克服し、「持続可能な社会・経済・環境」を目指す世界共通の目標です。SDGsでは、性別による差別がなくし、全ての女性と男性が対等に権利・機会・責任を分かち合える社会をつくること、女性が自分のことを自分で決めながら生きる力を付けられるようにすることを目標としています。前文においてもジェンダー平等の実現がうたわれており、社会的・文化的につくられたジェンダーを問い直し、全ての人の人権を尊重し、性別に関わりなく、その個性と能力を十分に発揮できる社会づくりのための取り組みが行われています。

## 本市の取り組み

本市では、「藤岡市男女共同参画基本計画」に基づき、「未来を開く 創る 私之力 あなたの力」を基本理念に、男女が性別にかかわらず人権を尊重し、責任も分かち合い、その個性と能力を発揮することができる社会の実現を目指して取り組んでいます。



## あなたの「じんごろ」は健康ですか？

福祉課 (☎2384)

毎日元気で楽しく笑って過ごせればいいですが、残念ながら、そんな日はあまりありません。誰にもつらいときやイライラする 때가 あり、日々の暮らしの中でストレスを感じるのは当然のことです。適度なストレスは、生活に張りを与え、活動の原動力になるといわれており、それ自体は病気ではありません。しかし、ストレスが過剰に積み重なると、心身に不調が生じることがあり、こころの病気を引き起こす原因になります。

## ストレスのサイン

今、頑張っているのか、小休止を入れるべきかを見極められるよう、ストレスのサインを知っておきましょう。自覚できるサインは、気分が落ち込む、何にも興味が持

てない、おっくう、物事を悪い方へ考える、よく眠れない、食欲がない、などがあります。周囲が分かるサインは、表情が暗く元気がない、体調不良の訴えが多い、周囲との交流を避けがちになる、落ち着きがない、飲酒量が増える、などがあります。

## 「じんごろ」体温計の活用

「こころの体温計」では、現在のこころの状態をチェックすることができます。セルフチェックができる「本人モード」以外にも、家族や身近な人、幼児のいる母親のこころの状態や、アルコールによるこころへの影響などもチェックできます。二次元コードまたは市のホームページからアクセスしてください。



## 疲れた「じんごろ」に気付いたら

「私のこころは疲れている」「これは普通ではない」と気付いたら、一休みしたり、運動や趣味の時間を確保したりして、早めの対策を心掛けましょう。また身近な人のサインに気付いたら、悩みや思いを受け入れる姿勢で、ひと声掛けてみましょう。

## 不安や悩みは一人で抱え込まずに、身近な信頼できる人、相談窓口、専門の医療機関に相談してください。

「自分は大丈夫」「これくらい我慢するべき」といった思い込みが、早期発見や対処を遅らせてしまいます。

**相談窓口** ▼福祉課 (☎2384) ▼藤岡保健福祉事務所 (☎21420) ▼こころの健康センター (☎027・263・1156)

## 新型コロナウイルス感染症からあなたと身近な人の命を守りましょう

3つの密を避けましょう ▶換気の悪い密閉空間▶多数が集まる密集場所▶間近で会話する密接場面  
※手洗い、うがい、咳エチケット、室内の換気、免疫力を高める十分な睡眠や健康管理も重要です

## 3月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午  
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関	産婦人科	歯科
6日(日)	鬼石病院 鬼石・☎23121	おおすかこどもクリニック 芦田町・☎28676	田原内科クリニック 相生町・☎22552
13日(日)	くすの木病院 旭町・☎23111	星野医院 仲町・☎20116	江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・1837
20日(日)	よしだ内科クリニック 白石・☎508958	さわだ医院 岡之郷・☎41888	遠藤歯科医院 2丁目・☎240013
21日(祝)	篠塚病院 篠塚・☎239261	アイリス診療所 森・☎22542	大竹歯科医院 6丁目・☎240297
27日(日)	光病院 本郷・☎241234	しのめクリニック 中栗須・☎28851	藤岡総合病院 中栗須・☎23311
		戸塚クリニック 上栗須・☎201800	リオ歯科クリニック 立石・☎246230
		光病院 本郷・☎241234	パールデンタルクリニック 旭町・☎230006

◎救急テレホンサービス (☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します