

- 会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課（☎02268）

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	16日(火) 午後1時15分～	令和3年8月生まれ
4カ月児健康診査	30日(火) 午後1時15分～	令和3年7月生まれ
離乳食教室 ※要予約	11日(木) 午前10時～	令和3年6月生まれ
育児相談	2日(火) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	24日(水) 午前9時30分～	令和3年4月生まれ
1歳児健康診査	17日(水) 午後1時15分～	令和2年11月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児 健康診査	25日(木) 午後1時15分～	令和2年4月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	26日(金) 午前9時30分～9時40分	令和元年7月生まれ
3歳児健康診査	18日(木) 午後1時15分～	平成30年7月生まれ
5歳児健康診査	9日(火)・10日(水) 午前8時50分～9時	平成28年11月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時（24時間）

子育てSTYLE

食べるって楽しいな

Q 1歳から2歳にかけての子どものおやつは、どんなものいいですか。

A 幼児にとっておやつは栄養を補う「第4の食事」です。そのため「おやつ＝甘いお菓子」と捉えるだけでなく、大切な栄養源の一つとして考えましょう。

内容はおにぎりやイモなどの炭水化物を中心に、果物・乳製品・小魚などを組み合わせるのがお薦めです（例：おにぎりとりんご、サツマイモと牛乳、バナナとキャンディーズなど）。手軽に短時間で用意できる食品を利用しましょう。

おやつ量は、食事に響かないようにすることがポイントです。食事との間隔が2～3時間空くようにしましょう。食べる量だけお皿に出し、「今日の分」とすることもお薦めです。

市販のお菓子を選ぶときは、甘みの強いものや塩分・油分が多いものは避けましょう。子どもの味覚や健康を考慮した「幼児向き」や「赤ちゃん用」と表示されているもの、野菜素材のものや鉄分・カルシウムなどが含まれているものを選ぶようにしましょう。

キラリ★わたしの学校

東中学校

～「つながり」を大切に生徒会活動の推進～

昨年度、東連携型小中一貫校(藤岡第一小・美九里東小・美九里西小・東中)の児童会・生徒会役員で「東人権サミット」を開き、SDGs推進を各校共通の取り組みとすることを決定しました。これは、「国際理解パス」での研修を通じて、日常の児童会・生徒会活動の多くがSDGsの目標達成につながるものであることに私たちが気付いたことがきっかけでした。

東中生徒会では、「東中SDGs宣言」を行い、具体的な取り組みをスタートさせました。例えば、専門委員会の活動をSDGsの視点で見直しました。伝統的な活動であるアルミ缶回収が、SDGsの行動目標につながって地球保全に役立つことが分かり、一層活発な活動となりました。まさにSDGsの精神である「世界レベルで思考し、足元から行動を起こす」を踏まえ



NAME 生徒会本部役員
しむらみづき くらばしあやの おおはたにの たけいちさや
志村美月さん 倉林彩乃さん 大畑仁乃さん 竹市沙弥さん
かんたいぶき はしもとだいき とみたけお
神田伊吹さん 橋本大毅さん 富田利土さん



JRC・ユネスコ委員会によるアルミ缶回収

た実践となっています。

このような、児童生徒主体の活動をさらに進めるために、本年度の「東人権サミット」では、一貫校の目指す子ども像に向かって私たちが共通して取り組むアクションを検討しました。これは、学校運営協議会が作成している「EAST(イースト)子育てアクションプラン(学校・家庭・地域が共有する子育てプラン)」の中の「子どもの取組」をみんなで考え、実践していくものです。

今後も、このような小中学校のつながりや地域とのつながりを大切にして自分たちにできることを考え、生徒と教師が一丸となって、よりよい学校づくりを目指していきます。

問い合わせ 学校教育課(☎02212)
東中学校(☎02761)

集まれ!

ふじおかキッズ



おかみや えみと
岡宮 笑士ちゃん
(3歳11カ月・藤岡)

みんなを笑顔にできる優しく強い男になってね!



こばやし さくと
小林 桜人ちゃん
(7カ月・立石)

元気いっぱいイタズラ好きの桜人♪
毎日幸せをありがとう♡



かねざわ めいさ
金澤 芽衣紗ちゃん
(3歳9カ月・中栗須)

弟が大好きな芽衣紗。元気いっぱい
に育ってね♡だいすきだよ!

- 対象 市内在住の4歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係（☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp）

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎1669
※電子図書館も利用してください ⇒



やさしい猫



著者▷中島 京子

シングルマザーの保育士ミユキさんが心ひかれたのは、8歳年下の自動車整備士クマさん。小さな幸せが突然奪われたのは、彼がスリランカ出身の外国人だったから…。

とにもかくにもごはん



著者▷小野寺 史宜

松井波子が開いた「クロード子ども食堂」。お客さんは、デートに向かうおかあさんに置いていかれる小学生や、娘と絶縁に孤独に暮らすおじいさん…。現代社会の生きづらさと希望を描く。

後列のひと



著者▷清武 英利

最前列ではなく、後列の目立たぬところで、人や組織を支える人々がいる。戦後復興、高度成長、ベトナム戦争。時代や組織に翻弄されつつも、良く生きた人々の非凡な歴史を描く。