

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課 (☎02268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	2日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	12日(火) 午前10時～	マタニティピラティスなど
股関節検診	13日(水) 午後1時15分～	令和3年7月生まれ
4カ月児健康診査	19日(火) 午後1時15分～	令和3年6月生まれ
離乳食教室 ※要予約	14日(水) 午前10時～	令和3年5月生まれ
すこやか教室・ブックススタート	13日(水) 午前9時30分～	令和3年3月生まれ
1歳児健康診査	20日(水) 午後1時15分～	令和2年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	28日(木) 午後1時15分～	令和2年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	15日(金) 午前9時30分～	令和元年6月生まれ
3歳児健康診査	21日(木) 午後1時15分～	平成30年6月生まれ
5歳児健康診査	5日(火)・6日(水) 午前8時50分～9時	平成28年10月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

食べるって楽しいな

Q 暑い日が続いているせいか、子どもの食欲が落ちてきていて心配です。

A 暑い日が続くと、冷たい飲み物や麺類などが多くなりがちです。冷たいものばかりだと胃腸の働きが弱り、消化不良や食欲不振につながることがあります。

食欲が落ちている時は、少量でも栄養バランスが取れる具たくさんメニューを取り入れてみましょう。具たくさんのおそうめん、混ぜご飯、ドライカレーなどは、1食で炭水化物・タンパク質・野菜類を取ることができます。野菜は旬の夏野菜を積極的に取りましょう。ピーマン・トマト・オクラ・カボチャなどが栄養価が高くおすすめです。フルーツヨーグルトも、さっぱりとした口当たりで夏バテ対策にはおすすめです。ヨーグルトのタンパク質やカルシウムの他、フルーツのビタミンCやクエン酸をまとめて取ることができます。

水分は欲しがるだけ飲ませて大丈夫ですが、一度に大量に飲ませずに、こまめに与え方が胃腸への負担が少なく、水分も吸収されやすくなります。

キラリ★わたしの学校

藤岡第二小学校

～主体的に学び、考える力を身に付けた子どもの育成～

藤岡第二小学校は、神流小や北中とともに北連携型小中一貫校になっています。3校の教室には、9年間を通して「未来を生きる力」を身に付けるため、「かしこく心ゆたかにたくましく」という学校目標が掲げられています。また、今年度、3校の教職員は、「主体的に学び、考える力を身に付けた子供の育成～自分の考えをもたせ、思考を広げ深める指導の工夫を通して～」という共通の学習指導のテーマを掲げています。

藤岡第二小ではこの学習指導のテーマを実現させるため、子どもたちが学びの価値にしっかりと向き合えるように授業を工夫しています。

教員は、子どもたちが今日の学習を自分なりの見通しや解決方法をもって進められるよう、授業の始めに子どもたちとのやりとりを通して、学習の「めあて」を



みんなで一緒に考えながら学習を進めます

明確にします。「どちらの形が広いのか比べる方法を考えよう」「日本の農業の特色について学習したことをまとめよう」など、「めあて」により学ぶ内容をイメージさせた上で、これまでの学年や他の教科で習ったことを活用しながら、自分で考え、主体的に学習に取り組めるよう働き掛けを行います。子どもたちが「めあて」に到達する過程の中で、友だちと意見交換をしてより深いところまで考えを進めたり、よりさまざまな考え方を獲得できるようにしたりするなど、思考力や表現力を十分に伸ばせるように指導の工夫をしています。

現在、コロナ禍で対話的な学びや話し合いに制限がありますが、できる範囲で取り組んでいきます。



友だちの発表を真剣に聞く児童たち

問い合わせ 学校教育課(☎02812)
藤岡第二小学校(☎02854)

集まれ! ふじおがキッズ



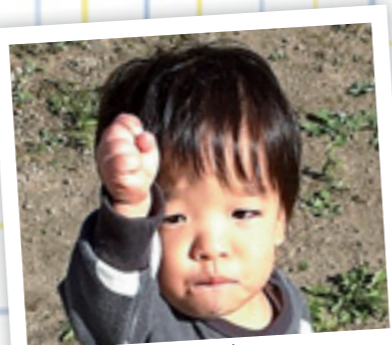
やまだ まひろ
山田 真広ちゃん
(4歳・上大塚)

いつも家族みんなを楽しませてくれる真広。これからも元気に育ってね!



おきつ こほる
沖津 心晴ちゃん
(2歳8カ月・藤岡)

我が家の元気印こほるちゃん!たくさん笑って元気に大きくなってね!



くりはら りく
栗原 陸ちゃん
(3歳4カ月・立石)

元気いっぱいりく!これからたくさん遊んで大きくなってね!

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後5時
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎1669
※電子図書館もご利用ください ⇒



がん消滅の罠 暗殺腫瘍



著者▷岩木 一麻
保険金詐欺を疑う事例や医師連続殺人が発生する中、脅迫を受けているという政治家が「人間を人工的にがんにさせることができるのか」と訪ねてきた…。人体で起こす前代未聞の犯行計画とは。

ケアマネジャーはらはら日記



著者▷岸山 真理子
当年68歳のケアマネジャーは、今日も介護の現場に駆け付け…。多難多岐な日常や老いと死の最前線、人間関係などの実体験を、自身の極限状態における滑稽さを交え日記形式で綴る。

水たまりで息をする



著者▷高瀬 隼子
結婚して10年。穏やかな生活が続くと思っていたのに、ある日突然、夫が風呂に入らなくなり、生活が静かに変わってゆく。女性が主体として生きていくことの難しさを描いた物語。