



9月1日は防災の日

地震から身を守ろう

問い合わせ 地域安全課 ☎7444



ほっとメール・
ツイッターで情報収集
ほっとメール
市公式
ツイッター



近年、東日本大震災や熊本地震などの大きな地震が発生しています。本市で大きい地震が想定される「関東平野北西縁断層帯主部の地震」の場合、最大震度7の大きな揺れが予想されています。

地震は台風などの風水害と違い、突然発生します。いつ、どのように起きるか分からない地震から身を守るためには、事前の備えが重要となります。

「関東平野北西縁断層帯主部の地震」が発生した場合の想定震度



地震発生時は、時間がたつにつれてすべきことが変わっていきます。地震が起きた時に何をすべきか、日頃からイメージしておくことが大切です。

地震発生

- 【とにかく自分の身を守る】**
 - 家具から離れ、机の下に入る
 - クッション、雑誌などで頭を保護する
 - ドアや窓を開けるなど部屋からの避難経路を確保する
- 2分【しっかりと火の始末】**
 - ガスの元栓を閉め、ストーブなどを消す
 - ブレーカーを落とす
- 5分【屋外への出口の確保、情報収集】**
 - ガラスの破片などに備え必ず靴を履く
 - 災害情報、避難情報の入手
 - 家族の安全の確認
- 10分【隣近所の安否確認、助け合い】**
 - 倒壊家屋や転倒家具の下敷きになっている人の救出
 - 火災発生時の消火活動
 - けが人の救護



自分の身を守る

防災は、一人一人が自分の身を守る「自助」が基本となります。地震が発生したとき、どのような行動をとれば身の安全を守れるかなどを知っておきましょう。平常時より、家中での安全対策や家庭内備蓄を進めることで家族の身を守るにつながります。

家の外での注意点

- 地震発生時は以下のものには近づかない
 - ・ブロック塀、自動販売機など倒れそうなもの
 - ・看板やビル、住宅といった建物のガラス
- 施設などでは
 - ・係員の指示に従い、出口などに殺到しない
 - ・天井につられているものから離れる

家の中の安全対策

- ・たんす、棚など倒れてきそうなものはL字金具などで固定する
- ・家具などの上に物を置かない
- ・食器棚などの扉には止め金具を付ける

備蓄品は3日分を用意！

救援物資が届くにはおおむね3日かかるといわれています。非常時の持ち出し品は必要最低限なものにしてリュックサックなどにまとめ、すぐに取り出せる場所に保管しておきましょう。

- ・家族の役割分担も考えて、1人1つの非常時持ち出し袋を用意しましょう
- ・非常時持ち出し品は高齢者や乳幼児などの家族構成に合わせて必要なものを加えておきましょう
- ・非常時持ち出し品は保存状態や使用(賞味)期限などを定期的に点検し、必要に応じて交換しましょう

非常食品	<input type="checkbox"/> 栄養補助食品・缶詰	<input type="checkbox"/> 飲料水 など
生活用品	<input type="checkbox"/> 厚手の手袋・軍手	<input type="checkbox"/> 毛布
	<input type="checkbox"/> 生理用品	<input type="checkbox"/> 携帯用トイレ
	<input type="checkbox"/> ライター・マッチ	
救急用具	<input type="checkbox"/> 救急箱	<input type="checkbox"/> 持病の薬
	<input type="checkbox"/> 処方箋の控え	
感染症対策物品	<input type="checkbox"/> マスク	<input type="checkbox"/> 消毒液
衣料品	<input type="checkbox"/> 下着・靴下	<input type="checkbox"/> 長袖シャツ・長ズボン
	<input type="checkbox"/> 防寒用ジャケット	<input type="checkbox"/> 雨具

市長コラム

災害は時を選んでくれません。日々の備えを！

緊急事態宣言の中にあっても、地震や風水害への対応については、常に万が一の場合を考えて日々の備えを継続することが大切です。市では8月に、十分な感染対策を講じることを想定した避難場所の運営訓練を実施しました。地域の市民の皆さんにも参加していただき、発熱者のトリアージや被害状況に応じた避難誘導などの訓練を行い、安全・スムーズに避難場所を運営する体制について確認しました。

皆さんも、備蓄品や避難経路の確認など、一人一人が自分の身を守ること、相互に助け合うことについてあらためて確認してください。「いざ」という時の防災についても、市民と行政の力の相乗効果が発揮されるよう取り組んでいきましょう！