

City-Fujioka-Gunma Public Relations



広報ふじおか

2021
8.15

No.1257



神秘的に咲くハスで夏を感じる ～庚申山総合公園～

市民のワクチン接種状況

65歳以上の人のワクチン接種については、希望者への接種をおおむね完了しています。市では引き続き、12歳以上の全対象者が速やかに接種ができるよう努め、市民の皆さんのワクチン接種に対する安心感につなげていきます。

市内在住の人の接種率 ※8月6日現在。接種率は国のワクチン接種システム(VRS)より

| 接種率 | 全対象者 (①+②) | 12～64歳(①) | | 65歳以上(②) | |
|-----|---------------|-----------|----------|-----------|----------|
| | | 12～64歳(①) | 65歳以上(②) | 12～64歳(①) | 65歳以上(②) |
| 1回目 | 53.18% | 34.48% | 86.52% | | |
| 2回目 | 35.15% | 9.76% | 80.42% | | |

接種スケジュール(集団・個別接種) ※12月以降についても接種は継続していきます

| 8月 | 9月 | 10月 | 11月 |
|-----------|----|-----------|-----|
| 予約受付 | | | |
| ワクチン接種1回目 | | ワクチン接種2回目 | |

ワクチン接種後の生活について

本市においても、まん延防止等重点措置の区域となり、新型コロナウイルスの感染が拡大しております。今後、2回目のワクチン接種が完了する人も増えていきますが、「ワクチンを接種したから感染しない」わけでは**ありません**。ワクチン接種を受けた人も受けていない人も、共に社会生活を営んでいきますので、引き続き、新型コロナウイルスに「自分がかからない」・「周りの人にうつさない」ように感染予防策の徹底をお願いします。



3つの密(密集・密接・密閉)を避けましょう

新型コロナウイルス ワクチン接種情報

問い合わせ 市コロナワクチン相談コールセンター(☎027・212・0266)
健康づくり課(☎@1211(代表))

本市では、12歳以上の全対象者の予約・接種が始まっています

集団接種(自立センター鬼石)の予約受け付け

国からのワクチン供給量の減少により自立センター鬼石の集団接種の予約受け付けを一時停止していましたが、全対象者向けに次のとおり予約を再開します。

予約再開日時 8月24日(火)午前9時～

予約方法 ▶電話での予約(☎027・226・5025、月～土曜日午前9時～午後6時)

▶無料通信アプリ「LINE(ライン)」での予約(24時間対応可) デジタル窓口



群馬県

| 接種日 | | 受付時間 | 定員 |
|---------|----------|---------------|------|
| 1回目 | 2回目 | | |
| 9月3日(金) | 9月24日(金) | 午後1時30分～3時30分 | 120人 |
| 9月6日(月) | 9月27日(月) | | 120人 |

※今後のワクチン供給量を考慮し、接種日を増やしていきます

早期接種を希望する人はGメッセ群馬へ

早めのワクチン接種を希望する場合は、県央ワクチン接種センター(Gメッセ群馬)での接種をお願いします。

予約方法 LINEの県公式アカウント「群馬県デジタル窓口」から予約

場所 Gメッセ群馬(高崎市岩押町)

※駐車場は2時間まで無料

開設時期 9月末までの開設となりますので、8月末までに1回目の接種を済ませる必要があります



募集

ファミリー・サポート・センター提供会員

市ファミリー・サポート・センターでは、子育ての助けをしてくれる「提供会員」を募集します。

内容 おおむね午後3カ月児から中学生までの預かり、保育施設・習い事の送迎など
対象 市内在住の心身共に健康な20歳以上の一人(講習会を受講する必要があります)
登録料 無料
※登録時に会員証明の顔写真を撮影します

報酬 ▽平日午前7時～午後7時 時給700円▽平日の右記以外の時間・土曜・日曜・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)の時間 時給900円
※交通費として自家用車を利用した場合は10km当たり100円

その他 安心・安全に活動できるように「ファミリー・サポート・センター補償保険」に加入しています

藤岡総合病院 会計年度任用職員

職種 視能訓練士(会計年度任用職員)

任用期間 採用日～令和4年3月31日
勤務時間 月・木・金曜日の週3日午前8時30分～午後5時15分(休憩時間60分)
※勤務時間は相談可

応募資格 資格免許を持つ人で、地方公務員法の欠格条項に該当しない人

提出書類 会計年度任用職員履歴書(ホームページからダウンロードできます)

申し込み・問い合わせ 郵送で〒375-8503 藤岡市中栗須813-1 藤岡総合病院総務課(☎23311)へ

群馬銀行環境財団賞

テーマ ▽身近な自然環境や生態系の保全と活用に向けた実践活動・研究・提案など▽低炭素(省エネ)・循環型社会(3Rなど)づくりに向け

人権啓発指導者養成講座

期日・会場・内容

| 期日 | 会場 | 内容 |
|-----------|---------|-------------|
| 9月22日(水) | 市教育庁舎 | 高齢者の人権について |
| 10月21日(木) | | 障害者の人権について |
| 11月8日(月) | | 同和問題の現状と課題 |
| 12月16日(木) | みかばみらい館 | 人権講演会 |
| 1月17日(月) | 市教育庁舎 | 人権意識を高めるために |

時間 午後2時
定員 10人(先着順)
その他 当日はマスクを着用してください。発熱や風邪症状がある場合は参加できません
申し込み・問い合わせ 8月20日(金)～9月6日(月)に電話で生涯学習課(☎26888)へ

局へ
問い合わせ (公財)群馬銀行環境財団事務局(☎027-255-6160)・環境課(☎402264)

スポーツ 問 ☎ 8213

ダンベル健康体操教室

日時 10月12日～12月14日の火曜日(全6回)午前10時～11時30分

上州藤岡蚕マラソン参加者募集

期日 11月28日(日)
会場 総合運動公園陸上競技場周辺(二本木・高山・浄法寺地区)
受け付け 当日受け付け 11月27日午前7時30分～9時 受け付け会場 総合運動公園陸上競技場
コース・種目・参加料

| コース | 種目 | 参加料 |
|------------------|---------------------------------|--------|
| ハーフ (定員300名) | 一般男子(39歳以下・40～49歳・50～59歳・60歳以上) | 3,500円 |
| | 一般女子(49歳以下・50～59歳・60歳以上) | |
| 10km (定員300名) | 一般男子(39歳以下・40～59歳・60歳以上) | |
| | 一般女子(39歳以下・40～59歳・60歳以上) | |

申込期間 8月28日(土)～10月10日(日)
対象 健康に自信のある人で、注意事項・申込規約に同意した18歳以上の人(高校生は不可)
※ハーフコースへの参加者は3時間以内で完走できる人
申し込み インターネットサイト「RUNTESS」から申し込みください
※あらかじめRUNTESSへの会員登録(無料)が必要です
問い合わせ 市上州藤岡蚕マラソン実行委員会(スポーツ課内)

協賛金を募集しています

蚕マラソンは世界文化遺産である高山社跡を通過する、本市最大のスポーツイベントです。ゼッケンなどへの協賛を募集していますので、ご協力をお願いします。

※本大会はスポーツ振興くじ助成金を受けています

| ■協賛金 | | |
|-------------------------------|---------|--|
| ゼッケン (企業名など刷り込み、プログラム掲載含む) | 30,000円 | |
| プログラム (A4サイズ) | 10,000円 | |
| プログラム (A5サイズ) | 5,000円 | |

市民テニス大会

会場 総合学習センター体育館
対象 市内在住・在勤の人
定員 30人(先着順)
参加料 1000円
申し込み・問い合わせ 8月25日(水)～9月10日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ

日時 10月3日(日)・10日(日) 午前9時競技開始
※予備日10月16日(土)

会場 庚申山総合公園テニスコート

種目 ▽シングルス(男女) ▽ダブルス(男女) ▽クラブ対抗団体戦(3ダブルス)
競技方法 6ゲームマッチ(6オールタイムブレイク・セミアドバンテージ方式)
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人

参加料 ▽シングルス 11500円 ▽ダブルス 11組 15000円 ▽団体戦 11グループ 30000円
申し込み・問い合わせ 8月20日(金)～9月3日(金)にグラウンドFテニスクラブ(☎246363)・スポーツ課へ

イベント

図書館情報

講座・教室

募集

スポーツ

健康福祉

その他

市民剣道大会



日時 9月12日(日)午前9時
会場 市民体育館
競技方法 個人戦
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
参加料 無料
申し込み 当日会場へ
問い合わせ スポーツ課

市民弓道教室



日時 9月18日～10月30日の毎週土曜日(全7回)午前10時～正午
 ※最終日は修了式・習いの会を行います
会場 総合運動公園弓道場

対象 市内在住・在勤の18歳以上の人(学生を除く)
定員 10人(先着順)
参加料 1000円
 ※ゴム弓を持っていない場合は別途2000円程度必要です
持ってくる物 ゴム弓(申し込み時に注文可能)
申し込み・問い合わせ 8月20日(金)～9月3日(金)に参加料を持ってスポーツ課へ

市民ソフトテニス大会

日時 9月5日(日)午前8時30分集合
 ※中学生(3年生は除く)以下の女子のみ11時30分集合
 ※予備日9月12日(日)
会場 庚申山総合公園テニスコート
対象 市内在住・在勤・在学・在クラブの人
種目 ダブルス▽一般・高校生以上の男子▽中学生(3年生は除く)以下の男子▽中学生(3年生は除く)以下の女子
 ▽壮年男子1部(45歳以上55歳未満)▽壮年男子2部(55歳以上65歳未満)▽壮年男子

農業者の皆さんへ

◆耕作放棄地の利用状況調査
 耕作放棄地の解消・発生防止に向け農地の状況を把握する利用状況調査を9月～11月に実施する予定です。
 耕作放棄地の増加は、地域の景観を損なうだけでなく、病害虫の温床や野生鳥獣の隠れ場所となるなど、近隣の農作物への被害を及ぼします。
 農地の所有者は、耕作放棄地にならないよう農地の適正管理に努めましょう。

◆全国農業新聞の購読

全国農業新聞は、農業者の公的機関である農業委員会系統組織が発行する週刊の農業総合専門紙です。
内容 農業・農村振興のニュースを分かりやすく解説しています
発行日 毎週金曜日
購読料 月額700円
申し込み 農業委員会事務局へ

◆農業者年金の加入

老後の備えは万全ですか？
 農業者年金は皆さんの老後の生活をがっちりサポートします。
内容 農業者年金のメリット▽少子・高齢化時代に強い積み立て方式▽終身年金で80歳までの保証付き▽支払った保険料は全額社会保険料控除の対象▽手厚い政策支援。保険料の国庫補助(認定農業者など一定の要件を満たす人が対象)もあります
保険料 月額2万円を下限とし、千円単位で6万7000円まで増額することができます

◆農業者年金の加入

対象 農業をする人(農業に年間60日以上従事する60歳未満で、国民年金第1号被保険者であれば、農地などの権利名義が無くても、誰でも加入できます)
加入申し込み 農業協同組合の各支店へ
問い合わせ 農業委員会事務局(☎2307)

健康福祉

不妊治療費補助事業・不育症治療費補助事業

不妊治療による経済的負担を軽減するため、治療費の一部を助成します。
助成額 治療費の2分の1(1年度当たり上限10万円)
不育症治療費補助事業
 妊娠しても流産・死産を繰り返す不育症の治療費の一部を助成します。
助成額 治療費の2分の1(1年度当たり上限10万円)

年度当たり上限20万円)
共通事項
助成回数 1年度当たり1回とし通算5回(5年度)まで
申請期限 令和4年3月31日(木)
 ※治療終了後おおむね1カ月以内に申請してください
申し込み・問い合わせ 子ども課(☎2268)

その他

旧公立藤岡総合病院解体工事のお知らせ



複合施設の建設に伴い、旧公立藤岡総合病院の解体工事を実施しています。
 工事期間中は騒音や振動、ホコリ、関係車両の通行などが発生し、地域住民の皆さんにご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願いします。

粗大ごみ有料回収



工事期間 令和4年9月30日(金)まで
 ※期間に変更になる場合があります
工事内容 旧公立藤岡総合病院建物の解体、外構および植栽などの撤去
問い合わせ 藤岡総合病院(☎2311)

子どもの人権110番

8月27日(金)～9月2日(木)は「子どもの人権110番強化週間」です。いじめ、体罰、虐待など、子どもの人権に関する悩みごとについての電話相談の時間を延長します。料金は無料で、相談中に話した内容についての秘密は固く守ります。

収集日 9月6日・13日・27日の月曜日の午後(各日先着6人)
収集品目 家具・自転車など
収集制限 各家庭4点以内
料金 1kg当たり33円(消費税込み)
申し込み・問い合わせ 8月20日(金)から電話で清掃センター(☎28305)へ
栗須の郷休館
 栗須の郷は現「老人福祉センター」を統合し、新たな老人福祉センターとして令和4年9月30日(金)まで

人権を考える



外国人の人権相談窓口

▷外国人のための人権相談 (☎0570・090・911、英・中国・韓国・フィリピン・ポルトガル・ベトナム・ネパール・スペイン・インドネシア・タイ語対応)

▷国際交流協会(地域づくり課内☎2428)

～外国人の人権～

皆さんの地域にも外国人が住むようになってきています。藤岡市に住んでいる外国人は、令和3年4月現在、863人です。

外国との文化の違い

皆さんは外国人とトラブルになったことはありませんか。初めの例は、イスラム圏から来た子どもが県内の幼稚園に入園したときの事例です。隣の子と手をつなごうとしない、昼食の時に手を合わせない、「いただきます」をすることを泣いて嫌がるなどということがありました。親に園での様子を話して確認すると、宗教的に左手は「不浄の手」であることや、「アラア」は唯一無二の神で、「合掌」は仏教的作法であることから拒んだのだろうということが分かりました。これは、お互いの文化や宗教的背景、考え方を分かり合えていなかったために起きたトラブルです。

このほかの国でも、「頭は『神聖な場所』なので他人が触れてはいけない」「ハンカ

チは悲しみにつながるものなので「プレゼントしない」「カーネーションは葬式に飾る花である」など、日本とは違う文化があることを知ると、自分の知っている文化だけで考えたいいけないことを改めて感じます。こうしたことを理解した上で、日本で生活していくために身に付けるべきことを理解してもらい、教えていくことが必要になります。

地域の中の外国人

次も県内の例ですが、国際結婚をした外国人の女性に対して、地域の育成会の手伝いを免除した事例です。

地域行事としての納涼祭や子どもみこしなど、行事の複雑な準備は負担が大きいことなどから、手伝いを免除してあげようと役員会で決めました。ところが本人から、地域住民として受け入れてもらえないように悲しいという訴えがありました。地域行事は住民の交流の場であり、こうした機会を上手に活用できれば、地域に居場所ができ、地域住

民としての自覚が生まれてきます。当事者同士で話し合ったところ、お互いの「思い込み」を優先し、相手の考えを聞かず、誤解してしまったりということに気が付きました。日本人の夫を仲介役として、みんなでもフォローしながら、この女性も行事に参加することができました。

日本人の「思いやり」が「思い込み」になってしまった例です。自分たちの常識をいったん取り払って、違いを認めながら話し合うことで解決の道が見つかりました。

多文化共生社会を目指して

「多文化共生(国籍や民族などの異なる人々が互いの文化的な違いを認め、対等な関係を築こうとしながら共に生きていくこと)」のためには、近くの外国人に興味・関心を持って接し、お互いを理解し合うようにしていくことが必要です。そして、自分の常識にとらわれずに、違いを認め、お互いに尊重し合っていくようにしましょう。



野菜を食べましょう

健康づくり課(☎2808)

8月31日は8(や)3(さ)1(い)の日です。

厚生労働省の健康づくりの指標「健康日本21」では、成人の1日の野菜摂取目標量を350g以上と定めています。しかし平成28年度に行われた県民健康・栄養調査結果では、成人の平均は274.5gで、目標摂取量を下回っていました。また令和2年度の市健康増進計画「ふじおか健康21夢プラン」の市民アンケートで「毎食野菜をとる」と答えた人の割合は男性16・6%、女性20・9%でした。

野菜摂取の目安として、ホウレンソウのおひたし、野菜サラダ、カボチャの煮物などの副菜の場合、小鉢1皿に含まれている野菜の量は約70gです。野菜料理を1日5皿食べると目標の350gを取ることが出来ます。

野菜不足になりがちな食生活

外食・コンビニ弁当・インスタント食品・丼物・麺類などには、野菜が付いていないか付いていても少量です。メニューを選ぶ時に野菜の多い料理を意識して選んだり、サイドメニューとしてサラダなどを加えましょう。食事を抜いてしまうのは論外です。

また、食事は野菜の他に、白米・肉・魚などさまざまな食品を組み合わせることに必要な栄養素を満遍なく取ることが出来ます。

野菜を取るメリット

野菜は糖尿病や脂質異常症など生活習慣病を予防したり、がんを予防したりする効果があります。その他にも次のような働きがあります。

- 疲労回復・体力強化
ストレスを感じるとビタミンが消耗します。ビタミンを多く含む野菜を食べましょう。特にネギ類やニラは疲労回復効果が期待できます。
- 骨をつくる・筋肉の働きを助ける
コラーゲン・チンゲンサイ・シュンギクなどにはカルシウムが多く含まれます。カルシウムは骨をつくる他に、筋肉の働きを助けます。
- 便秘予防
エダマメ・オクラ・カボチャ・ブロッコリーなどは便通を助けます。
- 免疫力アップ
ニンジン・ピーマン・カボチャなどに多く含まれるビタミンAはウイルスの侵入を防ぐ働きがあります。またブロッコリー・パプリカ・トマトなどに多く含まれるビタミンCは侵入したウイルスに対する抵抗力を高めます。

9月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

| 日 | 医療機関 | | 産婦人科 | 歯科 | |
|--------|-----------------------|-----------------------------|-----------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 5日(日) | やまうち内科 2丁目・☎245792 | おおすかこどもクリニック 芦田町・☎258676 | 田原内科クリニック 相生町・☎232552 | 藤岡総合病院 中栗須・☎223311 | 魚津歯科医院 上大塚・☎240676 |
| 12日(日) | 篠塚病院 篠塚・☎239261 | しのめクリニック 中栗須・☎228851 | 飯田整形外科医院 篠塚・☎225770 | | 江原歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027-387-1837 |
| 19日(日) | 光病院 本郷・☎241234 | | アイリス診療所 森・☎22542 | 光病院 本郷・☎241234 | 遠藤歯科医院 2丁目・☎240013 |
| 20日(祝) | 鬼石病院 鬼石・☎23121 | 栗原胃腸科外科医院 神田・☎402299 | 斎藤医院 藤緑町・☎220765 | | 大竹歯科医院 6丁目・☎220297 |
| 23日(祝) | くすの木病院 旭町・☎243111 | | 小山医院 中・☎201200 | | リオ歯科クリニック 立石・☎246230 |
| 26日(日) | 星野医院 仲町・☎220116 | 原内科クリニック 下戸塚・☎402255 | 薬師寺整形外科クリニック 下栗須・☎201555 | 藤岡総合病院 中栗須・☎223311 | パールデンタルクリニック 旭町・☎230006 |

☎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します

困ったときの無料相談

日常生活に関する悩み事、困り事の相談を無料で受けます。相談員は各分野の専門家で、秘密は厳守します。

9月の日程

| 相談 | 期日 | 時間 | 会場 | 申し込み | 問い合わせ |
|--------|----------------------------|---------------|-----------------------|---------------------------------------|----------------------|
| 法律相談 | 3日(金) 17日(金) 24日(金) | 午後 1時～4時 | 市役所市民相談室 24日は鬼石公民館 | 3日は8月24日(火)、 17日・24日は9月 7日(火)から | |
| 行政相談 | 8日(水) 15日(水) 16日(木) | 午後 2時～4時 | 市役所市民相談室 16日は鬼石公民館 | 当日会場へ | 地域づくり課 (☎④2211) |
| 人権相談 | 10日(金) 16日(木) 24日(金) | 午後 1時～3時 | 市役所市民相談室 16日は鬼石公民館 | 当日会場へ | |
| 心配ごと相談 | 8日(水) 22日(水) | 午後 1時～4時 | 総合学習センター北棟 | 当日会場へ | |
| 結婚相談 | 4日(土) 16日(木) | 午後 1時～4時 | 総合学習センター北棟 | 印鑑とスナップ写真 (L版)を持って、 当日会場へ | 市社会福祉協議会 (☎②5647) |
| 青少年相談 | 毎週 土・日曜日 | 午後 1時～4時 | 青少年センター (市教育庁舎内) | 電話でも面接でも 受け付けます | 青少年センター (☎④4150) |
| 教育相談 | 毎週 月・水・木曜日 | 午前9時～ 午後4時 | 教育研究所 (市教育庁舎内) | 電話でも面接でも 受け付けます | 教育研究所 (☎③9801) |
| 家庭児童相談 | 毎週 月～金曜日 | 午前9時～ 午後4時 | 市保健センター | 電話で子ども課へ | 子ども課 (☎④2268) |

人口 ()内は前月比
令和3年8月1日現在



男……………31,292人(-35)
女……………32,561人(-28)
計……………63,853人(-63)
世帯数………27,682世帯(-17)

火災・救急 ()内は前年比
令和3年7月31日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。

火災 14件 (-3) 救急 1,727件 (+84)

花火後は水で消火をお願いします。

交通事故 ()内は前年比
令和3年7月31日現在



数字は令和3年1月からの累計(概数)です。

人身 168件 物損 620件
事故 (+41) 事故 (-5)

高齢者・初心者 しあわせドライブ 参加者募集中!
申込期間 8月1日(日)～8月31日(火)

納税

期日：8月31日



市県民税…2期
国民健康保険税…2期
介護保険料…2期
後期高齢者医療保険料…2期

文芸の里

俳句を募集します。投稿はハガキ1枚に1作品、未発表の自作のみ。紙面の都合上掲載できない場合がありますがご了承ください。(選者…木下涼薫)

問い合わせ 秘書課(☎④2208)

夏野道たずねる村の道祖神
風を切り地面這うよに夏ツバメ
梅雨の朝児童の声かけほほ笑む目
菜園の日毎チェックのスイカかな
若竹やひ孫の動画開く日課
玉葱を竿にかけゆく日和かな

高橋 留雄
宮澤 静枝
黒澤 鉄二
粕山 公子
脇 のぞみ
相沢 好江
敬称省略

作品に住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を明記し〒375-8601(住所不要)市役所秘書課広報広聴係「文芸の里」応募係まで