

# 藤岡 元気人

ふじおか  
げんきびと

## 木と触れ合い、健やかな成長を

**藤岡** 岡市は、市の豊富な森林資源を活用し、幼少期から木に親しんでもらう木育の一環として、今年度から市産のヒノキで作った積み木を新生児に贈呈しています。この積み木を製作しているのが野村さんです。

もともと建築を学んでいた野村さんは、自分の手で最初から最後まで物を作りたいという思いの中で、木材と出会ったといえます。機能美を追求したシンプルな家具を作ることを目指し、現在は浄法寺に工房を構え、家具の製作などを行っています。

積み木は、あえて少し木の節を残し

て作っているそうです。「木目や節を生かすことで素朴さを出し、個性を出している」という積み木は、ピースの形は同じでも、一つとして同じものはありません。30ピースの積み木を作るのに1日ほどかかるという、製作は一つ一つ手作業で行っています。作業は大変ですが、そうして作った積み木が子どもたちの手に渡るのを楽しみだと話します。「たくさん遊んで健やかに成長してほしい」と語る野村さん。「木でできた積み木は使えば使うほど味が出ます。長く遊んでもらえるとうれしい」とこやかに話してくれました。



市産材を使用した積み木を製作  
のむら  
**野村 コージ**さん(浄法寺)

### Profile

1961年旧鬼石町生まれ。自身が会長を務める鬼石地区を中心としたクラフト作家グループ「Oniクラフト」は、毎年5月に旧譲原小学校でグループ展を実施。

知って得する♪  
**耳より情報**

健康レシピで  
夏を乗り切ろう!

市健康づくり課のホームページでは管理栄養士が考えた「からだにうれしい健康レシピ」を公開しています。レシピは親子で一緒に作れるものや、普段料理をしない人でも挑戦できるものまで幅広く用意しています。

また、健康づくりのための動画を運動編と料理編で2種公開しています。

夏バテになりやすく引きこもりがちになるこれらの季節にぜひ試してみてください。

問い合わせ 健康づくり課 (☎02808)



健康レシピ



健康づくり動画