

●会場：市保健センター
●問い合わせ：子ども課 (☎02268)

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
股関節検診	15日(水) 午後1時15分～	令和3年6月生まれ
4カ月児健康診査	28日(火) 午後1時15分～	令和3年5月生まれ
離乳食教室 ※要予約	27日(月) 午前10時～	令和3年4月生まれ
育児相談 ※要予約	2日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達 相談など
すこやか教室・ ブックスタート	1日(水) 午前9時30分～	令和3年2月生まれ
1歳児健康診査	22日(水) 午後1時15分～	令和2年9月生まれ ※フッ素塗布配布
1歳6カ月児 健康診査	30日(木) 午後1時15分～	令和2年2月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	17日(金) 午前9時30分～9時40分	令和元年5月生まれ
3歳児健康診査	16日(木) 午後1時15分～	平成30年5月生まれ
5歳児健康診査	7日(火)・8日(水) 午前8時50分～9時	平成28年9月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎#8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

[受付時間] 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時(24時間)

子育てSTYLE

いろいろ気になる子どもの子育て

Q ビタミンD欠乏症の子どもが増えていると聞きました。どんなことに気を付けたらいいですか。

A ビタミンDは成長期の骨の成長に欠かせない栄養素です。ビタミンD欠乏症は栄養状態が悪かった昔に多くみられ、最近また増加しています。軽い場合は無症状ですが、骨が軟らかくなってO脚やX脚になったり、身長が増加不良や運動発達の遅れなどが見られたりすることがあります。欠乏症を予防するため、育児の中で次の点を心掛けましょう。①母乳栄養や食事制限をしている場合は食事や育児用ミルクからビタミンDを積極的に取りましょう。サケなどの魚介類、キクラゲなどのキノコ類に多く含まれ、穀類や野菜には含まれません。②日光浴(日焼けしない程度。服を着た状態で夏季5～15分、冬季1時間以上)をしましょう。③アレルギーなどで食事制限がある場合は、主治医と相談をしましょう。親がアレルギーを過度に心配し自己判断で食事制限をしたり、菜食主義などによって卵や動物性タンパク質を制限している場合もビタミンDが不足する事があります。

キラリ★わたしの学校

藤岡第一小学校

～元気なあいさつでつながる心～

藤岡市では小中一貫教育を進めており、藤岡第一小・美九里東小・美九里西小・東中の4校は東連携型小中一貫校として目指す子ども像を掲げ、教育活動を行っています。そこで、昨年度から、4校の児童会生徒会代表が集まり、人権を中心に話し合う「東人権サミット」を始めました。昨年度は、11月2日に第1回東人権サミットを行い、「あいさつ」をテーマに話し合いました。あいさつのできる学校にするためにどうしたらよいか、中学生を中心に積極的な話し合いがなされました。決定事項は次のとおりです。

○あいさつスローガン 「あいさつは大きな声で自分から 心と心をつなげよう」

○4校共通の取り組み ▷あいさつ運動をする▷クラスのみんに自分からあいさつをする(あいさつリレー



元気に声を掛け合う「あいさつ運動」

もする)▷児童会があいさつの意味を放送で伝え、呼び掛ける

各校で学校に戻り、決定事項を全校に報告しました。藤岡第一小学校では、委員会ごとに有志を募り、3つの門であいさつ運動を行うこととしました。スローガンについては生活委員会にポスター作成をお願いし、あいさつ運動に参加する120人の5・6年生を集め、児童会からあいさつ運動への思いやあいさつの仕方について話をしました。5日間のあいさつ運動は、地域の皆さん、交通安全協会、警察などにも参加していただき、元気なあいさつで学校が包まれました。

今年度も9月に「第2回東人権サミット」を行い、人権などについて話し合う予定です。



児童会役員の6年生

NAME
荒井勇樹さん 松原さちさん 竹市摩耶さん
倉林結菜さん 大堀真那斗さん 中山一陽さん

問い合わせ 学校教育課(☎08212)
藤岡第一小学校(☎020549)

集まれ! ふじおがキッズ



よしざわ ゆずき
吉澤 柚希ちゃん
(2歳7カ月・藤岡)

元気いっぱいゆず♡これからもたくさん遊んで大きくなってね!



さかい みおり
酒井 美音莉ちゃん
(3歳・下大塚)

おしゃべり大好き! あまえんぼうなみおりちゃん★大好きだよ♡



おおくぼ あやと
大久保 絢斗ちゃん
(3歳11カ月・藤岡)

我が家のムードメーカー! いつも元気なあやとくんがだいすきだよ♡

■対象 市内在住の4歳未満(受付時点)で過去に掲載のない子ども
■応募方法 任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前(ふりがな)・生年月日・子どもへのメッセージ(32字以内)を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
■応募先 秘書課広報広聴係(☎02208・✉hisyo@city.fujioka.gunma.jp)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時(土・日曜日、祝日は午後5時まで)
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎021669

神よ憐れみたまえ



著者▷小池 真理子
昭和38年、三井三池炭鉱の爆発と国鉄の事故が同じ日に発生した夜、12歳の黒沢百々子は何者かに両親を惨殺された。音楽家を目指す美貌の彼女の行く手に、事件が重く立ちはだかり…。

お姫様と名建築



著者▷嶽本 野ばら
名建築の中で恋をし裏切られ、閉じ込められたお姫様。マリー・アントワネットとヴェルサイユ宮殿、エリザベートとノイシュヴァンシュタイン城。お姫様とお城、宮殿、教会建築を巡る物語。

高瀬庄左衛門御留書



著者▷砂原 浩太郎
神山藩で郡方を務める高瀬庄左衛門。50を前にして妻子を失い、息子の嫁とともに寂寥と悔恨の中に生きていた。しかし、藩の政争の嵐が襲い…。人生の苦渋と生きる喜びを丁寧に描く。