

人権を考える



～学校教育と人権～

令和元年12月から世界的に流行した新型コロナウイルス感染症によって、私たちは感染症拡大防止を目的とした「新しい生活様式」で生活を送るようになりました。感染症拡大前の日常生活時にはあまり意識されなかったマスクの着用・3密の回避・手指消毒などは、今では当たり前の行動となっています。

また、「人権教育」の観点から、新たな課題も浮き彫りになりました。それは、新型コロナウイルス感染症に係る「嫌悪・偏見・差別」です。日本赤十字社の資料には、未知の病気に対する不安や恐れから「嫌悪・偏見・差別」が生まれると記されています。

子どもたちを守るために

市教育委員会では、子どもたちを「嫌悪・偏見・差別」の被害者や加害者にしないことを第一に考え、感染症拡大防止に関するポスターを作成して、校内での掲示や各家庭への周知などを進めました。併せて、各学校では全教育活

動を通じて人権教育の一層の推進に努めました。コロナ禍においても、子どもたちが「自分の大切さとともに他の人の大切さを認める」という人権感覚を身に付け、それが態度や行動に現れるようになることが重要であるからです。

これまでも、各学校では「いじめ対策を重点においた人権教育の推進」を掲げ、特に生命尊重、基本的人権の尊重を根幹に置いた教育を推進しています。そのために、教師は子ども一人一人の人権や個性を尊重し、子どもへの共感的理解に努めるとともに、分かる授業の実践、居心地の良い学級づくりなどを通して自尊感情の育成とより良い人間関

係づくりを心掛けて指導しています。さらに、教師自身の人権感覚の高揚を図るとともに、日常の子どもたちの様子やアンケートなどから、いじめの早期発見に努めています。そして、いじめを認知した場合には、全校体制で早期に解決を図っていきます。

人権教育の充実

これからも市教育委員会では、「笑顔・やる気・希望」に満ちた藤岡市の子どもたちの育成のために、各学校をはじめとした教育機関、家庭や地域とつながりながら、教育現場における人権教育の一層の充実を図っていきます。



人権への配慮を盛り込んだ
感染拡大防止ポスター



社会的フレイルを予防しましょう

介護高齢課(☎2809)

「フレイル」とは、加齢に伴って筋力や心身の機能が低下し、寝たきりなどを招く恐れがある状態をいいます。フレイルになると病気やストレスへの抵抗力が弱まり、元気に過ごすための生活機能が低下します。

社会的フレイル

フレイルには、身体的な機能の低下を指す身体的フレイル、認知症やうつ病につながる精神・心理的フレイル、人との交流が減ることによる社会的フレイルの3つがあります。

中でも社会的フレイルは、外出が減り、閉じこもりがちになることで孤立してしまうことをいい、コロナ禍による外出自粛により助長されています。

社会的フレイルにならないために

人との付き合いが減っていませんか。家にじっとしていると、刺激が少なく、足腰も弱ってしまいます。仲間とのつながりがフレイルを予防する上で大切になります。家族や友人と電話で会話をしたり、買い物・通院・散歩など1日1回は外出したりしましょう。外出しにくい今の状況こそ、地域活動への参加や趣味を持つことが大切です。近所の人とあいさつを交わしたり、部屋着と外出着を意識して着分けたりすることも「人とのつながり」のきっかけづくりになります。

介護予防事業の紹介

藤岡市では公民館や公会堂で月に1回のミニデイサービス

スや週1回の筋力トレーニング教室を実施しています。閉じこもり・認知症・転倒などの予防や仲間づくりの場となり、フレイル予防につながります。

社会的フレイルのチェック

○独居ですか	1はい	0いいえ
○去年と比べて外出頻度が減っていますか	1はい	0いいえ
○友人の家を訪ねていますか	0はい	1いいえ
○家族や友人の役に立っていると思いますか	0はい	1いいえ
○誰かと毎日会話していますか	0はい	1いいえ

選んだ答えの数字の合計…0点=健康、1点=プレ社会的フレイル(フレイル前段階)、2点以上=社会的フレイル

8月の休日当番医

診療時間は午前9時～午後6時 歯科医院は午前9時～正午
※当番医は変更になる場合があります。連絡の上受診してください

日	医療機関		産婦人科	歯科
1日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		深沢内科医院 上戸塚・☎246555	守谷歯科医院 高崎市新町・☎242007
8日(祝)	中田医院 宮本町・☎240385	しろやしき内科 芦田町・☎508320	よしだ内科クリニック 白石・☎508958	藤岡総合病院 中栗須・☎243311
9日(休)	篠塚病院 篠塚・☎249261	島田クリニック 中大塚・☎240005	中島整形外科クリニック 芦田町・☎241777	飯島歯科医院 仲町・☎241177
15日(日)	光病院 本郷・☎241234		あいおいクリニック 芦田町・☎248811	光病院 本郷・☎241234
22日(日)	鬼石病院 鬼石・☎523121	山崎外科医院 芦田町・☎241331	すぎやまメディカルクリニック 下大塚・☎201666	森歯科診療所 森・☎242828
29日(日)	くすの木病院 旭町・☎243111		秋山医院 小林・☎248315	石川歯科医院 本郷田中・☎241100
				里村歯科クリニック 高崎市吉井町・☎027・387・8114

◎救急テレホンサービス(☎26699) 緊急に対応できる医療機関を24時間案内します