



ふじおかの  
花めぐりガイドだよ

藤岡市観光協会  
PRキャラクター  
ふじおか さくら  
藤岡 桜



# 春の藤岡 花めぐり

オリジナルグッズが必ずもらえる  
"花あつめ"も開催中!  
詳しくはP12を見てね!



藤岡市観光協会  
PRキャラクター  
ふじおか ゆかり  
藤岡 紫

お問い合わせ

藤岡市観光案内所  
藤岡市中1131-8 道の駅らん藤岡観光物産館内  
TEL 0274-50-9933  
AM9:30 ~ PM5:00

詳細は  
HPでチェック!!



春の藤岡花めぐり  
特設サイト

4月

春は、みんなに、やってくる  
春のおはなに  
会いにいこう



### ふじの咲く丘

見頃  
3月下旬  
4月中旬

たくさんのソメイヨシノが咲き誇り、3月下旬から4月上旬はライトアップも実施されます。

所 藤岡市藤岡2690-7  
☎ 0274-22-8111 (ふじふれあい館)



見頃  
3月下旬  
4月中旬

### 土と火の里公園

施設の敷地内と隣接する鮎川のほとりに桜が咲いています。染色・陶芸・ガラスの体験が行える工芸体験施設で、お食事処『ひの谷茶屋』もあります。

🕒 9:00～17:00 (11月～3月は16:00まで)  
📅 月曜日  
📍 藤岡市上日野2240  
☎ 0274-28-0385 (土と火の里公園)



見頃  
4月上旬  
4月中旬

### 桜山公園

7,000本の冬桜は冬と春の二度咲きで、年に2回のお花見が楽しめます。春には3,000本のソメイヨシノとともに、約10,000本の桜が山をピンク色に染め上げます。

所 藤岡市三波川2166-1  
☎ 0274-52-2214 (桜山公園管理棟)

#### おすすめ情報

##### お花見の思い出を形に

土と火の里公園では、お花見に合わせて工芸体験を行えます。体験内容など、詳しくは、土と火の里公園ホームページをご覧ください。



##### 染色工房

内容 藍染体験など  
料金 1,200円～

##### 陶芸工房

内容 手まわしろくろ体験など  
料金 2,200円～



##### ガラス工房

内容 吹きガラス体験など  
料金 1,800円～



見頃  
3月下旬  
4月中旬

### 二千階段

標高550mの子王山にあるハイキングコースで、下日野側と高山側の2つの登山口があります。下日野側から約1,600段、高山側から約400段の階段になっています。春には桜が咲き美しい景色が広がります。頂上での眺めは最高で群馬県の西部地域が一望できます。

所 藤岡市高山・下日野



見頃  
4月上旬  
5月上旬

### 庚申山総合公園

山あり池あり、緑あふれる公園です。ツツジのほか、桜も楽しむことができます。たくさんの散策路があり、藤岡市民の憩いの場となっています。

所 藤岡市藤岡2623-1  
☎ 0274-23-9850 (藤岡市民体育館)

#### おすすめ情報

##### 庚申山総合公園 散策路

庚申山総合公園の自然を楽しむには、園内に整備された散歩コースがおすすめ。木々に囲まれた道を歩けばこころも体もリフレッシュ。園内には、ミニ遊園地やミニ動物園、アスレチック広場もあり、家族みんなで楽しむことができます。



見頃  
3月下旬  
4月中旬

### 白石稲荷山古墳

5世紀前半につくられた前方後円墳で、国の史跡に指定されています。古墳の頂上には桜の木が数本植えられており、1本の大きな桜のように見えることで有名です。

所 藤岡市白石1365外  
☎ 0274-22-6999 (藤岡歴史館)



見頃  
3月下旬  
4月中旬

### 七輿山古墳

6世紀前半につくられた前方後円墳です。丘陵全体が桜で覆われていて、花見をしながら散策するのに最適です。近くにはパネル展示のあるガイド施設「七輿の門」があります。

所 藤岡市上落合831-1外  
☎ 0274-22-6999 (藤岡歴史館)

#### おすすめ情報

##### いちご(やよいひめ)

藤岡市は県内一のやよいひめの産地です。市内の農産物直売所等でお買い求めいただけます。

📅 1月～5月



※運行時刻は2024年1月1日現在のものです。

5月

ふじと新緑の季節  
ふじ香る街へ  
出かけよう



### ふじの咲く丘

見頃  
4月下旬  
5月上旬

ふじの咲く丘にある350mの藤棚は圧巻です。園内には、藤をテーマにした資料館「ふじふれあい館」があり、藤について学ぶこともできます。

所 藤岡市藤岡2690-7  
☎ 0274-22-8111 (ふじふれあい館)



ふじの咲く丘には、ふじ見本園があり1本立ちの藤が約45種類植えられていて、様々な色や形の花を楽しむことができます。中には中国原産の藤の花もあります。



ふじの咲く丘では、藤の花のライトアップを開催しています。夜の中に藤の花が浮かびあがる幻想的な眺めは美しくおすすめです。ライトアップされた藤棚の下を歩いたり、写真を撮ったりと楽しみ方は様々です。



### 高山社情報館

高山社情報館は、世界文化遺産「高山社跡」への玄関口で、高山社と藤岡の養蚕業について学べる施設。竹林の遊歩道を歩いて「高山社跡」へ向かうことができます。

🕒 9:00~17:00 無料  
所 藤岡市高山217-1  
☎ 0274-23-7703 (高山社情報館)



### ふじおか竹まつり

世界文化遺産「高山社跡」と「高山社情報館」をつなぐ竹林の遊歩道が幻想的にライトアップされます。その他、物産市や竹灯籠づくり体験など竹を使って楽しむイベントが盛りだくさんです。

[開催時期] 6月上旬  
[ライトアップ] 日没~21時  
[開催場所] 高山社情報館

### おすすめ情報

#### 会遊亭

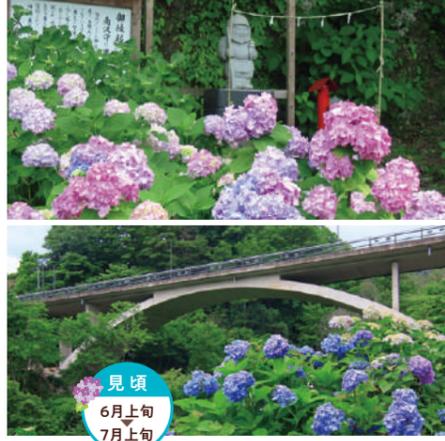
大正時代の蔵を活用した藤岡の情報発信施設。各種パンフレットが揃っており、観光案内所としてご利用いただけるほか、繭をモチーフにした小物などのお土産品もあります。また、カフェスペースを併設し、トイレもご利用いただけるので、散策途中の休憩所としてお立ち寄りください。

所 藤岡市藤岡81-1  
☎ 0274-25-8411  
🕒 10:00~19:00 休 火曜日



6月

八塩温泉郷のすぐとなり  
あじさいを  
見に行こう



見頃  
6月上旬  
7月上旬

### 八塩あじさいの里

公園内には「あじさい寺」として知られる鎌倉の明月院から株分けされたものなど約5,000株のあじさいがあり6月上旬から7月上旬にかけて色とりどりの花を咲かせます。あじさいの里の中には、おなじみの七福神に、藤岡市の山奥にある御荷鉾山にいたとされる福鬼神を加えた八福神が祭られていて、あじさいを観賞しながらの八福神巡りがおすすめです。

所 藤岡市浄法寺127付近  
☎ 0274-52-3111  
(藤岡市役所鬼石支所にぎわい観光課)



### おすすめ情報

#### 道の駅 上州おにし

下久保ダムをモチーフとした「下久保ダムカレー」が人気の食堂があります。売店には、地元鬼石の名産品が豊富に並んでいます。

所 藤岡市譲原1089-2 ☎ 0274-52-3300  
🕒 9:00~17:00 (食堂 11:00~14:00)  
休 火曜日 (祝日の場合は翌平日)



#### 道の駅 ららん藤岡

『全国道の駅グランプリ』で6位となった道の駅。子どもで賑わう噴水広場や、新鮮野菜が並ぶ「農産物直売所」、県内のお土産が揃う「観光物産館」もあり、子どもからお年寄りまで楽しめます。ソフトクリームの「やよいひめソフト」がおすすめ。

所 藤岡市中1131-8 ☎ 0274-24-8220 休 店舗により異なる



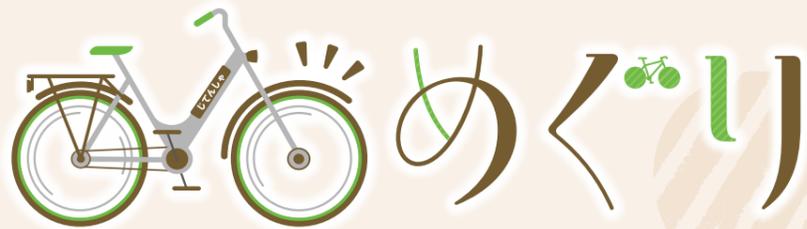
### 公共交通で行く 花めぐりモデルコース

[時期] 6月上旬~7月上旬 [所要時間] 約5時間

10:40 発 新町駅バス停	11:34 着 奥多野線(かんながわ号) 上野村方面47分	11:38 着 鬼石病院前バス停	徒歩4分	12:00 ~ 12:40 八塩あじさいの里でめぐり 自転車10分	12:50 ~ 13:40 鬼石の街中でランチ てんぐ家・銀華亭・みかわ食堂・寿し正(詳しくはP.86~88) 自転車5分程度	13:45 ~ 14:15 田舎の懐かしいおやつを おみやげに昇月堂・清水屋・新月堂(詳しくはP.89~90) 自転車5分程度	14:20 自転車返却	徒歩4分	14:35 発 鬼石郵便局バス停	15:40 着 新町駅バス停
-------------------	----------------------------------	---------------------	------	---	--	--	----------------	------	---------------------	-------------------

・レンタサイクルは2日前までに予約が必要です。  
・自転車の台数には限りがあります。

# レンタサイクルで 春の藤岡をめぐり



※各コースの目安時間は各スポットの滞在時間や休憩時間等を含みません。

### 藤岡の春

## 桜めぐり(近場)

距離 27.1km 目安時間 2時間  
コースレベル

\ START! / 道の駅 たらん藤岡

4.0km 20分

七輿山古墳

1.5km 10分

白石稻荷山古墳

3.0km 15分

鮎川サイクリングロード

6.5km 30分

竹沼

6.6km 25分

ふじの咲く丘

5.5km 20分

\ GOAL! / 道の駅 たらん藤岡

### 藤岡の春

## 桜めぐり(遠め)

距離 67.0km 目安時間 4時間10分  
コースレベル

\ START! / 道の駅 たらん藤岡

17.0km 60分

土と火の里公園で食事

21.0km 70分

土と火の里公園

8.0km 50分

鬼石総合グラウンド

21.0km 70分

桜山公園

\ GOAL! / 道の駅 たらん藤岡

### 藤の花咲く

## まちなかめぐり

距離 11.8km 目安時間 45分  
コースレベル

\ START! / 道の駅 たらん藤岡

3.2km 13分

富士浅間神社

2.5km 10分

ふじの咲く丘

1.8km 5分

諏訪神社

0.7km 3分

藤岡のまちなか散策

3.6km 14分

\ GOAL! / 道の駅 たらん藤岡

ランチにおすすめ!  
・虎屋カフェ ・薔薇絵亭  
・アーネンナンサ

スイーツにおすすめ!  
・パティスリーF ・リュパン  
・御菓子三和屋 ・成田屋

### 本気でサイクリング

## あじさいと里山めぐり

距離 36.3km 目安時間 2時間15分  
コースレベル

\ START! / 道の駅 たらん藤岡

8.4km 32分

ふるさと通り

4.3km 15分

八塩あじさいの里

4.9km 20分

道の駅上州おにし

2.7km 10分

鬼石のまちなか散策

16.0km 58分

\ GOAL! / 道の駅 たらん藤岡

ランチにおすすめ!  
・てんぐ家 ・銀華亭  
・みかわ食堂 ・寿し正

スイーツにおすすめ!  
・清水屋 ・昇月堂 ・新月堂

## レンタサイクルのご案内

貸出場所

- 道の駅たらん藤岡 住所：藤岡市中 1131-8 観光物産館内 藤岡市観光案内所 TEL：0274-50-9933 定休日：年末年始
- 会遊亭 住所：藤岡市藤岡 81-1 TEL：0274-25-8411 定休日：火曜日、年末年始

貸出時間 10:00-16:00  
返却時間 16:30 まで  
料金 無料

クロスバイク(ブリヂストン・TB1)   
 ららん藤岡 2台  
 会遊亭 3台

電動アシスト自転車(ブリヂストン・リアルストリームミニ)   
 ららん藤岡 3台  
 会遊亭 2台

藤岡  
レンタサイクル  
詳細はこちら!

### サイクリングを楽しむために

- ✓ **ヘルメットを被りましょう。**  
安全のためヘルメットを装備し、一列で走行しましょう。  
(ヘルメットも無料で貸し出ししています)
- ✓ **安全ルールを守りましょう。**  
・二人乗り禁止 ・並進禁止 ・飲酒運転禁止 ・スピード遵守  
・交差点での信号遵守と一時停止
- ✓ **自転車は車道が原則、左側を通行しましょう。**  
道路交通法上、自転車は軽車両扱いです。
- ✓ **ながら運転はやめましょう。**  
スマートフォンやカメラを使用しながらの走行は危険です。

# 参加店紹介



## 1 自家焙煎珈琲 薔薇絵亭 シールA

所 藤岡市藤岡 821-14  
☎ 0274-24-0616  
🕒 10:00 ~ 19:00  
※月曜日は 18:00 まで  
🛑 火曜日



## 7 パティスリーF シールC

所 藤岡市藤岡 1677-1  
☎ 0274-25-8982  
🕒 10:00 ~ 20:00  
🛑 火曜日



## 13 みかわ食堂 シールD

所 藤岡市鬼石 153-1  
☎ 0274-52-2066  
🕒 [昼] 11:00 ~ 14:00  
[夜] 17:00 ~ 20:00  
🛑 月曜日



## 19 盛喜庵 シールG

所 藤岡市藤岡甲 399  
☎ 0274-22-0415  
🕒 11:00 ~ 20:00  
🛑 日曜日



## 2 アーネソナンサ シールA

所 藤岡市藤岡 853-1  
☎ 0274-25-8424  
🕒 [昼] 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)  
[夜] 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:00)  
[夜(金・土・祝前日)] 17:30~23:00(L.O22:00)



## 8 リュバン シールC

所 藤岡市藤岡 277-3  
☎ 0274-25-8791  
🕒 10:00 ~ 19:00  
🛑 不定休



## 14 寿し正 シールD

所 藤岡市鬼石 252-13  
☎ 0274-52-5944  
🕒 [昼] 11:00 ~ 14:00  
[夜] 17:00 ~ 22:00  
🛑 月曜日



## 20 麦挽屋 今助 シールG

所 藤岡市藤岡 879  
☎ 0274-22-0103  
🕒 [昼] 11:30 ~ 17:00  
[夜] 11:30 ~ 14:00  
🛑 月曜日・火曜日



## 3 インド料理 PUNJAB シールA

所 藤岡中栗須 467-3  
☎ 0274-37-1350  
🕒 [昼] 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)  
[夜] 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:00)  
🛑 月曜日、祝日



## 9 成田屋 シールC

所 藤岡市藤岡 66  
☎ 0274-22-0368  
🕒 10:00 ~ 19:00  
🛑 日曜日と毎月 1 回月曜日休みあり



## 15 ばあばのシフォン シールE

所 藤岡市浄法寺 910-7  
☎ 0274-25-8188  
🕒 10:00 ~ 18:00  
🛑 月曜日、火曜日、水曜日



## 21 鬼べえらーめん シールG

所 藤岡市本郷 1776-4  
☎ 0274-23-4861  
🕒 11:30 ~ 15:00  
17:00 ~ 20:30 (L.O.)  
🛑 月曜日、火曜日



## 4 虎屋 Cafe シールB

所 藤岡市藤岡 138 2F  
☎ 0274-22-0118  
🕒 10:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)



## 10 御菓子三和屋 シールC

所 藤岡市藤岡 378-1  
☎ 0274-22-0003  
🕒 9:30 ~ 17:30  
🛑 日曜日、月曜日



## 16 新月堂 シールE

所 藤岡市鬼石 838-2  
☎ 0274-52-5112  
🕒 10:00 ~ 17:00  
🛑 不定休



## 5 手づくりパン工房 CoConoa シールB

所 藤岡市神田 1216-1  
☎ 0274-50-9077  
🕒 10:00 ~ 18:00 (売り切れ次第終了)  
(ランチ 11:00 ~ 14:00)  
🛑 日曜日、月曜日



## 11 てんぐ家 シールD

所 藤岡市鬼石 535-1  
☎ 0274-52-2162  
🕒 [昼] 11:00 ~ 15:00  
[夜] 17:00 ~ 21:00  
(ラストオーダー 20:00)  
🛑 水曜日



## 17 清水屋 シールF

所 藤岡市鬼石 511-1  
☎ 0274-52-2148  
🕒 8:00 ~ 18:30  
🛑 月曜日



## 6 OHANA Cake's シールB

所 藤岡市中大塚 279-5  
☎ 0274-25-8400  
🕒 10:00 ~ 19:00  
🛑 月曜日



## 12 銀華亭 シールD

所 藤岡市鬼石 151  
☎ 0274-52-2041  
🕒 [昼] 11:30 ~ 14:00  
[夜] 17:30 ~ 20:00  
🛑 日曜日 (不定休あり)



## 18 昇月堂 シールF

所 藤岡市鬼石 518-10  
☎ 0274-52-2151  
🕒 10:00 ~ 19:00  
🛑 不定休

### 市内タクシー会社

- 上信ハイヤー(株)藤岡営業所 … TEL.0274-24-2222
- 藤岡タクシー(有) … TEL.0274-23-8000
- (有)鬼石タクシー … TEL.0274-52-2621



### 電車(JR)ご利用の場合

東京駅	北陸新幹線・上越新幹線	最速48分	群馬藤岡駅
上野駅	高崎線	最速101分	高崎駅
長野駅	北陸新幹線	最速36分	高崎駅
新潟駅	上越新幹線	最速64分	高崎駅

八高線 15分

### 自動車ご利用の場合

練馬IC	関越自動車道	78km	藤岡JCT	2km	群馬藤岡駅					
佐久IC	上信越自動車道	70km	藤岡JCT	2km	群馬藤岡駅					
宇都宮IC	東北自動車道	41km	岩舟JCT	54km	高崎JCT	6km	藤岡JCT	2km	上信越自動車道	群馬藤岡駅
新潟西IC	北陸自動車道	51km	長岡JCT	167km	藤岡JCT	2km	上信越自動車道	群馬藤岡駅		



1 珈琲専門店 善哉絵亭(A)	9 成田屋(C)	17 清水屋(F)
2 アーネソナンサ(A)	10 御菓子三和屋(C)	18 昇月堂(F)
3 インド料理 PUNJAB(A)	11 てんく家(D)	19 盛喜庵(G)
4 虎屋Cafe(B)	12 銀華亭(D)	20 麦挽屋 今助(G)
5 手づくりん工房CoConoa(B)	13 みかわ食堂(D)	21 鬼べえらーめん(G)
6 OHANA Cake's(B)	14 寿し正(D)	
7 パティスリーF(C)	15 ばあばのシフォン(E)	
8 リュバン(C)	16 新月堂(E)	

( )内のアルファベットはもらえるシールの種類です。  
 ▶▶ 詳しくはP.12へ



藤岡のお店をめぐるってシールを集めよう



# ゆかりんとさくらんの花あつめ

**開催期間** 2024年4月1日(月) ~ 2024年6月30日(日)

**参加方法** 下記の対象のお店に行き、シールをもらってください。お店によってもらえるシールの種類が異なりますので、もらえるシールの種類を確認してから行きましょう。シールを7種類すべて集めると、藤岡市オリジナルグッズをプレゼントします。

**引換会場** 藤岡市観光案内所(藤岡市中1131-8 道の駅ららん藤岡 観光物産館内)

シール完成図



**1 自家焙煎珈琲 薔薇絵亭 シールA**

所 藤岡市藤岡 821-14 ☎ 0274-24-0616  
 ① 10:00 ~ 19:00 ※ 月曜日は 18:00 まで  
 休 火曜日

**2 アーネソナンサ シールA**

所 藤岡市藤岡 853-1 ☎ 0274-25-8424  
 ① [昼] 11:30 ~ 14:30 (L.O.14:00)  
 [夜] 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:00)  
 [夜(金・土・祝前日)] 17:30 ~ 23:00 (L.O.22:00)

**3 インド料理 PUNJAB シールA**

所 藤岡中栗須 467-3 ☎ 0274-37-1350  
 ① [昼] 11:00 ~ 15:00 (L.O.14:30)  
 [夜] 17:30 ~ 22:00 (L.O.21:00)  
 休 月曜日、祝日

**4 虎屋 Cafe シールB**

所 藤岡市藤岡 138 2F ☎ 0274-22-0118  
 ① 10:00 ~ 18:00 (L.O.17:30)

**5 手づくりパン工房 CoConoa シールB**

所 藤岡市神田 1216-1 ☎ 0274-50-9077  
 ① 10:00 ~ 18:00 (売り切れ次第終了)  
 (ランチ 11:00 ~ 14:00) 休 日曜日、月曜日

**6 OHANA Cake's シールB**

所 藤岡市中大塚 279-5 ☎ 0274-25-8400  
 ① 10:00 ~ 19:00 休 月曜日

**7 パティスリーF シールC**

所 藤岡市藤岡 1677-1 ☎ 0274-25-8982  
 ① 10:00 ~ 20:00 休 火曜日

**8 リュパン シールC**

所 藤岡市藤岡 277-3 ☎ 0274-25-8791  
 ① 10:00 ~ 19:00 休 不定休

**9 成田屋 シールC**

所 藤岡市藤岡 66 ☎ 0274-22-0368  
 ① 10:00 ~ 19:00 休 日曜日と毎月1回月曜日休みあり

**10 御菓子三和屋 シールC**

所 藤岡市藤岡 378-1 ☎ 0274-22-0003  
 ① 9:30 ~ 17:30 休 日曜日、月曜日

**11 てんぐ家 シールD**

所 藤岡市鬼石 535-1 ☎ 0274-52-2162  
 ① [昼] 11:00 ~ 15:00  
 [夜] 17:00 ~ 21:00 (ラストオーダー 20:00)  
 休 水曜日

**12 銀華亭 シールD**

所 藤岡市鬼石 151 ☎ 0274-52-2041  
 ① [昼] 11:30 ~ 14:00 [夜] 17:30 ~ 20:00  
 休 日曜日(不定休あり)

**13 みかわ食堂 シールD**

所 藤岡市鬼石 153-1 ☎ 0274-52-2066  
 ① [昼] 11:00 ~ 14:00 [夜] 17:00 ~ 20:00  
 休 月曜日

**14 寿し正 シールD**

所 藤岡市鬼石 252-13 ☎ 0274-52-5944  
 ① [昼] 11:00 ~ 14:00 [夜] 17:00 ~ 22:00  
 休 月曜日

**15 ばあばのシフォン シールE**

所 藤岡市浄法寺 910-7 ☎ 0274-25-8188  
 ① 10:00 ~ 18:00 休 月曜日、火曜日、水曜日

**16 新月堂 シールE**

所 藤岡市鬼石 838-2 ☎ 0274-52-5112  
 ① 10:00 ~ 17:00 休 不定休

**17 清水屋 シールF**

所 藤岡市鬼石 511-1 ☎ 0274-52-2148  
 ① 8:00 ~ 18:30 休 月曜日

**18 昇月堂 シールF**

所 藤岡市鬼石 518-10 ☎ 0274-52-2151  
 ① 10:00 ~ 19:00 休 不定休

**19 盛喜庵 シールG**

所 藤岡市藤岡甲 399 ☎ 0274-22-0415  
 ① 11:00 ~ 20:00 休 日曜日

**20 麦焼屋 今助 シールG**

所 藤岡市藤岡 879 ☎ 0274-22-0103  
 ① 麵販売 10:30 ~ 17:00  
 食事 11:30 ~ 14:00 休 月曜日・火曜日

**21 鬼べえらーめん シールG**

所 藤岡市本郷 1776-4 ☎ 0274-23-4861  
 ① 11:30 ~ 15:00 17:00 ~ 20:30 (L.O.)  
 休 月曜日、火曜日

その他の施設

- ◆ 土と火の里公園ひの谷茶屋 (P.3 掲載).....シール A
- ◆ 会遊亭 (P.4 掲載).....シール B
- ◆ 高山社情報館 (P.4 掲載).....シール E
- ◆ 道の駅上州おにし (P.5 掲載).....シール F
- ◆ ふじの咲く丘 (P.2・4 掲載).....シール G

