



広報

ふじおか

2024
9.1

No.1330

夜空にきらめく藤岡の誇り、花火が奏でる祝福のメロディ

70年の軌跡をたたえる藤岡市制施行70周年記念花火大会が開催され、市民の歓声が藤岡の夜空に鳴り響きました。色とりどりの光が空高く舞い踊り、星くずが降るように光を放つ様子は、まるでアートのように美しく、瞬間を刻むその美しさは、見るもの全てを感動と喜びに包み込みました。

P2～3 藤岡市制施行70周年記念花火大会

P4～7 特集 災害から身を守るための自助・共助・公助



約2万発の花火が夜空を舞う

— 藤岡市制施行70周年記念 —

花火大会

夏の夜、きらめく一瞬
驚き、感動、笑顔で包まれる

8月17日、神流川の河川敷において「藤岡市制施行70周年記念花火大会」が開催されました。

藤岡市は、昭和29年4月1日に1町4村が合併し、今年70年の記念すべき節目の年です。藤岡市の花火大会は、5年ごとに周年事業として、市民や企業、各種団体の協賛を得て実施されています。

今回の花火大会は、「藤岡の四季」をテーマに色にこだわり、100発以上の尺玉を打ち上げるなど、ダイナミックで盛大な花火大会となりました。

問い合わせ

商業観光課 ☎02317



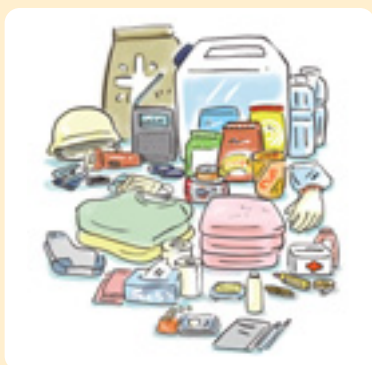
自助

自分でできる災害対策

自助とは、自分自身や家族の命と財産を守るために、自分で防災に取り組むことです。自分(家族)の身は自分(家族)で守る考えのもと、日常的な災害に対する備えや、災害時の対応を行っていくことです。非常時持ち出し品の準備・地域の避難所への経路確認など、個人でできる災害時のリスクを回避するための方法はたくさんあります。

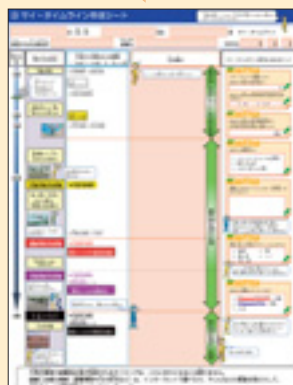
こんなにある、自分で身を守る方法

非常時持ち出し品の備蓄



救援物資は届くまでおよそ3日かかります。備蓄品は最低3日分用意しましょう。

避難行動計画の作成



自分自身の避難行動計画を作成し、災害時に落ち着いて行動できるようにしましょう。

自宅の家具の転倒防止



L字型金具や滑り止めシートで家具を固定し、ガラスには飛散防止フィルムを貼りましょう。

このほかにも、家族同士で災害時の安否確認手段を話し合う、避難所生活になった際に役立つ情報を勉強しておくなど、できることはたくさんあります。広報ふじおか1日号に掲載しているふじおか防災トピックスでも災害時に役立つ情報を掲載していますので、ぜひ確認してください。

市公式LINEアカウントで自助をもっと手軽に

市公式LINEアカウントでは、防災情報や避難所・避難場所一覧、避難所の開設・混雑状況、経路確認、非常時持ち出し品、市の浸水想定区域などの情報を確認することができます。

市公式LINEアカウントを友だち追加すると、スマートフォンからいつでもどこでも防災情報を確認することができます。自助の意識向上や、自分自身で身を守るためにどんなことができるのかをすぐに確認できるので、災害時の備えに役立ててください。

下記の2次元コードを読み取るか、LINEの友だち追加から「@fujioakacity」をID検索し、リッチメニュー内の防災をタップしてください。平常時から避難行動や持ち出し品の確認、災害時のシミュレーションをしておきましょう。



市公式
LINEアカウント

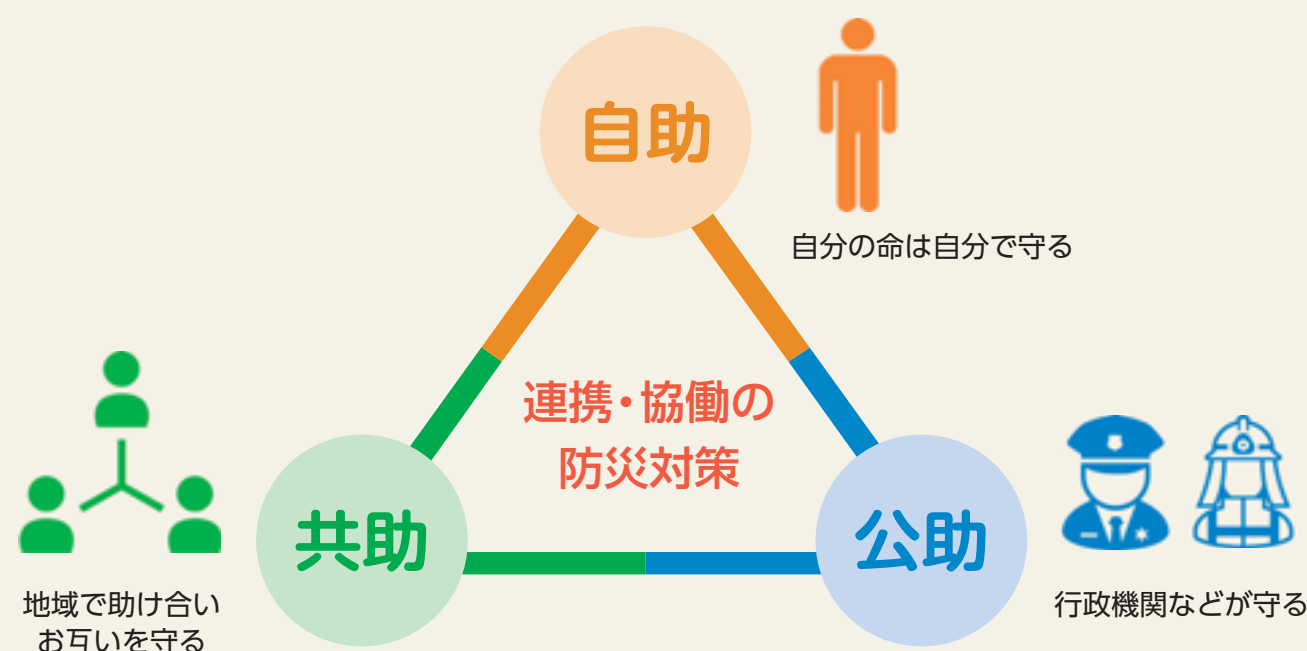


自助・共助・公助

1月1日に発生した令和6年能登半島地震は甚大な被害をもたらし、皆さんの記憶にも新しい出来事となっています。台風などの風水害と違い、地震はいつ発生するのか予測ができません。いつ起きるか分からない災害から自らの身を守るために、防災の基本である自助・共助・公助について今一度考えてみましょう。

問い合わせ 地域安全課(☎27444)

自助・共助・公助の仕組み

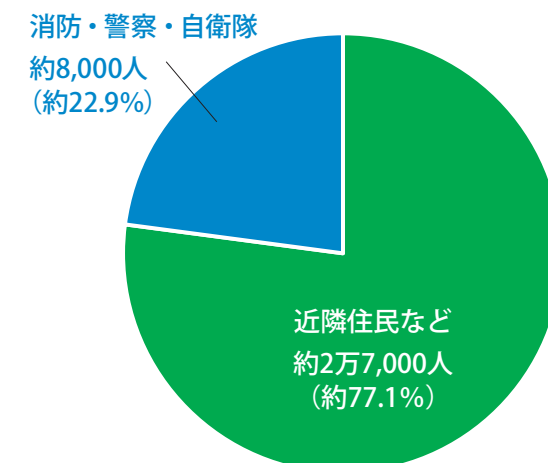


災害の被害を最小限に抑えるためには、自助・共助・公助それぞれが災害対応力を高め、連携することが大切です。

防災対策は上記の図のように自助・共助・公助を連携させながら行う必要がありますが、大きな災害が発生すると、行政機関などからの支援には時間がかかる場合があります。実際に1995年に発生した阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数は、近隣住民などが約2万7,000人、消防・警察・自衛隊による救出者数が約8,000人となっています。

そのため、被害をできるだけ最小限にするには、自分で自分を守る「自助」と、居住地域や身近にいる人同士でお互いを助け合う「共助」がとても重要となってきます。

阪神・淡路大震災における救助の主体と救出者数



出典：内閣府令和6年版防災白書

公助

市の取り組み

公 助とは、市役所・消防・警察・自衛隊などによる公的な支援の事です。市では、藤岡市地域防災計画に基づき、災害対策として、藤岡市防災公園への食料や飲料水などの生活物資の備蓄や資機材の整備、民間企業やほかの自治体などとの協定を締結しています。また、災害時には、人命救助や復旧・復興を担っていきます。

大規模災害の発生に備えて

市では藤岡市地域防災計画の策定のほか、藤岡市ハザードマップや要配慮者利用施設における避難確保計画の策定および更新を行っています。また、毎年1地区を選び、市職員・自主防災組織・群馬医療福祉大学の学生らとともに避難所開設訓練を行い、突発的な災害に対応できるような訓練を行っています。



藤岡市ハザードマップを参考に、自分の住む地域にどんな危険があるのかを確認しましょう。



避難所開設訓練で救護者スペースを確保する様子

自治体や民間企業と災害協定を結んでいます

大規模な災害などが発生した場合、市や防災機関のみの対応では、保護活動に十分な対応ができないことも考えられます。そのため、ほかの自治体や民間企業などと災害時応援協定を締結し、迅速かつ的確な災害対策が実施できるようにしています。



令和6年能登半島地震では、ヨシモトポール㈱との協定のもと羽咋市へ支援物資を配送しました

協定締結先の一例

協定締結先	協定概要
群馬県	防災ヘリの出動支援など
石川県羽咋市	応急措置および復旧対策の相互応援
コカコーラ ボトラーズジャパン(株)	災害時における飲料水の供給
(株)ダイナム	災害時における車中泊用避難場所としての駐車場の提供
ヨシモトポール(株)	施設の一部を緊急時避難協力施設として使用、保有トラックによる物資などの配送など

ほかの企業や団体などの協定締結先と内容は、右記の2次元コードを読み取って確認してください。



市ホームページ

地域防災力向上への取り組み

共 助とは、災害時にまず自分自身や家族の安全を確保した後に、近所や地域の人と助け合うことです。災害時に円滑に助け合いができるように、日常的に地域での助け合いについて考え、備えておく必要があります。地域住民同士で災害を減らすために、日頃から積極的に関係作りを心がけましょう。

日頃から顔の見える関係を

日常

普段から近所の人たちとあいさつを交わしましょう。



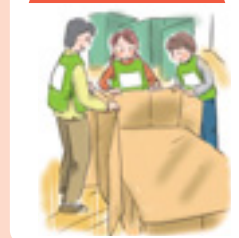
地域に住む高齢者の見守りや、障がいを抱えている人への支援などに協力しましょう。

災害時

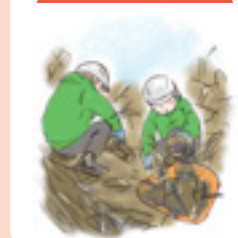
救出・救護



避難所運営



がれき除去



自主防災組織に参加しよう

自主防災組織とは、地域住民が協力して「自分たちの地域を自分たちで守る」という意識に基づき、行政区や自治会などを単位として結成された団体です。

平常時は防災知識の普及や地域の災害危険箇所の把握、防災訓練の実施など、災害に備えるための活動を行います。災害発生時には、情報の収集・伝達、避難誘導や出火防止と初期消火、避難所運営などの活動をしています。

市内全ての行政区において組織されているため、お住まいの自主防災組織に参加してみてもいいかもしれません。



自主防災組織へ補助金を支給しています

市では、地域防災力の向上を図るため、自主防災組織が行う活動費用の一部を助成しています。

補助対象 ▶防災資機材の整備▶避難訓練などの活動 ▶その他、市長が認めたもの

補助金額 補助対象事業に要する経費の2分の1の額(上限5万円)

その他 下記の2次元コードを読み取って詳細を確認してください

申し込み 必要書類などを添えて地域安全課まで提出してください



市ホームページ

児童手当制度改正



10月分から児童手当の制度改正が予定されています。詳細な内容が決まり次第、市ホームページなどでお知らせします。

変更点 ▼所得制限の撤廃▼

支給期間の延長(高校生年代まで)▼第3子以降の支給額の増加(第3子以降の加算に係る兄弟姉妹の対象範囲を大学生年代(22歳に達した最初の年度末)まで延長)▼支給回数(年6回(偶数月)へ変更)※申請者(受給者)は所得の高い人(生計中心者)という基準は変更されません



これまで学校給食センターInstagram(インスタグラム)で配信していた「毎日の給食」に加え、さまざまな給食情報が市公式LINEで受信できるようになります。

ノルディックウォーキング教室

ポールを使ったウォーキング教室を行います。歩き方の講習もあるので、初めての人も気軽に参加できます。

日時 10月9日・23日・11月6日・20日・12月4日・18日の水曜日(全6回)午後1時15分～3時15分
会場 庚申山総合公園第2体育館
講師 県ノルディックウォーキング協会

対象 健康で杖などを使わずにウォーキングができ、全6回参加できる人
※歩く時にひざなど足に痛みを感じる人は参加できない場合があります
定員 15人(抽選・初心者優先)
参加料 無料
申し込み・問い合わせ 9月9日(月)～20日(金)までに健康づくり課(☎2808)へ

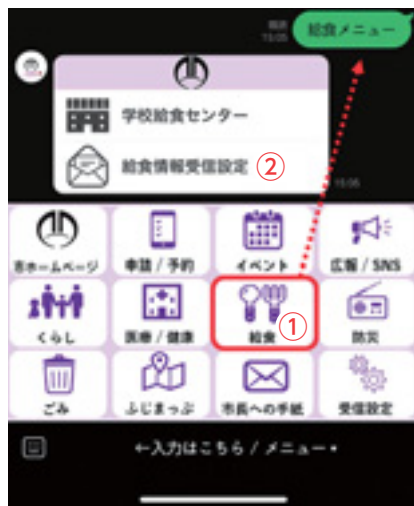
市公式LINEでより多くの給食情報を受信できます

受信方法 下記の2次元コードをスマートフォンで読み取る



その他 Instagramでの配信は令和7年3月末をもって終了しますので、今年度中に市公式LINEで受信設定を行ってください

問い合わせ 学校給食センター(☎28998)



LINEの Ritch メニューから①の給食をタップすることで給食のメニューが開きます。メニュー内の②をタップして給食情報の受信設定を行ってください。

大いに盛り上がりを見せた夏の大イベント 皆さんに感謝！

夏の大イベント、鬼石夏祭り、藤岡まつり、市制施行70周年記念花火大会が大いに盛り上がりを見せ終了しました。多くの皆様にご参加、ご協力をいただき心から感謝申し上げます。たくさんの笑顔の花が咲き、熱気と歓声でまちがにぎわう様子を、改めて皆さんの一体感がもたらす力の大きさと未来への無限の可能性を実感しました。

市ではイベントなどさまざまな場面で、突然の大雨や落雷をはじめ不測の事態が起きた時、迅速かつ的確に状況を判断し、皆さんへ情報を伝え、いかに安全に誘導できるかを意識しています。「9月は防災月間」いざという時に最も大切な命を守る早めの避難行動をとることができるよう、行政と皆さんで防災意識をさらに高めていきましょう。



年金生活者支援給付金制度



年金生活者支援給付金は、公的年金などの収入やその他の所得額が一定基準以下の年金生活者の生活を支援するために、年金に上乗せして支給されるものです。

令和6年度も新たに年金生活者支援給付金の支給対象になり得る人に対して、日本年金機構から年金生活者支援給付金請求書が送付されます。書類が届いたら、同封のリーフレットを読み、はがき(年金生活者支援給付金請求書に氏名などの必要事項を記入し、郵便ポストに投函してください。

老齢年金生活者支援給付金支給要件 ▼65歳以上で老齢基礎年金を受けている▽同一世帯の全員が市民税が非課税である▽年金収入額とその他

の所得額の合計が昭和31年4月1日以前に生まれた人は88万7700円、4月2日以降に生まれた人は88万9300円以下である
給付額 保険料納付済期間などに応じて算出
障害年金生活者支援給付金・遺族年金生活者支援給付金支給要件 ▼障害基礎年金または遺族基礎年金を受けている▽前年所得が472万1000円以下である(扶養親族数に応じて増額)
給付額 ▼障害等級2級および遺族の人Ⅱ月額5310円 ▼障害等級1級の人Ⅱ月額6638円
その他 はがき(年金生活者支援給付金請求書)に記載している期限までに日本年金機構へ提出してください。支給要件を満たす場合、2年目以降の手続きは原則不要です
問い合わせ ねんきんダイヤル(☎0570・05・1165)・保険年金課(☎2259)

アクティブシニア運動塾～退職後からの体力づくり～



退職後のセカンドライフのスタートは、体力づくりから始まります。

今後の人生をより長く楽しむための秘訣や、効果的な運動方法をお伝えします。自分に合う運動を見つけてみませんか。

日時 1クール4カ月▽10月10日(木)～令和7年1月23日(木) 午前10時～正午

※2週間に1回実施
会場 地域づくりセンター美九里

内容 下表のとおり
対象 市内在住の65歳以上で、健康で運動制限のない人

定員 20人(先着順)
※4～7月に実施したアクティブシニア運動塾に参加していない新規の人を優先します。

また、4～7月のアクティブシニア運動塾への参加回数が3回以下の人は新規として対応します

期日	内容
第1回 10月10日	フィットネスインストラクターによる美筋ボディーエクササイズ～楽しくしなやかに行こう編～
第2回 10月24日	ピラティスインストラクターによるストレッチ・体幹トレーニング
第3回 11月14日	言語聴覚士による頭を使った運動とお口・飲み込みの体操～健康寿命を延ばす秘訣～
第4回 11月28日	フィットネスインストラクターによる美筋ボディーエクササイズ～楽しく最強に行こう編～(きつめコース)、管理栄養士による栄養講話
第5回 12月12日	理学療法士による肩と食事の意外な関係～カタカタ体操で誤嚥性肺炎予防～、管理栄養士による栄養講話
第6回 12月26日	健康運動指導士によるサーキットトレーニングで生活習慣病予防(初級)
第7回 1月9日	健康運動指導士によるサーキットトレーニングで生活習慣病予防(中級)(きつめコース)、管理栄養士による栄養講話
第8回 1月23日	理学療法士によるお医者さんはなぜ歩くことを勧めるのか～100歳まで自分の足で歩くために～、管理栄養士による栄養講話

参加料 無料
その他 1日からの参加も可

申し込み・問い合わせ 9月(月)から各実施日1週間前までに元気長寿課(☎2809)へ

運営	種類	施設名 定員	住所 電話番号	開所時間(延長保育時間含む)		受入月齢
				平日	土曜日	
私立	保育所	白石保育園 50人	白石759-6 ☎②1896	午前7時～午後7時		産休明けから
		御園保育園 40人	浄法寺1147-1 ☎⑤5855	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	産休明けから
公立		小野保育園 60人	森578-1 ☎②2788	午前7時30分～午後6時30分		生後8カ月から
私立	認定こども園 幼保連携型	藤岡開成幼稚園 40人	下栗須959-3 ☎④0118	午前7時30分～午後6時30分		0歳から
		のぞみ幼稚園 95人	藤岡1805-3 ☎②0760	午前7時～午後7時		0歳から
		認定こども園藤岡幼稚園 65人	藤岡845 ☎②0678	午前7時～午後7時		生後3カ月から
		くまの幼稚園 105人	上戸塚354-3 ☎③5533	午前7時30分～午後6時30分		1歳から
		鬼石こども園 35人	鬼石82 ☎⑤2763	午前7時～午後7時	午前7時～午後4時	首がすわった 0歳から
		ふじおか中央こども園 155人	藤岡1618-1 ☎⑤8090	午前7時15分～ 午後7時30分	午前7時15分～ 午後6時15分	生後3カ月から
		ナースリープレスクール 155人	藤岡1403-2 ☎②3891	午前7時～午後7時30分		生後3カ月から
		あかねこども園 105人	上大塚1593-1 ☎③9060	午前7時～午後7時	午前7時30分～ 午後6時30分	生後2カ月から
		神流保育園 105人	岡之郷907 ☎④1164	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	産休明けから
		平井こども園 45人	東平井1088-1 ☎③3556	午前7時30分～午後7時		生後4カ月頃から
		ひかりこども園 185人	藤岡2378 ☎⑤8855	午前7時～午後7時30分		首がすわった 生後3カ月から
		直心こども園 65人	上落合848 ☎③3346	午前7時～午後7時30分		生後2カ月から
	認定こども園 保育所型	中栗須こども園 95人	中栗須697-2 ☎②0580	午前7時～午後7時		生後3カ月から

※上記施設は施設名や定員が変更になる場合があります

下記施設を希望する場合は直接施設に問い合わせてください

運営	種類	施設名 定員	住所 電話番号	開所時間(延長保育時間含む)		受入月齢
				平日	土曜日	
私立	幼稚園 新制度 移行していない	やまて幼稚園 80人	藤岡260-2 ☎③6000	午前7時30分～ 午後6時30分	休園(行事日以外)	満3歳から

教育・保育施設 (保育園・認定こども園・幼稚園) の入園児を募集します

問い合わせ 各施設(電話番号は一覧に記載)・子ども課(☎④2385)

令和7年4月から市内の認可保育所および認定こども園などに入園する児童を募集します。

教育・保育施設 一覧表を参照してください

入園申し込みができる人 ▽認定こども園(幼稚園部分) ▽入園する時点で市内に住民登録がある満3～5歳の児童 ▽保育園・認定こども園(保育園部分) ▽入園する時点で市内に住民登録があり、集団生活による保育に支障がなく、保護者の状態が「保育を必要とする事由」のいずれかに該当し、家庭で保育する人がいない就学前の児童

「保育を必要とする事由」

▽就労(フルタイム・パートタイム・居宅内の労働など、基本的に全ての就労)

▽妊娠、出産

▽保護者の疾病、障がい

▽同居または長期入院などをして、いる親族の介護、看護

▽災害復旧

▽求職活動(起業準備を含む)

▽就学(職業訓練校などでの職業訓練を含む)

▽虐待やDVの恐れがある

▽育児休業取得中に、すでに保育を利用している子どもがいて、継続利用が必要である

▽その他、前述に類する状態として市が認める場合

受付期間 10月1日(火)～31日(木)

申し込み 申込書類(給付認定申請書、保育施設利用申込書などは各教育・保育施設で配布)に必要事項を記入し、必要書類(就労証明書など)とともに受付期間内に入園を希望する教育・保育施設に提出してください

※市外の施設への入園を希望する場合は、子ども課へ問い合わせてください

入園の決定 支給認定証および入園承諾書の発送は令和7年2月の予定です

※入園承諾書は保育園入園者のみの発送となります

令和7年度の保育料

▽4～8月分は令和6年度市民税額で算定します

▽9～3月分は令和7年度市民税額で算定します

※保育料決定通知書の発送は令和7年3月末の予定です

運営	種類	施設名 定員	住所 電話番号	開所時間(延長保育時間含む)		受入月齢
				平日	土曜日	
私立	保育所	明星保育園 70人	藤岡甲1548 ☎⑤5281	午前7時～午後7時		産休明けから
		みどり保育園 60人	藤岡845-3 ☎②0480	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	生後2カ月から
		あけぼの保育園 70人	篠塚564-1 ☎③2167	午前7時～午後7時	午前7時～午後6時	生後3カ月から
		美九里西保育園 30人	神田1388-1 ☎③0187	午前7時～午後7時	午前8時～午後5時	生後3カ月から
		美九里東保育園 30人	本郷2095-4 ☎③0186	午前7時～午後7時	午前7時～ 午後5時30分	生後2カ月から
		吉祥保育園 40人	下大塚675 ☎②3023	午前7時～午後7時	午前7時～ 午後5時30分	生後2カ月から
		立石保育園 80人	立石779-1 ☎④3504	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	生後3カ月から
		つくしんぼ保育園 110人	篠塚35 ☎③4157	午前7時～午後7時	午前7時～午後5時	生後2カ月から



『お試し移住ツアー』

お試し移住ツアーの魅力は高密度のウェルカム感！事業委託先の宿泊事業者を中心に、地域おこし協力隊・市職員・住民・移住者がゲストと関わります。ただの地域案内ではなく、地域の人々との出会いを通して、ゲストと「鬼石」との距離をあっという間に縮めるツアーです。

今年に入り、昨年度参加したゲストが鬼石地域へ移住してくれました。地域に子ども達が増えたり、空き家が活用されたりと、うれしい変化が鬼石地域に起こっています。

鬼石振興課では、お試し移住ツアー「田舎暮らし体験旅」を開催中！県外在住の人を対象に鬼石地域での暮らしを体験してもらう移住促進事業です。

地域おこし協力隊
吉田 まり子



協力隊の活動
はこちら

問い合わせ 鬼石振興課(☎⑤3111)

地域づくり の便り

平井地区

新イベントの開催と恒例イベント
のパワーアップで地域を活性化！

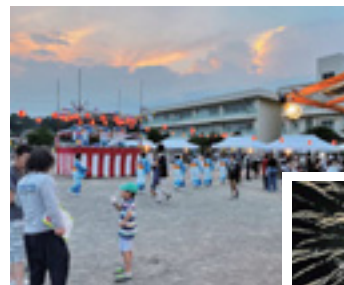
問い合わせ 地域づくり課(☎④2211)

令和5年度に設立された平井地区地域づくり協議会では、地域の活性化および地域コミュニティの維持強化のための取り組みを行っています。今回は、8月までに行った取り組みの一部を紹介します。

1. 春の竹沼ウォーキング(4月6日)

桜の名所として有名な平井地区の竹沼で新たなイベントを開催しました。健康運動指導士からウォーキングの基本やコツを学びながら61人の参加者が和気あいあいと約2.8kmのコースを歩きました。ウォーキング後は、みんなで一緒にJAたのふじ女性会が調理した出来たての豚汁をいただきました。

体で活動していきます。ぜひ平井地区にお出かけください！



◁子どもから大人
までたくさんの人
でにぎわいました

2. 平井地区納涼祭(8月4日)

毎年恒例となっている平井地区納涼祭。今年は、かき氷機や綿菓子機、キッチンカーを増やして盛大に開催しました。同日に、市制施行70周年を記念した平井地区区長会主催の花火大会が開催され、夏の夜のひとときをみんなで一緒に楽しみました。

今後もより良い地域づくりのために地域一

▷納涼祭終了後の花
火大会では、会場の
すぐそばから打ち上
がる優美で迫力ある
花火を楽しみました



長寿おめでとうございます

長い間、社会のために貢献した皆さんに、心からお祝いを申し上げます。年齢は9月1日現在です。(掲載データは、8月21日現在で、掲載を承諾した100歳以上の人を生年月日順に掲載しています)

問い合わせ 元気長寿課(☎④2809)

森谷 はる	102歳	高橋 フミ	岡芹トミ子	横田シゲ子	竹村 千春	柴田かつ子	103歳	入山あさえ	梅島けさよ	新井 ノブ	荻野 きよ	坂内 エイ	堀口 きみ	104歳	新井 のぶ	105歳	(敬称略)
中大塚		中栗須	藤岡	譲原	藤岡	小林		篠塚	上大塚	下栗須	下栗須	白石	白石		岡之郷		
中村 トシ	水井志津江	折茂うた子	町田 節子	天川 ふく	山口 ふさ	小林 ゆう	大谷 みち	小林 澄子	101歳	櫻井 げん	新井ヨリエ	戸部まつゑ	富田 つる	櫻井はる子	関根 つね	高柳きよし	北野ミエ子
上栗須	上戸塚	西平井	中大塚	鬼石	鬼石	中大塚	譲原	藤岡		譲原	東平井	浄法寺	立石	中大塚	藤岡	下栗須	下栗須
小林 美智	小柏 キン	秋山 澄子	五十嵐 勇	中林さちよ	倉林 良江	永松 一男	近藤 信子	小須田そまる	石黒 春枝	八木登美造	山田みつ江	中畠まさを	100歳	吉田佐太夫	磯部とみる	八木かつ江	牛込まさ美
藤岡	中大塚	藤岡	中	中	上戸塚	白石	藤岡	藤岡	岡之郷	小林	森新田	小林		高山	藤岡	東平井	中栗須

イベント

草木染め講習会

日時 9月10日(火)午前10時～午後3時(要予約)
会場 土と火の里公園
内容 型染め
定員 8人(先着順)
参加料 3,600円(材料費など)
申し込み・問い合わせ 土と火の里公園(☎280385)

三名湖ヘラブナ釣り競技大会



日時 9月23日(休)午前6時～午後2時(午前5時受け付け)
会場 三名湖
競技方法 ボート釣りまたは桟橋釣り
定員 140人(先着順)
参加料 2,000円
申し込み 電話で所属・住所・

氏名などを三名湖光月(☎2278)へ
問い合わせ 市観光協会事務局(商業観光課内☎402317)

小野地区芸能発表会

日時 9月15日(日)午前9時～午後3時
会場 市民ホール
内容 合唱・演奏・ダンス・詩吟など
入場料 無料
問い合わせ 小野地区地域づくり協議会(地域づくりセンター小野内☎21239)

うたごえ広場

日時 9月29日(日)午後1時30分～3時30分(午後0時30分開場)
会場 市民ホール
演奏者 武井礼子さん(音楽講師)
定員 300人(先着順)
入場料 無料
その他 駐車場は市民ホールのほか、中央公園・地域づくりセンター・藤岡南側に駐車できます。駐車スペースに限りがあるので、可能な限り乗り

手話をやってみよう(第66回)

手話は音声言語と異なり、手指や体の動き、表情を使って視覚的に表現する言語です。手話が身近な言語となるよう、皆さんもやってみましょう。今月は「うれしい」を紹介します。

【うれしい】



両手の指先を胸の正面につけて、交互に上下する。
問い合わせ 福祉課(☎402384)

神流川で虫をさがそう(親子観察会)

日時 10月5日(土)午前9時30分～正午(午前9時15分集合)
会場 かな川水辺の楽校(林の散策路・せせらぎ水路周辺)
内容 ▽昆虫調査Ⅱ河原にいる虫の調査▽水生昆虫調査Ⅱ川のきれいさの違いにより異なる虫を調べて、神流川のき

れいさを確認します▽水質調査Ⅱ川のきれいさを調べます
講師 ▽昆虫調査Ⅱ松村行栄さん(日本チョウ類保全協会代表理事)▽水生昆虫・水質調査Ⅱ国土交通省高崎河川国道事務所職員
対象 小学生以上の親子
定員 親子20組(先着順)
参加料 無料
持ってくる物 むれでもいい服装・水中用の靴・着替え用の洋服と靴・タオル・飲み物
申し込み・問い合わせ 9月

さくらやまトレイル

日時 11月17日(日)午前7時受け付け
集合場所 鬼石観光ホテル
コース・対象・定員・参加料 左表のとおり

コース	対象	定員	参加料
Aコース(桜山トレイルマラニック15km)	小学生以上	60人	▷高校生以上＝6,000円 ▷中学生以下＝3,000円
Bコース(桜山トレイルランレース25km)	18歳以上	100人	7,500円

レストランナー

吉野大和さん(2023トレイル&マウンテンランニング日本代表)
その他 小学生は保護者の同伴が必要です
申し込み 10月25日(金)までに下記2次元コードを読み取って申し込んでください


鬼石観光ホテル

みらいオーケストラ定期演奏会

日時 9月22日(祝)午後2時
会場 みかぼみらい館
入場料 無料(予約不要)
問い合わせ 藤岡地方ユネスコ協会事務局(生涯学習課内☎26888)

セカイト講演会

「生糸をひいた女たち」
 世界遺産「富岡製糸場と絹産業遺産群」に関する講演です。日本の蚕糸業発展を支えた女性たちの活躍を紹介します。
日時 9月15日(日)午後1時30分～4時30分

会場

みかぼみらい館
演題・講師 ▽器械製糸場における教婦と女工教育―富岡製糸場を中心に―Ⅱ差波亜紀子さん(日本女子大学文学部史学科教授)▽座繰製糸と女性―どうやってどのくらい稼いだか―Ⅱ松浦利隆さん(TICCIH(国際産業遺産保存委員会日本代表))
定員 200人(先着順)
入場料 無料

申し込み・問い合わせ

9月13日(金)までに文化財保護課(☎235997)または県立世界遺産センター(☎0274・67・7821)へ

チャレンジキッズフェスタ

子どもたちの心と体の成長に必要な体験の場を群馬医療福祉大学の学生が企画します。
日時 9月14日(土)午前10時～午後3時
会場 群馬医療福祉大学藤岡キャンパス
内容 ▽お祭り広場Ⅱヨーヨーすくい・スーパースポーツすくい・プランバン体験・お面づくり・うちわづくり▽子ども大

学Ⅱ手洗い教室・聴診器体験・

授業体験▽その他Ⅱ食堂営業・おむつ交換所授乳室完備

対象 小学生以下の子どもとその保護者
入場料 無料
問い合わせ ふじおか地域・大学連携会議(地域づくり課内☎402211)・群馬医療福祉大学藤岡キャンパス看護学部(☎242941)

図書館情報

問☎221669

あかちゃんといっしょのおはなし会

親子で一緒に絵本の読み聞かせや手遊びを楽しみます。終了後には保健師による育児相談会も開催しますので気軽に相談してください。

日時 9月18日(水)午前10時30分～11時(育児相談会Ⅱ午前11時～11時30分)

※午前9時～正午は小さな子ども連れでも図書館を楽しくくつろげる場所として利用してもらえらる時間帯です(毎週水曜日)
申し込み 当日、直接図書館へ

特別整理休館日

蔵書点検のため休館します。
休館中に受けたインターネット予約の資料は点検終了後の貸し出しになります。

期間 9月24日(火)～30日(月)

※9月10日(火)～23日(休)は書庫の図書の利用ができません

貸出期間の延長

特別整理休館に伴い、図書10冊、視聴覚資料(DVD・CDなど)3点までを3週間貸し出します。

期間 9月10日(火)～23日(休)

図書の返却

休館中の図書の返却は、図書館入り口左脇や、各地域づくりセンター(鬼石を除く)に設置している返却用ポストを利用してください。

講座・教室

平井城を再認識する勉強会

関東管領と関わりのあった山城を学び、平井城の歴史を深堀りします。

日時 10月5日(土)午後1時

会場 総合学習センター南棟

演題 八王子城合戦―北条氏

照と豊臣軍部将前田利家・上杉景勝の戦い―

講師 村山修さん(八王子市教育委員会文化財課学芸員)

定員 50人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 9月2日(月)～10月3日(木)に申し込

みフォーム(下記2

次元コードを読み取り)または電話で

関東管領平井城址保存会事務局(企画課内 ☎2428)へ

初心者俳句教室

日時・会場・内容 左表のとおり

日時	会場	内容
10月1日(火) 午前9時～正午	地域づくりセンター 藤岡	基礎学習
10月10日(木) 午前9時～正午	▷吟行＝庚申山総合公園 ▷句会＝地域づくりセンター藤岡	吟行・句会

プラネタリウム ～新番組のご案内～

期間 9月14日(土)～令和7年9月7日(日)

番組・時間

▷それいけ!アンパンマン星空をかえせ＝午前11時～11時35分

▷オーロラナイト(AuroraNight)＝午後1時30分～2時10分

▷君と見る流れ星starring 秦基博＝午後3時～3時40分

(各回季節の星空の解説付き)

会場 みかぼみらい館プラネタリウム

入場料 ▷大人＝310円▷小・中学生＝210円▷未就学児＝無料

問い合わせ みかぼみらい館(☎25511)

講師 木下涼薫さん(俳人・「百鳥」同人)

対象 市内在住・在勤・在学の人(基本から学びたい経験者でも参加できます)

定員 15人(先着順)

参加料 無料

持ってくる物 鉛筆・ノート・国語辞典

申し込み・問い合わせ 9月9日(月)～20日(金)に地域づくり

センター藤岡(☎20534)へ

危険物取扱者試験・準備講習会

危険物取扱者試験

消防試験研究センターのホー

ムページを確認してください。
※願書などの配布は、藤岡消防署でも行っています

準備講習会

日時 10月18日(金)午前9時30分

会場 富岡市生涯学習センター(富岡市七日市)

対象 乙種第4類

受講料 ▽一般1万2950円▽藤岡多野防火安全協会員1万950円

※いずれもテキスト代含む

申し込み・問い合わせ 9月2日(月)～13日(金)(土・日曜日を除く)午前8時30分～午後

5時15分に多野藤岡広域消防本部(☎22467)へ

GunMaas・フリマアプリ講習会

公共交通機関の経路検索やチケット購入ができる「GunMaas」(グンマース)とフリマアプリの使い方の講習です。

日時 10月2日(水)午後2時～4時

会場 地域づくりセンター藤岡

定員 15人(先着順)

参加料 300円(当日持参)

持ってくる物 スマートフォン・フリマアプリで売りたい物(希望者のみ)

その他 フリマアプリで試しに売りたい物を持参した場合、当日出品手続きまでサポートします

申し込み 申し込みフォーム(下記2次元コードを読み取り)から申し込み

問い合わせ 県地球温暖化防止活動推進センター(☎02



毎月1,400人がやっている 筋力トレーニング

筋力トレーニング教室は、身近な公会堂などの会場で開催しています。筋力は50歳を過ぎると年々減少していくので、筋トレ教室に参加しましょう。今月は、膝を曲げる筋肉を強くする体操を紹介します。



膝は軸足より前に出さないようにかかとが真後ろにくるイメージで、4秒かけて膝を90度程度曲げます。無理のない範囲で8セット行います。

問い合わせ 元気長寿課(☎42809)

募集

ららん藤岡農産物直売所 出荷者募集

農産物などの出荷を希望する人は、利用者組合に加入する必要があります。加入申し

7・289・5944・環境課(☎2264)

創業支援セミナー

日時 10月7日(月)午後1時30分～4時

会場 地域づくりセンター藤岡

内容 Instagram(インスタグラム)を中心にメリッ

トとデメリット、フォロワー

数の増やし方、自社・サービ

ス・商品の周知をするための

活用術を紹介します

対象 創業予定者・市内事業者

定員 20人(先着順)

参加料 無料

申し込み・問い合わせ 9月11日(水)から直接または電話・

メールで氏名・住所・年齢・

電話番号を商業観光課(☎42

23180)☎syoko2@city.fujoka.

gunma.jp)へ

ぐんぎん財団環境賞

込みの受け付けは随時行っていますが審査がありますので、事前に問い合わせてください。

問い合わせ ららん藤岡農産物直売所(☎51147)

テーマ ▽身近な自然環境や生態系などの保全と活用に向

けた実践活動・研究・提案な

ど▽持続可能社会(カーボン

ニュートラル・5Rなど)に向

けた実践活動・研究・提案

など

助成金 20万円

応募資格 県内の営利を目的とする事業活動を行わない法

人・団体(小・中学校、高等

学校などは除く)・個人

※前回の受賞から5年経過した既受賞者も応募でき、再受

賞できます

応募・問い合わせ 11月29日(金)までに応募用紙(財団ホー

ムページからダウンロードす

るか、財団事務局に電話で請

求(に事業報告・収支報告書・

写真・会報誌などの資料を添

えて(公財)ぐんぎん財団事

務局(☎027・255・6160)

スキルアップセミナー



エアスプレー塗装と調色の基礎

日時 10月15日(火)・18日(金)午後5時～8時15分

内容 エアスプレー塗装の段取りから機器の取り扱いや調整などの基礎操作、調色(色合わせ)の基礎を習得する講習

対象 エアスプレー塗装の基礎を習得したい人

定員 10人(先着順)

持ってくる物 筆記用具・作業服・作業帽・保護具など

申込期限 9月24日(火)

PhotoShop入門

日時 10月17日(木)・18日(金)午前9時～午後4時30分

内容 ウェブページや印刷に使用する画像を作成できるように、色調補正や画面選択、レイヤー操作などの基本操作を習得する講習

対象 PhotoShopの

基本的な操作を習得したい人
持ってくる物 筆記用具・テキスト

定員 10人(先着順)

申込期限 9月26日(木)

CAD/CAM
(Cimatron)入門

日時 10月22日(火)・25日(金)午後5時～8時15分

内容 三次元CAD/CAM(Cimatron)を利用して三次元モデル作成から加工プログラム作成までの考え方を習得する講習

対象 三次元CAD/CAM(Cimatron)の基礎を習得したい人

持ってくる物 筆記用具

定員 10人(先着順)

申込期限 10月1日(火)

Excelを活用したDX入門

日時 10月22日・29日の火曜日午前9時～午後4時30分

内容 業務効率を向上させるために必要となる定型業務の自動化を実現するためのマクロの作成手法を習得する講習

対象 Excelを活用したマクロの作成手法を習得したい人

持ってくる物 筆記用具・関

数電卓

定員 10人(先着順)

申込期限 10月1日(火)

共通事項

会場 高崎産業技術専門学校(高崎市山名町)

受講料 9600円

申し込み・問い合わせ ホームページから所定の受講申込用紙をダウンロードして高崎産業技術専門学校(☎027・320・2221)へ

困難地整備支援事業

ぐんま緑の県民基金市町村提案型事業「困難地整備支援事業」の候補地を募集します。道路などに接している荒れた森林や竹林などで、地域住民では整備が困難な場所を市が伐倒などの整備を行います。

対象 ▽市・土地権利者・地域団体の3者で事業実施および転用などの利用制限(10年間)に関する協定を締結できる▽市が伐倒した後、地域団体による管理(10年間)を行うことができる▽事業実施箇所が100㎡以上

申し込み・問い合わせ 9月25日(水)までに事業実施予定地

スポーツ
問 ☎508213

市民ボウリング大会兼
親子ボウリング教室



日時 10月20日(日)午前9時15分受け付け

会場 藤岡ボウル

種目 男女別▽ハウスボール部門▽マイボール部門

対象 市内在住・在勤・在学の人、市ボウリング協会会員

定員 56人(先着順)

参加料 ▽一般 2000円
▽高校生以下 1500円

※貸し靴代込み

その他 親子ボウリング教室に参加を希望する人は、申し込み時に問い合わせてください

申し込み・問い合わせ 10月

18日(金)までに藤岡ボウル(☎242570)へ

初心者フットサル教室



日時 10月6日・12月8日の日曜日(全10回)午前9時～10時30分

会場 ピット100屋上

対象 市内在住・在勤・在学で小学4年生以上の初心者

定員 20人(先着順)

参加料 2000円

持ってくる物 トレーニングシューズ(スパイクは禁止)

申し込み 9月4日(水)・26日(木)に参加料を持ってスポーツ課へ

健康・体力づくり教室(後期)

日時 10月9日・令和7年2月26日の第2・4水曜日(全10回)午前9時30分～午前11時

会場 庚申山総合公園第2体育館

講師 宮一ゆりさん(日本フィッ

市民ボウリング教室

日時 10月21日・12月9日の毎週月曜日(全8回)午後7時～9時

会場 藤岡ボウル

対象 市内在住・在勤・在学の

定員 12人(先着順)

参加料 5200円(ゲーム代・貸し靴代・保険料など)

申し込み 9月6日(金)・30日(月)に参加料を持ってスポーツ課へ



健康福祉

自殺予防月間



現代社会では、誰もが心の健康を損なう可能性があります。一人で悩みを抱え込まずに誰かに相談してください。

主な相談窓口

相談窓口	開設時間
福祉課(☎402384)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
こころの健康相談統一ダイヤル(☎0570・064・556)	【月～金】午前9時～午後10時(祝日・年末年始を除く)
群馬県こころの健康センター(☎027・263・1156)	【月～金】午前9時～午後5時(祝日・年末年始を除く)
藤岡保健福祉事務所(☎221420)	【月～金】午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
群馬いのちの電話(☎027・221・0783)	【毎日】午前9時～翌午前0時 【第2・4金】24時間対応
いのちの電話(☎0120・783・556)	【毎日】午後4時～9時 【毎月10日】24時間対応
よりそいホットライン(☎0120・279・338)	24時間対応

LINE相談

受付時間 毎日午後7時～翌午前0時

アカウント名 こころのオンライン相談@ぐんま

登録方法 下記2次元コードを読み取るか、LINE友だち追加から「@gunma_soudan」をID検索して友だち追加してください

SNS相談

厚生労働省ではチャットでの相談も受け付けています。「厚生労働省SNS相談」を検索してください。



メンタルチェックシステム
「こころの体温計」

いつでもこころの健康状態をチェックすることが出来ます。市ホームページまたは下記2次元コードを読み取ってアクセスしてください。



問い合わせ 福祉課(☎402384)

地域リハビリ研究会
いきいき介護予防講演会

日時 10月3日(木)午後2時～4時(午後0時40分受け付け)

藤岡多野歯科医師会
市民公開講座

日時 9月29日(日)午後2時～4時(午後1時30分開場)

会場 藤岡商工会議所

演題 食えることと動くこと～痩せすぎによる嚥下障害を防ごう～

講師 黒崎みのりさん(藤岡総合病院リハビリテーション科部長)

参加料 無料(申し込み不要)

問い合わせ 藤岡多野歯科医師会(☎226374)・健康づくり課(☎402808)

成人健康相談

日時 9月12日(木)午後1時～4時(要予約)

会場 保健センター

内容 ▽健康や栄養・薬についての相談会▽血管年齢測定▽体組成測定など

持ってくる物 検診結果票・健康手帳・お薬手帳など相談対象者の健康状態が分かる物

その他 ▽相談は家族など本人以外でも受け付けます▽ペースメーカー利用者は体組成測定を行いません

問い合わせ 健康づくり課(☎2808)

群馬県糖尿病セミナー 「明日につながる今日の足」

日時 9月23日(休)午後1時30分～3時15分(午後1時受け付け)

会場 みかばみらい館

演題・講師 ▽はじまりは些細な傷から!?糖尿病性足壊疽体験談Ⅱ中原理恵子さん(藤岡総合病院糖尿病内科部長)▽長寿の心得自分の足を見てみよう!Ⅱ塚田健人さん(藤岡総合病院理学療法士・日本

糖尿病療養指導士)▽足をみる。誰がどうみる?Ⅱ岡田克之さん(桐生厚生総合病院副院長・皮膚科診療部長・ぐん

ま足人の会代表)▽歌って踊って「青空の下で」Ⅱ安部純さん(グメスの会会長)・グメスの会スタッフ

対象 どなたでも参加できます(申し込み不要)

参加料 無料

問い合わせ 群馬県糖尿病協会(☎027・220・8121(平日午前10時～午後4時)・健康づくり課(☎2808)

その他

高齢者向け 消費生活特別相談

消費生活センターでは、関東甲信越ブロック悪質商法被害防止キャンペーンの一環として、高齢者向け特別相談を実施します。消費生活に関するトラブルの相談を受け付けますので、困ったときは、一人で悩まず、相談してください。

日時 9月17日(火)・18日(水)午前9時～午後4時

対象 市内在住のおおむね65歳以上の人

相談料 無料(来所時要予約)

申し込み・問い合わせ 電話で消費生活センター(☎20133)へ

**大規模な土地取引には
届け出が必要です**

一定面積以上の土地取引を行った場合、購入者は市町村を経由して県知事宛てに届け出を行う必要があります。

対象面積 ▽市街化区域内Ⅱ2000㎡以上▽市街化区域以外の都市計画区域内Ⅱ5000㎡以上▽都市計画区域外Ⅱ1万㎡以上

届出期間 売買契約を締結した日から起算して14日以内に都市計画課へ

問い合わせ 県地域創生課(☎027・226・2366)・都市計画課(☎2824)

公共下水道への接続のお願い

公共下水道は生活環境を快適にする施設であり、河川などの水質保全に欠かせません。

公共下水道が使用できるようになったら、できるだけ早く接続工事をしてください。下水道法では、くみ取り式トイレは3年以内に接続することが定められています。

その他 接続工事は「市下水道指定排水設備工事店」へ依頼してください

問い合わせ 下水道課(☎2327)

土地価格無料相談会

土地についての理解を深めるための無料相談会を開催します。

日時 10月1日(火)午前10時～午後3時

会場 市役所本庁舎

内容 不動産鑑定士が土地・建物価格や地代、家賃などの相談に応じます

問い合わせ 県地域創生課(☎027・226・2366)・県不動産鑑定士協会(☎027・243・3077)・都市計画課(☎2824)

扶養親族等申告書の送付

日本年金機構では、対象者に「扶養親族等申告書」を送

9月1日～10日は屋外広告物適正化旬間です

問い合わせ 都市計画課(☎2356)

屋外広告物とは

屋外で継続して公衆に向け表示・設置される看板、広告板、貼り紙や建物・工作物などに表示されるものをいいます。

屋外広告物のルール

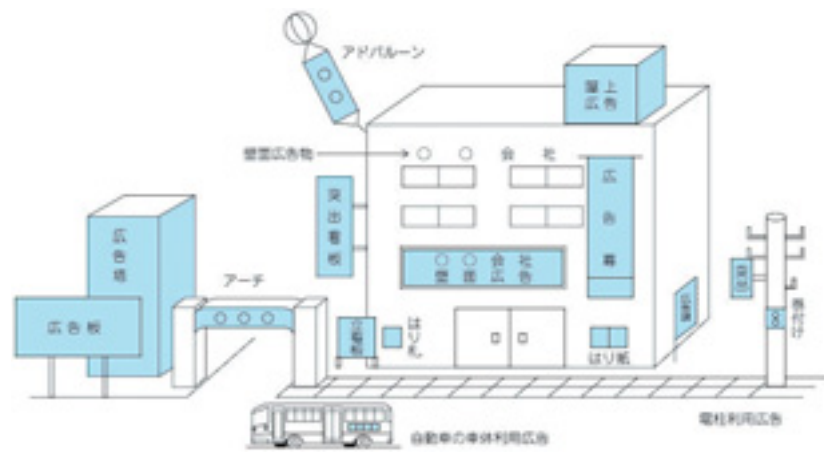
市では屋外広告物がまちの景観を損ねたり交通を妨げたりしないよう「屋外広告物条例」を制定し、広告物を表示・設置する基準や表示することができない区域などを定めています。

屋外広告物を表示・設置する際は、原則事前に市の許可が必要です。すでに屋外広告物を表示・設置している広告主は許可を受けているか広告業者に確認し、受けていない場合は許可申請をするか除去してください。

詳細は市ホームページで「屋外広告物の手引」を確認してください。また、許可基準などは問い合わせてください。

管理は適正に

屋外広告物が適正に管理されていないと、老朽化や強風により落下や倒壊などの危険性が高まります。定期的に安全点検を行い、適正な状態に保ちましょう。



広告物のイメージ

入札資料は納税相談課で配布または郵送します。

公売保証金納付期間 11月1日(金)～15日(金)

入札期間 11月5日(火)午前9時～15日(金)午後5時

開札日時 11月19日(火)午前10時

売却決定日時 12月3日(火)午前10時

公売物件 左表のとおり

表 公売物件

	所在	内容	面積	最低入札価格	公売保証金
物件1	神田	土地3筆	1787.00㎡	1,700万円	170万円
		建物1棟	1136.49㎡		
		機械室1棟	2.66㎡		

※本市以外の物件については各機関に問い合わせてください

その他 詳細は公売広報、市ホームページで確認してください。また、公売は直前で中止する場合があります

問い合わせ 納税相談課(☎2831)

民事家事調停相談会

不動産・金銭などを巡る民事上の争いや夫婦・親子関係、遺産相続などの家族関係でのめ事に困っている人のために相談会を開催します。

日時 9月21日(土)午前10時～午後3時30分(予約不要)

会場 高崎総合福祉センター(高崎市末広町)

相談担当者 裁判所調停委員(民事・家事)、弁護士

相談料 無料

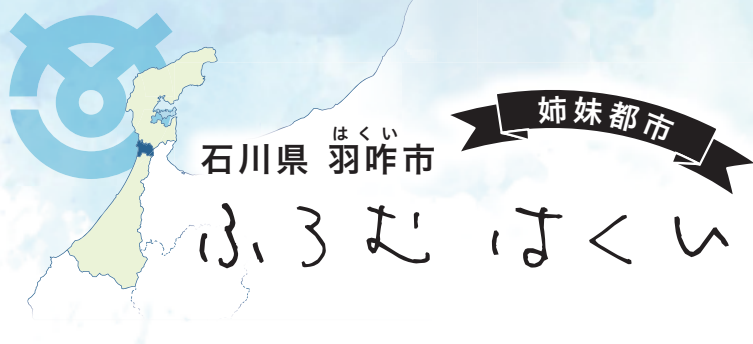
問い合わせ 高崎調停協会(前橋地方・家庭裁判所高崎支部内☎027・322・3541)

宝くじ公式サイト 限定宝くじ「ウィックワン」

宝くじの収益金は、私たちの街の公共事業等に役立てられています。購入方法や賞金条件などについては宝くじ公式サイト(下記2次元コード)を確認してください。

発売期間 通年販売





石川県 羽咋市

姉妹都市

ふくむはくい



ひまわりでつなぐ姉妹都市の絆 邑知中学校花壇にひまわりが満開

今年の小学校の入学式に、NPO法人「はな街道」から被災地を元気づけたいと花のプランターが本市に届きました。それと併せて、藤岡市からたくさんのひまわりの種をいただきました。

その種を邑知中学校の花壇に植えたところ、200本の花が咲きました。集合写真の様子は、昨年度の修学旅行でお世話になったことへのお礼や能登半島地震の際に本市に届いた多くの支援金に対する感謝の気持ちを伝えるため、藤岡市市制施行70周年を記念し、生徒たちが考案しました。

今後も、さまざまな交流を通して両市の絆がますます深まることを期待しています。

ふじおか Culture

～藤岡の文化を探る～

【問い合わせ 文化財保護課 (☎235997)】

No.102

藤岡歴史館では、市制施行70周年記念・姉妹都市羽咋市能登半島地震復興応援の企画展示「文化をつなぐ渚のみち—発掘調査が語るはくいの歴史—」を開催しています。今月号も展示の一部を紹介します。

羽咋市の北部にある日本海に突き出た滝岬には、能登国一宮である氣多大社が鎮座しています。万葉集には、編さん者の一人である大伴家持が天平20年（748年）にこの地を訪れて和歌を詠んだことが記されており、奈良時代からすでに羽咋の地に氣多大社が存在していたことが明らかになっています。氣多大社の東側を走る「のと里山海道」の発掘調査では、この氣多大社に関わる遺跡が見つかりました。字名を取って「寺家遺跡」と名付けられ、この遺跡からは、奈良時代・平安時代の井戸や掘立柱建物、竪穴建物が発見され、小型の銅鏡や金銅製品など普通の集落遺跡には認められない品々が数多く出

奈良・平安時代の能登国一宮？ 寺家遺跡 ～夏季企画展②～

土しました。また、10㎡を超える大規模な焼土遺構（大きな火を焚いて祭祀を行ったとみられる場）も発見され、ほかに例を見ない特殊な祭祀が行われていたと考えられています。このほかにも、「宮」「司」「司館」「神」などの文字が記された墨書土器も出土しており、古代の宮（＝神社）やその司である宮司の存在を物語資料となっています。この土器は大伴家持が訪れた前後である8～9世紀のもので、古代の神社がこの地にあったことを示しているようです。

国家規模の祭祀を行い、「神」に対して祈りをささげた寺家遺跡は、能登国一宮にふさわしい遺跡です。大伴家持の訪れた、古代の氣多大社の姿を今に伝えています。墨書土器（左から「神」「司館」）



墨書土器（左から「神」「司館」）

教えて！消費生活

新紙幣発行に伴うトラブルに注意

Q 先日、自宅に金融機関の職員を名乗る者から「旧紙幣が使えなくなるため、新紙幣と旧紙幣を交換します。職員が自宅に伺いますので、旧紙幣を自宅で保管していれば職員に預けてください」といった内容の電話がかかってきた。前回新紙幣が発行されたときは旧紙幣も使用できたが、本当に使えなくなるのか。

A 新紙幣発行が開始されたことに伴い、旧紙幣をだまし取ろうとする事例が発生しています。「旧紙幣は使えないので新紙幣と交換します」「新紙幣がATMで使えるか調査しています。謝金を支払うのでATM操作にご協力ください」「国が新紙幣の発行枚数を決める調査をしているので、旧紙幣を職員に渡してください」などの新紙幣発行に便乗した詐欺行為に注意しましょう。金融機関や行政機関が新紙幣について交換を求めることはありませんので、第三者に絶対渡さないでください。また、新紙幣発行後も旧紙幣は引き続き使用できます。

新紙幣に関する不審な電話やメール、自宅に訪問があったら、警察や市消費生活センターに相談しましょう。

消費生活の相談は市消費生活センター ☎fax 兼用 201133（来庁相談要予約） 相談時間 平日午前9時～午後4時

ふじおか

防災トピックス

Fujioka Disaster Prevention Topics

災害時に自分や大切な家族を守るのは知識と備えです。「ふじおか防災トピックス」では、知っておきたい災害の知識やもしもの時にやるべき事など、いざというときに役立つ防災情報をお知らせしていきます。

川の様子を確認しよう！

【問い合わせ 地域安全課 (☎27444)】

群馬県では、洪水・氾濫時における県民の迅速かつ的確な避難行動・水防活動を支援する河川防災情報サイト「かわみるぐんま」を一般公開しています。

国土交通省と群馬県が公開している河川の水位情報やライブカメラ画像のほか、気象庁が公開している予測雨量データなどの各種情報を集約しているため、ひとつのウェブサイトでの閲覧が可能です。

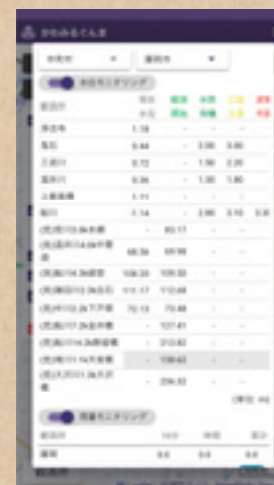
地図上で水位観測所や河川ライブカメラを選択することで、各種情報を閲覧することができます。災害時の避難にはもちろんのこと、避難計画などに活用しましょう！

右記2次元コードを読み取り、または <https://suibou-gunma.jp/> から閲覧してください。



閲覧できるデータ

- ・河川水位観測データ
- ・河川ライブカメラ
- ・洪水キキクル、土砂キキクル
- ・洪水浸水想定区域
- ・土砂災害計画区域、道路冠水注意箇所、要配慮者利用施設、指定緊急避難場所 など
- ・雨量観測データ
- ・予測降雨量データ



▲河川水位観測データと雨量観測データ



▲予測降雨量データ

October
10月

子どもカレンダー

- 会場：保健センター
- 問い合わせ：子ども課（☎2268）

項目	期日・受付時間	対象年齢・内容
両親学級 ※要予約	5日(土) 午前9時20分～9時30分	沐浴・妊婦体験など
ママサロン ※要予約	7日(月) 午前9時50分～	マタニティピラティスなど
股関節検診	15日(火) 午後1時15分～	令和6年7月生まれ
4カ月児健康診査	29日(火) 午後1時15分～	令和6年6月生まれ
離乳食教室 ※要予約	17日(木) 午前10時～	令和6年5月生まれ
育児相談 ※要予約	3日(木) 午後1時～	乳幼児の発育発達相談など
すこやか教室・ブックススタート	16日(水) 午前9時30分～	令和6年3月生まれ
1歳児健康診査	23日(水) 午後1時15分～	令和5年10月生まれ ※フッ素塗布券配布
1歳6カ月児健康診査	31日(木) 午後1時15分～	令和5年3月生まれ
わくわく相談 (2歳児相談)	25日(金) 午前9時45分～	令和4年6月生まれ
3歳児健康診査	24日(木) 午後1時～	令和3年6月生まれ
5歳児健康診査	1日(火)・2日(水) 午前8時50分～9時	令和元年10月生まれ ※集団遊びがあります

こども医療電話相談 ☎ #8000

休日や夜間に子どもの体調変化について対処方法などの相談ができます。

【受付時間】 月～土曜日/午後6時～翌朝午前8時
日曜日・祝日・年末年始/午前8時～翌朝午前8時（24時間）

集まれ！

ふじおガキッズ



かねざわ りと
金澤 凜采ちゃん
(4歳・中栗須)

姉と妹からの愛されキャラ。元気いっぱい！に育ってね！大好きだよ♡



たかはし いお
高橋 依於ちゃん
(3歳8カ月・立石)

元気に遊んでいっぱい笑って強くて優しいヒーローになれ！



むとう みこ きこ
武藤 心瑚ちゃん(左)・綺瑚ちゃん(右)
(1歳・3歳10カ月・藤岡)

いつも笑いと癒しをありがとう♪2人の未来も笑顔で溢れますように☆

- 対象 市内在住の4歳未満（受付時点）で過去に掲載のない子ども
- 応募方法 ①右記2次元コードから応募②任意の用紙に保護者の氏名・住所・電話番号・子どもの名前（ふりがな）・生年月日・子どもへのメッセージ（32字以内）を明記し、子どもの写真1枚を郵送・メール・持参のいずれかの方法
- 応募先 秘書課広報広聴係（☎2208✉ hisyo@city.fujioka.gunma.jp）



子育てSTYLE

遊び食べについて

Q

1歳半の子の遊び食べに悩んでいます。厳しく伝え方が良いのでしょうか。

A

離乳食が始まり少し経過した頃から3歳くらいまで見られ、この時期は五感を使ってさまざまなことを学ぶため、遊び食べは子どもにとって必要な発達過程のひとつです。食事に関しても「触ってみたら熱かった・やわらかい感触だった」などの経験を通して理解を深めていきます。スプーンやフォークを使いたがるようになって、上手に口に運ぶことが難しいので、かき回す、こぼすなどが多くなります。そんな時は、すぐに片付けてしまうより、周囲の大人が子どもの自分で食べたい意欲を高めながら手伝ってあげましょう。汚れてもいいように、エプロンや床にシートを用意するのもおすすめです。

満腹になって遊んでいる場合もあるため、遊び始めたら言葉をかけ、それでもやめなければ無理に食べさせず「ごちそうさま」と言って片付けましょう。大人もだらだら食わずに20～30分したら切り上げましょう。

食事前はおもちゃを片付け、手を洗い、エプロンをつけるなど決まった流れを作ることによって遊びから切り替えやすくなり、「食事の時間」という認識が持ちやすくなります。環境の工夫もしながら、家族で楽しい食事の時間を過ごせるといいですね。

キラリ★わたしの学校

美土里小学校

～時・場・人 地域で育む美土里っ子～

西連携型小中一貫校の美土里小学校では、9年間の学びのつながりを意識した取り組みを行っています。特に人とのつながりを重視し、児童のコミュニケーション能力の向上を目指し、保護者・地域と一体となって「安全安心な風土作り」、「未来を切り拓く力をもった子どもの育成」に取り組んでいます。

美土里地区では、区長さんを中心に下校の見守りや、PTAパトロールを組織し、保護者の皆さんに交差点などの重点箇所の交通指導と安全確認をしていただいています。子どもたちにとって、温かく見守っている多くの大人たちがいることが安心につながり、日々伸びやかに活動することができています。すれ違うときのあいさつや声かけにより、地域全体で子どもを守り育てる意識を高められています。



1年生から6年生まで一緒に遊ぶ様子



あいさつ運動の様子

また、定期的に美土里小学校の校門で行われる朝のあいさつ運動は、美土里小の高学年の児童とともに、更生保護女性会や西中学校の生徒と一緒に取り組んでいます。あいさつをすることで、そのときの気分や体調が伝わってくることから、優しく声かけをしたり励ましたり互いに支え合える関係が作られています。さらに、西中学校の生徒たちの気持ちのよいあいさつは、将来の自分たちの姿と重なり、憧れと希望を持って西中学校へ進学することにつながっています。

このような取り組みを通し、未来に向けて、たくましく生きる力を持った美土里っ子を育成していきます。

問い合わせ 学校教育課(☎8212)
美土里小学校(☎2545)

本との出会い

図書館司書がセレクトした
新刊情報

開館時間 午前9時～午後8時（土・日曜日、祝日は午後5時まで）
休館日 月曜日
問い合わせ 図書館☎1669
※電子図書館も利用してください ⇒



書店員は見た！



著者▷森田 めぐみ

現役書店員である著者が、さまざまな悩みを抱えて相談にやってくるお客様に寄り添いながら、おすすめの本を紹介していくエピソードをまとめた本屋エッセイ。

日本木造遺産



著者▷藤森 照信

木造建築の見るべきポイントや知識・技術などを交えつつ、全国各地の個性的で風変わりな木造建築32選を美しく迫力に満ちた写真とともに紹介する。

凱旋



著者▷小田 凱人

小学3年生で骨肉腫となり、サッカー選手になる夢を諦めながらも、闘病中に会った車いすテニスで世界の頂点に立つまでの軌跡をつづる夢物語のようなストーリー。

被災地を忘れないために

東 日本大震災をきっかけに災害ボランティア活動を始めた近藤さん。
ボランティア活動をする中で、多くの人に被災地の現状を見てもらい、復興には長い年月と苦勞が必要なることを忘れないでほしいと思い、サークルを立ち上げました。

東日本大震災の支援には幅広い年代の人が参加し、130回以上被災地へ足を運びました。その後も鬼怒川や西日本の豪雨、令和元年の台風19号などで傷ついた多くの被災地へ訪れ、被災者に寄り添い、活動に当たっています。今年1月に発生した能登半島地震では、災害関連死を増やさないために「助かった命を助ける」を目標に、支援物資の提供に始まり、現在は生活を再建する支援の一環で、家屋の修繕を中心に石川県珠洲市で活動しています。

近藤さんは「被災者の住まいの心配を少しでも減らしたいという思いで活動しているが、やっぱり被災者の人に喜んでもらえることやりがいを感じる」とうれしそうに話します。

「私の活動が災害ボランティアに限らず、社会貢献を考えたり、関心を持つきっかけになればうれしい」と語ってくれました。



藤岡災害ボランティアサークル代表

近藤 敬子さん(小林)

Profile

1952年太田市生まれ。2011年に藤岡災害ボランティアサークルを設立。東日本大震災をはじめ、全国の被災地でボランティア活動をしている。

知って得する♪
耳より情報

中山秀征氏
迫力の書再び！

4月20日から5月6日に「第一回 中山秀征書道展」が開催され、中山氏は書道展の初日に「昇龍」、最終日に「感謝」を書道実演で披露しました。この2作品を現在みかばみらい館で展示しており、力強く迫力ある書をもう一度堪能できます。

書道展に行った人もそうでない人も、ぜひ足を運んでみてください！

展示期間 当面の間(11月2日(土)の市制施行70周年記念式典をはじめ、各イベントでも展示予定)

問い合わせ 企画課(☎402428)



市役所本庁舎展示時の様子