



**地域医療ニーズに応える  
 健康で安心な暮らしを実現**

公立藤岡総合病院は、藤岡市とその周辺地域の中核病院で、一般診療、救急診療、高度専門診療など多彩な役割を持つ総合病院です。鬼石病院は、鬼石地区を中心とした奥多野地域唯一の病院で、慢性期医療・リハビリ・在宅医療のほか、救急医療にも対応しています。藤岡市では、この2つの病院を中心に、夜間や休日などの救急医療や災害医療など、医療資源を効率的に活用し、地域医療ニーズに応じた医療体制の充実を図り、誰もが安心して暮らせるよう、良質で最適な医療を提供することに努めています。

健康寿命県内1位を目指す藤岡市では、いつまでも明るく元気な生活を送るためのさまざまな取り組みを実施しています。その一つが、高齢者向けの筋力トレーニング教室です。平成13年に転倒・閉じこもり予防を目的に群馬大学との連携で、鬼石地区で開始されました。現在、市内93会場が開かれています。ボランティアの介護予防サポーターが主体で運営していることから、住民主導型「鬼石モデル」と呼ばれ、全国から注目を集めています。また、ノルディックウォーキング事業を実施しており、官学連携によるノルディックウォーキングの効果検証研究を行い、幅広く市民に普及できるように、レンタルポール事業や教室を開催しています。



**鬼石病院**

保健・医療・福祉と連携し、包括的地域医療に取り組んでいます。



医療環境は充実していますし、自らの健康づくりに取り組める環境も整っています。市内には公園が多いので、気軽にウォーキングなどが楽しめるのがいいですね。



**ノルディックウォーキング**

2本のポールを持って歩くノルディックウォーキングは全身の筋肉を使う運動です。



**筋力トレーニング教室**

転倒骨折予防や筋力向上を目的とする体操です。

藤岡市は、5つの「ゼロ」を2050年までに実現する「**ふじおか5つのゼロ宣言**」を表明しています。

この宣言は、自然災害によるリスクを抑え、市民の命を守り、安心な暮らしと安定した経済活動が可能な社会を実現するため、防災・減災対策の徹底による災害に対する強靱化や、長い日照時間、豊富な水資源、森林資源などの再生可能エネルギー資源のフル活用を図るものです。

また、地球規模の課題であるプラスチックごみや食品ロス削減することで、災害に強く、持続可能な社会の構築および市民の幸福度の向上を目標としています。

**ふじおか5つのゼロ宣言**

- 1 自然災害による**死者ゼロ**
- 2 温室効果ガス**排出量ゼロ**
- 3 災害時の**停電ゼロ**
- 4 **プラスチックごみゼロ**
- 5 **食品ロスゼロ**



■ 診療科目	内科 呼吸器内科 小児科 形成外科 耳鼻咽喉科 病理診断科	精神科 血液内科 外科 皮膚科 リハビリテーション科 救急科	神経内科 腎臓内科 整形外科 泌尿器科 放射線診断科	消化器内科 アレルギー科 脳神経外科 産婦人科 放射線治療科	循環器内科 リウマチ科 歯科口腔外科 眼科 麻酔科
■ 診療指定	保険医療機関 母体保護法 特定疾病・小児慢性特定疾病指定医療機関 救急告示病院 群馬県エイズ診療協力病院 地域がん診療連携拠点病院 病院機能評価認定	国保療養取扱機関 生活保護法 結核指定医療機関 肝疾患専門医療機関 群馬地域難病診療センター 地域災害拠点病院 地域医療支援病院	労災保険 結核指定医療機関 肝疾患専門医療機関 地域災害拠点病院 地域医療支援病院	養育医療 指定自立支援医療機関(更生医療、育成医療) 原爆被爆者一般疾病医療機関 第二種感染症指定医療機関 臨床研修指定病院 DPC対象病院	

