

平成31年度 成人健康相談 日程



月	日	曜日	時間	内容
4月	23日	火	午後1時 ～4時	<ul style="list-style-type: none"> ・健診結果の見方 ・生活習慣病予防について (高血圧・高脂血症・高血糖 糖 など) ・栄養相談 ・減量の相談 ・禁煙相談 ・血管年齢測定 ・体組成測定 (ペースメーカー 利用者はできません)
5月	28日	火		
6月	24日	月		
7月	30日	火		
8月	30日	金		
9月	20日	金		
10月	29日	火		
11月	26日	火		
12月	17日	火		
1月	28日	火		
2月	28日	金		
3月	23日	月		

※相談時間は1人30分程度です。

※上記日程で都合の合わない場合は、他の日程や時間でも対応
しますので下記までご連絡ください。

※ご家族の方の相談も受け付けます。

～ご予約・お問い合わせ～
藤岡市役所 健康づくり課
0274-40-2808 (直通)